



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 1
05-05-2012

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	Henrique Viegas Cunha	99	Núcleo Sportinguista	1:35.28	44.91	50.37
2.	Miguel Caridade Gaspar	99	Núcleo Sportinguista	1:38.52	46.67	51.85
3.	Paulo Jorge Azevedo	99	Naval Praia da Vitoria	1:58.84	56.55	1:02.29
4.	Miguel Angelo Silva	99	Núcleo Sportinguista	2:04.84	56.13	1:08.71
Infantis A						
1.	Luis Miguel Verissimo	98	Terceira Auto Clube	1:23.94	39.30	44.64
2.	Eduardo Manuel Gonçalves	98	Núcleo Sportinguista	1:28.92	41.77	47.15
3.	Tiago Quadros Cascalho	98	Terceira Auto Clube	1:31.44	43.45	47.99
4.	Andre Sousa Bartolo	98	Terceira Auto Clube	1:40.72	47.27	53.45
5.	Samuel Brasil Melo	98	Terceira Auto Clube	1:54.04	53.46	1:00.58
Juvenis B						
1.	Manuel Jose Lucas	97	Terceira Auto Clube	1:18.93	37.09	41.84
2.	Vicente Paulo Rocha	97	Núcleo Sportinguista	1:30.81	42.63	48.18
3.	Francisco Quadros Cascalho	97	Terceira Auto Clube	1:34.58	43.55	51.03
4.	Alexandre Rafael Vieira	97	Núcleo Sportinguista	1:48.61	50.81	57.80
Juvenis A						
1.	André da Costa Coelho	96	Núcleo Sportinguista	1:12.88	34.30	38.58
2.	Daniel Silva Cristovao	96	Terceira Auto Clube	1:25.37	39.82	45.55
3.	Eusebio Jose Sousa	96	Terceira Auto Clube	1:30.92	43.74	47.18
Juniores						
1.	Rodrigo Duarte Pereira	94	Núcleo Sportinguista	1:19.60	37.90	41.70
2.	Rui Ferreira Poeira	95	Terceira Auto Clube	1:19.67	37.68	41.99
Seniores						
1.	Frederico Alexandre Freitas	89	Núcleo Sportinguista	1:15.77	35.78	39.99
2.	Cesar Henrique Silva	91	Núcleo Sportinguista	1:18.51	36.77	41.74

Prova 2
05-05-2012

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	Bruno Santos Medeiros	03	Terceira Auto Clube	2:03.86	59.17	1:04.69
2.	Manuel Landeiro Alves	02	Núcleo Sportinguista	2:04.96	58.56	1:06.40
3.	Diogo Gonçalves Ribeiro	01	Núcleo Sportinguista	2:07.76	1:00.34	1:07.42
4.	Pedro Quadros Cascalho	02	Terceira Auto Clube	2:08.91	1:00.85	1:08.06
5.	Francisco Pinto Silva	03	Terceira Auto Clube	2:09.47	59.36	1:10.11
6.	Vasco Machado Brasil	01	Terceira Auto Clube	2:09.85	1:00.92	1:08.93
7.	Rodrigo Barbosa Costa	02	Núcleo Sportinguista	2:17.08	1:02.99	1:14.09
8.	Diogo Cabral Carreira	02	Terceira Auto Clube	2:17.47	1:04.87	1:12.60
9.	Gonçalo Pereira Rocha	01	Núcleo Sportinguista	2:20.28	1:05.60	1:14.68



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 2, Masc., 100m Bruços, Cadetes B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
10.	03	Naval Praia da Vitoria	2:45.41		1:19.38	1:26.03
11.	01	Núcleo Sportinguista	2:46.35		1:19.26	1:27.09

Cadetes A

1.	00	Núcleo Sportinguista	1:44.36		50.68	53.68
2.	00	Terceira Auto Clube	1:51.19		51.21	59.98
3.	00	Núcleo Sportinguista	2:10.65		1:00.68	1:09.97
4.	00	Naval Praia da Vitoria	2:20.81		1:03.36	1:17.45

Prova 3
05-05-2012

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	00	Terceira Auto Clube	1:24.82		42.17	42.65
2.	00	Núcleo Sportinguista	1:27.69		42.26	45.43
3.	00	Naval Praia da Vitoria	1:32.67		44.69	47.98
4.	00	Naval Praia da Vitoria	1:32.81		45.05	47.76
5.	00	Núcleo Sportinguista	1:37.91		48.37	49.54
6.	00	Terceira Auto Clube	1:46.21		51.20	55.01

Infantis A

1.	09	Núcleo Sportinguista	1:17.55		37.56	39.99
2.	99	Terceira Auto Clube	1:24.04		41.08	42.96
3.	99	Terceira Auto Clube	1:58.52		54.79	1:03.73
4.	99	Terceira Auto Clube	2:14.84		1:04.68	1:10.16

Juvenis

1.	98	Núcleo Sportinguista	1:16.50		37.75	38.75
2.	98	Terceira Auto Clube	1:16.54		37.25	39.29
3.	98	Núcleo Sportinguista	1:21.62		39.23	42.39
4.	98	Terceira Auto Clube	1:22.32		40.31	42.01
5.	98	Núcleo Sportinguista	1:23.15		40.44	42.71
6.	98	Naval Praia da Vitoria	1:27.75		42.27	45.48

