

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 1
04-03-2017

Femin., 4 x 50m Estilos

16 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2016

Prova 2
04-03-2017

Masc., 4 x 50m Estilos

17 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	2:03.44	394
Francisco Carreiro, REGO 99	33.99	28.12
Diogo Alexandre, PACHECO 99	+0,40	
Joao Pedro, TEVES 99 +0,36	34.47	26.86
Filipe Albernaz, CARVALHO 00	+0,39	

Prova 3
04-03-2017

Femin., 400m Estilos

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Cecilia Soares, FAIAS	04	6:34.35	284
50m: 40.66 40.66 150m: 2:19.25 49.01 250m: 4:05.02 57.99 350m: 5:49.10 45.17			
100m: 1:30.24 49.58 200m: 3:07.03 47.78 300m: 5:03.93 58.91 400m: 6:34.35 45.25			
2. Ines Moniz, SILVESTRE	04	6:45.70	261
50m: 44.48 44.48 150m: 2:25.05 47.14 250m: 4:14.47 1:01.52 350m: 6:00.69 45.47			
100m: 1:37.91 53.43 200m: 3:12.95 47.90 300m: 5:15.22 1:00.75 400m: 6:45.70 45.01			
3. Teresa Fatima, RESENDES	04	7:18.75	206
50m: 50.67 50.67 150m: 2:44.74 52.90 250m: 4:37.68 59.31 350m: 6:29.35 50.73			
100m: 1:51.84 1:01.17 200m: 3:38.37 53.63 300m: 5:38.62 1:00.94 400m: 7:18.75 49.40			
DSQ Sofia Isabel, SANTOS	04		
<i>Na viragem de bruços não tocou com as mãos em simultâneo na parede da piscina.</i>			

Juvenis B

1. Laura Luz, FONSECA	03	5:33.14	472
<i>Recorde Regional</i>			
50m: 36.58 36.58 150m: 1:59.96 40.69 250m: 3:31.13 50.25 350m: 4:57.78 37.10			
100m: 1:19.27 42.69 200m: 2:40.88 40.92 300m: 4:20.68 49.55 400m: 5:33.14 35.36			
2. Madalena Almeida, SANTOS	03	6:03.93	362
50m: 38.03 38.03 150m: 2:10.20 46.51 250m: 3:48.14 53.56 350m: 5:23.26 41.49			
100m: 1:23.69 45.66 200m: 2:54.58 44.38 300m: 4:41.77 53.63 400m: 6:03.93 40.67			
3. Margarida Bras, GARCIA	03	6:13.39	335
50m: 40.91 40.91 150m: 2:14.85 46.22 250m: 3:57.02 55.62 350m: 5:33.93 41.49			
100m: 1:28.63 47.72 200m: 3:01.40 46.55 300m: 4:52.44 55.42 400m: 6:13.39 39.46			
4. Ines Garcia, ALMEIDA	03	6:57.50	240
50m: 43.49 43.49 150m: 2:30.71 52.48 250m: 4:21.86 1:00.32 350m: 6:10.25 49.96			
100m: 1:38.23 54.74 200m: 3:21.54 50.83 300m: 5:20.29 58.43 400m: 6:57.50 47.25			
DSQ Ana Amarante, DIAS	03		
<i>Trocou de pista.</i>			
DSQ Beatriz Almeida, CARVALHO	03		
<i>Falsa partida.</i>			

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 3, Femin., 400m Estilos

Juvenis A

1.	Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:10.59	343
	50m: 39.57 39.57	150m: 2:15.58	48.76 250m: 3:57.51	51.80 350m: 5:29.55	41.01
	100m: 1:26.82 47.25	200m: 3:05.71	50.13 300m: 4:48.54	51.03 400m: 6:10.59	41.04
2.	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:20.70	316
	50m: 41.67 41.67	150m: 2:18.66	49.42 250m: 4:00.80	54.35 350m: 5:39.05	44.25
	100m: 1:29.24 47.57	200m: 3:06.45	47.79 300m: 4:54.80	54.00 400m: 6:20.70	41.65

Juniores

DSQ	Beatriz Penedo, LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada		
	<i>Trocou de pista.</i>				

Seniores

1.	Isabel da Luz, FONSECA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	5:51.77	401
	50m: 36.80 36.80	150m: 2:04.51	44.92 250m: 3:41.38	51.75 350m: 5:13.06	39.66
	100m: 1:19.59 42.79	200m: 2:49.63	45.12 300m: 4:33.40	52.02 400m: 5:51.77	38.71

Prova 4
04-03-2017

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Infantis B					
1.	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:04.84	268
	50m: 44.04 44.04	150m: 2:22.00	46.10 250m: 3:55.78	48.99 350m: 5:26.02	41.00
	100m: 1:35.90 51.86	200m: 3:06.79	44.79 300m: 4:45.02	49.24 400m: 6:04.84	38.82
2.	Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	6:25.91	227
	50m: 45.74 45.74	150m: 2:32.94	50.40 250m: 4:11.28	51.19 350m: 5:45.07	41.58
	100m: 1:42.54 56.80	200m: 3:20.09	47.15 300m: 5:03.49	52.21 400m: 6:25.91	40.84
3.	Rafael Pacheco, CUNHA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:36.17	210
	50m: 37.92 37.92	150m: 2:18.50	50.70 250m: 4:05.89	56.83 350m: 5:51.65	47.16
	100m: 1:27.80 49.88	200m: 3:09.06	50.56 300m: 5:04.49	58.60 400m: 6:36.17	44.52
4.	António Manuel, PAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	6:38.81	205
	50m: 40.55 40.55	150m: 2:19.80	49.24 250m: 4:08.47	1:00.99 350m: 5:54.87	45.89
	100m: 1:30.56 50.01	200m: 3:07.48	47.68 300m: 5:08.98	1:00.51 400m: 6:38.81	43.94
5.	Diogo Jose, VIEGAS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	6:53.37	184
	50m: 45.84 45.84	150m: 2:36.08	51.52 250m: 4:21.98	55.25 350m: 6:06.91	46.81
	100m: 1:44.56 58.72	200m: 3:26.73	50.65 300m: 5:20.10	58.12 400m: 6:53.37	46.46

Infantis A

1.	João Pedro, SANTOS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	5:46.25	314
	50m: 33.38 33.38	150m: 1:58.80	45.48 250m: 3:35.24	52.31 350m: 5:08.10	39.41
	100m: 1:13.32 39.94	200m: 2:42.93	44.13 300m: 4:28.69	53.45 400m: 5:46.25	38.15
2.	Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	5:48.04	309
	50m: 36.11 36.11	150m: 2:07.64	43.72 250m: 3:40.73	49.54 350m: 5:10.58	39.80
	100m: 1:23.92 47.81	200m: 2:51.19	43.55 300m: 4:30.78	50.05 400m: 5:48.04	37.46
3.	Rafael Braga, BORGES	03	Clube Naval de Ponta Delgada	5:48.44	308
	50m: 36.17 36.17	150m: 2:05.08	45.32 250m: 3:41.18	51.66 350m: 5:11.37	38.24
	100m: 1:19.76 43.59	200m: 2:49.52	44.44 300m: 4:33.13	51.95 400m: 5:48.44	37.07

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 4, Masc., 400m Estilos, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Nuno Antonio, GOMES	03	6:05.19	268
50m: 34.75 34.75	150m: 2:09.46 48.26	250m: 3:51.66 56.49	350m: 5:26.63 40.31
100m: 1:21.20 46.45	200m: 2:55.17 45.71	300m: 4:46.32 54.66	400m: 6:05.19 38.56
5. David Carlos, ALVES	03	6:11.02	255
50m: 39.03 39.03	150m: 2:13.20 47.44	250m: 3:54.69 55.69	350m: 5:31.25 40.58
100m: 1:25.76 46.73	200m: 2:59.00 45.80	300m: 4:50.67 55.98	400m: 6:11.02 39.77

Juvenis B

1. Rodrigo Frazao, FERNANDES	02	5:58.70	282
50m: 36.45 36.45	150m: 2:07.34 45.63	250m: 3:43.24 48.82	350m: 5:16.03 41.31
100m: 1:21.71 45.26	200m: 2:54.42 47.08	300m: 4:34.72 51.48	400m: 5:58.70 42.67
2. Miguel Braga, SOUSA	02	6:36.17	210
50m: 40.82 40.82	150m: 2:20.68 48.21	250m: 4:02.91 54.09	350m: 5:51.46 50.73
100m: 1:32.47 51.65	200m: 3:08.82 48.14	300m: 5:00.73 57.82	400m: 6:36.17 44.71

DSQ Filipe Viveiros, GAMBOA 02 Clube Act. Fisica Bombeiros De
Na viragem 75m tocou apenas com uma mão na parede da piscina.

