



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 1  
05-05-2012  
Pontos: FINA 2012

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Francisco Ricou Rego	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:17.83</b>	36.44	41.39
2.	Henrique Sampaio Garcia	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:29.28</b>	42.58	46.70
3.	João Pedro Teves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:29.95</b>	42.29	47.66
4.	Simão Baptista Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.26</b>	43.44	49.82
5.	Gonçalo Gaspar Valerio	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:33.47</b>	44.60	48.87
6.	Diogo Alexandre Pacheco	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.97</b>	44.54	49.43
7.	Nuno Moreira Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:51.53</b>	52.67	58.86

**Infantis A**

1.	Luis Monteiro Cabral	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:22.58</b>	38.76	43.82
2.	Rodrigo Sousa Costa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:30.14</b>	41.75	48.39
3.	Miguel Alexandre Rato	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.11</b>	43.96	49.15
4.	Wagner Gonçalo Massa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:38.82</b>	45.78	53.04
DSQ	Goncalo Bettencourt Azevedo	98	Clube Naval de Rabo de Peixe			

*Na viragem dos 50m tocou apenas com uma mão na parede da piscina.*

**Juvenis B**

1.	Carlos Braganca Castro	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.26</b>	37.55	41.71
2.	Francisco Sampaio Garcia	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:20.75</b>	37.53	43.22

**Juniores**

1.	Joao Pedro Braga	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:09.46</b>	33.10	36.36
2.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:14.19</b>	35.05	39.14
3.	Miguel Rego Borges	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:14.81</b>	35.11	39.70
4.	Antonio Fraga Fragoso	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:16.38</b>	36.00	40.38
5.	Tiago Ramos Gomes	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:22.68</b>	39.12	43.56

**Seniores**

1.	Hugo Andrade Laranja	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:21.93</b>	38.62	43.31
----	----------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

Prova 2  
05-05-2012  
Pontos: FINA 2012

Masc., 100m Bruços

Cadetes  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	Miguel OLiveira Lopes	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:49.44</b>	54.45	54.99
2.	António Pedro Pacheco	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:52.81</b>	53.89	58.92
3.	Rafael Terra Borges	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:03.85</b>	59.22	1:04.63
4.	Ricardo de Freitas Mendes	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:07.79</b>	58.87	1:08.92
5.	Miguel Braga Sousa	02	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:30.20</b>	1:06.87	1:23.33



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 2, Masc., 100m Bruços

Cadetes A

1. Pedro Gonçalves Furtado	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:38.87</b>	47.56	51.31
2. Filipe Albernaz Carvalho	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:46.16</b>	50.61	55.55
3. Rodrigo Lima Cabral	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:47.23</b>	49.51	57.72
4. Afonso Furtado Tavares	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:49.47</b>	51.72	57.75
5. João Paulo Soares	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:15.40</b>	1:03.41	1:11.99

Prova 3  
05-05-2012

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1. Mercedes Gomes Fernandes	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:30.18</b>		44.17	46.01
2. Elsa Sofia Morgado	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:34.16</b>		46.14	48.02
3. Beatriz Moniz Oliveira	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:44.29</b>		50.03	54.26
<b>Infantis A</b>						
1. Catarina Rego Borges	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:14.85</b>		36.13	38.72
2. Daniela Soares Ribeiro	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:31.15</b>		43.62	47.53
3. Mariana Anastácio Costa	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.31</b>		43.84	47.47
4. Carolina Pacheco Alves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.61</b>		44.16	47.45
5. Isabel da Luz Fonseca	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:32.84</b>		45.12	47.72
<b>Juvenis</b>						
1. Rita Ferreira Couto	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:20.07</b>		38.44	41.63
2. Carolina Travassos Silva	98	Indi.	<b>1:28.39</b>		43.35	45.04
3. Carolina Braz Garcia	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:29.48</b>		42.81	46.67
<b>Juniores</b>						
1. Emily Madeira Ross	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:18.83</b>		38.08	40.75
DSQ Filipa Chalim Rebelo	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
<i>Falsa partida</i>						
<b>Seniores</b>						
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:12.53</b>		34.91	37.62
2. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:17.85</b>		37.39	40.46
3. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:20.05</b>		38.81	41.24
4. Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:26.60</b>		42.12	44.48