Juniores

1.	97	Terceira Auto Clube	1:12.02		34.62	37.40
2.	96	Núcleo Sportinguista	1:15.61		37.29	38.32
3.	96	Terceira Auto Clube	1:21.65		40.12	41.53
4.	96	Núcleo Sportinguista	1:21.81		40.01	41.80
5.	97	Núcleo Sportinguista	1:27.61		43.30	44.31
6.	97	Núcleo Sportinguista	1:41.43		49.45	51.98

Seniores

1.	94	Terceira Auto Clube	1:21.09		38.72	42.37
2.	95	Núcleo Sportinguista	1:28.12		42.27	45.85



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 4
05-05-2012

Femin., 100m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	Madalena Ubach Sousa	02	Núcleo Sportinguista	1:29.26	43.45	45.81
2.	Inês Almeida CORREIA	03	Núcleo Sportinguista	2:18.17	1:06.62	1:11.55
Cadetes A						
1.	Laura Vidal Simões	01	Núcleo Sportinguista	1:36.63	45.55	51.08
2.	Iara Joelma Costa	01	Núcleo Sportinguista	1:42.52	48.77	53.75
3.	Isabel Branco Pereira	01	Terceira Auto Clube	2:00.19	59.22	1:00.97

Prova 5
05-05-2012

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	Miguel Caridade Gaspar	99	Núcleo Sportinguista	1:32.97	42.63	50.34
2.	Henrique Viegas Cunha	99	Núcleo Sportinguista	1:42.37	43.64	58.73
3.	Paulo Jorge Azevedo	99	Naval Praia da Vitoria	1:50.86	49.95	1:00.91
DSQ	Miguel Angelo Silva	99	Núcleo Sportinguista			
	<i>O nadador parou e pôs-se de pé na piscina</i>					
Infantis A						
1.	Eduardo Manuel Gonçalves	98	Núcleo Sportinguista	1:07.55	32.12	35.43
2.	Luis Miguel Verissimo	98	Terceira Auto Clube	1:14.20	34.72	39.48
3.	Tiago Quadros Cascalho	98	Terceira Auto Clube	1:36.04	43.39	52.65
4.	Samuel Brasil Melo	98	Terceira Auto Clube	1:37.29	45.34	51.95
5.	Manuel Goulart Meneses	98	Naval Praia da Vitoria	2:04.11	54.39	1:09.72
DSQ	Andre Sousa Bartolo	98	Terceira Auto Clube			
	<i>Interrompeu estilo aos 75m</i>					
Juvenis B						
1.	Manuel Jose Lucas	97	Terceira Auto Clube	1:14.29	34.32	39.97
2.	Alexandre Rafael Vieira	97	Núcleo Sportinguista	1:18.62	36.54	42.08
3.	Vicente Paulo Rocha	97	Núcleo Sportinguista	1:23.60	37.67	45.93
4.	Francisco Quadros Cascalho	97	Terceira Auto Clube	1:30.52	39.83	50.69
Juvenis A						
1.	André da Costa Coelho	96	Núcleo Sportinguista	1:08.80	32.26	36.54
2.	Daniel Silva Cristovao	96	Terceira Auto Clube	1:11.74	33.85	37.89
3.	Eusebio Jose Sousa	96	Terceira Auto Clube	1:40.21	46.58	53.63
Juniores						
1.	Rui Ferreira Poeira	95	Terceira Auto Clube	1:00.75	28.77	31.98
2.	Rodrigo Duarte Pereira	94	Núcleo Sportinguista	1:07.67	31.70	35.97



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

Seniores

1. Cesar Henrique Silva	91	Núcleo Sportinguista	1:02.69	29.00	33.69
2. Frederico Alexandre Freitas	89	Núcleo Sportinguista	1:14.54	34.61	39.93

Prova 6
05-05-2012

Masc., 50m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1. Manuel Landeiro Alves	02	Núcleo Sportinguista	50.69	
2. Rodrigo Barbosa Costa	02	Núcleo Sportinguista	57.02	
3. Vasco Machado Brasil	01	Terceira Auto Clube	58.70	
4. Pedro Quadros Cascalho	02	Terceira Auto Clube	59.59	
5. Tomás Marques Mendes	04	Núcleo Sportinguista	1:00.43	
6. Diogo Cabral Carreira	02	Terceira Auto Clube	1:00.78	
7. Bruno Santos Medeiros	03	Terceira Auto Clube	1:01.31	
8. Diogo Gonçalves Ribeiro	01	Núcleo Sportinguista	1:01.72	
9. Francisco Pinto Silva	03	Terceira Auto Clube	1:02.35	
10. Gonçalo Pereira Rocha	01	Núcleo Sportinguista	1:09.08	
11. Miguel Martins Branco	01	Núcleo Sportinguista	1:16.52	

Cadetes A

1. Goncalo Augusto Lucas	00	Terceira Auto Clube	44.17	
2. Joao Tome Neves	00	Núcleo Sportinguista	47.12	
3. Daniel Carvalho Antunes	00	Núcleo Sportinguista	56.56	
DSQ Miguel Nogueira Martinho	00	Naval Praia da Vitoria		