Juvenis A

1. António Pedro, PACHECO	01	6:25.24	228
50m: 39.05 39.05	150m: 2:14.13 47.54	250m: 3:58.35 57.08	350m: 5:42.26 44.73
100m: 1:26.59 47.54	200m: 3:01.27 47.14	300m: 4:57.53 59.18	400m: 6:25.24 42.98

Juniores

1. Pedro Goncalves, FURTADO	00	5:46.49	313
50m: 37.08 37.08	150m: 2:07.43 43.29	250m: 3:38.76 49.73	350m: 5:08.44 40.75
100m: 1:24.14 47.06	200m: 2:49.03 41.60	300m: 4:27.69 48.93	400m: 5:46.49 38.05

Prova 5
04-03-2017

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Leticia Cabral, NARCISO	05	38.48	220
2. Mariana Tavares, REIS	05	38.88	213
3. Vanessa Amaral, PACHECO	05	46.14	127
4. Valeria Soares, PACHECO	05	48.04	113
DSQ Leticia Filipa, TERRA	05		
<i>Falsa partida.</i>			

Infantis A

1. Mariana Viveiros, MACHADO	04	38.72	216
2. Maria Cabral, PIRES	04	45.60	132

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 5, Femin., 50m Livres

Juvenis B

1. Maria Joao, BENTO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	32.10	379
2. Mariana Frias, JARIMBA	03	CDE Ponta Garca	38.16	225
3. Sara Margarida, AZEVEDO	03	Bombeiros Ribeira Grande	38.39	221
4. Maria Ines, AMARAL	03	Bombeiros Ribeira Grande	39.00	211
5. Anabela Carreiro, MELO	03	Bombeiros Ribeira Grande	44.02	147
6. Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	45.95	129

Juvenis A

1. Maria Ines, SANTOS	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	30.95	423
2. Raquel Lima, PEREIRA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	31.71	393
3. Iara Maria, REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.01	292
4. Filipa Bizarro, VIEIRA	02	CDE Ponta Garca	38.58	218

Juniores

1. Sara Brandao, MATA	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.59	331
2. Filipa Lopes, ANDRADE	01	CDE Ponta Garca	37.00	247
3. Maria Sousa, PEREIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	37.05	246
4. Patricia Pereira, MONIZ	01	CDE Ponta Garca	38.99	211

Seniores

1. Catarina Rego, BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	30.58	438
DSQ Carolina Isabel, MACHADO	98	Clube Naval de Rabo de Peixe		
<i>Falsa partida.</i>				

Prova 6
04-03-2017

Masc., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1. Mateus Borges, SOARES	04	CDE Agua de Pau	40.33	126
2. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	42.04	111
Infantis A				
1. Henrique Melo, PACHECO	03	Clube Naval de Rabo de Peixe	35.15	191
2. Andre Andrade, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	35.93	179
3. Dercio Sampaio, PACHECO	03	CDE Ponta Garca	37.08	163
Juvenis B				
1. Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Ponta Garca	32.51	242
2. Rui Lima, MELO	02	Clube Naval de Rabo de Peixe	32.69	238
3. Jorge Armando, FURTADO	02	CDE Ponta Garca	37.20	161

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 6, Masc., 50m Livres

Juvenis A

1. Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Ponta Garca	29.97	308
2. Leandro Guilherme, OLIVEIRA	01	Clube Naval de Rabo de Peixe	30.68	287
3. Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Ponta Garca	31.74	260
4. Henrique Almeida, NUNES	01	Clube Naval de Rabo de Peixe	36.39	172

Juniores

1. Filipe Albernaz, CARVALHO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	27.13	416
2. Luis Miguel, NEVES	00	Naval da Horta	27.48	400
3. Joao Pedro, TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	28.11	374
4. Simao Faria, COELHO	99	Clube Naval de Rabo de Peixe	29.38	327
5. Goncalo Silva, CARVALHO	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	30.30	298
6. Xavier Costa, CABRAL	99	Bombeiros Ribeira Grande	30.89	282

Seniores

1. Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	25.17	521
2. Andre Filipe, MELO	95	Clube Naval de Rabo de Peixe	31.79	258
3. André Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	32.41	244
DSQ Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta		

Falsa partida.

Prova 7
04-03-2017

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:26.68	276	46.76	51.85	55.03	53.04
2. Maria Manuel, PASCOAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:38.98	232	53.03	56.04	55.81	54.10
3. Leticia Cabral, NARCISO	05	Clube Naval de Rabo de Peixe	3:51.44	196	52.16	59.04	1:01.45	58.79
Infantis A								
1. Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:28.05	270	46.49	52.99	54.74	53.83
Juvenis B								
1. Beatriz Almeida, CARVALHO	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:18.07	313	44.96	50.57	52.16	50.38
2. Julia Medeiros, SEIXAS	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:25.25	281	43.27	51.59	55.38	55.01
Juvenis A								
1. Raquel Lima, PEREIRA	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:10.33	353	42.41	48.51	50.85	48.56
2. Maria Ines, SANTOS	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:10.56	352	43.25	48.80	49.58	48.93
3. Iara Maria, REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:12.03	344	44.37	48.33	49.61	49.72

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 8
04-03-2017
Pontos: FINA 2016

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B									
1.	Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delg	3:15.32	234	43.92	49.78	51.20	50.42
2.	Diogo Jose, VIEGAS	04	Clube Naval de Ponta Delg	3:23.01	209	43.08	51.05	56.04	52.84
3.	Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros	3:42.33	159	48.66	56.76	59.25	57.66
4.	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	4:21.44	97	1:02.73	1:08.62	1:07.87	1:02.22
Infantis A									
1.	Andre Andrade, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	3:55.94	133	54.36	1:03.14	1:00.77	57.67
Juvenis B									
1.	Rodrigo Frazao, FERNANI	02S	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:03.65	282	41.56	45.83	47.47	48.79
DSQ	Diogo Peixoto, LEONARD	02	Naval da Horta						
<i>Dupla pernada de mariposa nas saídas.</i>									
Juvenis A									
1.	Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	3:13.95	239	42.45	49.86	51.76	49.88
Juniores									
1.	Joao Pedro, TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:42.31	408	36.17	42.08	43.09	40.97
2.	Francisco Carreiro, REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:42.44	408	36.02	41.57	42.89	41.96
Seniores									
1.	Joao Pacheco, RESENDE	98	Clube Naval de Rabo de Pe	3:05.64	273	41.02	46.14	49.25	49.23
2.	Henrique Benevides, CRL	83	Clube Naval de Ponta Delg	4:18.48	101	52.24	1:04.76	1:11.12	1:10.36

Prova 9
04-03-2017
Pontos: FINA 2016

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.	Sofia Vieira, CABRAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:28.81	237	42.67	46.14
2.	Constanca Neves, PARDAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:29.60	231	42.66	46.94
3.	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:35.73	189	47.59	48.14
4.	Maria Manuel, PASCOAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:43.21	151	50.25	52.96
5.	Mariana Tavares, REIS	05	CDE Ponta Garca	1:46.43	138	50.12	56.31
6.	Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	2:21.27	59	1:09.10	1:12.17
DSQ	Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande				
<i>Na viragem dos 75m não tocou na parede da piscina.</i>							
DSQ	Leticia Filipa, TERRA	05	Clube Naval de Rabo de Peixe				
<i>Não efetuou a viragem dos 75m não efetuou movimento contínuo.</i>							
DSQ	Valeria Soares, PACHECO	05	CDE Ponta Garca				
<i>Não efetuou a viragem dos 50m não efetuou movimento contínuo.</i>							

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 9, Femin., 100m Costas

Infantis A

1.	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:19.18	335	38.52	40.66
2.	Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:23.83	282	40.71	43.12
3.	Cecilia Soares, FAIAS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:25.00	271	41.10	43.90
4.	Ines Moniz, SILVESTRE	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:27.06	252	42.42	44.64
5.	Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:31.21	219	45.47	45.74
6.	Carolina Costa, PORTO	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:34.89	195	46.61	48.28
7.	Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:37.79	178	47.56	50.23
8.	Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:38.32	175	48.70	49.62
9.	Mariana Viveiros, MACHADO	04	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:48.69	129	48.64	1:00.05
10.	Maria Cabral, PIRES	04	CDE Agua de Pau	2:06.62	82	57.66	1:08.96

Juvenis B

1.	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.25	441	35.42	36.83
2.	Laura Luz, FONSECA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.55	371	37.82	38.73
3.	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:21.97	302	40.00	41.97
4.	Maria Joao, BENTO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:23.40	287	40.58	42.82
5.	Maria Ines, AMARAL	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:34.97	194	44.72	50.25
6.	Sara Margarida, AZEVEDO	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:39.20	170	47.11	52.09
7.	Anabela Carreiro, MELO	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:50.63	123	53.01	57.62

Juvenis A

1.	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:24.93	272	41.75	43.18
2.	Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	1:29.59	231	43.47	46.12

Juniores

1.	Daniela Margarida, OLIVEIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:33.11	206	45.44	47.67
2.	Maria Sousa, PEREIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:35.13	193	45.54	49.59

