

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 1
15-06-2019 - 9:30

Masc., 100m Livres

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 8

2 SOUSA, Tiago Soares	07	Naval Praia da Vitoria	NT
3 SILVA, Vasco Gil	07	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
4 TAVARES, Guilherme Carvalho	11	CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 8

1 AZEVEDO, Constança	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2 REGO, Simao Luis	09	Naval da Horta	1:57.20
3 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	CDE Agua de Pau	1:54.32
4 VALENTE, Tiago Branco	08	Núcleo Sportinguista	1:54.88
5 TAVARES, Lucas Medeiros	08	CDE Agua de Pau	2:13.56
6 TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada	NT

Série 3 de 8

1 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Naval da Horta	1:49.80
2 TAVARES, Danny Nick	07	CDE Agua de Pau	1:49.00
3 COSTA, Miguel Salvador	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:47.74
4 VICENTE, Miguel Chagas	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:47.96
5 MATOS, Miguel Amaral	09	Ada	1:49.24
6 LIMA, Alexandre Miguel	07	Naval da Horta	1:53.10

Série 4 de 8

1 BANDEIRA, Diogo Sá	08	Naval da Horta	1:45.34
2 MEDEIROS, Jorge Mare	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:42.07
3 MEDEIROS, Vasco Pereira	07	CDE Agua de Pau	1:38.71
4 SOARES, Joao Sousa	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:41.16
5 SOUSA, Miguel Carreiro	08	CDE Ponta Garca	1:42.99
6 PIRES, Luis Maria	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:45.92

Série 5 de 8

1 PINHEIRO, Joao Luis	09	Núcleo Sportinguista	1:37.87
2 PICANCO, Goncalo Rodrigues	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:36.74
3 RAINHA, João Pedro	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:34.60
4 MELO, Francisco Freitas	10	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:35.29
5 PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:37.17
6 MELO, Joao Vasco	09	Ada	1:38.71

Série 6 de 8

1 COSTA, Gabriel Pimentel	07	CDE Agua de Pau	1:34.35
2 SILVA, Francisco Carvalho	09	Ada	1:33.49
3 PRETO, Martim Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:31.59
4 SAMPAIO, Lourenco Machado	07	Clube Naval de Ponta Delgada	1:31.76
5 PEREIRA, Rodrigo Garcia	07	Naval da Horta	1:33.51
6 MONTEIRO, Luis Vasconcelos	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:34.47

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 1, Masc., 100m Livres

Série 7 de 8

1	MELO, Santiago Machado	08	Naval da Horta	1:29.65
2	SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	1:27.85
3	DIEZ, Tiago Oliveira	08	Naval Praia da Vitoria	1:27.40
4	BETTENCOURT, Rodrigo Lima	07	Naval Praia da Vitoria	1:27.53
5	OLIVEIRA, Manuel Sousa	07	CDE Agua de Pau	1:29.16
6	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:30.01

Série 8 de 8

1	ALVES, Mateus Jose	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:26.08
2	GÓIS, Afonso Medeiros	07	Clube Naval de Ponta Delgada	1:23.65
3	PINA, Pedro Pacheco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:14.28
4	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:18.37
5	CARREIRO, Dimas Teles	07	CDE Agua de Pau	1:25.45
6	NAZARE, Gustavo Costa	07	Naval da Horta	1:27.12

Prova 2
15-06-2019 - 9:50

Femin., 100m Livres

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2	VAZ, Margarida Alexandra	09	Naval Praia da Vitoria	NT
3	LOPES, Carolina Oliveira	09	Ada	NT
4	NUNES, Alicia Silva	08	Ada	NT

Série 2 de 7

2	MENDONCA, Carolina Moniz	09	Ada	NT
3	SOUSA, Laura Quadros	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
4	VIEIRA, Maria Brum	09	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
5	FREITAS, Margarida Rente	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 3 de 7

1	CUNHA, Beatriz Rosa	09	CDE Ponta Garca	1:57.26
2	FERREIRA, Ana Margarida	08	CDE Ponta Garca	1:54.11
3	RINO, Isabel Pedro	09	Ada	1:52.44
4	FRANCO, Diana Guarda	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:52.51
5	PACHECO, Leonor Melo	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:55.84
6	ALMEIDA, Paula Margarida	10	CDE Agua de Pau	1:59.81