Só tocou com uma mão á chegada

Prova 7
05-05-2012

Femin., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1. Madalena Ubach Sousa	02	Núcleo Sportinguista	1:20.67		38.62	42.05
<i>Recorde Regional</i>						
2. Ana Daniela Espingardeiro	02	Naval Praia da Vitoria	1:22.53		38.05	44.48
3. Inês Almeida CORREIA	03	Núcleo Sportinguista	1:59.30		56.40	1:02.90
Cadetes A						
1. Laura Vidal Simões	01	Núcleo Sportinguista	1:26.74		39.59	47.15
2. Iara Joelma Costa	01	Núcleo Sportinguista	1:33.16		41.24	51.92
3. Isabel Branco Pereira	01	Terceira Auto Clube	2:07.15		58.38	1:08.77



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 8
05-05-2012

Femin., 400m Livres

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juniores			
1. Ana Mafalda Silva	97 Terceira Auto Clube	4:58.69	
50m: 33.24 33.24	150m: 1:48.32 37.84	250m: 3:05.21 38.47	350m: 4:21.77 38.27
100m: 1:10.48 37.24	200m: 2:26.74 38.42	300m: 3:43.50 38.29	400m: 4:58.69 36.92
2. Mariana Luis Saraiva	96 Núcleo Sportinguista	5:12.27	
50m: 34.92 34.92	150m: 1:53.44 40.10	250m: 3:13.47 40.02	350m: 4:33.60 39.71
100m: 1:13.34 38.42	200m: 2:33.45 40.01	300m: 3:53.89 40.42	400m: 5:12.27 38.67
3. Carolina Marques Mendes	97 Núcleo Sportinguista	5:13.78	
50m: 35.49 35.49	150m: 1:54.21 40.37	250m: 3:16.48 40.34	350m: 4:35.08 39.84
100m: 1:13.84 38.35	200m: 2:36.14 41.93	300m: 3:55.24 38.76	400m: 5:13.78 38.70
4. Ines Alexandra Simoes	96 Núcleo Sportinguista	5:41.30	
50m: 39.69 39.69	150m: 2:06.60 43.81	250m: 3:34.72 44.10	350m: 5:00.68 42.37
100m: 1:22.79 43.10	200m: 2:50.62 44.02	300m: 4:18.31 43.59	400m: 5:41.30 40.62
5. Mara Brasil Godinho	96 Terceira Auto Clube	5:43.22	
50m: 39.86 39.86	150m: 2:07.52 44.53	250m: 3:34.27 43.71	350m: 5:03.02 44.38
100m: 1:22.99 43.13	200m: 2:50.56 43.04	300m: 4:18.64 44.37	400m: 5:43.22 40.20
6. Daniela Silveira Saude	97 Núcleo Sportinguista	6:50.24	
50m: 43.43 43.43	150m: 2:25.60 51.25	250m: 4:14.95 54.69	350m: 6:01.31 51.02
100m: 1:34.35 50.92	200m: 3:20.26 54.66	300m: 5:10.29 55.34	400m: 6:50.24 48.93

Seniores

1. Mariana Ventura Rodrigues	94 Terceira Auto Clube	5:44.45	
50m: 37.83 37.83	150m: 2:05.13 44.25	250m: 3:32.93 43.91	350m: 5:00.58 44.00
100m: 1:20.88 43.05	200m: 2:49.02 43.89	300m: 4:16.58 43.65	400m: 5:44.45 43.87
2. Filipa Andreia Cabral	95 Núcleo Sportinguista	6:28.83	
50m: 40.09 40.09	150m: 2:13.60 49.14	250m: 3:56.15 51.12	350m: 5:39.88 51.91
100m: 1:24.46 44.37	200m: 3:05.03 51.43	300m: 4:47.97 51.82	400m: 6:28.83 48.95

Prova 9
05-05-2012

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B					
1. Beatriz Martins Avila	00 Terceira Auto Clube	1:34.32		45.40	48.92
2. Ana Beatriz Costa	00 Núcleo Sportinguista	1:37.58		46.38	51.20
3. Adriana Robalo Garcia	00 Naval Praia da Vitoria	1:47.82		52.17	55.65
4. Laura Luis Dias	00 Núcleo Sportinguista	1:51.32		53.20	58.12
5. Beatriz Maria Silva	00 Naval Praia da Vitoria	1:51.77		52.48	59.29
6. Rafaela Brasil Melo	00 Terceira Auto Clube	1:56.33		55.28	1:01.05
Infantis A					
1. Margarida Pamplona Evangelho	09 Núcleo Sportinguista	1:23.28		39.28	44.00
2. Diana Romao Fialho	99 Terceira Auto Clube	1:33.76		44.68	49.08
3. Maria Alice Martins	99 Terceira Auto Clube	1:59.69		56.18	1:03.51
4. Bruna Adriana Pires	99 Terceira Auto Clube	2:01.64		56.68	1:04.96



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5 - 6-5-2012

Prova 9, Femin., 100m Bruços

Juvenis

1. Daniela Silva Barcelos	98	Núcleo Sportinguista	1:32.83	44.98	47.85
2. Maria Ornelas Armas	98	Terceira Auto Clube	1:33.18	44.64	48.54
3. Clara Simoes Alves	98	Terceira Auto Clube	1:36.38	45.98	50.40
4. Daniela Borges Toledo	98	Núcleo Sportinguista	1:40.70	47.27	53.43
5. Adriana Toste Ferrao	98	Núcleo Sportinguista	1:48.18	51.68	56.50