Seniores

1.	Isabel da Luz, FONSECA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.39	404	36.84	37.55
2.	Catarina Rego, BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:14.60	401	35.58	39.02

Prova 10
04-03-2017

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.	04	António Manuel, PAZ	Clube Naval de Ponta Delgada	1:23.64	200	41.24	42.40
2.	04	Francisco Oliveira, LOPES	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:23.77	199	41.35	42.42
3.	04	Rafael Pacheco, CUNHA	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:34.31	139	44.92	49.39
4.	04	Mateus Borges, SOARES	CDE Agua de Pau	1:44.75	101	50.39	54.36
Infantis A							
1.	03	Hugo Miguel, FARIA	Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.19	275	37.06	38.13
2.	03	Nuno Antonio, GOMES	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.98	246	38.00	39.98
3.	03	David Carlos, ALVES	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:25.64	186	43.17	42.47
4.	03	Henrique Melo, PACHECO	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:31.95	150	45.14	46.81
5.	03	Dercio Sampaio, PACHECO	CDE Ponta Garca	1:48.51	91	52.49	56.02

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 10, Masc., 100m Costas

Juvenis B

1. Tomas Fraga, OLIVEIRA	02	Naval da Horta	1:19.35	234	38.80	40.55
2. Eryk Swolkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.98	228	38.88	41.10
3. Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:22.49	208	39.94	42.55
4. Rui Lima, MELO	02	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:26.17	182	40.04	46.13
5. Miguel Braga, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	1:26.66	179	42.25	44.41

Juvenis A

1. Afonso Martim, SANTIMANO	01	Naval da Horta	1:19.95	229	38.55	41.40
2. Goncalo Goulart, OLIVEIRA	01	Naval da Horta	1:28.88	166	42.22	46.66

Juniores

1. Diogo Alexandre, PACHECO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:06.80	392	32.50	34.30
2. Afonso Furtado, TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:09.54	348	33.02	36.52
3. Pedro Goncalves, FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.49	283	36.32	38.17
4. Simao Faria, COELHO	99	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:18.41	242	38.69	39.72

Seniores

1. Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.19	463	30.38	32.81
2. André Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	1:24.81	191	39.71	45.10

Prova 11
04-03-2017

Femin., 50m Mariposa

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis				
1. Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.84	373
2. Ines Garcia, ALMEIDA	03	Bombeiros Ribeira Grande	40.75	214
3. Mariana Frias, JARIMBA	03	CDE Ponta Garca	49.15	122
4. Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	49.27	121
5. Filipa Bizarro, VIEIRA	02	CDE Ponta Garca	51.62	105
DSQ Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau		
<i>A atleta apoiou-se na parede da piscina.</i>				

Juniores

1. Beatriz Penedo, LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	33.30	392
2. Sara Brandao, MATA	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	39.08	242
3. Filipa Lopes, ANDRADE	01	CDE Ponta Garca	52.34	101
4. Patricia Pereira, MONIZ	01	CDE Ponta Garca	53.48	94

Seniores

1. Silvia Raquel, MENDONCA	81	Naval da Horta	40.88	212
2. Carolina Isabel, MACHADO	98	Clube Naval de Rabo de Peixe	49.72	117

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 12 Masc., 50m Mariposa 15 anos e mais velhos
04-03-2017 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis				
1.	01	Rafael Resendes, COSTA CDE Ponta Garca	34.89	243
2.	02	Diogo Peixoto, LEONARDO Naval da Horta	35.23	236
3.	01	Diogo Silveira, VIEIRA Naval da Horta	35.70	227
4.	01	Nicolau Augusto, VALENTE CDE Ponta Garca	40.88	151
5.	01	Henrique Almeida, NUNES Clube Naval de Rabo de Peixe	40.93	151
6.	02	Diogo Lima, FAIAL CDE Ponta Garca	43.48	126
7.	02	Jorge Armando, FURTADO CDE Ponta Garca	46.51	102

Juniores

1.	00	Filipe Albernaz, CARVALHO Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.53	402
2.	00	Luis Miguel, NEVES Naval da Horta	30.27	373
3.	00	Afonso Furtado, TAVARES Clube Act. Fisica Bombeiros De	34.71	247
4.	99	Xavier Costa, CABRAL Bombeiros Ribeira Grande	35.66	228
5.	00	Goncalo Silva, CARVALHO Clube Naval de Rabo de Peixe	36.50	213

Seniores

1.	98	Guilherme Oliveira, NUNES Naval da Horta	29.91	387
2.	95	Andre Filipe, MELO Clube Naval de Rabo de Peixe	36.27	217

Prova 13 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos
04-03-2017 Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		10:10.95	407
	03	Maria Manuel, PACHECO +0,78 35.81 39.30 40.95 40.08	2:36.14	
	03	Beatriz Almeida, CARVALHO +0,67 34.23 37.43 38.45 38.91	2:29.02	
	03	Julia Medeiros, SEIXAS +0,58 34.66 39.76 40.93 38.93	2:34.28	
	03	Madalena Almeida, SANTOS 35.41 39.05 39.36 37.69	2:31.51	
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2		10:52.10	334
	02	Raquel Lima, PEREIRA +0,74 34.91 39.36 41.85 41.53	2:37.65	
	02	Filipa Ferreira, COUTO 38.00 42.50 43.89 43.06	2:47.45	
	03	Maria Joao, BENTO 36.26 41.44 43.07 42.28	2:43.05	
	02	Leonor Rodrigues, CARVALHO +0,55 36.73 42.01 42.31 42.90	2:43.95	
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 3		11:57.90	250
	04	Ines Ferreira, COUTO +0,60 37.86 42.76 44.88 43.25	2:48.75	
	04	Ines Moniz, SILVESTRE 37.20 44.52 47.43 44.65	2:53.80	
	05	Maria Manuel, PASCOAL 42.70 50.52 50.15 48.08	3:11.45	
	05	Constanca Neves, PARDAL 40.15 48.08 50.00 45.67	3:03.90	

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 14
04-03-2017

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar						Tempo final	Pts	
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De				9:25.06	379	
	Filipe Albernaz, CARVALHO	00	30.33	34.02	34.72	35.08	2:14.15	
	Afonso Furtado, TAVARES	00	31.85	36.28	37.06	36.76	2:21.95	
	Rodrigo Frazao, FERNANDES	02	+0,36	32.49	37.35	39.96	2:29.93	
	Francisco Carreiro, REGO	99	+0,27	30.43	34.83	36.89	2:19.03	
2.	Naval da Horta 1	Naval da Horta				10:05.45	308	
	Guilherme Oliveira, NUNES	98	+0,90	32.90	36.17	38.49	2:24.68	
	Tomas Fraga, OLIVEIRA	02	+0,51	35.13	41.69	42.14	2:39.40	
	Diogo Silveira, VIEIRA	01	+0,41	35.08	41.13	40.36	2:34.58	
	Luis Miguel, NEVES	00	+0,42	32.15	37.78	40.09	2:26.79	
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De				11:12.93	224	
	Filipe Viveiros, GAMBOA	02		37.21	44.43	45.63	44.16	2:51.43
	Rafael Pacheco, CUNHA	04		40.27	46.07	46.45	45.63	2:58.42
	David Carlos, ALVES	03		36.80	41.03	41.57	40.70	2:40.10
	Francisco Oliveira, LOPES	04		38.50	42.48	42.80	39.20	2:42.98

Prova 15
04-03-2017

Femin., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar		Ano				Tempo final	Pts	
Infantis B								
1.	Sofia Vieira, CABRAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De			12:17.79	274	
	100m: 1:24.48	1:24.48	300m: 4:32.77	1:35.46	500m: 7:42.84	1:34.93	700m: 10:49.96	1:32.87
	200m: 2:57.31	1:32.83	400m: 6:07.91	1:35.14	600m: 9:17.09	1:34.25	800m: 12:17.79	1:27.83
2.	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De			12:29.11	261	
	100m: 1:28.97	1:28.97	300m: 4:38.40	1:34.73	500m: 7:47.76	1:34.70	700m: 10:57.96	1:35.39
	200m: 3:03.67	1:34.70	400m: 6:13.06	1:34.66	600m: 9:22.57	1:34.81	800m: 12:29.11	1:31.15
3.	Maria Manuel, PASCOAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De			13:24.15	211	
	100m: 1:37.63	1:37.63	300m: 5:03.68	1:42.62	500m: 8:28.10	1:41.63	700m: 11:48.45	1:39.93
	200m: 3:21.06	1:43.43	400m: 6:46.47	1:42.79	600m: 10:08.52	1:40.42	800m: 13:24.15	1:35.70
Infantis A								
1.	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De			10:29.63	441	
	100m: 1:13.77	1:13.77	300m: 3:52.76	1:19.65	500m: 6:32.85	1:20.45	700m: 9:12.75	1:19.68
	200m: 2:33.11	1:19.34	400m: 5:12.40	1:19.64	600m: 7:53.07	1:20.22	800m: 10:29.63	1:16.88
2.	Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De			10:56.52	389	
	100m: 1:15.90	1:15.90	300m: 4:01.12	1:23.82	500m: 6:48.30	1:23.93	700m: 9:35.38	1:23.09
	200m: 2:37.30	1:21.40	400m: 5:24.37	1:23.25	600m: 8:12.29	1:23.99	800m: 10:56.52	1:21.14
3.	Carolina Costa, PORTO	04	Clube Naval de Ponta Delgada			12:51.82	239	
	100m: 1:28.94	1:28.94	300m: 4:42.88	1:37.39	500m: 7:59.31	1:38.27	700m: 11:16.71	1:39.33
	200m: 3:05.49	1:36.55	400m: 6:21.04	1:38.16	600m: 9:37.38	1:38.07	800m: 12:51.82	1:35.11
Juvenis B								
1.	Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada			10:35.48	429	
	100m: 1:14.41	1:14.41	300m: 3:53.56	1:19.63	500m: 6:34.61	1:20.62	700m: 9:17.01	1:21.52
	200m: 2:33.93	1:19.52	400m: 5:13.99	1:20.43	600m: 7:55.49	1:20.88	800m: 10:35.48	1:18.47

