

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 1
26-10-2019 - 9:00

Femin., 800m Livres

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:00</u>			
2	Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau 13:58.41
3	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada 10:58.27
4	Sara Cristina, GONCALVES	08	Bombeiros Ribeira Grande 12:15.47
<u>Série 2 de 2, 9:10</u>			
2	Diana Patricia, NEVES	06	Naval da Horta 10:19.65
3	Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria 9:37.06
4	Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De 9:37.72
5	Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista 10:28.82

Prova 2
26-10-2019 - 9:20

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:20</u>			
EX1	Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau 1:27.97
EX2	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista 1:08.34
3	Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada 1:22.63
EX4	Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1:03.51
EX5	Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	Naval da Horta 1:12.61
<u>Série 2 de 2, 9:20</u>			
1	Gil Amaral, MATOS	04	Ada 1:05.21
2	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta 1:02.24
3	Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De 54.74
4	Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria 59.76
5	Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sportinguista 1:03.72
6	Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau 1:14.06

Prova 3
26-10-2019 - 9:25

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:25</u>			
EX2	Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta NT
3	Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande NT
EX4	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2:47.76
<u>Série 2 de 2, 9:25</u>			
1	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada 3:09.43
2	Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sportinguista 3:02.67
3	Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria 2:27.40
4	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2:30.39
5	Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta 3:04.58
6	Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau NT

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

9:30 Intervalo 5'

Prova 4 Masc., 100m Bruços Absolutos
26-10-2019 - 9:35 Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 9:35

EXI2 Francisco Manuel, RODRIGUES	06	Naval da Horta	1:23.69
3 Eryk Swalkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.30
EXI4 Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:20.95
EXI5 Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:33.22

Série 2 de 2, 9:35

1 Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	1:19.63
2 Joao Pedro, PINTO	04	Ada	1:12.08
3 Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	1:09.66
4 Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:11.91
5 Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sportinguista	1:13.68
6 Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	1:25.04

Prova 5 Femin., 200m Bruços Absolutos
26-10-2019 - 9:40 Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 9:40

EXI1 Iara Frias, FURTADO	07	CDE Agua de Pau	4:56.56
EXI2 Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:13.96
3 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:44.63
EXI4 Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	3:02.64
EXI5 Maria Manuel, PASCOAL	05	Clube Naval de Ponta Delgada	3:21.24
EXI6 Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Série 2 de 2, 9:40

1 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	3:08.15
2 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:00.32
3 Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	2:45.82
4 Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:47.72
5 Madalena Ubach, SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	3:04.49
6 Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	3:22.95

Prova 6 Masc., 50m Livres Absolutos
26-10-2019 - 9:45 Startlist

EXH Ano

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 1 de 2, 9:45

EXI2	Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	35.28
	3 Jose Tiago, MOREIRA	89	Núcleo Sportinguista	NT
EXI4	Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	25.36

Série 2 de 2, 9:45

1	Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	31.08
2	Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	27.36
3	Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	24.71
4	Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	26.67
5	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	31.02
6	Francisco Roque, MATOS	86	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

9:50 Intervalo 5'

Prova 7
26-10-2019 - 9:55

Femin., 100m Livres

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 3, 9:55

EXI2	Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:29.18
EXI3	Maria Ines, FONTES	08	Naval da Horta	1:22.02
EXI4	Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	1:24.00

Série 2 de 3, 9:55

EXI2	Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sportinguista	1:07.56
	3 Alexandra Rego, GONÇALVES	94	Naval da Horta	NT
EXI4	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.28
EXI5	Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:09.51

Série 3 de 3, 9:55

1	Leonor Espinola, AVILA	06	Naval Praia da Vitoria	1:15.94
2	Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	1:04.13
3	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:00.88
4	Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.71
5	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	1:14.05
6	Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:26.83

Prova 8
26-10-2019 - 10:00

Masc., 100m Costas

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 10:00

EXI1	Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
EXI2	Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	1:08.16
	3 Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	1:26.26
EXI4	Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:06.94
EXI5	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	1:28.94

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 2 de 2, 10:00

1 Antonio Marinho, LEAL	05	Naval da Horta	1:16.54
2 Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	1:10.67
3 Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	59.14
4 Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:05.93
5 Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sportinguista	1:13.58
6 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.22

Prova 9

26-10-2019 - 10:00

Femin., 200m Costas

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 10:00

EXI2 Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	3:30.54
3 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	3:04.18
EXI4 Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delgada	3:17.92
EXI5 Maria Pedro, COSTA	08	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Série 2 de 2, 10:05

1 Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	2:52.49
2 Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sportinguista	2:47.95
3 Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:35.05
4 Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria	2:36.56
5 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:50.22
6 Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	3:01.10

10:10 Intervalo 5'

Prova 10

26-10-2019 - 10:15

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 10:15

EXI1 Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	5:59.68
EXI2 Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	5:01.51
3 Joao Melo, CAMARA	06	Ada	5:48.72
EXI4 Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:44.85
EXI5 Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delgada	5:39.73

Série 2 de 2, 10:20

1 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	5:18.96
2 Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:24.31
3 Manuel Landeiro, ALVES	02	Naval Praia da Vitoria	4:17.72
4 Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista	4:23.74
5 Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	4:39.48
6 Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	5:38.96

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 11
26-10-2019 - 10:25

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 10:25</u>			
EX1	06	Natacha Furtado, MACHADO CDE Agua de Pau	3:39.13
EX2	06	Luciana Fatima, IVENS Clube Naval de Ponta Delgada	2:59.78
	05	3 Mariana Fatima, PACHECO Bombeiros Ribeira Grande	3:18.55
EX4	05	Sofia Pereira, SILVEIRA Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:49.08
EX5	06	Leonor Espinola, AVILA Naval Praia da Vitoria	3:10.87
<u>Série 2 de 2, 10:25</u>			
	04	1 Maria Cleto, ROCHA Naval da Horta	2:51.74
	03	2 Ana Amarante, DIAS Clube Naval de Ponta Delgada	2:33.75
	04	3 Margarida Borges, SILVA Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:31.05
	04	4 Ines Maria, MONTEIRO Naval Praia da Vitoria	2:32.05
	06	5 Laura Espinola, BARBEITO Núcleo Sportinguista	2:37.21
	06	6 Nuria Costa, CABRAL CDE Agua de Pau	2:56.27

10:30 Intervalo 10'

Prova 12
26-10-2019 - 10:40

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Startlist

EXH			
<u>Série 1 de 2, 10:40</u>			
EX2		CDE Agua de Pau 2 CDE Agua de Pau	NT
		3 Clube Naval de Ponta Delgada 1 Clube Naval de Ponta Delgada	4:30.30
		4 Núcleo Sportinguista 1 Núcleo Sportinguista	NT
<u>Série 2 de 2, 10:45</u>			
		1 Ada 1 Ada	4:21.33
		2 Naval da Horta 1 Naval da Horta	4:03.00
		3 Naval Praia da Vitoria 1 Naval Praia da Vitoria	3:39.75
		4 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1 Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:40.49
		5 CDE Agua de Pau 1 CDE Agua de Pau	4:15.84

Prova 13
26-10-2019 - 10:50

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH			
<u>Série 1 de 2, 10:50</u>			
EX2		CDE Agua de Pau 2 CDE Agua de Pau	7:04.19
		3 Naval da Horta 1 Naval da Horta	NT
EX4		Bombeiros Ribeira Grande 99 Bombeiros Ribeira Grande	7:00.28

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2, 11:00

1	CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	5:37.42
2	Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	4:53.30
3	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:41.72
4	Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	4:51.01
5	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	4:56.28
6	Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande	5:43.34

Prova 14
26-10-2019 - 16:00

Masc., 800m Livres

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 16:00</u>			
EXI2	Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De 9:42.34
	3 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada 11:43.45
	4 Joao Melo, CAMARA	06	Ada 11:43.55

Série 2 de 2, 16:10

1	Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau 11:42.09
2	Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista 9:29.10
3	Manuel Landeiro, ALVES	02	Naval Praia da Vitoria 8:54.84
4	Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De 9:03.98
5	Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta 10:02.86

Prova 15
26-10-2019 - 16:20

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 16:20</u>			
EXI1	Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande NT
EXI2	Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta 1:34.51
	3 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande 1:38.39
EXI4	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1:14.36
EXI5	Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau 2:11.10

Série 2 de 2, 16:20

1	Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta 1:23.59
2	Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sportinguista 1:10.12
3	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1:06.92
4	Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria 1:08.90
5	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada 1:22.95
6	Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau 1:33.84

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Absolutos
26-10-2019 - 16:25 Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 16:25</u>			
EX1 Afonso Medeiros, GOIS	07	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
EX2 Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sportinguista	2:37.77
3 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	3:14.34
EX4 David Carlos, ALVES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:33.04
EX5 Goncalo Moniz, REBELO	07	CDE Agua de Pau	NT
<u>Série 2 de 2, 16:25</u>			
1 Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	Naval da Horta	2:49.07
2 Gil Amaral, MATOS	04	Ada	2:25.19
3 Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	2:14.39
4 Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:16.27
5 Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sportinguista	2:25.44
6 Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	3:10.63

