



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 1  
07-07-2012

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano				Tempo final				Pts	
1. Margarida Pamplona EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista				<b>5:51.79</b>				
50m: 35.65 35.65	150m: 2:07.47	46.31	250m: 3:40.93	48.11	350m: 5:11.25	41.46				
100m: 1:21.16 45.51	200m: 2:52.82	45.35	300m: 4:29.79	48.86	400m: 5:51.79	40.54				
2. Isabel da Luz FONSECA	99	Clube Naval de Ponta Delgada				<b>6:38.52</b>				
50m: 44.02 44.02	150m: 2:29.62	49.88	250m: 4:13.91	54.80	350m: 5:54.45	44.74				
100m: 1:39.74 55.72	200m: 3:19.11	49.49	300m: 5:09.71	55.80	400m: 6:38.52	44.07				
3. Carolina Pacheco ALVES	99	Bombeiros Ponta Delgada				<b>6:40.10</b>				
50m: 45.49 45.49	150m: 2:31.86	49.94	250m: 4:16.43	56.04	350m: 5:58.60	44.66				
100m: 1:41.92 56.43	200m: 3:20.39	48.53	300m: 5:13.94	57.51	400m: 6:40.10	41.50				
DSQ Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada								
<i>A atleta só tocou com uma mão na parede em ambas as viragens de bruços.</i>										

Prova 2  
07-07-2012

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano				Tempo final				Pts	
1. Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada				<b>5:12.51</b>				
50m: 30.49 30.49	150m: 1:46.40	39.72	250m: 3:09.57	44.03	350m: 4:35.07	39.09				
100m: 1:06.68 36.19	200m: 2:25.54	39.14	300m: 3:55.98	46.41	400m: 5:12.51	37.44				
2. Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada				<b>5:15.83</b>				
50m: 32.34 32.34	150m: 1:52.66	40.91	250m: 3:18.41	45.42	350m: 4:40.16	36.17				
100m: 1:11.75 39.41	200m: 2:32.99	40.33	300m: 4:03.99	45.58	400m: 5:15.83	35.67				
3. Daniel Silva CRISTOVAO	96	Terceira Auto Clube				<b>5:22.96</b>				
50m: 33.56 33.56	150m: 1:56.55	41.71	250m: 3:23.07	46.95	350m: 4:47.74	36.61				
100m: 1:14.84 41.28	200m: 2:36.12	39.57	300m: 4:11.13	48.06	400m: 5:22.96	35.22				
4. Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube				<b>5:43.34</b>				
50m: 34.96 34.96	150m: 2:01.36	44.41	250m: 3:34.60	48.61	350m: 5:04.74	39.47				
100m: 1:16.95 41.99	200m: 2:45.99	44.63	300m: 4:25.27	50.67	400m: 5:43.34	38.60				
5. Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada				<b>5:52.48</b>				
50m: 38.92 38.92	150m: 2:09.87	42.96	250m: 3:43.68	49.96	350m: 5:13.93	39.64				
100m: 1:26.91 47.99	200m: 2:53.72	43.85	300m: 4:34.29	50.61	400m: 5:52.48	38.55				
6. Miguel Caridade GASPAR	99	Núcleo Sportinguista				<b>6:24.00</b>				
50m: 44.18 44.18	150m: 2:25.55	47.79	250m: 4:05.52	52.47	350m: 5:43.10	42.45				
100m: 1:37.76 53.58	200m: 3:13.05	47.50	300m: 5:00.65	55.13	400m: 6:24.00	40.90				
DSQ Rodrigo Duarte PEREIRA	94	Núcleo Sportinguista								
<i>Na viragem de bruços, à passagem dos 250m tocou apenas com uma mão na parede da piscina.</i>										



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 3  
07-07-2012

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:02.06</b>	29.60	32.46
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:03.02</b>	30.00	33.02
3.	Ana Mafalda SILVA	97	Terceira Auto Clube	<b>1:03.71</b>	30.28	33.43
4.	Joana Filipa MARQUES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:04.28</b>	30.84	33.44
5.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	<b>1:05.02</b>	31.88	33.14
6.	Mariana Luis SARAIVA	96	Núcleo Sportinguista	<b>1:05.42</b>	31.13	34.29
7.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:08.25</b>	32.58	35.67
8.	Carolina Marques MENDES	97	Núcleo Sportinguista	<b>1:09.26</b>	33.24	36.02
9.	Filipa Chalim REBELO	97	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:09.36</b>	33.40	35.96
10.	Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	<b>1:09.67</b>	33.30	36.37
11.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:10.50</b>	33.85	36.65
12.	Daniela Borges TOLEDO	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:11.82</b>	34.51	37.31
13.	Carolina Braz GARCIA	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:12.38</b>	34.03	38.35
14.	Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	<b>1:12.95</b>	34.60	38.35
	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	<b>1:12.95</b>	34.88	38.07
16.	Beatriz Martins AVILA	00	Terceira Auto Clube	<b>1:13.14</b>	34.97	38.17
17.	Susana Alvernaz RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	<b>1:13.79</b>	34.43	39.36

Prova 4  
07-07-2012

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Carlos Lopes PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>53.51</b>	25.86	27.65
2.	Rui Ferreira POEIRA	95	Terceira Auto Clube	<b>55.83</b>	27.35	28.48
3.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>55.92</b>	26.99	28.93
4.	Miguel Rego BORGES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>56.73</b>	27.13	29.60
5.	Cesar Henrique SILVA	91	Núcleo Sportinguista	<b>59.03</b>	27.87	31.16
6.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	<b>59.76</b>	27.94	31.82
7.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	<b>1:00.49</b>	28.78	31.71
8.	Hugo Andrade LARANJA	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:00.85</b>	29.37	31.48
9.	Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	<b>1:03.72</b>	30.42	33.30
10.	Marcelo Borralho SILVEIRA	94	Clube Naval da Horta	<b>1:04.63</b>	30.05	34.58
11.	Diogo José Antunes VAZ	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:04.81</b>	30.91	33.90
12.	Diogo Alexandre PACHECO	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:05.31</b>	31.72	33.59
13.	Luis Monteiro CABRAL	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:05.73</b>	31.21	34.52
14.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:06.05</b>	31.34	34.71
15.	Vicente Paulo ROCHA	97	Núcleo Sportinguista	<b>1:07.38</b>	32.48	34.90
16.	Miguel Alexandre Batista RATO	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:08.01</b>	32.22	35.79

Prova 5  
07-07-2012

Femin., 50m Costas

Junior/Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	Andreia Silva CRUZ	88	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>32.87</b>
2.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>33.52</b>
3.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	<b>38.01</b>



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 6  
07-07-2012

Masc., 50m Costas

Junior/Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Ramos GOMES	94	Bombeiros Ponta Delgada	<b>28.86</b>
2. Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>29.77</b>
3. Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	<b>32.80</b>

Prova 7  
07-07-2012

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:29.92</b>	33.24	36.87	38.76	41.05
2. Mariana Luis SARAIVA	96	Núcleo Sportinguista	<b>2:40.70</b>	33.89	39.40	43.48	43.93
3. Catarina Rego BORGES	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:45.66</b>	35.09	41.88	44.75	43.94
		<i>Recorde Regional</i>					
4. Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:52.61</b>	37.81	43.18	45.40	46.22
5. Filipa Chalim REBELO	97	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:04.83</b>	39.32	47.23	48.89	49.39
6. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	<b>3:19.01</b>	43.15	52.81	51.71	51.34