Juniiores

1. Ana Mafalda Silva	97	Terceira Auto Clube	1:20.20	37.75	42.45
2. Mariana Luis Saraiva	96	Núcleo Sportinguista	1:34.11	43.90	50.21
3. Mara Brasil Godinho	96	Terceira Auto Clube	1:41.37	47.86	53.51
4. Ines Alexandra Simoes	96	Núcleo Sportinguista	1:47.94	50.55	57.39
5. Carolina Marques Mendes	97	Núcleo Sportinguista	1:48.04	53.04	55.00
6. Daniela Silveira Saude	97	Núcleo Sportinguista	1:48.84	50.05	58.79

Seniores

1. Filipa Andreia Cabral	95	Núcleo Sportinguista	1:48.23	51.41	56.82
--------------------------	----	----------------------	----------------	-------	-------

Prova 10
05-05-2012

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1. Ana Daniela Espingardeiro	02	Naval Praia da Vitoria	1:42.90		50.06	52.84
2. Madalena Ubach Sousa	02	Núcleo Sportinguista	1:48.70		51.91	56.79
3. Raquel Martelo Leite	03	Núcleo Sportinguista	2:07.94		1:01.64	1:06.30
4. Inês Almeida CORREIA	03	Núcleo Sportinguista	2:36.89		1:12.37	1:24.52

Cadetes A

1. Laura Vidal Simões	01	Núcleo Sportinguista	1:48.46		51.03	57.43
2. Iara Joelma Costa	01	Núcleo Sportinguista	1:56.55		55.63	1:00.92
3. Isabel Branco Pereira	01	Terceira Auto Clube	2:39.06		1:13.56	1:25.50

Prova 11
05-05-2012

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Henrique Viegas Cunha	99	Núcleo Sportinguista	1:21.97		39.49	42.48
2. Miguel Caridade Gaspar	99	Núcleo Sportinguista	1:26.79		42.72	44.07
3. Paulo Jorge Azevedo	99	Naval Praia da Vitoria	1:35.13		46.01	49.12
4. Bernado Mendes Sousa	99	Núcleo Sportinguista	1:42.24		50.38	51.86
5. Miguel Angelo Silva	99	Núcleo Sportinguista	1:48.10		52.38	55.72



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 11, Masc., 100m Costas

Infantis A

1. Eduardo Manuel Gonçalves	98	Núcleo Sportinguista	1:11.89	35.05	36.84
2. Luis Miguel Verissimo	98	Terceira Auto Clube	1:18.92	38.89	40.03
3. Tiago Quadros Cascalho	98	Terceira Auto Clube	1:35.88	46.43	49.45
4. Samuel Brasil Melo	98	Terceira Auto Clube	1:39.95	49.48	50.47
5. Andre Sousa Bartolo	98	Terceira Auto Clube	1:42.89	51.91	50.98
6. Manuel Goulart Meneses	98	Naval Praia da Vitoria	1:58.96	58.41	1:00.55

Juvenis B

1. Manuel Jose Lucas	97	Terceira Auto Clube	1:14.07	36.22	37.85
2. Vicente Paulo Rocha	97	Núcleo Sportinguista	1:19.83	39.47	40.36
3. Alexandre Rafael Vieira	97	Núcleo Sportinguista	1:28.44	43.15	45.29
4. Francisco Quadros Cascalho	97	Terceira Auto Clube	1:29.95	42.72	47.23

Juvenis A

1. André da Costa Coelho	96	Núcleo Sportinguista	1:10.53	35.01	35.52
2. Daniel Silva Cristovao	96	Terceira Auto Clube	1:13.89	36.01	37.88
3. Eusebio Jose Sousa	96	Terceira Auto Clube	1:19.03	38.59	40.44

Juniores

1. Rui Ferreira Poeira	95	Terceira Auto Clube	1:08.87	33.92	34.95
2. Rodrigo Duarte Pereira	94	Núcleo Sportinguista	1:12.55	35.91	36.64

Seniores

1. Cesar Henrique Silva	91	Núcleo Sportinguista	1:12.42	34.46	37.96
2. Frederico Alexandre Freitas	89	Núcleo Sportinguista	1:18.84	39.13	39.71

Prova 12
05-05-2012

Masc., 100m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	Manuel Landeiro Alves	02	Núcleo Sportinguista	1:41.90	49.81	52.09
2.	Francisco Pinto Silva	03	Terceira Auto Clube	1:46.32	52.40	53.92
3.	Rodrigo Barbosa Costa	02	Núcleo Sportinguista	1:52.90	54.88	58.02
4.	Tomás Marques Mendes	04	Núcleo Sportinguista	2:00.98	58.87	1:02.11
5.	Vasco Machado Brasil	01	Terceira Auto Clube	2:01.83	59.22	1:02.61
6.	Diogo Gonçalves Ribeiro	01	Núcleo Sportinguista	2:01.95	58.98	1:02.97
7.	Bruno Santos Medeiros	03	Terceira Auto Clube	2:03.51	58.46	1:05.05
8.	Rodrigo Manuel Aguiar	03	Naval Praia da Vitoria	2:12.82	1:06.39	1:06.43
9.	Diogo Cabral Carreira	02	Terceira Auto Clube	2:15.88	1:07.63	1:08.25
10.	Gonçalo Pereira Rocha	01	Núcleo Sportinguista	2:21.09	1:07.79	1:13.30
11.	Pedro Quadros Cascalho	02	Terceira Auto Clube	2:22.39	1:08.08	1:14.31
12.	Miguel Martins Branco	01	Núcleo Sportinguista	2:26.60	1:14.63	1:11.97