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 4  
05-05-2012

Femin., 100m Costas

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	02	Maria Inês Santos	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:46.05</b>	52.83	53.22
2.	02	Catarina Baptista Rato	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:47.00</b>	51.52	55.48
3.	03	Maria Manuel Pacheco	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:47.69</b>	54.60	53.09
4.	03	Ana Amarante Dias	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:55.76</b>	54.82	1:00.94
5.	03	Margarida Braz Garcia	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:00.06</b>	56.43	1:03.63
DSQ	03	Laura da Luz Fonseca	Clube Naval de Ponta Delgada			
<i>Braçada sub-aquatica antes da viragem dos 50m.</i>						
DSQ	02	Iara Maria Azevedo Rebelo	Clube Act. Fisica Bombeiros De			
<i>Antes da viragem dos 50m deu duas pernadas na posição ventral.</i>						

**Cadetes A**

1.	01	Beatriz Penedo Lopes	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:39.75</b>	48.03	51.72
2.	01	Bianca Moniz Andrade	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>2:02.79</b>	58.75	1:04.04

Prova 5  
05-05-2012

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	99	Francisco Ricou Rego	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:19.83</b>	35.69	44.14
2.	99	Gonçalo Gaspar Valerio	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:22.04</b>	38.29	43.75
3.	99	Henrique Sampaio Garcia	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:25.96</b>	39.11	46.85
4.	99	Diogo Alexandre Pacheco	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.64</b>	42.39	49.25
5.	99	Simão Baptista Silva	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:35.34</b>	42.77	52.57
6.	99	João Pedro Teves	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:41.19</b>	45.44	55.75
7.	99	Nuno Moreira Silva	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:42.96</b>	47.21	55.75
<b>Infantis A</b>						
1.	98	Diogo José Antunes Vaz	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.87</b>	33.00	38.87
2.	98	Luis Monteiro Cabral	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:17.79</b>	35.40	42.39
3.	98	Miguel Alexandre Rato	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:20.81</b>	37.54	43.27
4.	98	Rodrigo Sousa Costa	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:26.45</b>	38.15	48.30
	98	Wagner Gonçalo Massa	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:26.45</b>	38.81	47.64
6.	98	Goncalo Bettencourt Azevedo	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:42.68</b>	46.12	56.56
<b>Juvenis B</b>						
1.	97	Carlos Braganca Castro	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:09.89</b>	33.14	36.75
2.	97	Francisco Sampaio Garcia	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:11.04</b>	32.94	38.10
<b>Juniores</b>						
1.	94	Carlos Lopes Pedrosa	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>57.98</b>	27.00	30.98
2.	95	Antonio Fraga Fragoso	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:03.24</b>	29.40	33.84
3.	94	Joao Pedro Braga	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:03.79</b>	29.64	34.15
4.	95	Miguel Rego Borges	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:04.27</b>	30.11	34.16
5.	94	Tiago Ramos Gomes	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.32</b>	29.91	35.41



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

Seniores

1. Hugo Andrade Laranja 93 Clube Naval de Rabo de Peixe **1:12.22** 32.78 39.44

Prova 6  
05-05-2012

Masc., 50m Mariposa

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar Ano Tempo final Pts

Cadetes B

1. António Pedro Pacheco 01 Clube Act. Fisica Bombeiros De **46.80**  
2. Miguel OLiveira Lopes 02 Clube Act. Fisica Bombeiros De **52.77**  
3. Rafael Terra Borges 01 Clube Naval de Ponta Delgada **57.39**

Cadetes A

1. Afonso Furtado Tavares 00 Clube Act. Fisica Bombeiros De **44.68**  
2. Filipe Albernaz Carvalho 00 Clube Act. Fisica Bombeiros De **45.38**  
3. Pedro Gonçalves Furtado 00 Clube Naval de Ponta Delgada **49.09**  
4. Rodrigo Lima Cabral 00 Clube Act. Fisica Bombeiros De **51.03**  
5. João Paulo Soares 00 Clube Naval de Ponta Delgada **58.17**