Prova 8  
07-07-2012

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Carlos Lopes PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:09.35</b>	28.24	32.31	33.50	35.30
2. Rui Ferreira POEIRA	95	Terceira Auto Clube	<b>2:16.80</b>	30.66	34.23	36.33	35.58
3. Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:20.03</b>	30.55	34.95	36.52	38.01
		<i>Recorde Regional</i>					
4. Eduardo Manuel GONÇALVES	95	Núcleo Sportinguista	<b>2:26.50</b>	31.61	37.57	38.66	38.66
5. Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	<b>2:46.63</b>	35.55	42.00	44.33	44.75
6. Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:06.81</b>	39.24	47.25	49.91	50.41
DSQ Cesar Henrique SILVA	91	Núcleo Sportinguista					

*O atleta não tocou com ambas as mãos na parede da piscina aos 25m.*

Prova 9  
07-07-2012

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joana Filipa MARQUES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:44.50</b>	37.49	42.01	42.55	42.45
2. Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:46.72</b>	37.58	42.15	43.51	43.48
3. Ana Mafalda SILVA	97	Terceira Auto Clube	<b>2:53.18</b>	39.05	43.94	45.74	44.45
4. Rita Ferreira COUTO	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:54.43</b>	40.16	44.32	45.00	44.95
5. M. EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	<b>3:02.48</b>	40.70	46.95	47.32	47.51
6. Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	<b>3:14.16</b>	44.27	49.92	50.77	49.20
7. Beatriz Martins AVILA	00	Terceira Auto Clube	<b>3:14.25</b>	43.83	50.14	50.42	49.86
8. Ana Beatriz COSTA	00	Núcleo Sportinguista	<b>3:28.00</b>	47.53	53.90	53.41	53.16



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 10 Absolutos  
07-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joao Pedro BRAGA	94	<b>2:27.28</b>		32.84	37.30	38.39	38.75
2. André da Costa COELHO	96	<b>2:40.20</b>		36.37	41.28	42.22	40.33
3. Francisco Ricou REGO	99	<b>2:43.50</b>		34.73	41.20	43.99	43.58
4. Manuel Jose LUCAS	97	<b>2:52.80</b>		37.82	44.40	44.72	45.86
5. Francisco Sampaio GARCIA	97	<b>2:57.71</b>		39.66	46.01	47.13	44.91
6. Luis Monteiro CABRAL	98	<b>3:00.64</b>		39.07	45.76	49.40	46.41
7. João Pedro TEVES	99	<b>3:04.71</b>		41.03	46.88	48.98	47.82

Prova 11 Junior/Senior  
07-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Naval de Ponta Delgada 1	<b>2:11.64</b>	
Andreia Silva CRUZ	33.01	31.53
Catarina Alexandra DIAS	36.63	30.47
2. Núcleo Sportinguista	<b>2:30.88</b>	
Ines Alexandra SIMOES	39.32	33.00
Filipa Andreia CABRAL	44.62	33.94

Prova 12 Junior/Senior  
07-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Naval de Ponta Delgada 1	<b>1:52.98</b>	
<i>Recorde Regional</i>		
Joao Pedro BRAGA	28.02	25.90
Miguel Goncalves FURTADO	33.51	25.55

Prova 13 Absolutos  
07-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Ornelas ARMAS	98	<b>10:05.62</b>	
<i>Recorde Regional</i>			
100m: 1:10.89 1:10.89	300m: 3:42.33 1:15.84	500m: 6:14.90 1:16.60	700m: 8:49.07 1:17.68
200m: 2:26.49 1:15.60	400m: 4:58.30 1:15.97	600m: 7:31.39 1:16.49	800m: 10:05.62 1:16.55
2. Ana Marta RESENDES	80	<b>10:12.73</b>	
100m: 1:12.09 1:12.09	300m: 3:44.94 1:16.75	500m: 6:17.61 1:16.43	700m: 8:54.41 1:18.13
200m: 2:28.19 1:16.10	400m: 5:01.18 1:16.24	600m: 7:36.28 1:18.67	800m: 10:12.73 1:18.32
3. Emily Madeira ROSS	96	<b>10:31.18</b>	
100m: 1:10.93 1:10.93	300m: 3:46.62 1:19.30	500m: 6:27.67 1:19.82	700m: 9:10.48 1:21.38
200m: 2:27.32 1:16.39	400m: 5:07.85 1:21.23	600m: 7:49.10 1:21.43	800m: 10:31.18 1:20.70
4. Carolina Marques MENDES	97	<b>10:43.78</b>	
100m: 1:15.92 1:15.92	300m: 3:57.58 1:21.21	500m: 6:40.84 1:21.08	700m: 9:25.41 1:22.23
200m: 2:36.37 1:20.45	400m: 5:19.76 1:22.18	600m: 8:03.18 1:22.34	800m: 10:43.78 1:18.37



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 13, Femin., 800m Livres, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
5. Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	<b>10:45.96</b>		
100m: 1:15.42 1:15.42	300m: 3:57.64 1:21.96	500m: 6:43.26 1:22.56	700m: 9:26.80 1:21.15	800m: 10:45.96 1:19.16	
200m: 2:35.68 1:20.26	400m: 5:20.70 1:23.06	600m: 8:05.65 1:22.39			
6. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	<b>10:47.25</b>		
100m: 1:18.69 1:18.69	300m: 4:05.24 1:23.23	500m: 6:48.31 1:21.12	700m: 9:28.84 1:19.76	800m: 10:47.25 1:18.41	
200m: 2:42.01 1:23.32	400m: 5:27.19 1:21.95	600m: 8:09.08 1:20.77			
7. Isabel da Luz FONSECA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>11:35.87</b>		
100m: 1:21.21 1:21.21	300m: 4:17.32 1:28.12	500m: 7:14.50 1:28.30	700m: 10:10.30 1:28.07	800m: 11:35.87 1:25.57	
200m: 2:49.20 1:27.99	400m: 5:46.20 1:28.88	600m: 8:42.23 1:27.73			
8. Mariana Anastacio COSTA	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>11:39.93</b>		
100m: 1:20.54 1:20.54	300m: 4:17.61 1:28.73	500m: 7:14.56 1:27.94	700m: 10:13.31 1:30.51	800m: 11:39.93 1:26.62	
200m: 2:48.88 1:28.34	400m: 5:46.62 1:29.01	600m: 8:42.80 1:28.24			
9. Carolina Travassos SILVA	98	Indi.	<b>12:01.90</b>		
100m: 1:21.78 1:21.78	300m: 4:21.25 1:30.34	500m: 7:26.19 1:32.09	700m: 10:33.71 1:32.72	800m: 12:01.90 1:28.19	
200m: 2:50.91 1:29.13	400m: 5:54.10 1:32.85	600m: 9:00.99 1:34.80			

Prova 14  
07-07-2012

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:06.93</b>	31.33	35.60
<i>Recorde Regional</i>					
2. Miguel Rego BORGES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:10.14</b>	32.98	37.16
3. André da Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	<b>1:13.97</b>	35.23	38.74
4. Francisco Ricou REGO	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:15.36</b>	35.16	40.20
5. Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:16.89</b>	36.33	40.56
6. Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	<b>1:19.11</b>	36.56	42.55
7. Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.66</b>	37.47	42.19
8. Luis Monteiro CABRAL	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:22.94</b>	38.48	44.46
9. Marcelo Borralho SILVEIRA	94	Clube Naval da Horta	<b>1:24.14</b>	38.78	45.36
10. João Pedro TEVES	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:27.42</b>	41.81	45.61
11. Miguel Saldanha ALBUQUERQUE	97	Clube Naval da Horta	<b>1:28.94</b>	39.86	49.08