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 15, Femin., 800m Livres, Juvenis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
2. Madalena Almeida, SANTOS	03	10:45.40	409
100m: 1:18.82 1:18.82	300m: 4:03.66 1:21.62	500m: 6:46.51 1:20.93	700m: 9:28.20 1:20.61
200m: 2:42.04 1:23.22	400m: 5:25.58 1:21.92	600m: 8:07.59 1:21.08	800m: 10:45.40 1:17.20

Prova 16
04-03-2017

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Romao Noronha, BRAZ	04	5:25.49	277
50m: 36.67 36.67	150m: 2:00.26 42.04	250m: 3:25.12 42.07	350m: 4:47.12 40.23
100m: 1:18.22 41.55	200m: 2:43.05 42.79	300m: 4:06.89 41.77	400m: 5:25.49 38.37
2. Ismael Medeiros, MONIZ	04	6:06.20	194
50m: 37.70 37.70	150m: 2:09.91 47.06	250m: 3:46.39 48.95	350m: 5:21.96 47.93
100m: 1:22.85 45.15	200m: 2:57.44 47.53	300m: 4:34.03 47.64	400m: 6:06.20 44.24

Infantis A

1. Rafael Braga, BORGES	03	4:53.81	377
50m: 32.41 32.41	150m: 1:45.60 37.30	250m: 3:01.16 37.60	350m: 4:16.97 37.72
100m: 1:08.30 35.89	200m: 2:23.56 37.96	300m: 3:39.25 38.09	400m: 4:53.81 36.84
2. João Pedro, SANTOS	03	5:00.16	353
50m: 31.17 31.17	150m: 1:45.03 38.04	250m: 3:01.95 38.40	350m: 4:20.43 39.72
100m: 1:06.99 35.82	200m: 2:23.55 38.52	300m: 3:40.71 38.76	400m: 5:00.16 39.73

Juvenis B

1. Miguel Braga, SOUSA	02	5:43.10	236
50m: 35.57 35.57	150m: 2:00.15 43.07	250m: 3:29.57 44.55	350m: 5:00.95 45.23
100m: 1:17.08 41.51	200m: 2:45.02 44.87	300m: 4:15.72 46.15	400m: 5:43.10 42.15

Juvenis A

1. Leandro Guilherme, OLIVEIRA	01	5:22.56	284
50m: 34.05 34.05	150m: 1:53.51 40.35	250m: 3:17.23 42.30	350m: 4:42.31 42.90
100m: 1:13.16 39.11	200m: 2:34.93 41.42	300m: 3:59.41 42.18	400m: 5:22.56 40.25
2. Afonso Martim, SANTIMANO	01	5:38.17	247
50m: 36.70 36.70	150m: 1:59.28 41.79	250m: 3:25.83 43.73	350m: 4:54.87 44.33
100m: 1:17.49 40.79	200m: 2:42.10 42.82	300m: 4:10.54 44.71	400m: 5:38.17 43.30

Juniores

1. Filipe Albernaz, CARVALHO	00	5:21.22	288
50m: 35.02 35.02	150m: 1:55.45 40.62	250m: 3:17.30 41.10	350m: 4:39.57 41.78
100m: 1:14.83 39.81	200m: 2:36.20 40.75	300m: 3:57.79 40.49	400m: 5:21.22 41.65

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 17
04-03-2017

Femin., 50m Bruços

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis				
1.	02	Maria Ines, SANTOS Clube Act. Fisica Bombeiros De	39.59	384
2.	03	Julia Medeiros, SEIXAS Clube Act. Fisica Bombeiros De	40.99	346
3.	03	Maria Ines, AMARAL Bombeiros Ribeira Grande	44.84	264
4.	03	Mariana Frias, JARIMBA CDE Ponta Garca	55.51	139
DSQ	02	Filipa Bizarro, VIEIRA CDE Ponta Garca		

Na chegada tocou apenas com uma mão na parede da piscina.

Juniores

1.	01	Filipa Lopes, ANDRADE CDE Ponta Garca	51.46	175
----	----	--	--------------	-----

Prova 18
04-03-2017

Masc., 50m Bruços

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis				
1.	02	Rodrigo Frazao, FERNANDES Clube Act. Fisica Bombeiros De	37.75	299
2.	01	Nicolau Augusto, VALENTE CDE Ponta Garca	41.61	223
3.	01	Rafael Resendes, COSTA CDE Ponta Garca	41.94	218
4.	02	Diogo Lima, FAIAL CDE Ponta Garca	49.36	133

Juniores

1.	99	Xavier Costa, CABRAL Bombeiros Ribeira Grande	40.96	234
----	----	--	--------------	-----

Seniores

1.	95	Andre Filipe, MELO Clube Naval de Rabo de Peixe	37.60	302
2.	83	Henrique Benevides, CRUZ Clube Naval de Ponta Delgada	48.54	140

Prova 19
04-03-2017

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
DSQ	05	Mariana Tavares, REIS CDE Ponta Garca						
<i>Batimento de pernas alternado durante o percurso.</i>								
Juvenis B								
1.	03	Laura Luz, FONSECA Clube Naval de Ponta Delgada	2:39.64	420	36.25	40.59	41.34	41.46

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 19, Femin., 200m Mariposa

Seniores

1. Catarina Rego, BORGES 99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:42.02	402	35.78	40.85	42.46	42.93
2. Isabel da Luz, FONSECA 99	Clube Naval de Ponta Delg	2:50.45	345	35.95	42.46	45.79	46.25

Prova 20
04-03-2017

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. António Manuel, PAZ 04	Clube Naval de Ponta Delg	3:09.75	187	39.48	48.28	51.69	50.30	
2. Rafael Pacheco, CUNHA 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:19.25	161	40.79	50.93	54.37	53.16	

Juvenis B

1. Eryk Swolkien, SOUSA 02	Clube Naval de Ponta Delg	3:00.03	219	38.82	44.90	48.48	47.83
2. Tomas Fraga, OLIVEIRA 02	Naval da Horta	3:06.17	198	39.05	47.82	50.29	49.01

Juvenis A

1. António Pedro, PACHECO01	Clube Naval de Ponta Delg	3:06.92	195	39.03	46.66	51.59	49.64
-----------------------------	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 21
04-03-2017

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Sofia Vieira, CABRAL 05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:22.38	236	38.87	43.51	
2. Leticia Cabral, NARCISO 05	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:25.94	207	41.04	44.90	
3. Ines Sofia, MACHADO 05	Bombeiros Ribeira Grande	1:35.10	153	44.82	50.28	
4. Vanessa Amaral, PACHECO 05	CDE Agua de Pau	1:48.11	104	51.38	56.73	
5. Leticia Filipa, TERRA 05	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:49.40	100	51.89	57.51	
DSQ Valeria Soares, PACHECO 05	CDE Ponta Garca					
<i>Falsa partida.</i>						

Infantis A

1. Cecilia Soares, FAIAS 04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.74	342	34.68	38.06
2. Ines Ferreira, COUTO 04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:17.74	280	37.89	39.85
3. Ines Moniz, SILVESTRE 04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:20.58	252	38.88	41.70
4. Teresa Fatima, RESENDES 04	Bombeiros Ribeira Grande	1:22.84	232	40.11	42.73
5. Mariana Viveiros, MACHADO 04	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:26.68	202	40.19	46.49
6. Carolina Costa, PORTO 04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.53	196	42.86	44.67
7. Rafaela Faustino, OLIVEIRA 04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:34.45	156	46.15	48.30
8. Maria Cabral, PIRES 04	CDE Agua de Pau	1:47.73	105	53.66	54.07