Prova 7  
05-05-2012

Femin., 100m Livres

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Cadetes B

1. Maria Inês Santos 02 Clube Act. Fisica Bombeiros De **1:31.72** 44.05 47.67  
2. Ana Amarante Dias 03 Clube Naval de Ponta Delgada **1:33.90** 43.53 50.37  
3. Catarina Baptista Rato 02 Clube Act. Fisica Bombeiros De **1:37.81** 45.33 52.48  
4. Iara Maria Azevedo Rebelo 02 Clube Act. Fisica Bombeiros De **1:39.63** 48.57 51.06  
5. Maria Manuel Pacheco 03 Clube Act. Fisica Bombeiros De **1:39.97** 47.72 52.25  
6. Margarida Braz Garcia 03 Clube Naval de Ponta Delgada **1:41.56** 47.63 53.93

Cadetes A

1. Beatriz Penedo Lopes 01 Clube Naval de Ponta Delgada **1:27.02** 41.24 45.78  
2. Bianca Moniz Andrade 01 Clube Naval de Rabo de Peixe **1:47.78** 49.92 57.86

Prova 8  
05-05-2012

Femin., 400m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1. Emily Madeira Ross 96 Clube Naval de Ponta Delgada **5:05.65**  
50m: 36.01 36.01 150m: 1:54.46 38.88 250m: 3:11.06 38.02 350m: 4:28.43 37.80  
100m: 1:15.58 39.57 200m: 2:33.04 38.58 300m: 3:50.63 39.57 400m: 5:05.65 37.22

2. Filipa Chalim Rebelo 97 Clube Act. Fisica Bombeiros De **5:35.98**  
50m: 37.33 37.33 150m: 2:01.52 42.81 250m: 3:28.00 43.39 350m: 4:54.08 43.06  
100m: 1:18.71 41.38 200m: 2:44.61 43.09 300m: 4:11.02 43.02 400m: 5:35.98 41.90



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 8, Femin., 400m Livres

Seniores

1. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:56.75</b>
50m: 33.98 33.98	150m: 1:48.66 37.48	250m: 3:04.04 37.76	350m: 4:19.75 37.90
100m: 1:11.18 37.20	200m: 2:26.28 37.62	300m: 3:41.85 37.81	400m: 4:56.75 37.00
2. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:08.93</b>
50m: 33.59 33.59	150m: 1:50.85 39.02	250m: 3:09.64 39.43	350m: 4:29.88 40.58
100m: 1:11.83 38.24	200m: 2:30.21 39.36	300m: 3:49.30 39.66	400m: 5:08.93 39.05
3. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>5:10.60</b>
50m: 34.63 34.63	150m: 1:53.22 39.69	250m: 3:12.52 39.80	350m: 4:32.53 39.62
100m: 1:13.53 38.90	200m: 2:32.72 39.50	300m: 3:52.91 40.39	400m: 5:10.60 38.07
4. Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>5:27.10</b>
50m: 36.99 36.99	150m: 1:57.98 41.18	250m: 3:22.20 41.40	350m: 4:45.46 41.78
100m: 1:16.80 39.81	200m: 2:40.80 42.82	300m: 4:03.68 41.48	400m: 5:27.10 41.64

Prova 9  
05-05-2012

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1. Beatriz Moniz Oliveira	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:45.09</b>		49.98	55.11
2. Elsa Sofia Morgado	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:50.35</b>		51.65	58.70
3. Mercedes Gomes Fernandes	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:52.07</b>		53.46	58.61
<b>Infantis A</b>						
1. Catarina Rego Borges	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:32.72</b>		42.87	49.85
2. Daniela Soares Ribeiro	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:42.95</b>		48.57	54.38
3. Mariana Anastácio Costa	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:43.14</b>		48.22	54.92
4. Carolina Pacheco Alves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:45.01</b>		49.65	55.36
5. Isabel da Luz Fonseca	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:45.09</b>		50.60	54.49
<b>Juvenis</b>						
1. Rita Ferreira Couto	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.74</b>		40.76	43.98
2. Carolina Braz Garcia	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:39.57</b>		47.02	52.55
3. Carolina Travassos Silva	98	Indi.	<b>1:45.51</b>		49.38	56.13
<b>Juniores</b>						
1. Emily Madeira Ross	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:28.95</b>		41.69	47.26
2. Filipa Chalim Rebelo	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:35.90</b>		44.86	51.04
<b>Seniores</b>						
1. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:18.60</b>		36.82	41.78
2. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:21.58</b>		38.29	43.29
3. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:21.78</b>		38.85	42.93
DSQ Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada				
<i>Falsa partida.</i>						