Prova 15  
07-07-2012

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Joana Filipa MARQUES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:16.76</b>	36.18	40.58
2. Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:16.78</b>	36.76	40.02
3. Rita Ferreira COUTO	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:21.71</b>	38.89	42.82
4. Margarida Pamplona EVANGELINO	99	Núcleo Sportinguista	<b>1:25.29</b>	39.72	45.57
5. Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	<b>1:31.16</b>	44.26	46.90
6. Beatriz Martins AVILA	00	Terceira Auto Clube	<b>1:32.14</b>	43.77	48.37



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 16  
07-07-2012  
Masc., 50m Livres  
Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	95	Mohammad Shams AZAD Clube Naval de Ponta Delgada	<b>26.03</b>	
2.	94	Vasco André ANDRADE Clube Naval da Horta	<b>26.38</b>	
3.	91	Cesar Henrique SILVA Núcleo Sportinguista	<b>26.82</b>	
4.	92	Miguel Goncalves FURTADO Clube Naval de Ponta Delgada	<b>28.04</b>	
5.	96	André da Costa COELHO Núcleo Sportinguista	<b>28.07</b>	
6.	93	Hugo Andrade LARANJA Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>28.12</b>	
7.	94	Marcelo Borralho SILVEIRA Clube Naval da Horta	<b>29.01</b>	
8.	95	Jose Diogo ANASTACIO Núcleo Sportinguista	<b>29.19</b>	

Prova 17  
07-07-2012  
Femin., 50m Livres  
Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	94	Mafalda Fraga FRAGOSO Bombeiros Ponta Delgada	<b>28.05</b>	
2.	97	Ana Mafalda SILVA Terceira Auto Clube	<b>28.36</b>	
3.	96	Mariana Luis SARAIVA Núcleo Sportinguista	<b>29.67</b>	
4.	93	Mariana Oliveira DAMASO Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.14</b>	
5.	88	Andreia Silva CRUZ Clube Naval de Ponta Delgada	<b>30.66</b>	
6.	98	Carolina Braz GARCIA Clube Naval de Ponta Delgada	<b>31.87</b>	
7.	96	Mara Brasil GODINHO Terceira Auto Clube	<b>32.05</b>	
8.	94	Mariana Ventura RODRIGUES Terceira Auto Clube	<b>32.47</b>	
9.	97	Carolina Marques MENDES Núcleo Sportinguista	<b>32.95</b>	
10.	96	Ines Alexandra SIMOES Núcleo Sportinguista	<b>33.46</b>	
11.	95	Filipa Andreia CABRAL Núcleo Sportinguista	<b>33.83</b>	

Prova 18  
07-07-2012  
Masc., 100m Costas  
Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	Tiago Ramos GOMES Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:01.92</b>		30.26	31.66
2.	95	Mohammad Shams AZAD Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:02.02</b>		30.55	31.47
3.	94	Vasco André ANDRADE Clube Naval da Horta	<b>1:10.61</b>		34.21	36.40
4.	96	Daniel Silva CRISTOVAO Terceira Auto Clube	<b>1:11.83</b>		34.63	37.20
5.	98	Miguel Alexandre Batista RATO Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:12.43</b>		35.70	36.73
6.	94	Rodrigo Duarte PEREIRA Núcleo Sportinguista	<b>1:12.53</b>		35.55	36.98
7.	98	Rodrigo Sousa COSTA Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:15.08</b>		36.90	38.18
8.	99	Henrique Sampaio GARCIA Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:15.37</b>		37.02	38.35
9.	99	Diogo Alexandre PACHECO Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:17.19</b>		37.71	39.48
10.	99	Henrique Viegas CUNHA Núcleo Sportinguista	<b>1:18.43</b>		37.35	41.08
11.	96	Eusebio Jose SOUSA Terceira Auto Clube	<b>1:19.41</b>		38.77	40.64
12.	98	Wagner Gonçalves MASSA Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:23.12</b>		39.74	43.38



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 19  
07-07-2012

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Andreia Silva CRUZ	88	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.75</b>	33.52	34.23
2.	Catarina Rego BORGES	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:11.89</b>	34.13	37.76
3.	Ana Mafalda SILVA	97	Terceira Auto Clube	<b>1:11.94</b>	35.20	36.74
4.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:16.65</b>	36.74	39.91
5.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	<b>1:18.36</b>	38.42	39.94
6.	Daniela Borges TOLEDO	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:20.36</b>	37.74	42.62
7.	Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	<b>1:20.78</b>	39.62	41.16
8.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	<b>1:22.55</b>	39.25	43.30
9.	Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	<b>1:24.12</b>	40.89	43.23
10.	Carolina Travassos SILVA	98	Indi.	<b>1:25.57</b>	42.30	43.27
11.	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	<b>1:26.27</b>	42.51	43.76
12.	Ana Beatriz COSTA	00	Núcleo Sportinguista	<b>1:28.29</b>	43.50	44.79
13.	Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	<b>1:28.37</b>	42.74	45.63
14.	Mercedes Gomes FERNANDES	90	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:29.99</b>	44.00	45.99
15.	Adriana Robalo GARCIA	00	Naval Praia da Vitoria	<b>1:30.06</b>	43.58	46.48
16.	Sara Cabral ROSÁRIO	98	Naval Praia da Vitoria	<b>1:33.93</b>	44.70	49.23
17.	Beatriz Maria SILVA	00	Naval Praia da Vitoria	<b>1:34.09</b>	44.80	49.29

Prova 20  
07-07-2012

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Carlos Lopes PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>56.67</b>	26.28	30.39
2.	Rui Ferreira POEIRA	95	Terceira Auto Clube	<b>1:00.41</b>	28.53	31.88
3.	Miguel Rego BORGES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:01.51</b>	28.95	32.56
4.	Cesar Henrique SILVA	91	Núcleo Sportinguista	<b>1:02.44</b>	29.02	33.42
5.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:03.39</b>	29.77	33.62
6.	Eduardo Manuel GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:07.43</b>	31.26	36.17
7.	Hugo Andrade LARANJA	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>1:09.12</b>	31.87	37.25
8.	Diogo José Antunes VAZ	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:11.89</b>	32.74	39.15
9.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	<b>1:12.96</b>	33.04	39.92
10.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	<b>1:17.31</b>	35.34	41.97
11.	Alexandre Rafael VIEIRA	97	Núcleo Sportinguista	<b>1:18.48</b>	35.18	43.30
12.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.86</b>	36.81	43.05

Prova 21  
07-07-2012

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:09.17</b>	32.83	36.34
2.	Mariana Luis SARAIVA	96	Núcleo Sportinguista	<b>1:11.13</b>	33.03	38.10
3.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:14.48</b>	34.37	40.11
4.	Catarina Rego BORGES	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:14.92</b>	34.32	40.60
5.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:15.89</b>	35.56	40.33
6.	Rita Ferreira COUTO	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:17.14</b>	36.82	40.32
7.	Filipa Chalim REBELO	97	Bombeiros Ponta Delgada	<b>1:19.40</b>	36.68	42.72
8.	Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	<b>1:22.27</b>	37.65	44.62
9.	Filipa Andreia CABRAL	95	Núcleo Sportinguista	<b>1:26.35</b>	37.63	48.72
10.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	<b>1:26.99</b>	39.79	47.20