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 21, Femin., 100m Livres

Juvenis B

1.	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.47	449	31.83	34.64
2.	Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:08.87	403	33.40	35.47
3.	Maria Joao, BENTO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:09.11	399	32.83	36.28
4.	Ines Garcia, ALMEIDA	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:15.63	305	37.04	38.59
5.	Sara Margarida, AZEVEDO	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:27.87	194	42.92	44.95
6.	Anabela Carreiro, MELO	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:38.28	138	46.08	52.20
7.	Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	1:55.50	85	53.59	1:01.91

Juvenis A

1.	Raquel Lima, PEREIRA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:09.08	400	33.21	35.87
2.	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:10.13	382	33.92	36.21
3.	Iara Maria, REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:15.63	305	36.05	39.58
4.	Leonor Rodrigues, CARVALHO02	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:24.22	220	40.10	44.12

Juniores

1.	Beatriz Penedo, LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	1:07.69	425	32.74	34.95
2.	Sara Brandao, MATA	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:14.15	323	35.38	38.77
3.	Maria Sousa, PEREIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:19.84	259	37.88	41.96
4.	Patricia Pereira, MONIZ	01	CDE Ponta Garca	1:32.98	164	41.51	51.47

Prova 22
04-03-2017

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:12.50	238	35.28	37.22
2.	Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:20.38	174	37.51	42.87
3.	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:30.15	123	43.35	46.80
DSQ	Diogo Jose, VIEGAS	04	Clube Naval de Ponta Delgada				
	<i>Falsa partida.</i>						
DSQ	Mateus Borges, SOARES	04	CDE Agua de Pau				
	<i>Falsa partida.</i>						
Infantis A							
1.	Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.58	353	30.29	33.29
2.	Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:04.01	346	30.00	34.01
3.	David Carlos, ALVES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:12.97	233	35.23	37.74
4.	Henrique Melo, PACHECO	03	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:20.28	175	39.28	41.00
5.	Dercio Sampaio, PACHECO	03	CDE Ponta Garca	1:24.17	152	38.67	45.50
6.	Andre Andrade, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	1:24.55	150	40.31	44.24
Juvenis B							
1.	Tomas Fraga, OLIVEIRA	02	Naval da Horta	1:09.31	272	33.00	36.31
2.	Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:10.62	257	33.78	36.84
3.	Rui Lima, MELO	02	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:13.83	225	35.01	38.82
4.	Jorge Armando, FURTADO	02	CDE Ponta Garca	1:24.15	152	40.00	44.15

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 22, Masc., 100m Livres

Juvenis A

1. Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	1:06.90	303	32.25	34.65
---------------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Filipe Albernaz, CARVALHO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:00.01	419	27.81	32.20
2. Afonso Furtado, TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:00.43	411	29.08	31.35
3. Luis Miguel, NEVES	00	Naval da Horta	1:00.53	409	28.66	31.87
4. Simao Faria, COELHO	99	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:05.96	316	31.24	34.72

Seniores

1. Andre Filipe, MELO	95	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:10.80	255	35.22	35.58
2. André Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.57	218	34.63	39.94
3. Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	1:46.69	74	47.10	59.59

Prova 23
04-03-2017

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:19.17	229	49.66	51.23	54.05	44.23
2. Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	3:55.01	139	51.44	1:01.13	1:10.78	51.66
3. Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	4:52.48	72	1:08.07	1:14.58	1:25.71	1:04.12
DSQ Mariana Tavares, REIS	05	CDE Ponta Garca						

Na efetuou a viragem dos 75m em movimento contínuo.

Infantis A

1. Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:48.50	378	36.04	43.02	50.60	38.84
2. Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:21.93	219	45.73	51.77	57.50	46.93

Juvenis B

1. Laura Luz, FONSECA	03	Clube Naval de Ponta Delg	2:37.16	466	34.70	38.91	48.18	35.37
2. Madalena Almeida, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:46.30	393	36.02	42.23	50.27	37.78
3. Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:53.74	345	36.36	42.98	53.41	40.99
4. Julia Medeiros, SEIXAS	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:54.57	340	41.11	42.56	51.52	39.38
5. Sara Margarida, AZEVEDO	03	Bombeiros Ribeira Grande	3:34.57	183	49.75	52.83	1:01.76	50.23

Juvenis A

1. L., CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:47.03	388	37.05	43.86	49.60	36.52
2. Maria Ines, SANTOS	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:53.03	349	39.77	46.42	47.42	39.42
3. Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	3:15.28	243	48.87	47.26	57.72	41.43

Juniores

1. Daniela Margarida, OLIVEIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	3:14.70	245	44.79	48.47	55.14	46.30
--------------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 24
04-03-2017

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B									
1.	Diogo Jose, VIEGAS	04	Clube Naval de Ponta Delg	3:17.51	171	48.73	50.48	55.98	42.32
2.	Mateus Borges, SOARES	04	CDE Agua de Pau	3:43.23	118	53.89	55.63	1:04.35	49.36
3.	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	3:59.52	95	1:01.52	1:01.47	1:08.92	47.61
Infantis A									
1.	João Pedro, SANTOS	03	Clube Naval de Ponta Delg	2:39.33	325	31.94	41.57	49.67	36.15
2.	Rafael Braga, BORGES	03	Clube Naval de Ponta Delg	2:44.77	294	34.97	43.21	50.35	36.24
3.	Andre Andrade, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	3:52.12	105	55.66	1:00.97	1:07.24	48.25
4.	Dercio Sampaio, PACHECO	03	CDE Ponta Garca	3:59.00	96	54.85	1:03.21	1:05.78	55.16
Juvenis B									
1.	Rodrigo Frazao, FERNANDES	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:42.77	305	35.56	41.80	46.98	38.43
2.	Eryk Swolkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delg	2:48.29	276	36.79	43.49	49.72	38.29
3.	Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	3:02.62	216	38.09	51.42	51.65	41.46
4.	Miguel Braga, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delg	3:06.49	203	43.64	47.62	54.01	41.22
Juvenis A									
1.	António Pedro, PACHECO	01	Clube Naval de Ponta Delg	2:55.82	242	38.05	44.05	52.91	40.81
2.	Afonso Martim, SANTIMAN	01	Naval da Horta	3:04.09	211	44.93	42.01	57.11	40.04
3.	Goncalo Goulart, OLIVEIRA	01	Naval da Horta	3:04.58	209	44.36	47.76	50.45	42.01
4.	Henrique Almeida, NUNES	01	Clube Naval de Rabo de Pez	3:44.51	116	41.50	58.93	1:09.60	54.48
Juniores									
1.	Francisco Carreiro, REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:25.20	430	29.94	36.63	42.44	36.19
2.	Diogo Alexandre, PACHECO	99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:30.16	389	30.13	39.47	45.27	35.29
3.	Joao Pedro, TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:38.34	331	33.63	40.27	45.54	38.90
4.	Pedro Goncalves, FURTAO	00	Clube Naval de Ponta Delg	2:41.42	313	35.48	40.05	48.40	37.49
5.	Xavier Costa, CABRAL	99	Bombeiros Ribeira Grande	3:09.90	192	45.50	49.13	59.37	35.90
Seniores									
1.	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta	2:43.16	303	34.79	41.30	50.69	36.38
2.	Joao Pacheco, RESENDE	98	Clube Naval de Rabo de Pez	2:44.63	295	34.52	42.33	51.07	36.71

Prova 25
04-03-2017

Femin., 50m Costas

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis				
1.	Beatriz Almeida, CARVALHO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.32 383
2.	Maria Joao, BENTO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	38.54 295
3.	Raquel Lima, PEREIRA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	39.00 285
4.	Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	42.02 227
5.	Mariana Frias, JARIMBA	03	CDE Ponta Garca	45.69 177
DSQ	Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	

Na viragem dos 25m não efetuou movimento contínuo.