Série 4 de 7

1	FIGUEIREDO, Emília Borges	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:51.80
2	BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	1:47.93
3	AMARAL, Sofia Dinis	09	Ada	1:46.79
4	PRIETO, Maria Eva	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:46.89
5	SILVA, Angelica Machado	09	Naval da Horta	1:51.80
6	SANTOS, Maria Moniz	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:51.99

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 2, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7

1	ALMEIDA, Ines Coimbra	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:44.29
2	SOUSA, Margarida Carreiro	08	CDE Ponta Garca	1:39.76
3	BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:38.50
4	DIAS, Maria Bretao	08	Núcleo Sportinguista	1:39.51
5	CUNHA, Matilde Rosa	08	CDE Ponta Garca	1:41.47
6	VIEIRA, Maria Margarida	08	Naval da Horta	1:44.64

Série 6 de 7

1	COSTA, Maria Joao	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:37.47
2	ANDRADE, Matilde Mendes	08	Núcleo Sportinguista	1:32.99
3	RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	1:32.01
4	SOUSA, Leonor Cota	08	Núcleo Sportinguista	1:32.12
5	REBELO, Frederica Brito	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:35.64
6	CABRAL, Laura Vieira	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:38.24

Série 7 de 7

1	SILVA, Mariana Medeiros	08	Naval da Horta	1:29.34
2	MORAIS, Laura Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	1:23.54
3	MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	1:20.88
4	FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	1:22.70
5	CARDOSO, Raquel Campos	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:27.48
6	GAMBOA, Joana Rebelo	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:31.41

Prova 3
15-06-2019 - 10:15

Masc., 100m Costas

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	COSTA, Gabriel Mazzoco	07	Núcleo Sportinguista	NT
3	BERBEREIA, Raul Sarroeira	08	Núcleo Sportinguista	NT
4	SOUSA, Tiago Soares	07	Naval Praia da Vitoria	NT

Série 2 de 5

1	AZEVEDO, Constança	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2	SILVA, Vasco Gil	07	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
3	RIJO, Tito Franco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
4	SOUSA, Miguel Carreiro	08	CDE Ponta Garca	NT
5	TAVARES, Danny Nick	07	CDE Agua de Pau	NT
6	MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 3 de 5

1	GARCIA, Pedro Emanuel	08	Naval Praia da Vitoria	2:28.92
2	LIMA, Alexandre Miguel	07	Naval da Horta	2:08.88
3	TAVARES, Lucas Medeiros	08	CDE Agua de Pau	2:02.90
4	GUILHERME, Leandro Miguel	07	Naval Praia da Vitoria	2:05.59
5	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	CDE Agua de Pau	2:20.95
6	DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	2:29.17

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 3, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

1 MEDEIROS, Vasco Pereira	07	CDE Agua de Pau	1:55.17
2 COSTA, Gabriel Pimentel	07	CDE Agua de Pau	1:54.10
3 FEIJOCA, Afonso Macedo	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:49.48
4 OLIVEIRA, Manuel Sousa	07	CDE Agua de Pau	1:50.06
5 VALERIO, Augusto Forjaz	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.23
6 PINHEIRO, Joao Luis	09	Núcleo Sportinguista	1:59.37

Série 5 de 5

1 SOUSA, Luis Henrique	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:44.15
2 RAINHA, Jose Francisco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:35.73
3 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Naval da Horta	1:25.29
4 NAZARE, Gustavo Costa	07	Naval da Horta	1:34.16
5 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Naval Praia da Vitoria	1:43.28
6 MANES, Bernardo Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:45.32

Prova 4
15-06-2019 - 10:35

Femin., 100m Costas

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 LUIS, Carlota Bettencourt	09	Naval Praia da Vitoria	NT
2 SOUSA, Clara Tonel	09	Ada	NT
3 FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	NT
4 NETO, Maria Inês	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5 CHAVES, Filipa Martins	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 2 de 3

1 SOUSA, Laura Quadros	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2 FERREIRA, Ana Margarida	08	CDE Ponta Garca	NT
3 COSTA, Maria Pedro	08	Bombeiros Ribeira Grande	2:10.99
4 LOPES, Maria Ines	09	Naval Praia da Vitoria	2:17.22
5 SOUSA, Margarida Carreiro	08	CDE Ponta Garca	NT
6 CUNHA, Beatriz Rosa	09	CDE Ponta Garca	NT