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 22  
07-07-2012

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada		<b>4:41.73</b>	
	Andreia Silva CRUZ	88 34.44	1:09.47	Ana Marta RESENDES	80 32.28	1:08.81
	Catarina Alexandra DIAS	95 36.00	1:17.36	Emily Madeira ROSS	96 31.86	1:06.09
2.	Bombeiros Ponta Delgada 1		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:48.38</b>	
	Catarina Rego BORGES	35.61	1:13.51	Rita Ferreira COUTO	34.86	1:16.26
	Joana Filipa MARQUES	+0,46 35.80	1:16.43	Mafalda Fraga FRAGOSO	+0,47 28.47	1:02.18
3.	Núcleo Sportinguista 1		Núcleo Sportinguista		<b>5:07.01</b>	
	Adriana Toste FERRAO	38.05	1:18.46	Mariana Luis SARAIVA	+0,62 33.52	1:13.23
	Margarida Pamplona EVANGELHO	+0,37 39.81	1:26.59	Carolina Marques MENDES	+0,49 32.67	1:08.73
4.	Terceira Auto Clube 1		Terceira Auto Clube		<b>5:13.72</b>	
	Ana Mafalda SILVA	35.76	1:13.37	Mara Brasil GODINHO	+0,59 37.72	1:22.29
	Beatriz Martins AVILA	+0,67 42.26	1:30.69	Maria Ornelas ARMAS	+0,42 31.95	1:07.37

Prova 23  
07-07-2012

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada		<b>3:53.27</b>	
	Francisco Sampaio GARCIA	29.71	1:01.41	Carlos Braganca CASTRO	28.45	59.96
	Mohammad Shams AZAD	26.88	57.03	Carlos Lopes PEDROSA	+0,57 26.18	54.87
2.	Núcleo Sportinguista 1		Núcleo Sportinguista		<b>4:04.43</b>	
	Jose Diogo ANASTACIO	+0,83 29.93	1:03.25	Rodrigo Duarte PEREIRA	+0,36 30.82	1:03.83
	André da Costa COELHO	+0,35 29.01	59.82	Cesar Henrique SILVA	+0,39 27.32	57.53
3.	Terceira Auto Clube 1		Terceira Auto Clube		<b>4:04.58</b>	
	Daniel Silva CRISTOVAO	29.35	1:01.57	Manuel Jose LUCAS	+0,40 28.63	1:00.54
	Luis Miguel VERISSIMO	+0,27 31.58	1:07.42	Rui Ferreira POEIRA	+0,32 26.52	55.05
4.	Bombeiros Ponta Delgada 1		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:06.05</b>	
	Francisco Ricou REGO	+0,73 31.11	1:06.43	Diogo Alexandre PACHECO	+0,50 31.11	1:04.98
	Tiago Ramos GOMES	+0,36 27.10	58.37	Miguel Rego BORGES	+0,55 26.86	56.27
5.	Bombeiros Ponta Delgada		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:24.14</b>	
	Luis Monteiro CABRAL	+0,60 31.27	1:05.05	Rodrigo Sousa COSTA	+0,54 31.12	1:05.63
	Miguel Alexandre Batista RATO	+0,29 31.15	1:06.57	Diogo José Antunes VAZ	+0,31 31.32	1:06.89

Prova 24  
07-07-2012

Masc., 1500m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1.	Joao Pedro BRAGA		94		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>16:34.44</b>
	100m: 1:00.96	1:00.96	500m: 5:24.93	1:06.67	900m: 9:53.09	1:07.45
	200m: 2:05.89	1:04.93	600m: 6:31.47	1:06.54	1000m: 11:00.41	1:07.32
	300m: 3:11.80	1:05.91	700m: 7:38.72	1:07.25	1100m: 12:07.65	1:07.24
	400m: 4:18.26	1:06.46	800m: 8:45.64	1:06.92	1200m: 13:15.48	1:07.83
					1300m: 14:23.02	1:07.54
					1400m: 15:29.86	1:06.84
					1500m: 16:34.44	1:04.58





Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 24, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Lugar			Ano				Tempo final	Pts				
2.	Eduardo Manuel GONÇALVES		98	Núcleo Sportinguista		<b>17:51.75</b>						
	<i>Recorde Regional</i>											
	100m:	1:07.27	1:07.27	500m:	5:53.14	1:11.75	900m:	10:40.67	1:11.96	1300m:	15:30.75	1:12.68
	200m:	2:18.51	1:11.24	600m:	7:05.02	1:11.88	1000m:	11:52.69	1:12.02	1400m:	16:43.08	1:12.33
	300m:	3:29.59	1:11.08	700m:	8:16.07	1:11.05	1100m:	13:05.19	1:12.50	1500m:	17:51.75	1:08.67
	400m:	4:41.39	1:11.80	800m:	9:28.71	1:12.64	1200m:	14:18.07	1:12.88			
3.	Daniel Silva CRISTOVAO		96	Terceira Auto Clube		<b>18:24.59</b>						
	100m:	1:10.28	1:10.28	500m:	6:04.78	1:13.09	900m:	11:02.56	1:14.59	1300m:	15:59.14	1:14.47
	200m:	2:24.81	1:14.53	600m:	7:18.93	1:14.15	1000m:	12:16.49	1:13.93	1400m:	17:12.85	1:13.71
	300m:	3:38.41	1:13.60	700m:	8:33.73	1:14.80	1100m:	13:31.14	1:14.65	1500m:	18:24.59	1:11.74
	400m:	4:51.69	1:13.28	800m:	9:47.97	1:14.24	1200m:	14:44.67	1:13.53			
4.	Miguel Goncalves FURTADO		92	Clube Naval de Ponta Delgada		<b>18:59.94</b>						
	100m:	1:07.86	1:07.86	500m:	6:14.69	1:17.45	900m:	11:24.79	1:16.94	1300m:	16:30.13	1:16.27
	200m:	2:23.15	1:15.29	600m:	7:32.35	1:17.66	1000m:	12:41.93	1:17.14	1400m:	17:45.52	1:15.39
	300m:	3:39.71	1:16.56	700m:	8:49.83	1:17.48	1100m:	13:57.65	1:15.72	1500m:	18:59.94	1:14.42
	400m:	4:57.24	1:17.53	800m:	10:07.85	1:18.02	1200m:	15:13.86	1:16.21			
5.	Vicente Paulo ROCHA		97	Núcleo Sportinguista		<b>19:46.68</b>						
	100m:	1:15.41	1:15.41	500m:	6:35.11	1:19.62	900m:	11:54.20	1:19.83	1300m:	17:11.09	1:18.81
	200m:	2:36.26	1:20.85	600m:	7:56.81	1:21.70	1000m:	13:12.78	1:18.58	1400m:	18:30.98	1:19.89
	300m:	3:55.56	1:19.30	700m:	9:15.61	1:18.80	1100m:	14:33.16	1:20.38	1500m:	19:46.68	1:15.70
	400m:	5:15.49	1:19.93	800m:	10:34.37	1:18.76	1200m:	15:52.28	1:19.12			
6.	Henrique Sampaio GARCIA		99	Clube Naval de Ponta Delgada		<b>20:30.55</b>						
	100m:	1:15.61	1:15.61	500m:	6:43.32	1:22.40	900m:	12:13.87	1:21.84	1300m:	17:45.99	1:23.19
	200m:	2:38.20	1:22.59	600m:	8:06.43	1:23.11	1000m:	13:35.99	1:22.12	1400m:	19:10.76	1:24.77
	300m:	3:59.70	1:21.50	700m:	9:29.80	1:23.37	1100m:	14:59.00	1:23.01	1500m:	20:30.55	1:19.79
	400m:	5:20.92	1:21.22	800m:	10:52.03	1:22.23	1200m:	16:22.80	1:23.80			
7.	Miguel Caridade GASPAR		99	Núcleo Sportinguista		<b>21:06.38</b>						
	100m:	1:20.26	1:20.26	500m:	7:02.78	1:25.23	900m:	12:42.03	1:24.98	1300m:	18:20.82	1:24.27
	200m:	2:47.15	1:26.89	600m:	8:27.63	1:24.85	1000m:	14:07.57	1:25.54	1400m:	19:44.32	1:23.50
	300m:	4:11.98	1:24.83	700m:	9:52.44	1:24.81	1100m:	15:31.74	1:24.17	1500m:	21:06.38	1:22.06
	400m:	5:37.55	1:25.57	800m:	11:17.05	1:24.61	1200m:	16:56.55	1:24.81			
8.	Miguel Alexandre Batista RATO		98	Bombeiros Ponta Delgada		<b>21:36.43</b>						
	100m:	1:20.38	1:20.38	500m:	7:04.49	1:25.65	900m:	12:55.88	1:27.64	1300m:	18:47.93	1:27.58
	200m:	2:46.72	1:26.34	600m:	8:32.22	1:27.73	1000m:	14:24.56	1:28.68	1400m:	20:14.01	1:26.08
	300m:	4:13.04	1:26.32	700m:	10:00.12	1:27.90	1100m:	15:52.30	1:27.74	1500m:	21:36.43	1:22.42
	400m:	5:38.84	1:25.80	800m:	11:28.24	1:28.12	1200m:	17:20.35	1:28.05			
9.	Wagner Gonçalo MASSA		98	Bombeiros Ponta Delgada		<b>21:57.08</b>						
	100m:	1:18.28	1:18.28	500m:	7:04.37	1:30.85	900m:	13:01.61	1:29.13	1300m:	19:01.20	1:29.64
	200m:	2:40.86	1:22.58	600m:	8:35.00	1:30.63	1000m:	14:32.48	1:30.87	1400m:	20:31.37	1:30.17
	300m:	4:06.36	1:25.50	700m:	10:03.96	1:28.96	1100m:	16:01.74	1:29.26	1500m:	21:57.08	1:25.71
	400m:	5:33.52	1:27.16	800m:	11:32.48	1:28.52	1200m:	17:31.56	1:29.82			
10.	João Pedro TEVES		99	Bombeiros Ponta Delgada		<b>22:06.34</b>						
	100m:	1:18.88	1:18.88	500m:	7:11.27	1:30.40	900m:	13:13.66	1:30.50	1300m:	19:11.49	1:29.42
	200m:	2:45.23	1:26.35	600m:	8:42.38	1:31.11	1000m:	14:43.78	1:30.12	1400m:	20:40.68	1:29.19
	300m:	4:11.86	1:26.63	700m:	10:12.38	1:30.00	1100m:	16:13.20	1:29.42	1500m:	22:06.34	1:25.66
	400m:	5:40.87	1:29.01	800m:	11:43.16	1:30.78	1200m:	17:42.07	1:28.87			
11.	Gonçalo Gaspar VALERIO		99	Clube Naval de Ponta Delgada		<b>22:24.68</b>						
	100m:	1:21.72	1:21.72	500m:	7:19.40	1:31.22	900m:	13:27.45	1:32.40	1300m:	19:31.33	1:30.24
	200m:	2:50.40	1:28.68	600m:	8:51.07	1:31.67	1000m:	14:59.12	1:31.67	1400m:	21:01.72	1:30.39
	300m:	4:19.68	1:29.28	700m:	10:23.31	1:32.24	1100m:	16:31.10	1:31.98	1500m:	22:24.68	1:22.96
	400m:	5:48.18	1:28.50	800m:	11:55.05	1:31.74	1200m:	18:01.09	1:29.99			
12.	Diogo Alexandre PACHECO		99	Bombeiros Ponta Delgada		<b>22:30.81</b>						
	100m:	1:20.18	1:20.18	500m:	7:24.89	1:31.23	900m:	13:31.00	1:31.62	1300m:	19:32.72	1:30.05
	200m:	2:48.40	1:28.22	600m:	8:55.90	1:31.01	1000m:	15:02.04	1:31.04	1400m:	21:03.86	1:31.14
	300m:	4:20.77	1:32.37	700m:	10:27.91	1:32.01	1100m:	16:32.59	1:30.55	1500m:	22:30.81	1:26.95
	400m:	5:53.66	1:32.89	800m:	11:59.38	1:31.47	1200m:	18:02.67	1:30.08			



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 25  
08-07-2012

Masc., 4 x 50m Livres

Junior/Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 26 08-07-2012	Femin., 4 x 50m Livres	Junior/Senior Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Tempo final	Pts
1. Núcleo Sportinguista	<b>2:09.07</b>	
Mariana Luis SARAIVA 96	29.58	Filipa Andreia CABRAL 95
Carolina Marques MENDES 97	33.02	Ines Alexandra SIMOES 96

Prova 27  
08-07-2012

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Pedro BRAGA	94	<b>4:10.22</b>	
<i>Recorde Regional</i>			
50m: 27.44 27.44	150m: 1:30.57 32.06	250m: 2:34.96 32.15	350m: 3:39.92 32.56
100m: 58.51 31.07	200m: 2:02.81 32.24	300m: 3:07.36 32.40	400m: 4:10.22 30.30
2. Tiago Ramos GOMES	94	<b>4:30.28</b>	
50m: 29.20 29.20	150m: 1:35.40 33.47	250m: 2:44.28 34.60	350m: 3:55.03 35.70
100m: 1:01.93 32.73	200m: 2:09.68 34.28	300m: 3:19.33 35.05	400m: 4:30.28 35.25
3. Francisco Sampaio GARCIA	97	<b>4:44.69</b>	
50m: 31.52 31.52	150m: 1:42.86 36.03	250m: 2:55.82 36.53	350m: 4:08.90 36.66
100m: 1:06.83 35.31	200m: 2:19.29 36.43	300m: 3:32.24 36.42	400m: 4:44.69 35.79
4. Miguel Goncalves FURTADO	92	<b>4:50.63</b>	
50m: 31.35 31.35	150m: 1:41.66 35.95	250m: 2:55.73 37.34	350m: 4:12.35 38.57
100m: 1:05.71 34.36	200m: 2:18.39 36.73	300m: 3:33.78 38.05	400m: 4:50.63 38.28
5. Francisco Ricou REGO	99	<b>5:01.70</b>	
50m: 34.44 34.44	150m: 1:49.47 38.18	250m: 3:07.31 39.30	350m: 4:25.46 39.29
100m: 1:11.29 36.85	200m: 2:28.01 38.54	300m: 3:46.17 38.86	400m: 5:01.70 36.24
6. Luis Miguel VERISSIMO	98	<b>5:04.05</b>	
50m: 34.74 34.74	150m: 1:52.17 38.86	250m: 3:10.09 38.80	350m: 4:26.57 38.09
100m: 1:13.31 38.57	200m: 2:31.29 39.12	300m: 3:48.48 38.39	400m: 5:04.05 37.48
7. Vicente Paulo ROCHA	97	<b>5:06.27</b>	
50m: 33.07 33.07	150m: 1:50.96 39.65	250m: 3:09.83 39.02	350m: 4:29.64 40.07
100m: 1:11.31 38.24	200m: 2:30.81 39.85	300m: 3:49.57 39.74	400m: 5:06.27 36.63
8. Miguel Caridade GASPAR	99	<b>5:28.22</b>	
50m: 36.90 36.90	150m: 1:58.55 41.58	250m: 3:23.14 42.33	350m: 4:47.57 41.93
100m: 1:16.97 40.07	200m: 2:40.81 42.26	300m: 4:05.64 42.50	400m: 5:28.22 40.65
9. Gonçalo Gaspar VALERIO	99	<b>5:34.83</b>	
50m: 37.29 37.29	150m: 2:01.94 42.79	250m: 3:27.35 42.51	350m: 4:54.17 43.19
100m: 1:19.15 41.86	200m: 2:44.84 42.90	300m: 4:10.98 43.63	400m: 5:34.83 40.66