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 10  
05-05-2012

Femin., 100m Bruços

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	Ana Amarante Dias	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:56.96</b>	55.33	1:01.63
2.	Catarina Baptista Rato	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:58.63</b>	56.10	1:02.53
3.	Maria Inês Santos	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:05.01</b>	59.12	1:05.89
4.	Iara Maria Azevedo Rebelo	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:06.07</b>	1:00.14	1:05.93
5.	Laura da Luz Fonseca	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:07.98</b>	1:01.92	1:06.06
6.	Maria Manuel Pacheco	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:13.16</b>	1:02.66	1:10.50
7.	Margarida Braz Garcia	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:19.18</b>	1:05.79	1:13.39

**Cadetes A**

1.	Beatriz Penedo Lopes	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:53.23</b>	53.64	59.59
----	----------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

Prova 11  
05-05-2012

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Henrique Sampaio Garcia	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:17.22</b>	37.52	39.70
2.	Diogo Alexandre Pacheco	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:22.66</b>	40.89	41.77
3.	Francisco Ricou Rego	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:23.08</b>	40.44	42.64
4.	João Pedro Teves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.73</b>	41.56	43.17
5.	Nuno Moreira Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.75</b>	40.83	43.92
6.	Gonçalo Gaspar Valerio	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:27.75</b>	43.40	44.35
7.	Simão Baptista Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:32.15</b>	43.04	49.11

**Infantis A**

1.	Diogo José Antunes Vaz	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:13.53</b>	35.47	38.06
2.	Miguel Alexandre Rato	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.28</b>	37.34	37.94
3.	Rodrigo Sousa Costa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.91</b>	37.35	38.56
4.	Luis Monteiro Cabral	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:18.41</b>	37.82	40.59
5.	Wagner Gonçalo Massa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.63</b>	41.28	43.35
6.	Gonçalo Bettencourt Azevedo	98	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:31.44</b>	45.17	46.27

**Juvenis B**

1.	Carlos Braganca Castro	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.26</b>	36.08	37.18
2.	Francisco Sampaio Garcia	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.68</b>	36.84	36.84

**Juniores**

1.	Joao Pedro Braga	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:00.69</b>	29.45	31.24
2.	Carlos Lopes Pedrosa	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:01.51</b>	29.99	31.52
3.	Tiago Ramos Gomes	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.05</b>	31.37	33.68
4.	Miguel Rego Borges	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:09.55</b>	33.58	35.97
5.	Antonio Fraga Fragoso	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:10.43</b>	33.90	36.53



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 11, Masc., 100m Costas

Seniores

1.	Hugo Andrade Laranja	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:17.31</b>	36.90	40.41
----	----------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------

Prova 12  
05-05-2012

Masc., 100m Costas

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

1.	António Pedro Pacheco	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:30.49</b>	44.70	45.79
2.	Miguel OLiveira Lopes	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:44.02</b>	50.59	53.43
3.	Rafael Terra Borges	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:52.44</b>	55.43	57.01
DSQ	Miguel Braga Sousa	02	Clube Naval de Ponta Delgada			

*Falsa partida.*

Cadetes A

1.	Rodrigo Lima Cabral	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:30.65</b>	43.58	47.07
2.	Pedro Gonçalves Furtado	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:32.70</b>	44.75	47.95
3.	Filipe Albernaz Carvalho	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.99</b>	46.59	47.40
4.	Afonso Furtado Tavares	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:34.42</b>	45.10	49.32
5.	João Paulo Soares	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:05.66</b>	59.63	1:06.03
DSQ	Jose Brum Santos	00	Clube Naval de Rabo de Peixe			

*Na vragem dos 50m perdeu a posição de costas-*

Prova 13  
05-05-2012

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1.	Elsa Sofia Morgado	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:51.66</b>	53.09	58.57
2.	Mercedes Gomes Fernandes	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:51.96</b>	52.28	59.68
DSQ	Beatriz Moniz Oliveira	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De			

*Perdeu o estilo.*

Infantis A

1.	Catarina Rego Borges	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:17.97</b>	36.11	41.86
2.	Daniela Soares Ribeiro	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:38.43</b>	45.25	53.18
3.	Isabel da Luz Fonseca	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:41.49</b>	47.73	53.76
4.	Carolina Pacheco Alves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:48.21</b>	48.45	59.76
5.	Mariana Anastácio Costa	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:56.09</b>	50.02	1:06.07

