

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 1 Femin., 4 x 50m Estilos 16 anos e mais velhos  
29-06-2019 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 2 <span style="float: right;">Masc., 4 x 50m Estilos</span> <span style="float: right;">17 anos e mais velhos</span> 29-06-2019 - 9:35 <span style="float: right;">Resultados</span>		

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 3 <span style="float: right;">Femin., 400m Estilos</span> <span style="float: right;">Absolutos</span> 29-06-2019 - 9:35 <span style="float: right;">Resultados</span>		

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis A</b>			
1. Beatriz Lourenco, LANDEIRO	06	Naval Praia da Vitoria	<b>6:58.20</b>
50m: 44.08 44.08	150m: 2:29.69	52.83 250m: 4:23.12	1:01.58 350m: 6:12.31
100m: 1:36.86 52.78	200m: 3:21.54	51.85 300m: 5:23.95	1:00.83 400m: 6:58.20
			48.36 45.89

<b>Juvenis B</b>			
1. Maria Pedro, RINO	05	Ada	<b>5:34.72</b>
50m: 33.01 33.01	150m: 1:55.70	42.72 250m: 3:26.91	48.29 350m: 4:55.42
100m: 1:12.98 39.97	200m: 2:38.62	42.92 300m: 4:17.12	50.21 400m: 5:34.72
			38.30 39.30

Prova 4 Masc., 400m Estilos Absolutos  
29-06-2019 - 9:50 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>			
1. Joao Melo, CAMARA	06	Ada	<b>6:29.68</b>
50m: 42.93 42.93	150m: 2:25.50	47.04 250m: 4:07.82	53.76 350m: 5:47.38
100m: 1:38.46 55.53	200m: 3:14.06	48.56 300m: 5:04.05	56.23 400m: 6:29.68
			43.33 42.30

<b>Infantis A</b>			
1. Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista	<b>5:17.90</b>
50m: 32.44 32.44	150m: 1:51.01	41.04 250m: 3:18.86	47.94 350m: 4:43.19
100m: 1:09.97 37.53	200m: 2:30.92	39.91 300m: 4:07.23	48.37 400m: 5:17.90
			35.96 34.71

<b>Juvenis B</b>			
1. Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	<b>4:55.17</b>
50m: 31.74 31.74	150m: 1:43.45	36.75 250m: 3:04.17	41.78 350m: 4:21.36
100m: 1:06.70 34.96	200m: 2:22.39	38.94 300m: 3:46.57	42.40 400m: 4:55.17
			34.79 33.81
2. Gil Amaral, MATOS	04	Ada	<b>5:06.45</b>
50m: 31.80 31.80	150m: 1:50.04	42.13 250m: 3:13.23	42.32 350m: 4:32.79
100m: 1:07.91 36.11	200m: 2:30.91	40.87 300m: 3:55.79	42.56 400m: 5:06.45
			37.00 33.66
3. Joao Pedro, PINTO	04	Ada	<b>5:39.56</b>
50m: 34.08 34.08	150m: 1:59.58	46.81 250m: 3:34.10	47.40 350m: 5:01.43
100m: 1:12.77 38.69	200m: 2:46.70	47.12 300m: 4:23.05	48.95 400m: 5:39.56
			38.38 38.13

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 4, Masc., 400m Estilos, Juvenis B

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
4. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	<b>6:00.19</b>								
50m:	39.08	39.08	150m:	2:10.95	46.85	250m:	3:50.08	50.30	350m:	5:21.19	40.35
100m:	1:24.10	45.02	200m:	2:59.78	48.83	300m:	4:40.84	50.76	400m:	6:00.19	39.00

Prova 5  
29-06-2019 - 10:05

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
Juvenis B											
1. Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>30.25</b>								
2. Catarina Nascimento, SANTOS	05	Núcleo Sportinguista	<b>35.32</b>								
Juvenis A											
1. Ines Fagundes, PEREIRA	04	Naval Praia da Vitoria	<b>31.20</b>								
2. Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	<b>32.91</b>								

Prova 6  
29-06-2019 - 10:10

Masc., 50m Livres

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
Juvenis B											
1. Vasco Ormonde, AGUIAR	04	Ada	<b>26.16</b>								
2. Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sportinguista	<b>27.45</b>								
3. Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sportinguista	<b>29.19</b>								
4. Francisco Aires, MARTINS	04	Ada	<b>31.67</b>								
Juvenis A											
1. Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sportinguista	<b>28.17</b>								
2. Tomas Andrade, ORMONDE	03	Naval Praia da Vitoria	<b>29.78</b>								
Juniões											
1. Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	<b>26.80</b>								
DSQ Miguel Martins, BRANCO	01	Naval Praia da Vitoria									
<i>FALSA PARTIDA</i>											