Série 3 de 3

1 VIEIRA, Maria Margarida	08	Naval da Horta	1:52.05
2 SOUSA, Leonor Cota	08	Núcleo Sportinguista	1:47.27
3 MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	1:31.46
4 CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	1:38.23
5 TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	1:50.62
6 LEONARDO, Beatriz Peixoto	08	Naval da Horta	2:08.74

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 5
15-06-2019 - 10:55

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	GUILHERME, Leandro Miguel	07	Naval Praia da Vitoria	NT
3	RIJO, Tito Franco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:04.58
4	GÓIS, Afonso Medeiros	07	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 2

1	BETTENCOURT, Rodrigo Lima	07	Naval Praia da Vitoria	1:54.81
2	SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:48.61
3	ALVES, Mateus Jose	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:39.27
4	PINA, Pedro Pacheco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:41.15
5	MANES, Bernardo Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:51.14

Prova 6
15-06-2019 - 10:55

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	NT
3	GONCALVES, Sara Cristina	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:40.20
4	CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	1:46.79

Prova 7
15-06-2019 - 16:35

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	REGO, Simao Luis	09	Naval da Horta	NT
3	MATOS, Miguel Amaral	09	Ada	1:07.16
4	PICANCO, Goncalo Rodrigues	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Série 2 de 3

2	GARCIA, Pedro Emanuel	08	Naval Praia da Vitoria	1:02.62
3	SOARES, Joao Sousa	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	55.82
4	MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Naval de Ponta Delgada	56.16
5	VALERIO, Augusto Forjaz	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:05.58

Série 3 de 3

1	SOUSA, Luis Henrique	08	Clube Naval de Ponta Delgada	54.73
2	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	49.39
3	MELO, Joao Vasco	09	Ada	42.53
4	MELO, Santiago Machado	08	Naval da Horta	43.70
5	MELO, Francisco Freitas	10	Clube Act. Fisica Bombeiros De	53.96
6	MONTEIRO, Luis Vasconcelos	08	Clube Naval de Ponta Delgada	55.71

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 8
15-06-2019 - 16:50

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 COSTA, Maria Joao	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3 VIEIRA, Maria Brum	09	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
4 LOPES, Carolina Oliveira	09	Ada	NT

Série 2 de 2

2 SOUSA, Clara Tonel	09	Ada	NT
3 GAMBOA, Joana Rebelo	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	47.40
4 LUIS, Carlota Bettencourt	09	Naval Praia da Vitoria	50.17
5 ALMEIDA, Paula Margarida	10	CDE Agua de Pau	NT

Prova 9
15-06-2019 - 11:55

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3 TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada	NT
4 VALENTE, Tiago Branco	08	Núcleo Sportinguista	NT
5 SILVA, Vasco Gil	07	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT

Série 2 de 4

1 PIRES, Luis Maria	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Naval da Horta	NT
3 MEDEIROS, Jorge Mare	08	Bombeiros Ribeira Grande	2:17.43
4 COSTA, Miguel Salvador	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:26.77
5 VICENTE, Miguel Chagas	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
6 SILVA, Francisco Carvalho	09	Ada	NT

Série 3 de 4

1 BERBEREIA, Raul Sarroeira	08	Núcleo Sportinguista	2:12.79
2 RAINHA, João Pedro	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:09.20
3 CARREIRO, Dimas Teles	07	CDE Agua de Pau	1:58.05
4 COSTA, Gabriel Mazzoco	07	Núcleo Sportinguista	2:03.04
5 DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	2:12.75
6 BANDEIRA, Diogo Sá	08	Naval da Horta	2:13.88

Série 4 de 4

1 PEREIRA, Rodrigo Garcia	07	Naval da Horta	1:54.96
2 RAINHA, Jose Francisco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:53.60
3 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Naval da Horta	1:32.84
4 FEIJOCA, Afonso Macedo	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:50.54
5 SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	1:54.71
6 PRETO, Martim Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:55.28

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 10
15-06-2019 - 12:15

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Startlist

Ano

Série 1 de 6

2 NUNES, Alicia Silva	08	Ada	NT
3 CARDOSO, Raquel Campos	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
4 MENDONCA, Carolina Moniz	09	Ada	NT