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 28  
08-07-2012

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Filipa MARQUES	95	<b>4:48.14</b>	
50m: 32.80 32.80	150m: 1:44.64 36.07	250m: 2:57.31 36.02	350m: 4:11.80 37.42
100m: 1:08.57 35.77	200m: 2:21.29 36.65	300m: 3:34.38 37.07	400m: 4:48.14 36.34
2. Maria Ornelas ARMAS	98	<b>4:51.06</b>	
<i>Recorde Regional</i>			
50m: 33.63 33.63	150m: 1:46.24 36.60	250m: 3:00.28 37.11	350m: 4:14.50 37.32
100m: 1:09.64 36.01	200m: 2:23.17 36.93	300m: 3:37.18 36.90	400m: 4:51.06 36.56
3. Emily Madeira ROSS	96	<b>5:00.10</b>	
50m: 33.99 33.99	150m: 1:49.28 38.21	250m: 3:06.28 38.54	350m: 4:22.99 38.20
100m: 1:11.07 37.08	200m: 2:27.74 38.46	300m: 3:44.79 38.51	400m: 5:00.10 37.11
4. Rita Ferreira COUTO	98	<b>5:01.03</b>	
50m: 34.56 34.56	150m: 1:50.14 38.21	250m: 3:07.06 38.46	350m: 4:23.96 38.58
100m: 1:11.93 37.37	200m: 2:28.60 38.46	300m: 3:45.38 38.32	400m: 5:01.03 37.07
5. Ana Marta RESENDES	80	<b>5:07.22</b>	
50m: 35.45 35.45	150m: 1:51.55 38.41	250m: 3:08.95 38.95	350m: 4:27.84 39.60
100m: 1:13.14 37.69	200m: 2:30.00 38.45	300m: 3:48.24 39.29	400m: 5:07.22 39.38
6. Mariana Re HENRIQUES	93	<b>5:10.30</b>	
50m: 34.78 34.78	150m: 1:52.11 39.34	250m: 3:12.36 40.05	350m: 4:31.64 39.56
100m: 1:12.77 37.99	200m: 2:32.31 40.20	300m: 3:52.08 39.72	400m: 5:10.30 38.66
7. Carolina Marques MENDES	97	<b>5:17.07</b>	
50m: 35.91 35.91	150m: 1:56.17 40.52	250m: 3:17.41 40.82	350m: 4:38.16 40.59
100m: 1:15.65 39.74	200m: 2:36.59 40.42	300m: 3:57.57 40.16	400m: 5:17.07 38.91
8. Clara Simoes ALVES	98	<b>5:19.77</b>	
50m: 36.36 36.36	150m: 1:57.97 41.48	250m: 3:19.63 40.85	350m: 4:40.75 40.54
100m: 1:16.49 40.13	200m: 2:38.78 40.81	300m: 4:00.21 40.58	400m: 5:19.77 39.02
9. Daniela Silva BARCELOS	98	<b>5:22.87</b>	
50m: 35.56 35.56	150m: 1:57.06 41.34	250m: 3:19.39 41.18	350m: 4:42.62 42.07
100m: 1:15.72 40.16	200m: 2:38.21 41.15	300m: 4:00.55 41.16	400m: 5:22.87 40.25
10. Beatriz Martins AVILA	00	<b>5:38.62</b>	
50m: 37.23 37.23	150m: 2:01.79 43.20	250m: 3:29.11 43.42	350m: 4:57.23 44.31
100m: 1:18.59 41.36	200m: 2:45.69 43.90	300m: 4:12.92 43.81	400m: 5:38.62 41.39
11. Isabel da Luz FONSECA	99	<b>5:46.07</b>	
50m: 39.13 39.13	150m: 2:06.76 44.52	250m: 3:36.07 44.44	350m: 5:04.45 44.02
100m: 1:22.24 43.11	200m: 2:51.63 44.87	300m: 4:20.43 44.36	400m: 5:46.07 41.62
12. Mariana Anastacio COSTA	99	<b>5:49.15</b>	
50m: 39.09 39.09	150m: 2:08.71 44.58	250m: 3:40.01 45.78	350m: 5:09.08 44.48
100m: 1:24.13 45.04	200m: 2:54.23 45.52	300m: 4:24.60 44.59	400m: 5:49.15 40.07
13. Carolina Pacheco ALVES	99	<b>5:51.32</b>	
50m: 40.15 40.15	150m: 2:09.88 45.21	250m: 3:41.52 46.22	350m: 5:09.94 44.72
100m: 1:24.67 44.52	200m: 2:55.30 45.42	300m: 4:25.22 43.70	400m: 5:51.32 41.38
14. Carolina Travassos SILVA	98	<b>5:52.75</b>	
50m: 39.40 39.40	150m: 2:08.83 44.90	250m: 3:40.30 45.94	350m: 5:10.41 44.96
100m: 1:23.93 44.53	200m: 2:54.36 45.53	300m: 4:25.45 45.15	400m: 5:52.75 42.34
15. Carolina Braz GARCIA	98	<b>5:54.76</b>	
50m: 37.37 37.37	150m: 2:04.78 44.92	250m: 3:37.10 46.32	350m: 5:10.47 46.56
100m: 1:19.86 42.49	200m: 2:50.78 46.00	300m: 4:23.91 46.81	400m: 5:54.76 44.29



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 28, Femin., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. Susana Alvernaz RODRIGUES	98 Clube Naval da Horta	<b>5:57.22</b>	
50m: 38.71 38.71	150m: 2:06.68 44.67	250m: 3:37.67 45.48	350m: 5:11.06 46.86
100m: 1:22.01 43.30	200m: 2:52.19 45.51	300m: 4:24.20 46.53	400m: 5:57.22 46.16

Prova 29  
08-07-2012 Masc., 50m Mariposa Junior/Senior Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlos Lopes PEDROSA	94 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>25.89</b>	
2. Rui Ferreira POEIRA	95 Terceira Auto Clube	<b>27.15</b>	
3. Miguel Rego BORGES	95 Bombeiros Ponta Delgada	<b>27.74</b>	
4. Cesar Henrique SILVA	91 Núcleo Sportinguista	<b>28.33</b>	
5. Hugo Andrade LARANJA	93 Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>29.78</b>	