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 7  
29-06-2019 - 10:15

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Margarida Torres, FINS	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:17.59</b>	44.97	50.40	51.61	50.61
2.	Ines Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>3:19.60</b>	46.18	50.34	52.39	50.69
3.	Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:20.13</b>	45.90	50.12	52.61	51.50
4.	Benedita Cardoso, MELO	07	Naval Praia da Vitoria	<b>3:28.28</b>	46.46	52.67	56.09	53.06
5.	Lara Raquel, COELHO	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:29.47</b>	47.68	54.17	53.52	54.10
6.	Leticia Azevedo, COSTA	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:38.83</b>	47.97	57.10	58.71	55.05

Prova 8  
29-06-2019 - 10:35

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:59.30</b>	40.02	45.79	47.58	45.91
2.	Joao Melo, CAMARA	06	Ada	<b>3:15.35</b>	43.57	49.28	52.37	50.13
<b>Infantis A</b>								
1.	Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>3:02.30</b>	39.59	46.31	47.60	48.80
2.	Vasco Espinola, BARBEIT	05	Núcleo Sportinguista	<b>3:19.84</b>	43.03	49.37	52.83	54.61
<b>Juvenis B</b>								
1.	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Ada	<b>2:33.06</b>	34.90	39.10	39.67	39.39
2.	Francisco Silva, PACHEC	04	Núcleo Sportinguista	<b>2:50.51</b>	38.64	43.15	44.07	44.65
<b>Juvenis A</b>								
1.	Miguel Vargas, RENDEIR	03	Núcleo Sportinguista	<b>2:57.04</b>	36.93	44.63	47.97	47.51
<b>Juniores</b>								
1.	Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	<b>2:48.46</b>	37.74	42.85	44.15	43.72

Prova 9  
29-06-2019 - 10:45

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Bruna Fantasia, ROCHA	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:28.71</b>	41.97	46.74
2.	Adelaide Coelho, COSTA	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:28.84</b>	46.19	42.65
3.	Maria Fagundes, PEREIRA	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:31.17</b>	44.84	46.33
4.	Leonor Lima, AFONSO	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:35.10</b>	45.51	49.59
5.	Benedita Cardoso, MELO	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:35.40</b>	46.33	49.07
6.	Isabel Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>1:39.79</b>	48.56	51.23

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 9, Femin., 100m Costas

Infantis A

1.	Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sportinguista	<b>1:12.80</b>	34.32	38.48
2.	Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sportinguista	<b>1:19.12</b>	38.44	40.68
3.	Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:27.25</b>	42.85	44.40
4.	Beatriz Lourenco, LANDEIRO	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:36.33</b>	48.28	48.05

Juvenis B

1.	Maria Pedro, RINO	05	Ada	<b>1:14.53</b>	36.45	38.08
2.	Catarina Nascimento, SANTOS	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:34.70</b>	44.62	50.08

Juvenis A

1.	Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	<b>1:16.71</b>	37.13	39.58
----	----------------------	----	------------------------	----------------	-------	-------

Seniores

1.	Maria Ornelas, ARMAS	98	Eulx	<b>1:08.99</b>	33.48	35.51
----	----------------------	----	------	----------------	-------	-------

Prova 10

29-06-2019 - 11:00

Masc., 100m Costas

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1.	Gil Amaral, MATOS	04	Ada	<b>1:11.09</b>	34.40	36.69
2.	Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sportinguista	<b>1:13.58</b>	35.87	37.71
DSQ	Francisco Aires, MARTINS	04	Ada			

*O NADADOR ANTES DA VIRAGEM, NA POSIÇÃO DE BRUÇOS EFECTOU A BRAÇADA DE LIVRES*

Prova 11

29-06-2019 - 11:15

Femin., 50m Mariposa

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>				
1.	Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>33.85</b>
2.	Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	<b>34.75</b>

Prova 12

29-06-2019 - 11:20

Masc., 50m Mariposa

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>				
1.	Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	<b>28.27</b>
2.	Vasco Ormonde, AGUIAR	04	Ada	<b>28.65</b>
3.	Joao Pedro, PINTO	04	Ada	<b>29.44</b>
4.	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	<b>35.29</b>

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 12, Masc., 50m Mariposa

Juniores

1. Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	<b>28.22</b>
2. Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	<b>29.42</b>

Prova 13

29-06-2019 - 11:20

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1. Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria				<b>11:43.87</b>	
Ines Fagundes, PEREIRA	04	39.60	44.35	43.29	38.90	2:46.14	
Adelaide Coelho, COSTA	07	43.22	46.04	48.54	45.47	3:03.27	
Victoria Elisabete, CUNHA	06	41.44	44.54	45.35	43.74	2:55.07	
Benedita Cardoso, MELO	07	41.90	46.50	47.58	43.41	2:59.39	