Série 2 de 6

1 VIEIRA, Maria Brum	09	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
2 CABRAL, Laura Vieira	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3 RINO, Isabel Pedro	09	Ada	NT
4 AMARAL, Sofia Dinis	09	Ada	NT
5 CUNHA, Matilde Rosa	08	CDE Ponta Garca	NT

Série 3 de 6

1 FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	2:32.81
2 SILVA, Angelica Machado	09	Naval da Horta	2:29.77
3 FRANCO, Diana Guarda	08	Clube Naval de Ponta Delgada	2:19.69
4 VAZ, Margarida Alexandra	09	Naval Praia da Vitoria	2:23.74
5 LEONARDO, Beatriz Peixoto	08	Naval da Horta	2:31.26
6 PACHECO, Leonor Melo	10	Bombeiros Ribeira Grande	3:06.10

Série 4 de 6

1 ALMEIDA, Ines Coimbra	09	Bombeiros Ribeira Grande	2:15.73
2 CHAVES, Filipa Martins	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:14.29
3 COSTA, Maria Pedro	08	Bombeiros Ribeira Grande	2:11.99
4 BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	2:14.24
5 FIGUEIREDO, Emília Borges	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:14.56
6 TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	2:18.92

Série 5 de 6

1 BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:08.94
2 LOPES, Maria Ines	09	Naval Praia da Vitoria	2:07.10
3 RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	2:04.85
4 REBELO, Frederica Brito	08	Clube Naval de Ponta Delgada	2:06.11
5 SANTOS, Maria Moniz	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:07.30
6 ANDRADE, Matilde Mendes	08	Núcleo Sportinguista	2:09.71

Série 6 de 6

1 MORAIS, Laura Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	1:58.88
2 NETO, Maria Inês	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:58.24
3 GONCALVES, Sara Cristina	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:39.84
4 SILVA, Mariana Medeiros	08	Naval da Horta	1:53.05
5 DIAS, Maria Bretao	08	Núcleo Sportinguista	1:58.47
6 PRIETO, Maria Eva	09	Bombeiros Ribeira Grande	2:03.22

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 11
15-06-2019 - 12:35

Misto, 4 x 100m Livres

12 anos e mais novos
Startlist

Série 1 de 4

2 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3 Núcleo Sportinguista 3	Núcleo Sportinguista	NT
4 Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	NT

Série 2 de 4

1 Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande	NT
2 Bombeiros Ribeira Grande 2	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3 CDE Ponta Garca 1	CDE Ponta Garca	NT
4 Ada 2	Ada	NT
5 Clube Act. Fisica Bombeiros De 4	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 3 de 4

1 Naval Praia da Vitoria 2	Naval Praia da Vitoria	7:26.98
2 CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	7:00.00
3 Ada 1	Ada	6:35.69
4 Clube Act. Fisica Bombeiros De 5	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:53.72
5 Naval da Horta 2	Naval da Horta	7:05.88
6 Núcleo Sportinguista 2	Núcleo Sportinguista	NT

Série 4 de 4

1 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	6:10.62
2 Naval da Horta 1	Naval da Horta	5:56.92
3 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:31.54
4 Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	5:47.84
5 Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:05.01
6 Clube Act. Fisica Bombeiros De 3	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:14.07

Prova 12
15-06-2019 - 15:30

Masc., 100m Estilos

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2 MEDEIROS, Jorge Mare	08	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3 GARCIA, Pedro Emanuel	08	Naval Praia da Vitoria	NT
4 SOUSA, Miguel Carreiro	08	CDE Ponta Garca	NT

Série 2 de 5

1 REGO, Simao Luis	09	Naval da Horta	2:27.46
2 BERBEREIA, Raul Sarroeira	08	Núcleo Sportinguista	2:25.14
3 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Naval da Horta	2:11.15
4 VALERIO, Augusto Forjaz	09	Clube Naval de Ponta Delgada	2:14.82
5 VALENTE, Tiago Branco	08	Núcleo Sportinguista	2:26.98
6 PICANCO, Goncalo Rodrigues	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 12, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 5