Juvenis

1.	Rita Ferreira Couto	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:18.97</b>	36.87	42.10
2.	Carolina Braz Garcia	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:45.28</b>	47.80	57.48
3.	Carolina Travassos Silva	98	Indi.	<b>1:50.96</b>	51.33	59.63





Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Juniores

1. Emily Madeira Ross	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:14.41</b>	34.39	40.02
2. Filipa Chalim Rebelo	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.66</b>	38.68	45.98

Seniores

1. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:13.46</b>	33.05	40.41
2. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.12</b>	34.96	40.16
3. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.59</b>	36.40	43.19
4. Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:22.76</b>	38.95	43.81

Prova 14

Femin., 50m Mariposa

Cadetes

05-05-2012

Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Cadetes B</b>				
1. Ana Amarante Dias	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>51.79</b>	
2. Laura da Luz Fonseca	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>52.51</b>	

Cadetes A

1. Beatriz Penedo Lopes	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>46.04</b>	
-------------------------	----	------------------------------	--------------	--

Prova 15

Masc., 100m Livres

Cadetes

05-05-2012

Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1. António Pedro Pacheco	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:27.48</b>		41.99	45.49
2. Miguel OLiveira Lopes	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:27.90</b>		41.53	46.37
3. Ricardo de Freitas Mendes	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.80</b>		44.83	48.97
4. Rafael Terra Borges	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:35.01</b>		45.50	49.51
5. Miguel Braga Sousa	02	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:06.31</b>		54.39	1:11.92

Cadetes A

1. Filipe Albernaz Carvalho	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:19.39</b>		37.83	41.56
2. Rodrigo Lima Cabral	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:19.94</b>		38.02	41.92
3. Pedro Gonçalves Furtado	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:21.79</b>		38.96	42.83
4. Afonso Furtado Tavares	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:23.09</b>		39.55	43.54
5. João Paulo Soares	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:43.12</b>		48.82	54.30
6. Jose Brum Santos	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:53.76</b>		54.20	59.56





Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 16  
05-05-2012

Masc., 400m Livres

17 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juniores</b>			
1. Joao Pedro Braga	94	<b>4:10.84</b>	
<i>Recorde Regional</i>			
50m: 28.39 28.39	150m: 1:31.85 32.13	250m: 2:36.39 32.17	350m: 3:40.57 31.80
100m: 59.72 31.33	200m: 2:04.22 32.37	300m: 3:08.77 32.38	400m: 4:10.84 30.27
2. Carlos Lopes Pedrosa	94	<b>4:24.99</b>	
50m: 28.57 28.57	150m: 1:33.61 33.07	250m: 2:41.59 34.03	350m: 3:51.23 35.02
100m: 1:00.54 31.97	200m: 2:07.56 33.95	300m: 3:16.21 34.62	400m: 4:24.99 33.76
3. Antonio Fraga Fragoso	95	<b>4:36.92</b>	
50m: 30.05 30.05	150m: 1:39.62 35.25	250m: 2:50.30 35.31	350m: 4:01.49 35.63
100m: 1:04.37 34.32	200m: 2:14.99 35.37	300m: 3:25.86 35.56	400m: 4:36.92 35.43
4. Tiago Ramos Gomes	94	<b>4:37.87</b>	
50m: 30.70 30.70	150m: 1:40.55 35.64	250m: 2:52.24 35.91	350m: 4:03.28 35.37
100m: 1:04.91 34.21	200m: 2:16.33 35.78	300m: 3:27.91 35.67	400m: 4:37.87 34.59
5. Miguel Rego Borges	95	<b>4:44.42</b>	
50m: 30.07 30.07	150m: 1:41.20 36.24	250m: 2:55.94 37.76	350m: 4:09.81 36.80
100m: 1:04.96 34.89	200m: 2:18.18 36.98	300m: 3:33.01 37.07	400m: 4:44.42 34.61

Seniores

DNF Hugo Andrade Laranja 93 Clube Naval de Rabo de Peixe  
*Desistiu.*

Prova 17  
06-05-2012

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>					
1. Mercedes Gomes Fernandes	00	<b>1:22.49</b>		39.16	43.33
2. Elsa Sofia Morgado	00	<b>1:23.45</b>		40.97	42.48
3. Beatriz Moniz Oliveira	00	<b>1:25.90</b>		41.11	44.79
<b>Infantis A</b>					
1. Catarina Rego Borges	99	<b>1:07.17</b>		32.08	35.09
2. Isabel da Luz Fonseca	99	<b>1:15.98</b>		36.44	39.54
3. Carolina Pacheco Alves	99	<b>1:18.97</b>		37.89	41.08
4. Daniela Soares Ribeiro	99	<b>1:19.12</b>		38.38	40.74
<b>Juvenis</b>					
1. Rita Ferreira Couto	98	<b>1:09.41</b>		33.57	35.84
2. Carolina Braz Garcia	98	<b>1:13.00</b>		34.78	38.22
3. Carolina Travassos Silva	98	<b>1:22.38</b>		38.72	43.66



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 17, Femin., 100m Livres

Juniores

1. Emily Madeira Ross	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.10</b>	32.08	35.02
2. Filipa Chalim Rebelo	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:12.83</b>	34.63	38.20

Seniores

1. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:03.61</b>	30.67	32.94
2. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:05.62</b>	31.19	34.43
3. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:06.59</b>	31.91	34.68
4. Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:11.41</b>	33.94	37.47

Prova 18

Masc., 100m Livres

Absolutos

06-05-2012

Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. Francisco Ricou Rego	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:06.32</b>		31.88	34.44
2. Henrique Sampaio Garcia	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:06.67</b>		32.22	34.45
3. Diogo Alexandre Pacheco	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:06.95</b>		32.59	34.36
4. João Pedro Teves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.28</b>		34.01	37.27
5. Gonçalo Gaspar Valerio	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:12.67</b>		34.92	37.75
6. Nuno Moreira Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.01</b>		35.91	39.10
7. Simão Baptista Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.21</b>		35.54	39.67

Infantis A

1. Luis Monteiro Cabral	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.23</b>		31.64	33.59
2. Diogo José Antunes Vaz	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.49</b>		30.86	34.63
3. Rodrigo Sousa Costa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.97</b>		31.46	34.51
4. Miguel Alexandre Rato	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:07.61</b>		32.22	35.39
5. Goncalo Bettencourt Azevedo	98	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:10.23</b>		33.07	37.16

Juvenis B

1. Carlos Braganca Castro	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:01.63</b>		29.68	31.95
2. Francisco Sampaio Garcia	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:02.94</b>		30.66	32.28

Juniores

1. Carlos Lopes Pedrosa	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>54.09</b>		26.20	27.89
2. Joao Pedro Braga	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>54.38</b>		26.67	27.71
3. Miguel Rego Borges	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>58.68</b>		27.87	30.81
4. Tiago Ramos Gomes	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>59.12</b>		28.10	31.02
5. Antonio Fraga Fragoso	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>59.45</b>		28.28	31.17

Seniores

1. Hugo Andrade Laranja	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:01.11</b>		29.59	31.52
-------------------------	----	------------------------------	----------------	--	-------	-------



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 19  
06-05-2012

Femin., 100m Estilos

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	03	Ana Amarante Dias	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:45.07</b>	50.44	54.63
2.	03	Laura da Luz Fonseca	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:47.65</b>	49.01	58.64
3.	02	Maria Inês Santos	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:48.16</b>	54.97	53.19
4.	02	Catarina Baptista Rato	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:50.06</b>	53.34	56.72
5.	02	Iara Maria Azevedo Rebelo	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:51.81</b>	55.39	56.42
6.	03	Margarida Braz Garcia	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:54.39</b>	53.39	1:01.00
7.	03	Maria Manuel Pacheco	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:56.55</b>	55.59	1:00.96

Cadetes A

1.	01	Beatriz Penedo Lopes	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:39.40</b>	46.05	53.35
----	----	----------------------	------------------------------	----------------	-------	-------

Prova 20  
06-05-2012

Masc., 100m Estilos

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	01	António Pedro Pacheco	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:38.93</b>	45.32	53.61
2.	02	Miguel OLiveira Lopes	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:40.50</b>	50.69	49.81
3.	01	Rafael Terra Borges	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:53.91</b>	57.12	56.79

Cadetes A

1.	00	Pedro Gonçalves Furtado	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:31.35</b>	44.63	46.72
2.	00	Rodrigo Lima Cabral	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.62</b>	44.46	47.16
3.	00	Filipe Albermaz Carvalho	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:33.61</b>	45.24	48.37
4.	00	Afonso Furtado Tavares	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:34.83</b>	43.64	51.19
5.	00	João Paulo Soares	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:57.61</b>	55.07	1:02.54

Prova 21  
06-05-2012

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	00	Mercedes Gomes Fernandes	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>3:24.02</b>	50.09	46.30	1:01.45	43.18
2.	00	Elsa Sofia Morgado	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>3:25.43</b>	50.15	49.02	1:01.18	45.08
3.	00	Beatriz Moniz Oliveira	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>3:34.20</b>	53.69	54.52	58.46	47.53

Infantis A

1.	99	Catarina Rego Borges	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:24.17</b>	35.56	41.95	50.13	36.53
2.	99	Isabel da Luz Fonseca	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:13.81</b>	45.53	49.19	57.21	41.88
3.	99	Carolina Pacheco Alves	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>3:14.87</b>	46.39	49.27	56.27	42.94
4.	99	Daniela Soares Ribeiro	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:16.33</b>	45.14	49.10	58.88	43.21



Torneio Nadador Completo  
Ponta Delgada, 5- - 6-5-2012

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Juvenis

1. Rita Ferreira Couto	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:16.16</del>	37.12	44.81	45.30	38.93
2. Carolina Braz Garcia	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>3:20.01</del>	48.74	49.17	59.14	42.96
3. Carolina Travassos Silva	98	Indi.	<del>3:23.23</del>	51.54	48.14	57.77	45.78

Juniores

1. Emily Madeira Ross	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:44.06</del>	35.12	42.48	49.06	37.40
2. Filipa Chalim Rebelo	97	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:59.20</del>	38.64	45.51	53.84	41.21

Seniores

1. Mafalda Fraga Fragoso	94	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:37.61</del>	32.69	40.20	46.48	38.24
2. Joana Filipa Marques	95	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:46.16</del>	34.23	44.08	45.81	37.04
3. Catarina Alexandra Dias	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:43.27</del>	36.26	43.42	45.93	37.66
4. Mariana Re Henriques	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:59.25</del>	38.61	48.26	54.20	38.18

Prova 22  
06-05-2012

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. Francisco Ricou Rego	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:42.67</del>		36.06	44.64	44.63	37.34
2. Henrique Sampaio Garcia	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:46.78</del>		38.55	42.24	48.86	37.13
3. Gonçalo Gaspar Valerio	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:53.91</del>		38.80	47.22	48.49	39.40
Diogo Alexandre Pacheco	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:58.91</del>		40.10	45.79	51.26	36.76
5. João Pedro Teves	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>3:04.80</del>		44.78	47.23	50.03	39.76
6. Simão Baptista Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>3:08.54</del>		41.29	49.25	55.62	42.38
7. Nuno Moreira Silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>3:08.07</del>		48.26	47.49	1:00.48	41.84

Infantis A

1. Luis Monteiro Cabral	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:44.80</del>		36.08	43.49	45.82	36.41
2. Miguel Alexandre Rato	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:46.05</del>		36.22	39.58	51.57	38.68
3. Rodrigo Sousa Costa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:46.38</del>		36.36	41.67	49.89	38.46
4. Wagner Gonçalo Massa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>3:02.69</del>		38.79	48.83	59.36	45.71
DSQ G. Azevedo	98	Clube Naval de Rabo de Peixe						

*Perdeu a posição de costas na chegada aos 100m.*

Juvenis B

1. Carlos Braganca Castro	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:32.80</del>		32.33	40.25	44.40	35.82
2. Francisco Sampaio Garcia	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:37.32</del>		34.58	39.53	45.72	37.49

Juniores

1. Joao Pedro Braga	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:16.12</del>		30.43	35.16	37.30	33.23
2. Carlos Lopes Pedrosa	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<del>2:18.14</del>		28.25	33.35	43.00	33.54
3. Antonio Fraga Fragoso	95	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:24.48</del>		30.25	39.32	41.52	33.39
4. Miguel Rego Borges	95	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:24.78</del>		30.69	39.13	42.13	32.83
5. Tiago Ramos Gomes	94	Clube Act. Fisica Bombeiros	<del>2:25.71</del>		30.05	36.42	45.02	34.22