Prova 14

29-06-2019 - 11:20

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1. Ada 1		Ada				<b>8:31.28</b>	
Vasco Ormonde, AGUIAR	04	29.30	32.49	33.20	32.13	2:07.12	
Joao Pedro, PINTO	04	30.19	34.29	35.56	34.71	2:14.75	
Gil Amaral, MATOS	04	29.24	33.24	34.35	33.66	2:10.49	
Gustavo Carvalho, SILVA	04	27.14	30.04	30.93	30.81	1:58.92	

Prova 15

29-06-2019 - 15:30

Femin., 800m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano				Tempo final	Pts
Infantis B							
1. Matilde Filipe, SOUSA		07	Núcleo Sportinguista			<b>10:35.25</b>	
100m: 1:17.39 1:17.39	300m: 3:58.46	1:20.06	500m: 6:38.59	1:19.52	700m: 9:18.76	1:20.53	
200m: 2:38.40 1:21.01	400m: 5:19.07	1:20.61	600m: 7:58.23	1:19.64	800m: 10:35.25	1:16.49	

Infantis A

1. Laura Espinola, BARBEITO		06	Núcleo Sportinguista			<b>10:35.97</b>	
100m: 1:14.18 1:14.18	300m: 3:55.72	1:20.93	500m: 6:37.78	1:21.72	700m: 9:18.77	1:20.09	
200m: 2:34.79 1:20.61	400m: 5:16.06	1:20.34	600m: 7:58.68	1:20.90	800m: 10:35.97	1:17.20	
2. Isabel Pires, ALMEIDA		06	Núcleo Sportinguista			<b>10:49.54</b>	
100m: 1:16.89 1:16.89	300m: 4:02.20	1:22.40	500m: 6:44.99	1:20.62	700m: 9:32.09	1:22.89	
200m: 2:39.80 1:22.91	400m: 5:24.37	1:22.17	600m: 8:09.20	1:24.21	800m: 10:49.54	1:17.45	

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 16  
29-06-2019 - 15:45

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>			
1. Martim Candido, TOSTE	06 Naval Praia da Vitoria	<b>5:01.51</b>	
50m: 33.66 33.66	150m: 1:48.14 37.78	250m: 3:06.27 39.54	350m: 4:24.88 39.45
100m: 1:10.36 36.70	200m: 2:26.73 38.59	300m: 3:45.43 39.16	400m: 5:01.51 36.63
2. Joao Melo, CAMARA	06 Ada	<b>5:50.48</b>	
50m: 38.51 38.51	150m: 2:06.69 44.48	250m: 3:36.90 45.27	350m: 5:06.42 44.33
100m: 1:22.21 43.70	200m: 2:51.63 44.94	300m: 4:22.09 45.19	400m: 5:50.48 44.06

Infantis A

1. Afonso Coelho, SOUSA	05 Núcleo Sportinguista	<b>4:23.74</b>	
50m: 30.70 30.70	150m: 1:37.27 33.68	250m: 2:44.27 33.30	350m: 3:51.16 33.33
100m: 1:03.59 32.89	200m: 2:10.97 33.70	300m: 3:17.83 33.56	400m: 4:23.74 32.58

Juvenis B

1. Gil Amaral, MATOS	04 Ada	<b>4:26.20</b>	
50m: 31.44 31.44	150m: 1:38.30 33.38	250m: 2:45.30 33.92	350m: 3:53.27 34.12
100m: 1:04.92 33.48	200m: 2:11.38 33.08	300m: 3:19.15 33.85	400m: 4:26.20 32.93
2. Francisco Silva, PACHECO	04 Núcleo Sportinguista	<b>4:48.63</b>	
50m: 31.88 31.88	150m: 1:41.10 35.29	250m: 2:53.89 37.30	350m: 4:10.13 38.18
100m: 1:05.81 33.93	200m: 2:16.59 35.49	300m: 3:31.95 38.06	400m: 4:48.63 38.50
3. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04 Ada	<b>5:17.68</b>	
50m: 35.42 35.42	150m: 1:55.65 40.83	250m: 3:18.08 41.29	350m: 4:37.70 38.84
100m: 1:14.82 39.40	200m: 2:36.79 41.14	300m: 3:58.86 40.78	400m: 5:17.68 39.98
4. Francisco Aires, MARTINS	04 Ada	<b>5:29.05</b>	
50m: 35.22 35.22	150m: 1:56.14 41.24	250m: 3:21.83 43.27	350m: 4:47.65 42.91
100m: 1:14.90 39.68	200m: 2:38.56 42.42	300m: 4:04.74 42.91	400m: 5:29.05 41.40

Juvenis A

1. Tomas Andrade, ORMONDE	03 Naval Praia da Vitoria	<b>5:08.91</b>	
50m: 33.29 33.29	150m: 1:49.91 39.44	250m: 3:09.63 39.79	350m: 4:29.72 39.79
100m: 1:10.47 37.18	200m: 2:29.84 39.93	300m: 3:49.93 40.30	400m: 5:08.91 39.19

Prova 17  
29-06-2019 - 15:55

Femin., 50m Bruços

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>			
1. Ines Maria, MONTEIRO	04 Naval Praia da Vitoria	<b>38.05</b>	
2. Maria Pedro, RINO	05 Ada	<b>40.06</b>	

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 18 Masc., 50m Bruços 15 anos e mais velhos  
29-06-2019 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>				
1.	03	Miguel Vargas, RENDEIRO	<b>34.44</b>	
2.	04	Tomas Marques, MENDES	<b>39.51</b>	

Prova 19 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
29-06-2019 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	07	Bruna Fantasia, ROCHA	<b>3:21.06</b>		41.15	52.42	52.77	54.72
2.	07	Margarida Torres, FINS	<b>3:37.52</b>		43.58	56.73	1:00.72	56.49
DSQ	07	DSQ Maria Fagundes, PEREIR/07						
<i>A NADADORA DEU BRAÇADA DE LIVRES A PARTIDA</i>								

**Infantis A**

1.	06	Beatriz Lourenco, LANDEI	<b>3:29.69</b>		46.14	54.20	55.92	53.43
----	----	--------------------------	----------------	--	-------	-------	-------	-------

**Juvenis A**

1.	04	Ines Torres, FINS	<b>2:55.99</b>		37.54	44.81	47.82	45.82
----	----	-------------------	----------------	--	-------	-------	-------	-------

Prova 20 Masc., 200m Mariposa Absolutos  
29-06-2019 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Juvenis B</b>								
1.	04	Joao Peres, COSTA	<b>2:16.41</b>		31.98	36.10	35.41	32.92
2.	04	Vasco Ormonde, AGUIAR	<b>2:18.24</b>		31.12	35.61	35.92	35.59
3.	04	Gustavo Carvalho, SILVA	<b>2:20.48</b>		31.06	36.06	36.56	36.80

**Juniores**

1.	02	Andre Botelho, AZEVEDO	<b>2:16.79</b>		29.78	36.78	35.13	35.10
----	----	------------------------	----------------	--	-------	-------	-------	-------

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 21  
29-06-2019 - 16:15

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	07	Lara Raquel, COELHO Núcleo Sportinguista	<b>1:11.25</b>		34.27	36.98
2.	07	Bruna Fantasia, ROCHA Núcleo Sportinguista	<b>1:12.51</b>		34.45	38.06
3.	07	Maria Fagundes, PEREIRA Naval Praia da Vitoria	<b>1:15.22</b>		37.40	37.82
4.	07	Benedita Cardoso, MELO Naval Praia da Vitoria	<b>1:19.85</b>		38.47	41.38
5.	07	Leonor Lima, AFONSO Núcleo Sportinguista	<b>1:21.20</b>		38.25	42.95
6.	07	Adelaide Coelho, COSTA Naval Praia da Vitoria	<b>1:21.87</b>		41.51	40.36

Infantis A

1.	06	Victoria Elisabete, CUNHA Naval Praia da Vitoria	<b>1:15.11</b>		36.12	38.99
----	----	--	----------------	--	-------	-------

Juvenis B

1.	05	Maria Pedro, RINO Ada	<b>1:05.39</b>		31.87	33.52
2.	05	Sara Henriques, ROSA Núcleo Sportinguista	<b>1:06.46</b>		31.53	34.93

Prova 22  
29-06-2019 - 16:40

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis A</b>						
1.	05	Afonso Coelho, SOUSA Núcleo Sportinguista	<b>57.46</b>		27.79	29.67
2.	05	Tomas Borges, TEIXEIRA Núcleo Sportinguista	<b>1:01.04</b>		29.57	31.47
3.	05	Vasco Espinola, BARBEITO Núcleo Sportinguista	<b>1:16.54</b>		35.15	41.39

Juvenis B

1.	04	Joao Pedro, PINTO Ada	<b>58.60</b>		28.04	30.56
2.	04	Francisco Silva, PACHECO Núcleo Sportinguista	<b>58.95</b>		28.12	30.83
3.	04	Tomas Marques, MENDES Núcleo Sportinguista	<b>1:01.98</b>		29.86	32.12
4.	04	Francisco Aires, MARTINS Ada	<b>1:11.16</b>		33.65	37.51

Juvenis A

1.	03	Tomas Andrade, ORMONDE Naval Praia da Vitoria	<b>1:06.74</b>		32.16	34.58
----	----	---	----------------	--	-------	-------

Juniores

1.	02	Jose Manuel, PEREIRA Naval Praia da Vitoria	<b>1:00.58</b>		28.72	31.86
2.	01	Miguel Martins, BRANCO Naval Praia da Vitoria	<b>1:11.41</b>		33.42	37.99



Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 23  
29-06-2019 - 16:50

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sportinguista	<b>2:50.82</b>	39.26	43.54	51.26	36.76
2.	Margarida Torres, FINS	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:10.37</b>	41.86	50.44	53.64	44.43
3.	Ines Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>3:14.07</b>	45.42	51.75	53.64	43.26
4.	Adelaide Coelho, COSTA	07	Naval Praia da Vitoria	<b>3:17.09</b>	50.15	50.02	54.70	42.22
5.	Leticia Azevedo, COSTA	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:22.31</b>	44.98	55.21	56.91	45.21
6.	Isabel Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>3:25.76</b>	46.20	54.03	58.94	46.59
DSQ	Leonor Lima, AFONSO	07	Núcleo Sportinguista					
	<i>FALSA PARTIDA</i>							

**Infantis A**

1.	Laura Espinola, BARBEIT06		Núcleo Sportinguista	<b>2:43.70</b>	35.20	42.08	48.68	37.74
2.	Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sportinguista	<b>2:51.52</b>	37.01	43.34	55.11	36.06
DSQ	Victoria Elisabete, CUNHA06		Naval Praia da Vitoria					
	<i>A NADADORA PERDEU O ESTILO</i>							

**Juvenis B**

1.	C., SANTOS	05	Núcleo Sportinguista	<b>3:23.12</b>	42.99	50.13	1:05.38	44.62
----	------------	----	----------------------	----------------	-------	-------	---------	-------

**Juvenis A**

1.	Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:33.65</b>	33.84	39.34	46.30	34.17
2.	Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	<b>2:52.24</b>	37.62	44.90	51.27	38.45

Prova 24  
29-06-2019 - 17:05

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:37.64</b>	33.73	41.57	47.17	35.17
<b>Infantis A</b>								
1.	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista	<b>2:31.33</b>	31.91	40.88	44.42	34.12
2.	Vasco Espinola, BARBEIT05		Núcleo Sportinguista	<b>3:02.94</b>	37.26	48.18	52.25	45.25
<b>Juvenis B</b>								
1.	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Ada	<b>2:14.84</b>	29.50	34.21	40.42	30.71
2.	Vasco Ormonde, AGUIAR	04	Ada	<b>2:20.30</b>	29.78	36.94	42.18	31.40
3.	Gil Amaral, MATOS	04	Ada	<b>2:25.48</b>	31.39	39.77	41.53	32.79
<b>Juvenis A</b>								
1.	Miguel Vargas, RENDEIR03		Núcleo Sportinguista	<b>2:33.12</b>	33.33	38.44	45.63	35.72

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 25  
29-06-2019 - 17:20

Femin., 50m Costas

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>			
1. Ines Fagundes, PEREIRA	04	Naval Praia da Vitoria	<b>35.28</b>
2. Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>36.16</b>

**Seniores**

1. Maria Ornelas, ARMAS	98	Eulx	<b>33.55</b>
-------------------------	----	------	--------------

Prova 26  
29-06-2019 - 17:25

Masc., 50m Costas

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>			
1. Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	<b>28.17</b>
2. Joao Pedro, PINTO	04	Ada	<b>31.86</b>
3. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	<b>39.53</b>

Prova 27  
29-06-2019 - 17:30

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

**Absolutos**

DSQ Naval Praia da Vitoria 1 Naval Praia da Vitoria  
*AOS 250 METROS A NADADORA PAROU PARA ARRANJAR OS OCULOS*  
Adelaide Coelho, COSTA, Victoria Elisabete, CUNHA, Maria Fagundes, PEREIRA, Benedita Cardoso, MELO

Prova 28  
29-06-2019 - 17:35

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
<b>Absolutos</b>		
1. Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	<b>4:38.40</b>
Tomas Andrade, ORMONDE	03 36.23 1:14.33	Andre Botelho, AZEVEDO
Jose Manuel, PEREIRA	02 35.90 1:17.64	Martim Candido, TOSTE
2. Ada 1	Ada	<b>5:00.56</b>
Gustavo Carvalho, SILVA	04 28.47 58.25	Francisco Aires, MARTINS
Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04 39.25 1:25.48	Joao Melo, CAMARA
		06 36.59 1:16.46