1 VICENTE, Miguel Chagas	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:07.33
2 MONTEIRO, Luis Vasconcelos	08	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.66
3 MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Naval de Ponta Delgada	1:59.35
4 PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:00.79
5 PIRES, Luis Maria	08	Clube Naval de Ponta Delgada	2:04.68
6 MATOS, Miguel Amaral	09	Ada	2:09.05

Série 4 de 5

1 BANDEIRA, Diogo Sá	08	Naval da Horta	1:57.89
2 PINHEIRO, Joao Luis	09	Núcleo Sportinguista	1:57.04
3 SILVA, Francisco Carvalho	09	Ada	1:53.84
4 RAINHA, João Pedro	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:54.46
5 MELO, Francisco Freitas	10	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:57.18
6 COSTA, Miguel Salvador	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:59.14

Série 5 de 5

1 SOUSA, Luis Henrique	08	Clube Naval de Ponta Delgada	1:48.17
2 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:45.82
3 MELO, Santiago Machado	08	Naval da Horta	1:43.02
4 MELO, Joao Vasco	09	Ada	1:44.19
5 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Naval Praia da Vitoria	1:46.56
6 SOARES, Joao Sousa	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:48.86

Prova 13
15-06-2019 - 15:50

Femin., 100m Estilos

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1 ALMEIDA, Ines Coimbra	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
2 MENDONCA, Carolina Moniz	09	Ada	NT
3 PACHECO, Leonor Melo	10	Bombeiros Ribeira Grande	NT
4 PRIETO, Maria Eva	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
5 VAZ, Margarida Alexandra	09	Naval Praia da Vitoria	NT

Série 2 de 4

1 CUNHA, Beatriz Rosa	09	CDE Ponta Garca	NT
2 LOPES, Carolina Oliveira	09	Ada	NT
3 RINO, Isabel Pedro	09	Ada	2:21.86
4 ALMEIDA, Paula Margarida	10	CDE Agua de Pau	NT
5 VIEIRA, Maria Brum	09	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
6 FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	NT

Série 3 de 4

1 FIGUEIREDO, Emília Borges	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:10.71
2 AMARAL, Sofia Dinis	09	Ada	1:58.75
3 GAMBOA, Joana Rebelo	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:58.22
4 SOUSA, Clara Tonel	09	Ada	1:58.28
5 BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	2:07.83
6 SILVA, Angelica Machado	09	Naval da Horta	2:18.21

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 13, Femin., 100m Estilos

Série 4 de 4

1 CABRAL, Laura Vieira	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:58.03
2 NETO, Maria Inês	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:53.46
3 CARDOSO, Raquel Campos	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:49.84
4 LUIS, Carlota Bettencourt	09	Naval Praia da Vitoria	1:52.05
5 LOPES, Maria Ines	09	Naval Praia da Vitoria	1:57.78
6 COSTA, Maria Joao	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:58.21

Prova 14
15-06-2019 - 16:05

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1 NAZARE, Gustavo Costa	07	Naval da Horta	NT
2 LIMA, Alexandre Miguel	07	Naval da Horta	4:55.95
3 MEDEIROS, Vasco Pereira	07	CDE Agua de Pau	4:28.20
4 GUILHERME, Leandro Miguel	07	Naval Praia da Vitoria	4:34.90
5 SOUSA, Tiago Soares	07	Naval Praia da Vitoria	NT
6 TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada	NT

Série 2 de 4

1 COSTA, Gabriel Pimentel	07	CDE Agua de Pau	3:57.23
2 PRETO, Martim Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:53.71
3 RIJO, Tito Franco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:41.73
4 OLIVEIRA, Manuel Sousa	07	CDE Agua de Pau	3:44.72
5 COSTA, Gabriel Mazzoco	07	Núcleo Sportinguista	3:55.99
6 DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	4:23.04

Série 3 de 4

1 SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	3:40.35
2 PEREIRA, Rodrigo Garcia	07	Naval da Horta	3:37.40
3 ALVES, Mateus Jose	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:33.61
4 CARREIRO, Dimas Teles	07	CDE Agua de Pau	3:35.22
5 FEIJOCA, Afonso Macedo	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:38.80
6 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:40.88

Série 4 de 4

1 MANES, Bernardo Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:27.76
2 GÓIS, Afonso Medeiros	07	Clube Naval de Ponta Delgada	3:19.70
3 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Naval da Horta	3:07.22
4 PINA, Pedro Pacheco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:10.95
5 RAINHA, Jose Francisco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:23.41
6 BETTENCOURT, Rodrigo Lima	07	Naval Praia da Vitoria	3:32.64