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 25, Femin., 50m Costas, Juvenis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Filipa Bizarro, VIEIRA	02 CDE Ponta Garca		
<i>Na viragem dos 25m não efetuou movimento contínuo.</i>			

Juniores

1. Sara Brandao, MATA	01 Clube Act. Fisica Bombeiros De	37.66	316
2. Filipa Lopes, ANDRADE	01 CDE Ponta Garca	47.55	157
3. Patricia Pereira, MONIZ	01 CDE Ponta Garca	50.89	128

Prova 26
04-03-2017

Masc., 50m Costas

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis			
1. Diogo Lima, FAIAL	02 CDE Ponta Garca	40.00	171
2. Nicolau Augusto, VALENTE	01 CDE Ponta Garca	40.12	169
3. Goncalo Goulart, OLIVEIRA	01 Naval da Horta	43.40	134
4. Jorge Armando, FURTADO	02 CDE Ponta Garca	49.92	88
DSQ Rafael Resendes, COSTA	01 CDE Ponta Garca		
<i>Falsa partida.</i>			

Juniores

1. Afonso Furtado, TAVARES	00 Clube Act. Fisica Bombeiros De	31.84	339
2. Luis Miguel, NEVES	00 Naval da Horta	32.99	305
3. Simao Faria, COELHO	99 Clube Naval de Rabo de Peixe	36.26	230
4. Goncalo Silva, CARVALHO	00 Clube Naval de Rabo de Peixe	38.12	198

Seniores

1. Guilherme Oliveira, NUNES	98 Naval da Horta	32.35	324
2. Joao Pacheco, RESENDES	98 Clube Naval de Rabo de Peixe	35.31	249
3. André Carreiro, PONTE	92 Clube Naval de Ponta Delgada	39.13	183

Prova 27
04-03-2017

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Tempo final	Pts
Absolutos		
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:24.06 335
Beatriz Almeida, CARVALHO 03 37.50 1:17.65	Madalena Almeida, SANTOS 03 37.57 1:20.14	
Julia Medeiros, SEIXAS 03 43.76 1:35.39	Maria Joao, BENTO 03 34.22 1:10.88	
2. Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:31.53 313
Sara Brandao, MATA 38.81 1:20.52	Filipa Ferreira, COUTO +0,92 40.10 1:24.51	
Iara Maria, REBELO +0,43 44.34 1:33.05	Raquel Lima, PEREIRA 34.38 1:13.45	
3. Clube Act. Fisica Bombeiros De 3	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:34.00 306
Ines Moniz, SILVESTRE 41.25 1:25.83	Margarida Borges, SILVA 35.70 1:19.44	
Ines Ferreira, COUTO +0,78 44.69 1:34.38	Rafaela Faustino, OLIVEIRA 35.45 1:14.35	

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 27, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar					Tempo final	Pts
4.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 4		Clube Act. Fisica Bombeiros De		6:27.90	195
	Sofia Vieira, CABRAL	05 44.03	1:31.52	Sofia Isabel, SANTOS	04 49.40	2:04.42
	Sofia Pereira, SILVEIRA	05 46.76	1:39.23	Maria Manuel, PASCOAL	05 25.15	1:12.73

Prova 28
04-03-2017

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar					Tempo final	Pts
Absolutos						
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		Clube Act. Fisica Bombeiros De		4:51.81	317
	Afonso Furtado, TAVARES	34.80	1:11.88	Filipe Albernaz, CARVALHO	+0,39 32.20	1:11.95
	Diogo Alexandre, PACHECO	+0,50 38.57	1:20.83	Rodrigo Frazao, FERNANDES	+0,33 30.98	1:07.15
2.	Naval da Horta 1		Naval da Horta		5:27.91	224
	Afonso Martim, SANTIMANO	40.37	1:23.25	Tomas Fraga, OLIVEIRA	40.47	1:28.12
	Diogo Silveira, VIEIRA	42.68	1:32.35	Luis Miguel, NEVES	+0,55 31.42	1:04.19
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 3		Clube Act. Fisica Bombeiros De		5:46.01	190
	Filipe Viveiros, GAMBOA	40.26	1:23.83	Rafael Pacheco, CUNHA	+0,64 42.10	1:35.76
	Francisco Oliveira, LOPES	44.32	1:32.72	David Carlos, ALVES	35.65	1:13.70

Prova 29
05-03-2017

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar					Ano	Tempo final	Pts	
Infantis B								
1.	Romao Noronha, BRAZ		04	Clube Naval de Ponta Delgada		21:22.64	289	
	100m: 1:18.24	1:18.24	500m: 7:00.40	1:25.57	900m: 12:51.41	1:28.85	1300m: 18:38.54	1:26.15
	200m: 2:43.99	1:25.75	600m: 8:27.72	1:27.32	1000m: 14:18.44	1:27.03	1400m: 20:05.29	1:26.75
	300m: 4:09.55	1:25.56	700m: 9:54.26	1:26.54	1100m: 15:45.09	1:26.65	1500m: 21:22.64	1:17.35
	400m: 5:34.83	1:25.28	800m: 11:22.56	1:28.30	1200m: 17:12.39	1:27.30		
2.	António Manuel, PAZ		04	Clube Naval de Ponta Delgada		23:36.62	214	
	100m: 1:20.85	1:20.85	500m: 7:32.37	1:34.61	900m: 13:57.42	1:35.92	1300m: 20:28.76	1:36.20
	200m: 2:50.77	1:29.92	600m: 9:09.42	1:37.05	1000m: 15:36.03	1:38.61	1400m: 22:06.27	1:37.51
	300m: 4:23.14	1:32.37	700m: 10:43.93	1:34.51	1100m: 17:13.99	1:37.96	1500m: 23:36.62	1:30.35
	400m: 5:57.76	1:34.62	800m: 12:21.50	1:37.57	1200m: 18:52.56	1:38.57		

Infantis A

1.	Rafael Braga, BORGES		03	Clube Naval de Ponta Delgada		19:47.22	364	
	100m: 1:11.53	1:11.53	500m: 6:29.18	1:19.23	900m: 11:47.17	1:20.26	1300m: 17:07.38	1:21.13
	200m: 2:29.73	1:18.20	600m: 7:48.54	1:19.36	1000m: 13:06.65	1:19.48	1400m: 18:28.53	1:21.15
	300m: 3:48.93	1:19.20	700m: 9:08.12	1:19.58	1100m: 14:25.94	1:19.29	1500m: 19:47.22	1:18.69
	400m: 5:09.95	1:21.02	800m: 10:26.91	1:18.79	1200m: 15:46.25	1:20.31		
2.	João Pedro, SANTOS		03	Clube Naval de Ponta Delgada		20:12.74	341	
	100m: 1:10.41	1:10.41	500m: 6:30.44	1:21.31	900m: 11:58.84	1:22.65	1300m: 17:29.80	1:23.28
	200m: 2:28.83	1:18.42	600m: 7:51.76	1:21.32	1000m: 13:21.63	1:22.79	1400m: 18:52.83	1:23.03
	300m: 3:48.57	1:19.74	700m: 9:13.97	1:22.21	1100m: 14:44.20	1:22.57	1500m: 20:12.74	1:19.91
	400m: 5:09.13	1:20.56	800m: 10:36.19	1:22.22	1200m: 16:06.52	1:22.32		

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 29, Masc., 1500m Livres, Infantis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Nuno Antonio, GOMES	03	20:38.04	321
100m: 1:12.42 1:12.42	500m: 6:40.64 1:23.43	900m: 12:16.87 1:25.19	1300m: 17:52.93 1:24.48
200m: 2:33.25 1:20.83	600m: 8:03.42 1:22.78	1000m: 13:40.94 1:24.07	1400m: 19:17.51 1:24.58
300m: 3:54.62 1:21.37	700m: 9:28.02 1:24.60	1100m: 15:04.70 1:23.76	1500m: 20:38.04 1:20.53
400m: 5:17.21 1:22.59	800m: 10:51.68 1:23.66	1200m: 16:28.45 1:23.75	
4. Hugo Miguel, FARIA	03	20:50.36	312
100m: 1:13.97 1:13.97	500m: 6:48.10 1:25.31	900m: 12:25.42 1:24.30	1300m: 18:04.49 1:25.57
200m: 2:36.06 1:22.09	600m: 8:12.74 1:24.64	1000m: 13:47.97 1:22.55	1400m: 19:28.62 1:24.13
300m: 3:58.24 1:22.18	700m: 9:37.42 1:24.68	1100m: 15:13.34 1:25.37	1500m: 20:50.36 1:21.74
400m: 5:22.79 1:24.55	800m: 11:01.12 1:23.70	1200m: 16:38.92 1:25.58	
5. David Carlos, ALVES	03	21:19.39	291
100m: 1:19.36 1:19.36	500m: 6:59.22 1:25.23	900m: 12:41.76 1:25.75	1300m: 18:28.36 1:26.67
200m: 2:44.98 1:25.62	600m: 8:24.23 1:25.01	1000m: 14:07.75 1:25.99	1400m: 19:56.61 1:28.25
300m: 4:09.79 1:24.81	700m: 9:49.83 1:25.60	1100m: 15:35.14 1:27.39	1500m: 21:19.39 1:22.78
400m: 5:33.99 1:24.20	800m: 11:16.01 1:26.18	1200m: 17:01.69 1:26.55	

Juvenis A

1. Leandro Guilherme, OLIVEIRA	01	21:32.67	282
100m: 1:14.40 1:14.40	500m: 7:00.43 1:28.16	900m: 12:49.58 1:26.55	1300m: 18:40.60 1:27.51
200m: 2:37.95 1:23.55	600m: 8:28.20 1:27.77	1000m: 14:18.02 1:28.44	1400m: 20:09.74 1:29.14
300m: 4:04.77 1:26.82	700m: 9:55.18 1:26.98	1100m: 15:45.99 1:27.97	1500m: 21:32.67 1:22.93
400m: 5:32.27 1:27.50	800m: 11:23.03 1:27.85	1200m: 17:13.09 1:27.10	
2. Afonso Martim, SANTIMANO	01	22:02.78	263
100m: 1:18.41 1:18.41	500m: 7:11.95 1:29.51	900m: 13:09.08 1:29.02	1300m: 19:08.04 1:30.04
200m: 2:44.36 1:25.95	600m: 8:41.72 1:29.77	1000m: 14:38.31 1:29.23	1400m: 20:37.38 1:29.34
300m: 4:13.51 1:29.15	700m: 10:09.98 1:28.26	1100m: 16:08.10 1:29.79	1500m: 22:02.78 1:25.40
400m: 5:42.44 1:28.93	800m: 11:40.06 1:30.08	1200m: 17:38.00 1:29.90	