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 29  
30-06-2019 - 9:30

Masc., 1500m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis B</b>			
1. Joao Melo, CAMARA	06 Ada	<b>23:12.51</b>	
100m: 1:22.52 1:22.52	500m: 7:36.48 1:35.32	900m: 13:57.80 1:34.58	1300m: 20:15.98 1:33.72
200m: 2:54.52 1:32.00	600m: 9:10.86 1:34.38	1000m: 15:33.53 1:35.73	1400m: 21:48.13 1:32.15
300m: 4:27.23 1:32.71	700m: 10:47.14 1:36.28	1100m: 17:08.76 1:35.23	1500m: 23:12.51 1:24.38
400m: 6:01.16 1:33.93	800m: 12:23.22 1:36.08	1200m: 18:42.26 1:33.50	

Juvenis B

1. Gil Amaral, MATOS	04 Ada	<b>17:36.43</b>	
100m: 1:07.37 1:07.37	500m: 5:53.03 1:11.45	900m: 10:35.81 1:10.58	1300m: 15:17.71 1:10.54
200m: 2:19.13 1:11.76	600m: 7:03.98 1:10.95	1000m: 11:46.18 1:10.37	1400m: 16:28.12 1:10.41
300m: 3:29.95 1:10.82	700m: 8:14.67 1:10.69	1100m: 12:56.54 1:10.36	1500m: 17:36.43 1:08.31
400m: 4:41.58 1:11.63	800m: 9:25.23 1:10.56	1200m: 14:07.17 1:10.63	
2. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04 Ada	<b>20:57.35</b>	
100m: 1:16.99 1:16.99	500m: 6:55.31 1:25.34	900m: 12:39.79 1:26.42	1300m: 18:18.98 1:24.72
200m: 2:40.95 1:23.96	600m: 8:21.66 1:26.35	1000m: 14:06.47 1:26.68	1400m: 19:41.37 1:22.39
300m: 4:04.71 1:23.76	700m: 9:47.78 1:26.12	1100m: 15:30.15 1:23.68	1500m: 20:57.35 1:15.98
400m: 5:29.97 1:25.26	800m: 11:13.37 1:25.59	1200m: 16:54.26 1:24.11	
3. Francisco Aires, MARTINS	04 Ada	<b>21:21.28</b>	
100m: 1:15.81 1:15.81	500m: 6:54.73 1:26.07	900m: 12:41.95 1:27.54	1300m: 18:32.08 1:27.55
200m: 2:39.75 1:23.94	600m: 8:21.26 1:26.53	1000m: 14:09.63 1:27.68	1400m: 19:58.46 1:26.38
300m: 4:02.95 1:23.20	700m: 9:48.10 1:26.84	1100m: 15:37.01 1:27.38	1500m: 21:21.28 1:22.82
400m: 5:28.66 1:25.71	800m: 11:14.41 1:26.31	1200m: 17:04.53 1:27.52	

Juniores

1. Andre Botelho, AZEVEDO	02 Naval Praia da Vitoria	<b>17:33.39</b>	
100m: 1:03.80 1:03.80	500m: 5:42.73 1:10.43	900m: 10:28.99 1:13.08	1300m: 15:13.68 1:11.70
200m: 2:13.21 1:09.41	600m: 6:52.81 1:10.08	1000m: 11:41.24 1:12.25	1400m: 16:25.03 1:11.35
300m: 3:22.94 1:09.73	700m: 8:03.45 1:10.64	1100m: 12:51.39 1:10.15	1500m: 17:33.39 1:08.36
400m: 4:32.30 1:09.36	800m: 9:15.91 1:12.46	1200m: 14:01.98 1:10.59	

Prova 30  
30-06-2019 - 9:50

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Infantis A</b>			
1. Laura Espinola, BARBEITO	06 Núcleo Sportinguista	<b>5:15.58</b>	
50m: 36.07 36.07	150m: 1:55.67 39.95	250m: 3:16.62 40.44	350m: 4:37.23 40.51
100m: 1:15.72 39.65	200m: 2:36.18 40.51	300m: 3:56.72 40.10	400m: 5:15.58 38.35
2. Isabel Pires, ALMEIDA	06 Núcleo Sportinguista	<b>5:20.03</b>	
50m: 36.37 36.37	150m: 1:58.71 41.38	250m: 3:21.26 39.81	350m: 4:41.67 39.81
100m: 1:17.33 40.96	200m: 2:41.45 42.74	300m: 4:01.86 40.60	400m: 5:20.03 38.36

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 31  
30-06-2019 - 10:05

Masc., 200m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis A</b>								
1.	Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>2:24.99</b>	34.38	36.88	36.91	36.82
<b>Juvenis A</b>								
1.	Tomas Andrade, ORMONI03		Naval Praia da Vitoria	<b>2:40.06</b>	37.20	40.05	41.76	41.05
<b>Juniores</b>								
1.	Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	<b>2:28.34</b>	34.97	37.78	37.89	37.70

Prova 32  
30-06-2019 - 10:20

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Adelaide Coelho, COSTA	07	Naval Praia da Vitoria	<b>3:07.87</b>	46.85	48.61	47.51	44.90
<b>Infantis A</b>								
1.	Beatriz Lourenco, LANDEI06)		Naval Praia da Vitoria	<b>3:14.67</b>	46.70	48.76	50.83	48.38
<b>Juvenis B</b>								
1.	Maria Pedro, RINO	05	Ada	<b>2:37.99</b>	36.82	40.10	40.75	40.32
2.	C., SANTOS	05	Núcleo Sportinguista	<b>3:17.84</b>	45.92	50.39	50.83	50.70
<b>Juvenis A</b>								
1.	Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:44.76</b>	38.78	41.55	42.14	42.29
<b>Seniores</b>								
1.	Maria Ornelas, ARMAS	98	Eulx	<b>2:27.08</b>	34.69	37.17	37.67	37.55

Prova 33  
30-06-2019 - 10:35

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:13.13</b>	34.49	38.64
<b>Infantis A</b>						
1.	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:08.34</b>	31.75	36.59

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Juvenis B

1. Vasco Ormonde, AGUIAR	04	Ada	<b>1:03.63</b>	28.60	35.03
2. Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sportinguista	<b>1:03.72</b>	29.62	34.10

Prova 34

30-06-2019 - 10:40

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1. Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:24.06</b>		39.93	44.13
2. Maria Fagundes, PEREIRA	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:24.96</b>		39.89	45.07
3. Margarida Torres, FINS	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:37.95</b>		42.57	55.38
4. Isabel Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>1:38.55</b>		47.67	50.88
5. Leticia Azevedo, COSTA	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:43.89</b>		47.53	56.36
6. Ines Tonel, SOUSA	07	Ada	<b>1:47.21</b>		47.77	59.44

Juvenis B

1. Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:16.89</b>		35.46	41.43
DSQ Catarina Nascimento, SANTOS	05	Núcleo Sportinguista				
<i>Movimento alternado dos braços.</i>						

Juvenis A

1. Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	<b>1:19.89</b>		37.34	42.55
----------------------	----	----------------------	----------------	--	-------	-------

Prova 35

30-06-2019 - 10:45

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis A</b>						
1. Vasco Espinola, BARBEITO	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:32.60</b>		43.25	49.35
<b>Juvenis B</b>						
1. Gustavo Carvalho, SILVA	04	Ada	<b>1:09.66</b>		32.77	36.89
<b>Juvenis A</b>						
1. Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sportinguista	<b>1:16.41</b>		35.11	41.30

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 36  
30-06-2019 - 10:50

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	07	Matilde Filipe, SOUSA Núcleo Sportinguista	<b>1:34.14</b>		45.50	48.64
2.	07	Benedita Cardoso, MELO Naval Praia da Vitoria	<b>1:36.10</b>		44.97	51.13
3.	07	Margarida Torres, FINS Núcleo Sportinguista	<b>1:37.39</b>		46.21	51.18
4.	07	Lara Raquel, COELHO Núcleo Sportinguista	<b>1:39.09</b>		47.24	51.85
5.	07	Leonor Lima, AFONSO Núcleo Sportinguista	<b>1:40.82</b>		48.80	52.02
6.	07	Leticia Azevedo, COSTA Núcleo Sportinguista	<b>1:43.22</b>		50.03	53.19
7.	07	Maria Fagundes, PEREIRA Naval Praia da Vitoria	<b>1:44.50</b>		49.30	55.20

**Infantis A**

1.	06	Victoria Elisabete, CUNHA Naval Praia da Vitoria	<b>1:37.18</b>		46.18	51.00
----	----	--	----------------	--	-------	-------

**Juvenis A**

1.	04	Ines Fagundes, PEREIRA Naval Praia da Vitoria	<b>1:26.01</b>		38.84	47.17
----	----	---	----------------	--	-------	-------

Prova 37  
30-06-2019 - 11:00

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	06	Martim Candido, TOSTE Naval Praia da Vitoria	<b>2:26.50</b>		32.69	37.66	38.91	37.24
2.	06	Joao Melo, CAMARA Ada	<b>2:39.40</b>		35.65	40.87	42.31	40.57
<b>Infantis A</b>								
1.	05	Afonso Coelho, SOUSA Núcleo Sportinguista	<b>2:39.31</b>		26.64	46.08	43.96	42.63
2.	05	Tomas Borges, TEIXEIRA Núcleo Sportinguista	<b>2:52.31</b>		28.72	49.50	48.07	46.02
3.	05	Vasco Espinola, BARBEIT05 Núcleo Sportinguista	<b>2:57.21</b>		38.32	44.68	47.45	46.76
<b>Juvenis B</b>								
1.	04	Joao Peres, COSTA Naval Praia da Vitoria	<b>2:03.33</b>		29.00	31.17	31.86	31.30
2.	04	Tomas Marques, MENDE04 Núcleo Sportinguista	<b>2:11.10</b>		30.66	32.48	33.85	34.11
<b>Juvenis A</b>								
1.	03	Tomas Andrade, ORMONI03 Naval Praia da Vitoria	<b>2:29.34</b>		32.64	37.69	40.37	38.64
<b>Juniores</b>								
1.	02	Jose Manuel, PEREIRA Naval Praia da Vitoria	<b>2:11.91</b>		31.20	33.72	34.00	32.99