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 15
15-06-2019 - 16:20

Femin., 200m Estilos

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1 FRANCO, Diana Guarda	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2 NUNES, Alicia Silva	08	Ada	NT
3 FERREIRA, Ana Margarida	08	CDE Ponta Garca	NT
4 CHAVES, Filipa Martins	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5 REBELO, Frederica Brito	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 4

1 SANTOS, Maria Moniz	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:16.99
2 SOUSA, Margarida Carreiro	08	CDE Ponta Garca	4:15.71
3 VIEIRA, Maria Margarida	08	Naval da Horta	4:09.88
4 BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:13.90
5 CUNHA, Matilde Rosa	08	CDE Ponta Garca	4:16.18
6 COSTA, Maria Pedro	08	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Série 3 de 4

1 DIAS, Maria Bretao	08	Núcleo Sportinguista	4:01.71
2 TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	4:00.58
3 RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	3:49.69
4 SOUSA, Leonor Cota	08	Núcleo Sportinguista	3:54.16
5 ANDRADE, Matilde Mendes	08	Núcleo Sportinguista	4:01.65
6 LEONARDO, Beatriz Peixoto	08	Naval da Horta	4:06.73

Série 4 de 4

1 SILVA, Mariana Medeiros	08	Naval da Horta	3:33.69
2 MORAIS, Laura Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	3:31.57
3 GONCALVES, Sara Cristina	08	Bombeiros Ribeira Grande	3:13.89
4 MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	3:24.30
5 FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	3:33.49
6 CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	3:37.23

Prova 16
15-06-2019 - 11:00

Masc., 400m Livres

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1 TAVARES, Lucas Medeiros	08	CDE Agua de Pau	NT
2 MELO, Francisco Freitas	10	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3 VALERIO, Augusto Forjaz	09	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4 MONTEIRO, Luis Vasconcelos	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
5 PINHEIRO, Joao Luis	09	Núcleo Sportinguista	NT
6 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Naval Praia da Vitoria	NT

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4

1	PICANCO, Goncalo Rodrigues	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
2	SOUSA, Luis Henrique	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3	AZEVEDO, Constança	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
4	MEDEIROS, Vasco Andrade	08	CDE Agua de Pau	NT
5	MATOS, Miguel Amaral	09	Ada	NT
6	RAINHA, João Pedro	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 3 de 4

1	PEREIRA, Miguel Lima	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2	BANDEIRA, Diogo Sá	08	Naval da Horta	NT
3	SILVA, Francisco Carvalho	09	Ada	NT
4	COSTA, Miguel Salvador	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5	MELO, Rodrigo Paiva	09	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
6	SOUSA, Miguel Carreiro	08	CDE Ponta Garca	NT

Série 4 de 4

1	MELO, Joao Vasco	09	Ada	NT
2	VICENTE, Miguel Chagas	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	8:16.45
3	SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	7:14.22
4	PIRES, Luis Maria	08	Clube Naval de Ponta Delgada	7:50.81
5	SOARES, Joao Sousa	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	8:19.07
6	MELO, Santiago Machado	08	Naval da Horta	NT

Prova 17
15-06-2019 - 11:35

Femin., 400m Livres

Cadetes B
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	NT
3	ALMEIDA, Ines Coimbra	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
4	SOUSA, Clara Tonel	09	Ada	NT

Série 2 de 4

2	LOPES, Maria Ines	09	Naval Praia da Vitoria	NT
3	CABRAL, Laura Vieira	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
4	LOPES, Carolina Oliveira	09	Ada	NT
5	CUNHA, Beatriz Rosa	09	CDE Ponta Garca	NT

Série 3 de 4

1	BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	NT
2	LUIS, Carlota Bettencourt	09	Naval Praia da Vitoria	NT
3	ALMEIDA, Paula Margarida	10	CDE Agua de Pau	NT
4	COSTA, Maria Joao	09	Bombeiros Ribeira Grande	NT
5	GAMBOA, Joana Rebelo	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
6	SARAIVA, Madalena Cardoso	09	CDE Ponta Garca	NT