Prova 30
05-03-2017

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis A			
1. Teresa Fatima, RESENDES	04	6:13.46	247
50m: 39.26 39.26	150m: 2:11.96 47.02	250m: 3:49.55 48.58	350m: 5:27.94 49.43
100m: 1:24.94 45.68	200m: 3:00.97 49.01	300m: 4:38.51 48.96	400m: 6:13.46 45.52

Juvenis B

1. Beatriz Almeida, CARVALHO	03	5:14.00	416
50m: 33.99 33.99	150m: 1:50.71 39.22	250m: 3:11.73 40.46	350m: 4:33.71 41.31
100m: 1:11.49 37.50	200m: 2:31.27 40.56	300m: 3:52.40 40.67	400m: 5:14.00 40.29
2. Margarida Bras, GARCIA	03	5:14.54	414
50m: 34.27 34.27	150m: 1:52.12 39.70	250m: 3:13.94 41.07	350m: 4:36.00 40.95
100m: 1:12.42 38.15	200m: 2:32.87 40.75	300m: 3:55.05 41.11	400m: 5:14.54 38.54

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 31
05-03-2017
Pontos: FINA 2016

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B								
1.	Francisco Oliveira, LOPES04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:53.63	225	41.77	44.29	44.60	42.97
2.	Ismael Medeiros, MONIZ 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:07.83	177	43.87	47.98	50.00	45.98
Infantis A								
1.	Henrique Melo, PACHECC03	Clube Naval de Rabo de Pe	3:11.71	167	46.10	47.75	50.80	47.06
Juvenis B								
1.	Tomas Fraga, OLIVEIRA 02	Naval da Horta	2:44.94	262	39.60	42.17	42.77	40.40
2.	Rui Lima, MELO 02	Clube Naval de Rabo de Pe	3:02.87	192	42.36	45.13	47.69	47.69
DSQ	Filipe Viveiros, GAMBOA 02	Clube Act. Fisica Bombeiros De						
<i>Falsa partida.</i>								
DSQ	Eryk Swolkien, SOUSA 02	Clube Naval de Ponta Delgada						
<i>Na viragem dos 125m não efetuou movimento contínuo.</i>								
Juvenis A								
1.	Afonso Martim, SANTIMAN01	Naval da Horta	3:10.14	171	42.44	48.82	51.35	47.53
2.	Goncalo Goulart, OLIVEIR01	Naval da Horta	3:10.34	170	43.41	48.61	50.44	47.88
Juniores								
1.	Francisco Carreiro, REGO99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:36.65	306	35.48	38.52	41.12	41.53
2.	Pedro Goncalves, FURTAI00	Clube Naval de Ponta Delg	2:37.39	302	36.65	40.03	41.37	39.34
3.	Goncalo Silva, CARVALHC00	Clube Naval de Rabo de Pe	3:09.18	174	38.96	48.10	52.74	49.38
Seniores								
1.	Carlos Lopes, PEDROSA 94	Clube Naval de Ponta Delg	2:19.02	438	32.44	35.04	35.87	35.67
2.	André Carreiro, PONTE 92	Clube Naval de Ponta Delg	2:59.97	202	40.54	45.01	47.40	47.02

Prova 32
05-03-2017
Pontos: FINA 2016

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B								
1.	Sofia Vieira, CABRAL 05	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:06.66	260	42.98	48.31	48.54	46.83
2.	Constanca Neves, PARDA05	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:10.03	246	43.70	48.61	50.66	47.06
DNF	Maria Manuel, PASCOAL 05	Clube Act. Fisica Bombeiros De						
Infantis A								
1.	Rafaela Faustino, OLIVEIF04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:52.11	332	40.59	43.66	44.80	43.06
2.	Cecilia Soares, FAIAS 04	Clube Naval de Ponta Delg	2:59.19	294	40.69	44.10	47.22	47.18
3.	Margarida Borges, SILVA 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:09.11	250	45.34	46.63	47.96	49.18
4.	Carolina Costa, PORTO 04	Clube Naval de Ponta Delg	3:24.83	197	50.14	52.72	52.38	49.59
5.	Ines Ferreira, COUTO 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:29.20	185	49.94	53.73	54.68	50.85
6.	Sofia Isabel, SANTOS 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:29.25	184	49.79	53.06	53.89	52.51

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 32, Femin., 200m Costas

Juvenis B

1. Maria Manuel, PACHECO 03 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:56.45** 308 41.67 44.32 45.76 44.70

Juvenis A

1. Raquel Lima, PEREIRA 02 Clube Act. Fisica Bombeiro **3:00.71** 287 42.55 45.72 46.92 45.52

Juniores

1. Sara Brandao, MATA 01 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:58.40** 298 40.75 45.23 46.97 45.45
2. Daniela Margarida, OLIVEIRA 00 Clube Naval de Rabo de Peixe **3:13.22** 234 45.80 48.34 49.80 49.28

Prova 33
05-03-2017

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	04	António Manuel, PAZ	1:25.02	184	38.27	46.75
2.	04	Rafael Pacheco, CUNHA	1:27.70	168	40.27	47.43
Infantis A						
1.	03	Rafael Braga, BORGES	1:15.55	263	34.35	41.20
2.	03	David Carlos, ALVES	1:23.11	197	38.46	44.65
Juvenis B						
1.	02	Tomas Fraga, OLIVEIRA	1:22.02	205	38.10	43.92
2.	02	Filipe Viveiros, GAMBOA	1:22.22	204	37.24	44.98
3.	02	Diogo Peixoto, LEONARDO	1:24.21	190	37.88	46.33
Juvenis A						
1.	01	António Pedro, PACHECO	1:23.63	194	38.85	44.78
2.	01	Henrique Almeida, NUNES	1:33.02	141	41.08	51.94
Juniores						
1.	99	Diogo Alexandre, PACHECO	1:03.21	450	28.72	34.49
2.	00	Luis Miguel, NEVES	1:10.04	330	31.86	38.18
3.	99	Simao Faria, COELHO	1:10.93	318	31.56	39.37
Seniores						
1.	98	Guilherme Oliveira, NUNES	1:12.06	303	32.69	39.37
2.	98	Joao Pacheco, RESENDES	1:16.89	250	36.15	40.74

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 34
05-03-2017

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis A						
1.	04	Ines Moniz, SILVESTRE	1:34.26	194	44.38	49.88
2.	04	Carolina Costa, PORTO	1:52.74	113	53.19	59.55
Juvenis B						
1.	03	Ana Amarante, DIAS	1:13.40	411	33.81	39.59
2.	03	Madalena Almeida, SANTOS	1:16.35	365	35.52	40.83
3.	03	Maria Manuel, PACHECO	1:34.66	192	44.65	50.01
4.	03	Ines Garcia, ALMEIDA	1:35.74	185	43.14	52.60
5.	03	Maria Ines, AMARAL	1:36.93	178	43.80	53.13
Juvenis A						
1.	02	Filipa Ferreira, COUTO	1:21.94	296	38.33	43.61
Juniores						
1.	01	Beatriz Penedo, LOPES	1:14.18	398	35.65	38.53
Seniores						
1.	99	Isabel da Luz, FONSECA	1:18.14	341	35.85	42.29

Prova 35
05-03-2017

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	04	Francisco Oliveira, LOPES	1:29.36	241	43.16	46.20
2.	04	Romao Noronha, BRAZ	1:33.63	209	44.26	49.37
3.	04	Diogo Jose, VIEGAS	1:33.67	209	43.72	49.95
Infantis A						
1.	03	Hugo Miguel, FARIA	1:25.71	273	40.62	45.09
2.	03	Nuno Antonio, GOMES	1:32.06	220	43.30	48.76
Juvenis B						
1.	02	Rui Lima, MELO	1:29.48	240	42.62	46.86
2.	02	Diogo Peixoto, LEONARDO	1:31.94	221	44.18	47.76
Juvenis A						
1.	01	Diogo Silveira, VIEIRA	1:28.01	252	41.30	46.71
2.	01	Goncalo Goulart, OLIVEIRA	1:34.41	204	45.18	49.23

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Juniores

1. Xavier Costa, CABRAL	99	Bombeiros Ribeira Grande	1:30.23	234	41.97	48.26
-------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.72	380	36.50	40.22
2. Andre Filipe, MELO	95	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:22.75	303	39.09	43.66
3. Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.35	115	51.20	1:03.15

Prova 36
05-03-2017

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:37.17	264	46.35	50.82
2. Constanca Neves, PARDAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:45.65	205	48.61	57.04
3. Leticia Cabral, NARCISO	05	Clube Naval de Rabo de Peixe	1:46.93	198	50.28	56.65
4. Maria Manuel, PASCOAL	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:47.23	196	51.70	55.53

Infantis A

1. Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:27.91	356	41.65	46.26
2. Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:36.20	272	45.74	50.46
3. Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:40.34	240	47.17	53.17
4. Mariana Viveiros, MACHADO	04	Clube Naval de Rabo de Peixe	2:03.57	128	57.20	1:06.37

Juvenis B

1. Maria Joao, BENTO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:32.52	306	44.20	48.32
2. Maria Ines, AMARAL	03	Bombeiros Ribeira Grande	1:36.43	270	45.84	50.59
3. Anabela Carreiro, MELO	03	Bombeiros Ribeira Grande	2:03.04	130	57.26	1:05.78

Juvenis A

1. Iara Maria, REBELO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:31.79	313	43.58	48.21
-----------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 37
05-03-2017

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:48.22	206	37.87	44.35	44.75	41.25
2. Rafael Pacheco, CUNHA	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:49.18	202	39.25	43.70	44.34	41.89

Infantis A

1. João Pedro, SANTOS	03	Clube Naval de Ponta Delg	2:19.03	365	30.17	35.21	37.03	36.62
2. Henrique Melo, PACHECCO	03	Clube Naval de Rabo de Pe	3:01.41	164	43.58	47.41	46.29	44.13

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 37, Masc., 200m Livres

Juvenis B

1. Rodrigo Frazao, FERNANI02S	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:27.21	307	31.87	36.78	39.17	39.39
2. Eryk Swolkien, SOUSA 02	Clube Naval de Ponta Delg	2:31.72	280	33.23	38.43	41.25	38.81
3. Miguel Braga, SOUSA 02	Clube Naval de Ponta Delg	2:43.12	226	34.27	41.94	46.02	40.89

Juvenis A

1. Diogo Silveira, VIEIRA 01	Naval da Horta	2:26.98	309	33.24	38.01	39.63	36.10
2. L., OLIVEIRA 01	Clube Naval de Rabo de Pe	2:35.54	260	33.86	39.26	41.72	40.70
3. António Pedro, PACHECO01	Clube Naval de Ponta Delg	2:39.49	241	37.03	41.08	41.59	39.79
4. Henrique Almeida, NUNE:01	Clube Naval de Rabo de Pe	3:21.27	120	43.55	50.89	53.62	53.21

Juniores

1. Filipe Albernaz, CARVALH00	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:11.59	430	29.28	33.76	34.06	34.49
2. Francisco Carreiro, REGO99	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:16.17	388	29.75	33.69	35.58	37.15
3. Afonso Furtado, TAVARES00	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:16.28	387	30.63	35.05	35.16	35.44
4. Pedro Goncalves, FURTAI00	Clube Naval de Ponta Delg	2:27.34	306	32.40	37.27	39.76	37.91
5. Goncalo Silva, CARVALHC00	Clube Naval de Rabo de Pe	3:10.19	142	43.72	49.27	49.11	48.09

Prova 38
05-03-2017

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Sofia Vieira, CABRAL 05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:55.51	251	37.98	44.36	47.13	46.04	
2. Leticia Cabral, NARCISO 05	Clube Naval de Rabo de Pe	3:13.96	186	42.52	50.67	52.03	48.74	
3. Ines Sofia, MACHADO 05	Bombeiros Ribeira Grande	3:38.16	130	45.37	56.75	57.24	58.80	
Infantis A								
1. Ines Moniz, SILVESTRE 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:15.52	181	44.19	50.37	50.65	50.31	
2. Sofia Isabel, SANTOS 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:18.58	173	42.90	50.00	52.90	52.78	
3. Mariana Viveiros, MACHA04	Clube Naval de Rabo de Pe	3:24.42	159	41.61	53.34	57.17	52.30	
4. Rafaela Faustino, OLIVEIR04	Clube Act. Fisica Bombeiro	3:25.24	157	47.57	52.82	53.16	51.69	
Juvenis B								
1. Laura Luz, FONSECA 03	Clube Naval de Ponta Delg	2:18.15	515	32.67	35.32	35.60	34.56	
2. Ana Amarante, DIAS 03	Clube Naval de Ponta Delg	2:26.60	431	32.79	37.08	38.71	38.02	
3. Madalena Almeida, SANT03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:27.84	420	35.59	38.34	37.57	36.34	
4. Beatriz Almeida, CARVALF03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:29.93	403	33.51	37.44	39.66	39.32	
5. Margarida Bras, GARCIA 03	Clube Naval de Ponta Delg	2:31.21	393	34.28	38.79	39.62	38.52	
6. Julia Medeiros, SEIXAS 03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:32.32	384	33.62	38.45	40.95	39.30	
7. Ines Garcia, ALMEIDA 03	Bombeiros Ribeira Grande	2:49.09	281	37.97	43.43	44.59	43.10	
8. Sara Margarida, AZEVEDC03	Bombeiros Ribeira Grande	3:10.74	195	41.54	48.42	51.92	48.86	
9. Anabela Carreiro, MELO 03	Bombeiros Ribeira Grande	3:40.35	127	48.28	56.48	58.50	57.09	
Juvenis A								
1. Maria Ines, SANTOS 02	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:37.44	348	33.29	38.25	42.58	43.32	
2. Luna Rafaela, AMOR 02	Naval da Horta	2:47.48	289	37.01	42.50	44.77	43.20	

Campeonato Ilha
Ponta Delgada, 4- - 5-3-2017

Prova 38, Femin., 200m Livres

Juniores

1. Beatriz Penedo, LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delg	2:30.56	398	33.93	37.73	39.96	38.94
2. Daniela Margarida, OLIVEIRA	00	Clube Naval de Rabo de Peixe	3:02.40	224	40.28	45.97	48.04	48.11

Seniores

1. Isabel da Luz, FONSECA	99	Clube Naval de Ponta Delg	2:26.90	428	33.93	36.64	38.26	38.07
DNF Carolina Isabel, MACHADO	98	Clube Naval de Rabo de Peixe						

Prova 39
05-03-2017

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar					Tempo final	Pts
Absolutos						
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De			4:11.99	384
	Rodrigo Frazao, FERNANDES	+0,73	31.10	1:06.83	Filipe Albernaz, CARVALHO	+0,43 27.95 1:00.59
	Afonso Furtado, TAVARES	+0,11	28.35	59.28	Francisco Carreiro, REGO	+0,31 28.78 1:05.29
2.	Naval da Horta 1	Naval da Horta			4:24.05	334
	Guilherme Oliveira, NUNES	+0,95	29.29	1:01.50	Diogo Silveira, VIEIRA	+0,46 33.27 1:11.00
	Tomas Fraga, OLIVEIRA	+0,25	32.09	1:08.48	Luis Miguel, NEVES	+0,47 29.94 1:03.07
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 3	Clube Act. Fisica Bombeiros De			4:54.23	241
	Rafael Pacheco, CUNHA	+0,74	34.82	1:14.89	Francisco Oliveira, LOPES	34.99 1:13.02
	Filipe Viveiros, GAMBOA	+0,75	33.71	1:12.53	David Carlos, ALVES	+0,38 35.59 1:13.79

Prova 40
05-03-2017

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2016

Lugar					Tempo final	Pts
Absolutos						
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De			4:45.47	378
	Maria Manuel, PACHECO	03	35.33	1:13.08	Beatriz Almeida, CARVALHO	03 33.17 1:09.41
	Julia Medeiros, SEIXAS	03	34.94	1:12.86	Maria Joao, BENTO	03 33.14 1:10.12
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De			4:48.38	367
	Iara Maria, REBELO		35.27	1:14.14	Sara Brandao, MATA	35.40 1:15.06
	Filipa Ferreira, COUTO	+0,81	34.70	1:11.56	Madalena Almeida, SANTOS	+0,59 32.78 1:07.62
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 3	Clube Act. Fisica Bombeiros De			4:58.05	332
	Margarida Borges, SILVA	+0,75	33.69	1:10.17	Ines Ferreira, COUTO	+0,50 35.22 1:16.66
	Ines Moniz, SILVESTRE	+0,92	36.82	1:17.14	Rafaela Faustino, OLIVEIRA	35.13 1:14.08
4.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 4	Clube Act. Fisica Bombeiros De			5:39.82	224
	Sofia Vieira, CABRAL	+0,85	37.12	1:21.14	Sofia Isabel, SANTOS	41.64 1:25.00
	Sofia Pereira, SILVEIRA	+0,47	44.01	1:33.63	Constanca Neves, PARDAL	38.20 1:20.05