Torneio Praia da Vitória 19  
Praia da Vitória, 29- - 30-6-2019

Prova 38 Absolutos  
30-06-2019 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>								
1.	Lara Raquel, COELHO 07	Núcleo Sportinguista	<b>2:40.68</b>		36.40	41.73	42.99	39.56
2.	Benedita Cardoso, MELO 07	Naval Praia da Vitoria	<b>2:54.10</b>		39.24	44.45	45.75	44.66
3.	Ines Tonel, SOUSA 07	Ada	<b>2:54.98</b>		38.97	46.14	46.65	43.22
4.	Adelaide Coelho, COSTA 07	Naval Praia da Vitoria	<b>2:59.63</b>		43.64	45.91	46.08	44.00
5.	Leonor Lima, AFONSO 07	Núcleo Sportinguista	<b>3:00.44</b>		42.32	46.83	46.57	44.72
6.	Isabel Tonel, SOUSA 07	Ada	<b>3:07.92</b>		44.00	49.13	50.13	44.66
<b>Infantis A</b>								
1.	Laura Espinola, BARBEIT(06	Núcleo Sportinguista	<b>2:25.66</b>		32.14	35.89	38.97	38.66
2.	Isabel Pires, ALMEIDA 06	Núcleo Sportinguista	<b>2:35.53</b>		34.26	40.45	40.74	40.08
3.	Victoria Elisabete, CUNHA06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:52.63</b>		40.22	43.99	44.62	43.80
4.	Beatriz Lourenco, LANDEI(06)	Naval Praia da Vitoria	<b>2:59.13</b>		41.96	46.52	46.22	44.43
<b>Juvenis A</b>								
1.	Ines Maria, MONTEIRO 04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:14.89</b>		31.87	34.05	34.70	34.27
<b>Seniores</b>								
1.	Maria Ornelas, ARMAS 98	Eulx	<b>2:14.98</b>		31.54	34.12	34.99	34.33

Prova 39 Absolutos  
30-06-2019 - 11:25 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts		
<b>Absolutos</b>								
1.	Ada 1		Ada		<b>3:47.91</b>			
	Vasco Ormonde, AGUIAR	+0,77	27.26	56.89	Joao Pedro, PINTO	+0,55	27.66	57.68
	Gil Amaral, MATOS	+0,38	28.15	59.07	Gustavo Carvalho, SILVA		25.81	54.27
2.	Núcleo Sportinguista 1			Núcleo Sportinguista	<b>4:36.18</b>			
	Tomas Borges, TEIXEIRA	+0,77	28.68	1:06.58	Tomas Marques, MENDES		29.93	1:02.54
	Vasco Espinola, BARBEITO		39.99	1:24.72	Miguel Vargas, RENDEIRO		29.02	1:02.34

Prova 40 Absolutos  
30-06-2019 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
-------	--	--	--	--	-------------	-----

Prova 40, Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

1. Núcleo Sportinguista 2				Núcleo Sportinguista		<b>5:14.85</b>		
Catarina Nascimento, SANTOS	05	39.10	1:24.20	Lara Raquel, COELHO	07	35.39	1:14.35	
Matilde Filipe, SOUSA	07	35.67	1:16.72	Sara Henriques, ROSA	05	36.23	1:19.58	
2. Núcleo Sportinguista 3				Núcleo Sportinguista		<b>5:15.83</b>		
Leticia Azevedo, COSTA	07	40.97	1:29.72	Isabel Pires, ALMEIDA	06	38.47	1:17.91	
Laura Espinola, BARBEITO	06	30.33	1:07.76	Ines Torres, FINS	04	40.01	1:20.44	
3. Naval Praia da Vitoria 1				Naval Praia da Vitoria		<b>5:29.27</b>		
Maria Fagundes, PEREIRA	07	41.87	1:22.47	Victoria Elisabete, CUNHA	06	39.15	1:21.32	
Beatriz Lourenco, LANDEIRO	06	40.52	1:23.41	Adelaide Coelho, COSTA	07	40.40	1:22.07	