Cadetes A

1. Joao Tome Neves	00	Núcleo Sportinguista	1:36.68	46.59	50.09
2. Gonçalo Augusto Lucas	00	Terceira Auto Clube	1:37.85	47.20	50.65
3. Miguel Nogueira Martinho	00	Naval Praia da Vitoria	1:54.20	55.59	58.61
4. Daniel Carvalho Antunes	00	Núcleo Sportinguista	1:54.86	54.82	1:00.04



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 13
05-05-2012

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	00	Beatriz Martins Avila	Terceira Auto Clube	1:32.25	43.02	49.23
2.	00	Ana Beatriz Costa	Núcleo Sportinguista	1:34.56	43.54	51.02
3.	00	Laura Luis Dias	Núcleo Sportinguista	1:47.04	48.85	58.19
4.	00	Rafaela Brasil Melo	Terceira Auto Clube	2:14.79	1:02.12	1:12.67
DSQ	00	Adriana Robalo Garcia	Naval Praia da Vitoria			
<i>A nadadora efectuou pernada de braços</i>						

Infantis A

1.	09	Margarida Pamplona Evangelho	Núcleo Sportinguista	1:21.07	37.21	43.86
2.	99	Diana Romao Fialho	Terceira Auto Clube	1:34.33	44.43	49.90
3.	99	Bruna Adriana Pires	Terceira Auto Clube	2:14.22	1:00.25	1:13.97
4.	99	Maria Alice Martins	Terceira Auto Clube	2:25.22	1:04.76	1:20.46

Juvenis

1.	98	Daniela Silva Barcelos	Núcleo Sportinguista	1:22.95	37.78	45.17
2.	98	Daniela Borges Toledo	Núcleo Sportinguista	1:24.86	38.33	46.53
3.	98	Maria Ornelas Armas	Terceira Auto Clube	1:25.96	39.52	46.44
4.	98	Clara Simoes Alves	Terceira Auto Clube	1:31.24	44.03	47.21
5.	98	Adriana Toste Ferrao	Núcleo Sportinguista	1:42.84	44.54	58.30

Juniores

1.	96	Mariana Luis Saraiva	Núcleo Sportinguista	1:11.29	32.65	38.64
2.	97	Ana Mafalda Silva	Terceira Auto Clube	1:19.85	36.29	43.56
3.	97	Carolina Marques Mendes	Núcleo Sportinguista	1:21.44	36.95	44.49
4.	96	Mara Brasil Godinho	Terceira Auto Clube	1:30.12	39.97	50.15
5.	96	Ines Alexandra Simoes	Núcleo Sportinguista	1:31.38	42.23	49.15
6.	97	Daniela Silveira Saude	Núcleo Sportinguista	1:43.86	48.34	55.52

Seniores

1.	95	Filipa Andreia Cabral	Núcleo Sportinguista	1:28.80	37.34	51.46
----	----	-----------------------	----------------------	----------------	-------	-------

Prova 14
05-05-2012

Femin., 50m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	02	Madalena Ubach Sousa	Núcleo Sportinguista	41.91
			<i>Recorde Regional</i>	
2.	02	Ana Daniela Espingardeiro	Naval Praia da Vitoria	43.98
3.	03	Raquel Martelo Leite	Núcleo Sportinguista	1:07.98
Cadetes A				
1.	01	Iara Joelma Costa	Núcleo Sportinguista	44.29
2.	01	Laura Vidal Simões	Núcleo Sportinguista	52.11
3.	01	Isabel Branco Pereira	Terceira Auto Clube	1:03.76



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 15
05-05-2012

Masc., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	02	Manuel Landeiro Alves Núcleo Sportinguista	1:32.10		44.40	47.70
2.	01	Vasco Machado Brasil Terceira Auto Clube	1:40.44		48.06	52.38
3.	03	Francisco Pinto Silva Terceira Auto Clube	1:44.95		48.97	55.98
4.	01	Diogo Gonçalves Ribeiro Núcleo Sportinguista	1:45.79		50.26	55.53
5.	02	Rodrigo Barbosa Costa Núcleo Sportinguista	1:46.72		49.45	57.27
6.	03	Bruno Santos Medeiros Terceira Auto Clube	1:47.18		50.99	56.19
7.	02	Diogo Cabral Carreira Terceira Auto Clube	1:53.34		53.25	1:00.09
8.	02	Afonso Pestana Carvalho Núcleo Sportinguista	1:54.36		51.54	1:02.82
9.	02	Pedro Quadros Cascalho Terceira Auto Clube	1:57.77		55.22	1:02.55
10.	04	Tomás Marques Mendes Núcleo Sportinguista	1:58.73		54.17	1:04.56
11.	01	Miguel Martins Branco Núcleo Sportinguista	2:05.12		1:00.11	1:05.01
12.	01	Gonçalo Pereira Rocha Núcleo Sportinguista	2:05.27		56.87	1:08.40
13.	03	Rodrigo Manuel Aguiar Naval Praia da Vitoria	2:12.30		1:02.47	1:09.83