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1 FIGUEIREDO, Emília Borges	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2 RINO, Isabel Pedro	09	Ada	8:07.40
3 CARDOSO, Raquel Campos	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:52.81
4 AMARAL, Sofia Dinis	09	Ada	8:07.38
5 MENDONCA, Carolina Moniz	09	Ada	NT
6 NETO, Maria Inês	09	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Prova 18
15-06-2019 - 16:55

Masc., 800m Livres

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1 GÓIS, Afonso Medeiros	07	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2 PEREIRA, Rodrigo Garcia	07	Naval da Horta	NT
3 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Naval da Horta	NT
4 RAINHA, Jose Francisco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5 PRETO, Martim Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 2 de 4

1 CARREIRO, Dimas Teles	07	CDE Agua de Pau	NT
2 COSTA, Gabriel Pimentel	07	CDE Agua de Pau	NT
3 TAVARES, Danny Nick	07	CDE Agua de Pau	NT
4 RIJO, Tito Franco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5 NAZARE, Gustavo Costa	07	Naval da Horta	NT
6 ALVES, Mateus Jose	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 3 de 4

1 SILVA, Vasco Gil	07	Clube Naval de Rabo de Peixe	NT
2 MEDEIROS, Vasco Pereira	07	CDE Agua de Pau	NT
3 OLIVEIRA, Manuel Sousa	07	CDE Agua de Pau	NT
4 TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada	NT
5 DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	NT
6 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Série 4 de 4

1 COSTA, Gabriel Mazzoco	07	Núcleo Sportinguista	NT
2 MANES, Bernardo Silva	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	13:10.13
3 PINA, Pedro Pacheco	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	12:34.04
4 FEIJOCA, Afonso Macedo	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	13:10.02
5 BETTENCOURT, Rodrigo Lima	07	Naval Praia da Vitoria	NT
6 SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	NT

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 19
15-06-2019 - 17:25

Femin., 800m Livres

Cadetes A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 FRANCO, Diana Guarda	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3 SOUSA, Leonor Cota	08	Núcleo Sportinguista	NT
4 DIAS, Maria Bretao	08	Núcleo Sportinguista	NT

Série 2 de 4

1 FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	NT
2 FERREIRA, Ana Margarida	08	CDE Ponta Garca	NT
3 MORAIS, Laura Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	NT
4 LEONARDO, Beatriz Peixoto	08	Naval da Horta	NT
5 CUNHA, Matilde Rosa	08	CDE Ponta Garca	NT

Série 3 de 4

1 SILVA, Mariana Medeiros	08	Naval da Horta	NT
2 VIEIRA, Maria Margarida	08	Naval da Horta	NT
3 REBELO, Frederica Brito	08	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4 CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	NT
5 RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	NT
6 TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	NT

Série 4 de 4

1 ANDRADE, Matilde Mendes	08	Núcleo Sportinguista	NT
2 SOUSA, Margarida Carreiro	08	CDE Ponta Garca	NT
3 GONCALVES, Sara Cristina	08	Bombeiros Ribeira Grande	12:15.47
4 MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	12:54.94
5 BOTELHO, Maria Correia	08	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
6 NUNES, Alicia Silva	08	Ada	NT

Prova 20
15-06-2019 - 18:20

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais novos
Startlist

Série 1 de 3

1 Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria	NT
2 Naval Praia da Vitoria 2		Naval Praia da Vitoria	NT
3 Núcleo Sportinguista 3		Núcleo Sportinguista	NT
4 Clube Act. Fisica Bombeiros De 2		Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
5 Bombeiros Ribeira Grande 3		Bombeiros Ribeira Grande	NT

Série 2 de 3

1 Núcleo Sportinguista 2		Núcleo Sportinguista	NT
2 Clube Act. Fisica Bombeiros De 3		Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3 Ada 1		Ada	NT
4 Ada 2		Ada	NT
5 Naval da Horta 2		Naval da Horta	NT
6 Naval da Horta 1		Naval da Horta	NT

Encontro Regional de Cadetes19
Ponta Delgada, 15-6-2019

Prova 20, Misto, 4 x 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2	Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	NT
3	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:48.42
4	Clube Act. Fisica Bombeiros De 6	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:51.48
5	Clube Act. Fisica Bombeiros De 4	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
6	Clube Act. Fisica Bombeiros De 5	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT