



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 1 Misto, 4 x 100m Estilos 8 - 12 anos
09-06-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

resultados provisórios

Lugar					Tempo final	Pts	
Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista				6:36.24		
Iara Joelma COSTA	01	47.91	1:40.35	Madalena Ubach SOUSA	02	44.82	1:39.14
Duarte Miguel BELEM	00	52.92	1:50.93	Manuel Alves LANDEIRO	02	42.31	1:25.82
Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada				6:53.62		
Ana Amarante DIAS	03	52.11	1:48.86	Beatriz Penedo LOPES	01	47.83	1:50.12
Pedro Gonçalves FURTADO	00	46.95	1:39.28	Margarida Braz GARCIA	03	43.94	1:35.36
Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De				7:09.84		
Iara Maria Azevedo REBELO	02	53.30	1:50.37	Afonso Furtado TAVARES	00	46.27	1:45.69
Catarina Baptista RATO	02	55.79	1:58.35	Maria Inês SANTOS	02	44.74	1:35.43

Prova 2 Masc., 400m Livres Cadetes
09-06-2012 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:10.84	Joao Pedro BRAGA	CNPD	Ponta Delgada	05-05-2012
Recorde Regional Cad B	5:24.47	Tiago Ramos GOMES	CAFBDP	Ponta Delgada	21-05-2005
Recorde Regional Cad A	5:14.07	Eduardo Manuel GONCALVES	NSIT	Praia da Vitoria	12-12-2010

Pontos: FINA 2012

Lugar Ano Tempo final Pts
Cadetes B resultados provisórios

Manuel Alves LANDEIRO	02	Núcleo Sportinguista	6:28.75	
50m: 45.43 45.43	150m: 2:23.43 48.25	250m: 4:03.44 50.29	350m: 5:41.73 48.28	
100m: 1:35.18 49.75	200m: 3:13.15 49.72	300m: 4:53.45 50.01	400m: 6:28.75 47.02	
Bruno Santos MEDEIROS	03	Terceira Auto Clube	7:42.72	
50m: 49.31 49.31	150m: 2:44.96 58.12	250m: 4:45.77 1:00.02	350m: 6:46.05 1:00.85	
100m: 1:46.84 57.53	200m: 3:45.75 1:00.79	300m: 5:45.20 59.43	400m: 7:42.72 56.67	
Francisco Pinto SILVA	03	Terceira Auto Clube	7:51.92	
50m: 51.21 51.21	150m: 2:49.85 1:00.51	250m: 4:51.58 1:01.21	350m: 6:51.88 58.50	
100m: 1:49.34 58.13	200m: 3:50.37 1:00.52	300m: 5:53.38 1:01.80	400m: 7:51.92 1:00.04	
Diogo Cabral CARREIRA	02	Terceira Auto Clube	8:09.43	
50m: 57.62 57.62	150m: 3:01.90 1:02.78	250m: 6:12.05 2:06.33	350m: 8:09.43 55.55	
100m: 1:59.12 1:01.50	200m: 4:05.72 1:03.82	300m: 7:13.88 1:01.83	400m: 8:09.43	

Cadetes A resultados provisórios

Filipe Albernaz CARVALHO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:00.71	
50m: 41.03 41.03	150m: 2:10.85 45.54	250m: 3:44.95 47.50	350m: 5:19.05 46.97	
100m: 1:25.31 44.28	200m: 2:57.45 46.60	300m: 4:32.08 47.13	400m: 6:00.71 41.66	
Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	6:02.09	
50m: 40.29 40.29	150m: 2:10.83 46.37	250m: 3:44.94 47.11	350m: 5:19.00 46.28	
100m: 1:24.46 44.17	200m: 2:57.83 47.00	300m: 4:32.72 47.78	400m: 6:02.09 43.09	
Joao Tome NEVES	00	Núcleo Sportinguista	6:20.68	
50m: 40.97 40.97	150m: 2:14.16 47.59	250m: 3:52.10 49.00	350m: 5:32.19 49.84	
100m: 1:26.57 45.60	200m: 3:03.10 48.94	300m: 4:42.35 50.25	400m: 6:20.68 48.49	



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 3		Femin., 400m Livres				Cadetes
09-06-2012						Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:46.08	Sofia Pavao MACHADO	CNPD	Ponta Delgada	24-04-2010	
Recorde Regional Absoluto	4:46.08	Sofia Pavao MACHADO	CNPD	Ponta Delgada	24-04-2010	
Recorde Regional Cad B	6:29.66	Rita Ferreira COUTO	CAFBDP	Ponta Delgada	10-02-2008	
Recorde Regional Cad A	5:41.79	Juliana Medeiros ALMEIDA	CAFBDP	Angra do Heroismo	19-11-2006	

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Cadetes B					
resultados provisórios					
Ana Daniela ESPINGARDEIRO	02	Naval Praia da Vitoria	6:09.36		
50m: 41.12 41.12	150m: 2:14.44 46.93	250m: 3:50.20 47.89	350m: 5:25.85	47.51	
100m: 1:27.51 46.39	200m: 3:02.31 47.87	300m: 4:38.34 48.14	400m: 6:09.36	43.51	
Ana Amarante DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	7:14.60		
50m: 47.48 47.48	150m: 2:35.78 54.37	250m: 4:29.65 57.40	350m: 6:21.26	55.07	
100m: 1:41.41 53.93	200m: 3:32.25 56.47	300m: 5:26.19 56.54	400m: 7:14.60	53.34	
Iara Maria Azevedo REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	7:34.45		
50m: 53.08 53.08	150m: 2:49.03 57.84	250m: 4:45.00 57.86	350m: 6:40.58	57.56	
100m: 1:51.19 58.11	200m: 3:47.14 58.11	300m: 5:43.02 58.02	400m: 7:34.45	53.87	

Cadetes A		Ano		Tempo final		Pts
resultados provisórios						
Iara Joelma COSTA	01	Núcleo Sportinguista	6:34.57			
50m: 43.37 43.37	150m: 2:24.66 50.79	250m: 4:07.42 51.53	350m: 5:48.54	50.44		
100m: 1:33.87 50.50	200m: 3:15.89 51.23	300m: 4:58.10 50.68	400m: 6:34.57	46.03		

Prova 4		Masc., 100m Mariposa				Cadetes
09-06-2012						Resultados
Recorde Regional Absoluto	56.59	Carlos Fernando PEDROSA	CNPD	Caldas da Rainha	18-12-2010	
Recorde Regional Cad B	1:25.74	Tiago Ramos GOMES	CAFBDP	Ponta Delgada	21-05-2005	
Recorde Regional Cad A	1:14.51	Eduardo Manuel GONCALVES	NSIT	Praia da Vitoria	30-10-2010	

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final		Pts	50m	100m
Cadetes B						
resultados provisórios						
Rafael Terra BORGES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	2:03.88		58.02	1:05.86
Vasco Machado BRASIL	01	Terceira Auto Clube	2:13.04		1:00.22	1:12.82
Cadetes A						
resultados provisórios						
João Francisco VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	1:36.72		41.97	54.75
Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	1:45.06		46.13	58.93
Afonso Furtado TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:50.81		49.13	1:01.68



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 5 Cadetes
09-06-2012 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.70	Ana Marta RESENDES	CNPD	Tomar	14-12-2008
Recorde Regional Cad B	1:39.68	Catarina Rego BORGES	CAFBDP	Ponta Delgada	13-06-2009
Recorde Regional Cad A	1:25.30	Sofia Pavao MACHADO	CAFBDP	Ponta Delgada	11-06-2005

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

resultados provisórios

Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	1:39.55		47.16	52.39
Margarida Braz GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:08.94		1:00.99	1:07.95

Cadetes A

resultados provisórios

Beatriz Penedo LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:53.15		51.32	1:01.83
----------------------	----	------------------------------	----------------	--	-------	---------

Prova 6 Cadetes
09-06-2012 Resultados

Recorde Regional Absoluto	59.47	Rui Miguel PEREIRA	CNPD	Tomar	13-12-2008
Recorde Regional Cad B	1:20.17	Tiago Ramos GOMES	CAFBDP	Ponta Delgada	25-06-2005
Recorde Regional Cad A	1:15.15	Tiago Ramos GOMES	CAFBDP	Angra do Heroísmo	18-11-2006

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

resultados provisórios

António Pedro PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:35.31		45.07	50.24
Rodrigo Barbosa COSTA	02	Núcleo Sportinguista	1:44.05		49.45	54.60
Simão Anastácio COSTA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:49.52		50.68	58.84
Tiago Martins PINTO	03	Clube Naval da Horta	1:50.28		51.99	58.29
Jorge Luis PIRES	01	Clube Naval da Horta	1:59.63		58.39	1:01.24
José Manuel PEREIRA	02	Clube Naval da Horta	2:00.34		59.15	1:01.19
Carlos Miguel MARTINS	03	Clube Naval da Horta	2:01.62		58.90	1:02.72
Miguel Braga SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.73		59.98	1:02.75
Rodrigo Manuel AGUIAR	03	Naval Praia da Vitoria	2:11.85		1:04.80	1:07.05
Pedro Quadros CASCALHO	02	Terceira Auto Clube	2:17.28		1:05.34	1:11.94
doente Tomás Fraga OLIVEIRA	02	Clube Naval da Horta				

Cadetes A

resultados provisórios

Daniel Carvalho ANTUNES	00	Núcleo Sportinguista	1:55.60		54.67	1:00.93
Jose Brum SANTOS	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	2:07.08		1:00.94	1:06.14



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 7
09-06-2012
Femin., 100m Costas
Cadetes Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.46	Sofia Pavao MACHADO	CNPD	Ponte de Sor	13-12-2009
Recorde Regional Cad B	1:29.17	Luzia Pereira MENEZES	LC	Horta	08-04-2006
Recorde Regional Cad A	1:25.76	Sofia Pavao MACHADO	AHVPD	Ponta Delgada	21-05-2005

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
resultados provisórios						
Cadetes B						
Maria Manuel PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:45.86		53.08	52.78
Raquel Martelo LEITE	03	Núcleo Sportinguista	1:52.26		53.22	59.04
Beatriz Soares SOUSA	03	Naval Praia da Vitoria	2:48.20		1:15.81	1:32.39
DSQ Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista				
DSQ Beatriz Almeida CARVALHO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De				

Cadetes A
resultados provisórios

Isabel Branco PEREIRA	01	Terceira Auto Clube	2:03.36		1:02.01	1:01.35
Bianca Moniz ANDRADE	01	Clube Naval de Rabo de Peixe	2:07.81		1:03.41	1:04.40

Prova 8
09-06-2012
Masc., 100m Bruços
Cadetes Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:07.27	Joao Pedro BRAGA	CNPD	Praia da Vitória	03-03-2012
Recorde Regional Cad B	1:28.26	Francisco Carreiro REGO	CAFBDP	Ponta Delgada	31-10-2010
Recorde Regional Cad A	1:21.82	Francisco Carreiro REGO	CAFBDP	Ponta Delgada	07-05-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
resultados provisórios						
Cadetes B						
Miguel OLiveira LOPES	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:44.65		50.23	54.42
Francisco Manuel ALVES	01	Clube Naval da Horta	1:49.49		51.27	58.22
Guilherme Ferreira BOLÉO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:58.33		53.97	1:04.36
Rafael Terra BORGES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:59.93		57.91	1:02.02
Ricardo de Freitas MENDES	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:03.82		57.59	1:06.23
Francisco Pinto SILVA	03	Terceira Auto Clube	2:15.53		1:01.37	1:14.16
Diogo Cabral CARREIRA	02	Terceira Auto Clube	2:18.42		1:06.30	1:12.12
DSQ Bruno Santos MEDEIROS	03	Terceira Auto Clube				

Cadetes A
resultados provisórios

Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	1:40.21		48.20	52.01
Duarte Miguel BELEM	00	Núcleo Sportinguista	1:51.26		52.56	58.70



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 9
09-06-2012

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:13.91	Joana Filipa MARQUES	CAFBPD	Ponta Delgada	16-05-2010
Recorde Regional Cad B	1:42.03	Joana Filipa MARQUES	CAFBPD	Ponta Delgada	11-06-2005
Recorde Regional Cad A	1:21.67	Ana Clara FERREIRA	LC	Horta	08-04-2006

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

resultados provisórios

Ana Amarante DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:58.35		56.35	1:02.00
Maria Inês SANTOS	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:59.49		57.42	1:02.07
Catarina Baptista RATO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:00.10		57.92	1:02.18
Inês Maria MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	2:19.51		1:05.90	1:13.61
Inês Fagundes PEREIRA	04	Naval Praia da Vitoria	2:23.73		1:06.38	1:17.35
Maria Luisa DOMINGUES	03	Terceira Auto Clube	2:28.38		1:05.49	1:22.89
Beatriz Soares SOUSA	03	Naval Praia da Vitoria	2:55.74		1:27.35	1:28.39

Cadetes A

resultados provisórios

Laura Vidal SIMÕES	01	Núcleo Sportinguista	1:42.86		48.07	54.79
--------------------	----	----------------------	----------------	--	-------	-------

Prova 10
09-06-2012

Masc., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Recorde Regional Absoluto	51.73	Carlos Fernando PEDROSA	CNPD	Mealhada	18-12-2011
Recorde Regional Cad B	1:08.12	Raúl Marques AMARAL	CNPD	Ponta Delgada	07-02-2004
Recorde Regional Cad A	1:06.57	Eduardo Manuel GONCALVES	NSIT	Praia da Vitoria	31-10-2010

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

resultados provisórios

Francisco Manuel ALVES	01	Clube Naval da Horta	1:25.20		40.67	44.53
Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:31.83		43.17	48.66
Tiago Martins PINTO	03	Clube Naval da Horta	1:35.56		44.10	51.46
Ricardo de Freitas MENDES	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:35.95		46.05	49.90
Rodrigo Barbosa COSTA	02	Núcleo Sportinguista	1:37.26		47.94	49.32
Vasco Machado BRASIL	01	Terceira Auto Clube	1:37.50		47.25	50.25
Simão Anastácio COSTA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:41.38		47.70	53.68
Guilherme Ferreira BOLÉO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:41.56		46.54	55.02
Jorge Luis PIRES	01	Clube Naval da Horta	1:41.71		47.11	54.60
José Manuel PEREIRA	02	Clube Naval da Horta	1:52.35		54.55	57.80
Carlos Miguel MARTINS	03	Clube Naval da Horta	1:57.95		55.57	1:02.38
Miguel Braga SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	2:09.96		1:00.18	1:09.78
Rodrigo Manuel AGUIAR	03	Naval Praia da Vitoria	2:10.24		1:02.27	1:07.97
doente Tomás Fraga OLIVEIRA	02	Clube Naval da Horta				

Cadetes A

resultados provisórios

Filipe Albernaz CARVALHO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:16.93		36.23	40.70
João Francisco VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	1:19.82		36.99	42.83
Duarte Miguel BELEM	00	Núcleo Sportinguista	1:39.67		49.41	50.26
Jose Brum SANTOS	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:47.63		50.89	56.74



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 11 Cadetes
09-06-2012 Resultados

Femin., 100m Livres

Recorde Regional Absoluto	58.44	Sofia Pavao MACHADO	CNPD	Ponte de Sor	12-12-2009
Recorde Regional Cad B	1:20.67	Madalena Ubach SOUSA	NSIT	Praia da Vitória	05-05-2012
Recorde Regional Cad A	1:03.40	Ana Clara FERREIRA	LC	Horta	08-04-2006

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Cadetes B

resultados provisórios

Maria Manuel PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:37.14		46.12	51.02
Beatriz Almeida CARVALHO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:40.79		46.30	54.49
Iara Maria Azevedo REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:42.00		48.47	53.53
Margarida Braz GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:42.28		51.04	51.24
Raquel Martelo LEITE	03	Núcleo Sportinguista	1:51.04		51.38	59.66
Inês Maria MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	2:15.17		1:02.94	1:12.23
Maria Luisa DOMINGUES	03	Terceira Auto Clube	2:16.08		1:00.16	1:15.92
Inês Fagundes PEREIRA	04	Naval Praia da Vitoria	2:27.35		1:04.43	1:22.92

Cadetes A

resultados provisórios

Laura Vidal SIMÕES	01	Núcleo Sportinguista	1:24.13		38.71	45.42
Bianca Moniz ANDRADE	01	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:45.92		50.49	55.43
Isabel Branco PEREIRA	01	Terceira Auto Clube	2:04.08		57.81	1:06.27

Prova 12 Cadetes
09-06-2012 Resultados

Masc., 200m Estilos

Recorde Regional Absoluto	2:08.12	Joao Pedro BRAGA	CNPD	Mealhada	17-12-2011
Recorde Regional Cad B	3:05.31	Francisco Carreiro REGO	CAFBDP	Ponta Delgada	11-12-2010
Recorde Regional Cad A	2:51.84	Francisco Carreiro REGO	CAFBDP	Rabo de Peixe	18-06-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Cadetes B

resultados provisórios

Manuel Alves LANDEIRO	02	Núcleo Sportinguista	3:42.97		54.18	55.24	1:08.49	45.06
Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	3:52.82		55.71	1:02.63	1:01.92	52.56
DSQ Pedro Quadros CASCALHO	02	Terceira Auto Clube						
doente António Pedro PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:43.09		54.26	54.23	1:08.05	46.55

Cadetes A

resultados provisórios

Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	3:27.24		46.09	54.11	1:01.45	45.59
Joao Tome NEVES	00	Núcleo Sportinguista	3:31.92		53.13	52.70	59.93	46.16
Daniel Carvalho ANTUNES	00	Núcleo Sportinguista	3:56.59		53.65	1:02.13	1:04.74	56.07



Encontro Regional de Cadetes
Horta, 9-6-2012

Prova 13 Cadetes
09-06-2012 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:28.58	Sofia Pavao MACHADO	CNPD	Ponta Delgada	23-05-2009
Recorde Regional Cad B	3:20.39	Luzia Pereira MENEZES	LC	Horta	08-04-2006
Recorde Regional Cad A	3:08.04	Sofia Pavao MACHADO	CAFBDP	Ponta Delgada	12-06-2005

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Cadetes B resultados provisórios								
A. ESPINGARDEIRO	02	Naval Praia da Vitoria	3:21.79		47.23	50.48	58.86	45.22
Maria Inês SANTOS	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:54.68		57.35	59.82	1:06.36	51.15
Catarina Baptista RATO	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:55.22		1:01.59	59.90	1:04.52	49.21

Cadetes A resultados provisórios

Beatriz Penedo LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delg	3:45.32		51.20	57.40	1:04.02	52.70
DSQ Iara Joelma COSTA	01	Núcleo Sportinguista						

Prova 14 8 - 12 anos
09-06-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar				Tempo final	Pts
Núcleo Sportinguista 1		Núcleo Sportinguista		5:46.79	
Laura Vidal SIMÕES	01	40.56	1:26.11	Rodrigo Barbosa COSTA	02 47.22 1:37.00
Joao Tome NEVES	00	40.95	1:24.45	João Francisco VALENTE	00 36.15 1:19.23
Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		Clube Act. Fisica Bombeiros De		5:50.06	
Miguel OLiveira LOPES	02	41.13	1:27.13	António Pedro PACHECO	01 44.70 1:31.43
Ricardo de Freitas MENDES	01	43.61	1:33.70	Filipe Albernaz CARVALHO	00 35.94 1:17.80
Clube Naval da Horta 1		Clube Naval da Horta		6:40.10	
Francisco Manuel ALVES	01	41.81	1:26.46	Tiago Martins PINTO	03 39.25 1:32.72
José Manuel PEREIRA	02	48.33	1:56.51	Jorge Luis PIRES	01 47.79 1:44.41
Terceira Auto Clube 1		Terceira Auto Clube		6:51.72	
Vasco Machado BRASIL	01	50.12	1:47.03	Bruno Santos MEDEIROS	03 51.62 1:50.33
Francisco Pinto SILVA	03	51.23	1:50.21	Goncalo Augusto LUCAS	00 22.08 1:24.15
Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada		7:10.15	
Tomás Soares RIBEIRO	01	45.49	1:39.17	Miguel Braga SOUSA	02 59.08 2:08.81
Rafael Terra BORGES	01	47.02	1:36.98	Guilherme Ferreira BOLÉO	01 47.86 1:45.19
Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria		8:23.80	
Rodrigo Manuel AGUIAR	03	1:01.82	2:11.50	Inês Fagundes PEREIRA	04 1:00.87 2:20.65
Inês Maria MONTEIRO	04	1:09.18	2:27.26	Ana Daniela ESPINGARDEIRO	02 39.90 1:24.39