Cadetes A

1.	00	Joao Tome Neves Núcleo Sportinguista	1:21.02		38.56	42.46
2.	00	Goncalo Augusto Lucas Terceira Auto Clube	1:23.53		39.63	43.90
3.	00	Miguel Nogueira Martinho Naval Praia da Vitoria	1:38.78		44.18	54.60
4.	00	Daniel Carvalho Antunes Núcleo Sportinguista	1:41.06		48.83	52.23

Prova 16
05-05-2012

Masc., 400m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	95	Rui Ferreira Poeira Terceira Auto Clube	4:36.95	
		50m: 31.19 31.19 150m: 1:41.70 35.93 250m: 2:53.23 35.20 350m: 4:03.52 34.45		
		100m: 1:05.77 34.58 200m: 2:18.03 36.33 300m: 3:29.07 35.84 400m: 4:36.95 33.43		
2.	94	Rodrigo Duarte Pereira Núcleo Sportinguista	4:46.41	
		50m: 32.08 32.08 150m: 1:44.03 36.45 250m: 2:58.38 36.38 350m: 4:11.31 36.45		
		100m: 1:07.58 35.50 200m: 2:22.00 37.97 300m: 3:34.86 36.48 400m: 4:46.41 35.10		
Seniores				
1.	91	Cesar Henrique Silva Núcleo Sportinguista	4:49.83	
		50m: 30.76 30.76 150m: 1:42.40 36.49 250m: 2:57.44 37.66 350m: 4:13.41 38.36		
		100m: 1:05.91 35.15 200m: 2:19.78 37.38 300m: 3:35.05 37.61 400m: 4:49.83 36.42		
2.	89	Frederico Alexandre Freitas Núcleo Sportinguista	4:54.50	
		50m: 31.35 31.35 150m: 1:43.22 36.60 250m: 3:00.11 38.53 350m: 4:17.31 38.17		
		100m: 1:06.62 35.27 200m: 2:21.58 38.36 300m: 3:39.14 39.03 400m: 4:54.50 37.19		



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 17
06-05-2012

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.		Beatriz Martins Avila	00	Terceira Auto Clube	1:13.11	35.30	37.81
2.		Ana Beatriz Costa	00	Núcleo Sportinguista	1:15.85	35.74	40.11
3.		Adriana Robalo Garcia	00	Naval Praia da Vitoria	1:21.85	38.91	42.94
4.		Beatriz Maria Silva	00	Naval Praia da Vitoria	1:21.92	39.03	42.89
5.		Laura Luis Dias	00	Núcleo Sportinguista	1:22.06	38.39	43.67
6.		Rafaela Brasil Melo	00	Terceira Auto Clube	1:31.26	44.31	46.95
Infantis A							
1.		Margarida Pamplona Evangelho	09	Núcleo Sportinguista	1:10.93	33.82	37.11
2.		Diana Romao Fialho	99	Terceira Auto Clube	1:14.66	35.57	39.09
3.		Bruna Adriana Pires	99	Terceira Auto Clube	1:42.05	46.99	55.06
4.		Maria Alice Martins	99	Terceira Auto Clube	1:48.41	51.01	57.40
Juvenis							
1.		Maria Ornelas Armas	98	Terceira Auto Clube	1:05.69	31.95	33.74
2.		Daniela Silva Barcelos	98	Núcleo Sportinguista	1:09.96	33.95	36.01
3.		Clara Simoes Alves	98	Terceira Auto Clube	1:11.43	34.82	36.61
4.		Daniela Borges Toledo	98	Núcleo Sportinguista	1:12.64	34.06	38.58
5.		Adriana Toste Ferrao	98	Núcleo Sportinguista	1:13.50	34.91	38.59
6.		Sara Cabral Rosário	98	Naval Praia da Vitoria	1:17.48	37.02	40.46
Juniores							
1.		Ana Mafalda Silva	97	Terceira Auto Clube	1:03.14	30.21	32.93
2.		Mariana Luis Saraiva	96	Núcleo Sportinguista	1:06.08	31.27	34.81
3.		Carolina Marques Mendes	97	Núcleo Sportinguista	1:09.73	33.83	35.90
4.		Ines Alexandra Simoes	96	Núcleo Sportinguista	1:12.89	35.02	37.87
5.		Mara Brasil Godinho	96	Terceira Auto Clube	1:14.50	35.95	38.55
6.		Daniela Silveira Saude	97	Núcleo Sportinguista	1:25.05	39.79	45.26
Seniores							
1.		Filipa Andreia Cabral	95	Núcleo Sportinguista	1:16.01	34.87	41.14

Prova 18
06-05-2012

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.		Miguel Caridade Gaspar	99	Núcleo Sportinguista	1:12.70	35.07	37.63
2.		Bernado Mendes Sousa	99	Núcleo Sportinguista	1:18.46	37.33	41.13
3.		Paulo Jorge Azevedo	99	Naval Praia da Vitoria	1:24.33	38.66	45.67
4.		Miguel Angelo Silva	99	Núcleo Sportinguista	1:38.21	43.94	54.27
DSQ		Henrique Viegas Cunha	99	Núcleo Sportinguista			
		<i>Falsa partida</i>					