Prova 30  
08-07-2012 Femin., 50m Mariposa Junior/Senior Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Oliveira DAMASO	93 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>31.64</b>	
2. Mariana Luis SARAIVA	96 Núcleo Sportinguista	<b>32.15</b>	
3. Ana Marta RESENDES	80 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>32.40</b>	
4. Filipa Chalim REBELO	97 Bombeiros Ponta Delgada	<b>35.69</b>	
5. Filipa Andreia CABRAL	95 Núcleo Sportinguista	<b>37.09</b>	
6. Ines Alexandra SIMOES	96 Núcleo Sportinguista	<b>39.61</b>	

Prova 31  
08-07-2012 Masc., 200m Costas Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Mohammad Shams AZAD	95 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:22.62</b>		32.74	35.96	36.92	37.00
2. Daniel Silva CRISTOVAO	96 Terceira Auto Clube	<b>2:32.76</b>		35.86	39.00	39.76	38.14
3. Diogo José Antunes VAZ	98 Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:34.04</b>		35.12	38.91	40.24	39.77
4. M. RATO	98 Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:34.22</b>		36.17	39.72	39.96	38.37
5. Rodrigo Duarte PEREIRA	94 Núcleo Sportinguista	<b>2:34.23</b>		37.48	39.20	40.03	37.52
6. Henrique Sampaio GARCIA	99 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:38.49</b>		36.75	40.85	41.81	39.08
7. Eusebio Jose SOUSA	96 Terceira Auto Clube	<b>2:48.46</b>		40.09	42.47	43.47	42.43
8. Henrique Viegas CUNHA	99 Núcleo Sportinguista	<b>2:51.49</b>		39.44	43.69	45.12	43.24
9. Marcelo Borralho SILVEIRA	94 Clube Naval da Horta	<b>2:54.32</b>		39.16	44.04	46.41	44.71
10. Wagner Gonçalves MASSA	98 Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:07.54</b>		42.25	48.57	49.88	46.84



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 32 Absolutos  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Andreia Silva CRUZ	88	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:26.32</b>	34.70	35.76	37.39	38.47
2. Catarina Rego BORGES	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:34.73</b>	35.28	38.61	41.14	39.70
3. Ana Mafalda SILVA	97	Terceira Auto Clube	<b>2:37.27</b>	36.62	39.53	40.89	40.23
4. Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	<b>2:50.03</b>	37.90	43.96	45.36	42.81
5. Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	<b>2:50.62</b>	40.58	42.69	44.20	43.15
6. M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	<b>2:51.86</b>	38.78	43.70	45.53	43.85
7. Daniela Borges TOLEDO	98	Núcleo Sportinguista	<b>2:52.61</b>	39.44	44.66	44.64	43.87
8. Carolina Travassos SILVA	98	Indi.	<b>2:59.50</b>	42.90	45.83	46.09	44.68
9. Ana Beatriz COSTA	00	Núcleo Sportinguista	<b>3:03.97</b>	43.18	47.44	46.85	46.50
10. M. FERNANDES	00	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:09.94</b>	45.62	48.20	49.10	47.02
11. Adriana Robalo GARCIA	00	Naval Praia da Vitoria	<b>3:13.44</b>	45.22	49.81	49.98	48.43
12. Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	<b>3:15.31</b>	45.48	50.29	50.45	49.09

Prova 33 Junior/Senior  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Rego BORGES	95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>31.96</b>
2. Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>34.44</b>

Prova 34 Junior/Senior  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>39.44</b>

Prova 35 Absolutos  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Carlos Lopes PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:58.69</b>	26.66	29.39	31.23	31.41
2. Rui Ferreira POEIRA	95	Terceira Auto Clube	<b>2:02.63</b>	27.81	31.25	31.35	32.22
3. Tiago Ramos GOMES	94	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:06.49</b>	27.97	31.53	33.32	33.67
4. Eduardo Manuel GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	<b>2:13.52</b>	30.14	34.60	35.41	33.37
5. Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	<b>2:15.28</b>	30.16	33.92	35.55	35.65
6. Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	<b>2:18.01</b>	30.06	34.51	36.76	36.68
7. Hugo Andrade LARANJA	93	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>2:21.04</b>	31.82	36.46	38.19	34.57
8. Diogo Alexandre PACHECO	99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:22.27</b>	32.86	37.29	36.35	35.77
9. Rodrigo Sousa COSTA	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:22.36</b>	32.02	37.16	37.42	35.76
10. Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	<b>2:22.67</b>	31.83	36.69	37.69	36.46
11. Vicente Paulo ROCHA	97	Núcleo Sportinguista	<b>2:24.16</b>	32.34	37.17	38.08	36.57
12. Luis Monteiro CABRAL	98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:25.55</b>	32.54	37.80	38.39	36.82
13. Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:27.30</b>	33.93	38.11	38.60	36.66
14. G. AZEVEDO	98	Clube Naval de Rabo de Peixe	<b>2:33.72</b>	35.31	38.79	40.25	39.37
15. Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	<b>2:36.52</b>	36.01	41.00	41.03	38.48
16. Miguel Caridade GASPARGASPAR	99	Núcleo Sportinguista	<b>2:38.74</b>	37.20	40.83	40.65	40.06



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 36 Femin., 200m Livres Absolutos  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Catarina Alexandra DIAS 95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:17.68</b>		31.13	34.31	36.01	36.23
2.	Maria Ornelas ARMAS 98	Terceira Auto Clube	<b>2:24.00</b>		32.61	36.17	37.54	37.68
3.	Mariana Re HENRIQUES 93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:27.92</b>		33.77	37.02	39.12	38.01
4.	Carolina Marques MENDES 97	Núcleo Sportinguista	<b>2:31.32</b>		34.51	38.56	39.74	38.51
5.	Filipa Chalim REBELO 97	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:31.52</b>		34.46	38.34	40.15	38.57
6.	Clara Simoes ALVES 98	Terceira Auto Clube	<b>2:35.54</b>		35.85	39.83	40.66	39.20
7.	M. RODRIGUES 94	Terceira Auto Clube	<b>2:39.19</b>		35.89	40.15	41.13	42.02
8.	Carolina Braz GARCIA 98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:45.17</b>		36.10	43.20	44.12	41.75
9.	Isabel da Luz FONSECA 99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:45.36</b>		37.66	42.17	43.62	41.91
10.	Mariana Anastacio COSTA 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:48.49</b>		37.66	44.03	44.78	42.02
11.	S. RODRIGUES 98	Clube Naval da Horta	<b>2:51.39</b>		37.32	43.24	45.79	45.04