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 18, Masc., 100m Livres

Infantis A

1.	Eduardo Manuel Gonçalves	98	Núcleo Sportinguista	1:01.45	30.02	31.43
2.	Luis Miguel Verissimo	98	Terceira Auto Clube	1:05.32	31.16	34.16
3.	Tiago Quadros Cascalho	98	Terceira Auto Clube	1:16.36	37.49	38.87
4.	Andre Sousa Bartolo	98	Terceira Auto Clube	1:23.09	39.66	43.43
5.	Manuel Goulart Meneses	98	Naval Praia da Vitoria	1:29.74	41.26	48.48

Juvenis B

1.	Manuel Jose Lucas	97	Terceira Auto Clube	1:00.59	29.12	31.47
2.	Vicente Paulo Rocha	97	Núcleo Sportinguista	1:06.64	32.76	33.88
3.	Francisco Quadros Cascalho	97	Terceira Auto Clube	1:06.69	32.49	34.20
4.	Alexandre Rafael Vieira	97	Núcleo Sportinguista	1:12.86	34.62	38.24

Juvenis A

1.	André da Costa Coelho	96	Núcleo Sportinguista	1:00.72	29.47	31.25
2.	Daniel Silva Cristovao	96	Terceira Auto Clube	1:02.17	30.02	32.15
3.	Eusebio Jose Sousa	96	Terceira Auto Clube	1:14.20	35.32	38.88

Juniores

1.	Rui Ferreira Poeira	95	Terceira Auto Clube	56.46	27.78	28.68
2.	Rodrigo Duarte Pereira	94	Núcleo Sportinguista	1:01.93	30.11	31.82

Seniores

1.	Cesar Henrique Silva	91	Núcleo Sportinguista	58.44	27.93	30.51
2.	Frederico Alexandre Freitas	89	Núcleo Sportinguista	58.93	28.33	30.60

Prova 19
06-05-2012

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	Madalena Ubach Sousa	02	Núcleo Sportinguista	1:30.17	43.02	47.15
	<i>Recorde Regional</i>					
2.	Ana Daniela Espingardeiro	02	Naval Praia da Vitoria	1:30.18	42.26	47.92
DSQ	Inês Almeida CORREIA	03	Núcleo Sportinguista	2:10.88		
	<i>Nao tocou com as maos em simultaneo aos 75 m (bruços)</i>					
Cadetes A						
1.	Laura Vidal Simões	01	Núcleo Sportinguista	1:36.82	45.02	51.80
2.	Iara Joelma Costa	01	Núcleo Sportinguista	1:38.33	45.90	52.43
3.	Isabel Branco Pereira	01	Terceira Auto Clube	2:19.09	1:01.64	1:17.45



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5- - 6-5-2012

Prova 20
06-05-2012

Masc., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B						
1.	02	Manuel Landeiro Alves Núcleo Sportinguista	1:45.73		50.80	54.93
2.	03	Francisco Pinto Silva Terceira Auto Clube	1:52.15		53.00	59.15
3.	01	Vasco Machado Brasil Terceira Auto Clube	1:59.45		57.51	1:01.94
4.	02	Pedro Quadros Cascalho Terceira Auto Clube	2:02.07		1:02.62	59.45
5.	02	Diogo Cabral Carreira Terceira Auto Clube	2:07.05		1:04.07	1:02.98
6.	04	Tomás Marques Mendes Núcleo Sportinguista	2:14.78		56.98	1:17.80
7.	01	Miguel Martins Branco Núcleo Sportinguista	2:24.34		1:10.54	1:13.80
DSQ	03	Bruno Santos Medeiros Terceira Auto Clube				
<i>O nadador na viragem dos 75m (braços) bateu pernas crawl</i>						
DSQ	03	Rodrigo Manuel Aguiar Naval Praia da Vitoria				
<i>O nadador na viragem 25m iniciou com o estilo braços em vez de costas corringindo logo de seguida.</i>						

Cadetes A

1.	00	Joao Tome Neves Núcleo Sportinguista	1:32.65		43.70	48.95
2.	00	Goncalo Augusto Lucas Terceira Auto Clube	1:35.96		45.79	50.17
3.	00	Daniel Carvalho Antunes Núcleo Sportinguista	1:52.55		54.79	57.76
4.	00	Miguel Nogueira Martinho Naval Praia da Vitoria	1:57.46		53.60	1:03.86