Prova 37 Masc., 200m Estilos Absolutos  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Joao Pedro BRAGA 94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:12.94</b>		28.89	33.91	37.85	32.29
2.	André da Costa COELHO 96	Núcleo Sportinguista	<b>2:23.62</b>		31.84	38.73	39.41	33.64
3.	Carlos Braganca CASTRO 97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:25.07</b>		29.81	37.27	43.94	34.05
4.	Francisco Sampaio GARCIA 97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:29.41</b>		31.61	38.76	43.69	35.35
5.	Daniel Silva CRISTOVAO 96	Terceira Auto Clube	<b>2:35.29</b>		32.52	40.95	46.32	35.50
6.	Francisco Ricou REGO 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:35.89</b>		33.87	41.32	43.36	37.34
7.	Rodrigo Duarte PEREIRA 94	Núcleo Sportinguista	<b>2:39.31</b>		34.03	40.65	47.10	37.53
8.	Luis Miguel VERISSIMO 98	Terceira Auto Clube	<b>2:47.14</b>		35.01	44.97	48.98	38.18
9.	Marcelo Borralho SILVEIRA 94	Clube Naval da Horta	<b>2:49.96</b>		34.25	45.24	52.09	38.38
10.	M. ALBUQUERQUE 97	Clube Naval da Horta	<b>2:52.20</b>		36.80	44.53	51.54	39.33
11.	Gonçalo Gaspar VALERIO 99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:55.21</b>		37.00	47.85	48.31	42.05
12.	João Pedro TEVES 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:57.14</b>		42.60	46.36	48.28	39.90
13.	Simão Baptista SILVA 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:59.15</b>		38.77	49.31	50.79	40.28
14.	Diogo Alexandre PACHECO 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:03.54</b>		44.37	43.92	55.52	39.73

Prova 38 Femin., 200m Estilos Absolutos  
08-07-2012 Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO 94	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:33.46</b>		30.85	38.01	46.04	38.56
2.	Joana Filipa MARQUES 95	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:35.96</b>		33.67	42.23	44.44	35.62
3.	Rita Ferreira COUTO 98	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:38.18</b>		35.54	42.01	44.21	36.42
4.	Catarina Rego BORGES 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>2:40.40</b>		35.46	40.47	49.20	35.27
5.	Andreia Silva CRUZ 88	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:46.91</b>		36.67	38.78	51.35	40.11
6.	M. EVANGELHO 99	Núcleo Sportinguista	<b>2:46.99</b>		35.92	43.65	48.25	39.17
7.	Mara Brasil GODINHO 96	Terceira Auto Clube	<b>2:52.76</b>		37.03	44.75	52.58	38.40
8.	Diana Romao FIALHO 99	Terceira Auto Clube	<b>2:57.66</b>		40.28	45.67	51.10	40.61
9.	Beatriz Martins AVILA 00	Terceira Auto Clube	<b>2:58.52</b>		40.19	48.74	50.47	39.12
10.	Ines Alexandra SIMOES 96	Núcleo Sportinguista	<b>3:02.70</b>		40.86	44.26	55.22	42.36
11.	Ana Beatriz COSTA 00	Núcleo Sportinguista	<b>3:06.84</b>		42.64	49.57	53.19	41.44
12.	Filipa Andreia CABRAL 95	Núcleo Sportinguista	<b>3:10.27</b>		38.70	49.27	56.55	45.75
13.	Carolina Pacheco ALVES 99	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:14.42</b>		46.76	48.53	54.64	44.49
14.	M. FERNANDES 00	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:20.50</b>		47.61	48.60	1:00.55	43.74



Campeonato Regional de Absolutos  
Ponta Delgada, 7- - 8-7-2012

Prova 38, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
15.	00	Naval Praia da Vitoria	<b>3:26.37</b>		49.51	52.50	57.76	46.60
16.	00	Bombeiros Ponta Delgada	<b>3:27.76</b>		49.67	51.59	1:00.72	45.78
17.	00	Clube Naval da Horta	<b>3:33.83</b>		54.65	49.16	1:02.30	47.72
DSQ	96	Clube Naval de Ponta Delgada						
<i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i>								
DSQ	98	Núcleo Sportinguista						
<i>Falsa partida.</i>								

Prova 39  
08-07-2012

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada		<b>4:10.12</b>			
	Joao Pedro BRAGA	29.17	59.56	Carlos Lopes PEDROSA	+0,32	26.37	57.14	
	Carlos Braganca CASTRO	+0,51	35.87	1:17.05	Mohammad Shams AZAD	+0,50	26.79	56.37
2.	Bombeiros Ponta Delgada 1		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:22.54</b>			
	Tiago Ramos GOMES	29.96	1:02.27	Miguel Rego BORGES	+0,60	28.87	1:01.70	
	Francisco Ricou REGO	+0,58	34.45	1:14.04	Diogo Alexandre PACHECO	+0,37	31.17	1:04.53
3.	Núcleo Sportinguista 1		Núcleo Sportinguista		<b>4:32.94</b>			
	Eduardo Manuel GONÇALVES	35.38	1:13.46	Cesar Henrique SILVA	+0,32	28.09	1:01.96	
	André da Costa COELHO	+0,29	34.70	1:13.60	Jose Diogo ANASTACIO	+0,62	30.49	1:03.92
4.	Terceira Auto Clube 1		Terceira Auto Clube		<b>4:41.63</b>			
	Daniel Silva CRISTOVAO	96	35.08	1:13.56	Rui Ferreira POEIRA	95	28.33	1:00.66
	Manuel Jose LUCAS	97	35.85	1:18.98	Luis Miguel VERISSIMO	98	32.27	1:08.43
5.	Clube Naval de Ponta Delgada 2		Clube Naval de Ponta Delgada		<b>4:53.91</b>			
	Henrique Sampaio GARCIA	36.00	1:14.86	Gonçalo Gaspar VALERIO	+0,62	37.82	1:20.34	
	Miguel Goncalves FURTADO	+0,18	35.68	1:17.11	Francisco Sampaio GARCIA	+0,44	30.18	1:01.60
6.	Bombeiros Ponta Delgada 2		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:54.56</b>			
	Miguel Alexandre Batista RATO	35.68	1:12.29	Diogo José Antunes VAZ	+0,23	33.04	1:13.09	
	Luis Monteiro CABRAL	+0,20	38.58	1:23.69	Rodrigo Sousa COSTA	+0,55	31.22	1:05.49

Prova 40  
08-07-2012

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2012

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1		Clube Naval de Ponta Delgada		<b>4:17.92</b>			
	Emily Madeira ROSS	+0,72	31.50	1:05.70	Ana Marta RESENDES	30.82	1:05.11	
	Andreia Silva CRUZ		31.44	1:05.44	Catarina Alexandra DIAS	+0,26	29.26	1:01.67
2.	Bombeiros Ponta Delgada 1		Bombeiros Ponta Delgada		<b>4:20.13</b>			
	Filipa Chalim REBELO	+0,69	33.79	1:10.17	Joana Filipa MARQUES	+0,35	30.06	1:03.02
	Catarina Rego BORGES	+0,53	30.89	1:05.86	Mafalda Fraga FRAGOSO		28.63	1:01.08
3.	Terceira Auto Clube 1		Terceira Auto Clube		<b>4:33.90</b>			
	Clara Simoes ALVES	+0,74	34.08	1:11.24	Maria Ornelas ARMAS	+0,64	31.85	1:06.88
	Mara Brasil GODINHO	+0,52	33.63	1:10.17	Ana Mafalda SILVA	+0,65	30.61	1:05.61
4.	Núcleo Sportinguista 1		Núcleo Sportinguista		<b>4:52.42</b>			
	Daniela Silva BARCELOS	+0,60	34.09	1:10.97	Adriana Toste FERRAO	+0,45	34.80	1:14.69
	Margarida Pamplona EVANGELHO	+0,60	34.62	1:13.03	Daniela Borges TOLEDO	+0,70	34.09	1:13.73