Prova 21
06-05-2012

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	00	Beatriz Martins Avila Terceira Auto Clube	2:59.44		42.18	47.04	52.17	38.05
2.	00	Ana Beatriz Costa Núcleo Sportinguista	3:12.26		45.47	45.68	57.32	43.79
3.	00	Beatriz Maria Silva Naval Praia da Vitoria	3:25.47		49.19	50.44	59.56	46.28
4.	00	Laura Luis Dias Núcleo Sportinguista	3:29.50		48.84	53.17	1:00.31	47.18
5.	00	Adriana Robalo Garcia Naval Praia da Vitoria	3:31.66		53.68	52.42	59.09	46.47
6.	00	Rafaela Brasil Melo Terceira Auto Clube	3:43.03		55.74	58.15	59.36	49.78
Infantis A								
1.	99	M. Evangelho Núcleo Sportinguista	2:44.35		36.85	42.85	45.57	39.08
2.	99	Diana Romao Fialho Terceira Auto Clube	3:03.18		42.38	47.36	50.80	42.64
3.	99	Bruna Adriana Pires Terceira Auto Clube	4:08.78		53.97	1:03.15	1:09.86	1:01.80
4.	99	Maria Alice Martins Terceira Auto Clube	4:23.61		1:03.69	1:13.79	1:03.21	1:02.92
Juvenis								
1.	98	Maria Ornelas Armas Terceira Auto Clube	2:47.94		38.15	42.01	49.94	37.84
2.	98	Daniela Silva Barcelos Núcleo Sportinguista	2:52.51		39.06	44.44	49.93	39.08
3.	98	Clara Simoes Alves Terceira Auto Clube	2:58.13		43.59	42.76	52.58	39.20
4.	98	Daniela Borges Toledo Núcleo Sportinguista	3:03.88		41.57	43.72	56.00	42.59
5.	98	Adriana Toste Ferrao Núcleo Sportinguista	3:10.48		43.69	46.08	56.52	44.19



Torneio Nadador Completo
Praia da Vitória, 5 - 6-5-2012

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Juniores

1. Ana Mafalda Silva	97	Terceira Auto Clube	2:40.51	36.82	41.23	45.93	36.53
2. Mariana Luis Saraiva	96	Núcleo Sportinguista	2:45.67	34.36	43.65	50.64	37.02
3. Carolina Marques Mendes	97	Núcleo Sportinguista	2:55.76	38.65	45.54	52.34	39.23
4. Mara Brasil Godinho	96	Terceira Auto Clube	3:01.09	39.08	47.72	53.28	41.01
5. Ines Alexandra Simoes	96	Núcleo Sportinguista	3:03.99	42.39	44.80	55.83	40.97
6. Daniela Silveira Saude	97	Núcleo Sportinguista	3:55.43	49.56	59.29	1:02.02	1:04.56

Seniores

1. Filipa Andreia Cabral	95	Núcleo Sportinguista	3:14.37	38.59	48.60	1:01.44	45.74
--------------------------	----	----------------------	----------------	-------	-------	---------	-------

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absolutos

06-05-2012

Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. Miguel Caridade Gaspar	99	Núcleo Sportinguista	2:59.21		42.58	44.50	53.58	38.55
2. Henrique Viegas Cunha	99	Núcleo Sportinguista	3:01.22		43.74	43.33	52.18	41.97
3. Paulo Jorge Azevedo	99	Naval Praia da Vitoria	3:28.83		48.89	52.13	1:03.86	43.95
4. Bernardo Mendes Sousa	99	Núcleo Sportinguista	3:36.05		52.55	58.91	1:00.12	44.47
DSQ Miguel Angelo Silva	99	Núcleo Sportinguista						
<i>Desistiu</i>								

Infantis A

1. Eduardo Manuel Gonçalves	98	Núcleo Sportinguista	2:35.26		32.57	41.79	48.18	32.72
2. Luis Miguel Verissimo	98	Terceira Auto Clube	2:42.76		35.19	42.94	47.39	37.24
3. Tiago Quadros Cascalho	98	Terceira Auto Clube	3:06.59		42.39	51.12	50.51	42.57
4. Manuel Goulart Meneses	98	Naval Praia da Vitoria	3:48.31		51.61	1:04.22	1:00.93	51.55
DSQ Andre Sousa Bartolo	98	Terceira Auto Clube						
<i>Tocou só com uma mão na chegada de bruços</i>								

Juvenis B

1. Manuel Jose Lucas	97	Terceira Auto Clube	2:34.74		33.83	41.23	43.89	35.79
2. Vicente Paulo Rocha	97	Núcleo Sportinguista	2:48.41		38.06	43.28	50.42	36.65
3. Francisco Quadros Cascalho	97	Terceira Auto Clube	3:07.29		40.96	46.79	58.70	40.84
4. Alexandre Rafael Vieira	97	Núcleo Sportinguista	3:07.39		35.78	51.16	1:00.17	40.28

Juvenis A

1. André da Costa Coelho	96	Núcleo Sportinguista	2:26.98		33.00	39.74	39.93	34.31
2. Daniel Silva Cristovao	96	Terceira Auto Clube	2:35.72		33.55	41.21	47.02	33.94
3. Eusebio Jose Sousa	96	Terceira Auto Clube	2:59.35		43.28	41.47	52.28	42.32

Juniores

1. Rui Ferreira Poeira	95	Terceira Auto Clube	2:23.98		29.71	37.69	43.59	32.99
2. Rodrigo Duarte Pereira	94	Núcleo Sportinguista	2:32.55		32.41	40.46	44.85	34.83

Seniores

1. Cesar Henrique Silva	91	Núcleo Sportinguista	2:32.28		29.50	42.02	45.95	34.81
2. Frederico Alexandre Freitas	89	Núcleo Sportinguista	2:34.54		34.02	44.51	43.02	32.99