16:30 Intervalo 5'

Prova 17 Femin., 100m Bruços Absolutos
26-10-2019 - 16:35 Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 16:35</u>			
EX1 Maria Pedro, COSTA	08	Bombeiros Ribeira Grande	2:09.66
EX2 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.48
3 Sara Cristina, GONCALVES	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:37.46
EX4 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:25.16
EX5 Iara Frias, FURTADO	07	CDE Agua de Pau	2:05.97
<u>Série 2 de 2, 16:35</u>			
1 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	1:27.64
2 Carolina Ferreira, RAPOSO	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:21.30
3 Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	1:16.02
4 Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.75
5 Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	1:25.19
6 Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	1:31.91

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absolutos
26-10-2019 - 16:35 Startlist

EXH Ano

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 1 de 2, 16:35

EXI2 Francisco Manuel, RODRIGUES	06	Naval da Horta	3:02.33
3 Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	3:15.06
EXI4 Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:48.78
EXI5 Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	3:24.43

Série 2 de 2, 16:40

1 Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	2:58.85
2 Joao Pedro, PINTO	04	Ada	2:42.61
3 Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	2:31.89
4 Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:34.56
5 Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sportinguista	2:44.86
6 Eryk Swalkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	3:04.07

Prova 19
26-10-2019 - 16:45

Femin., 50m Livres

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 3, 16:45

EXI2 Sofia Colaço, RODRIGUES	06	Naval da Horta	NT
EXI3 Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	39.26
EXI4 Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	40.93

Série 2 de 3, 16:45

EXI2 Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	30.90
3 Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	42.50
EXI4 Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	30.28
EXI5 Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sportinguista	32.73

Série 3 de 3, 16:45

1 Alexandra Rego, GONÇALVES	94	Naval da Horta	29.92
2 Madalena Ubach, SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	29.31
3 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	27.43
4 Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	28.39
5 Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.50
6 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	35.18

16:45 Inrevalo 5'

Prova 20
26-10-2019 - 16:50

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 1 de 2, 16:50

EX12	Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	1:17.02
	3 Jose Tiago, MOREIRA	89	Núcleo Sportinguista	NT
EX14	Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	56.57
EX15	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	1:18.13

Série 2 de 2, 16:55

1	Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.04
2	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta	55.26
3	Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	51.09
4	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	54.64
5	Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	1:03.45
6	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	1:08.61

Prova 21
26-10-2019 - 16:55

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 16:55

EX11	Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:39.03
EX12	Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delgada	1:37.73
	3 Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	1:25.76
EX14	Sofia Pereira, MACHADO	06	Naval da Horta	1:21.76
EX15	Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	1:38.40

Série 2 de 2, 17:00

1	Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:19.81
2	Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sportinguista	1:17.40
3	Diana Patricia, NEVES	06	Naval da Horta	1:10.15
4	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:11.51
5	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:17.46
6	Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	1:23.39

Prova 22
26-10-2019 - 17:00

Masc., 200m Costas

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 17:00

EX11	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	3:16.51
EX12	Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	2:37.17
	3 Joao Pedro, PINTO	04	Ada	NT
EX14	Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:36.34
EX15	Antonio Marinho, LEAL	05	Naval da Horta	2:42.43

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 22, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 17:05

1	Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	2:40.17
2	Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:26.02
3	Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	2:13.42
4	Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista	2:24.99
5	Afonso Martim, SANTIMANO	01	Naval da Horta	2:33.60
6	Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:50.70

17:05 Intervalo 5'

Prova 23
26-10-2019 - 17:10

Femin., 400m Livres

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 17:10

EX1	Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	NT
EX2	Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	5:32.86
3	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	6:24.25
EX4	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:08.27
EX5	Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	5:55.68

Série 2 de 2, 17:15

1	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	5:18.07
2	Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	4:55.41
3	Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	4:38.54
4	Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:38.62
5	Diana Patricia, NEVES	06	Naval da Horta	4:58.29
6	Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	5:34.14

Prova 24
26-10-2019 - 17:25

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH Ano

Série 1 de 2, 17:25

EX1	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	3:01.20
EX2	Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:34.59
3	Eryk Swalkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	2:44.88
EX4	Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	2:29.09
EX5	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	2:58.15
EX6	Afonso Medeiros, GOIS	07	Clube Naval de Ponta Delgada	3:16.62

Série 2 de 2, 17:25

1	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista	2:31.33
2	Gil Amaral, MATOS	04	Ada	2:25.48
3	Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	2:10.59
4	Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:20.11
5	Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta	2:29.79
6	Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	2:43.46

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

17:30 Intervalo 10'

Prova 25
26-10-2019 - 17:40

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Startlist

EXH

Série 1 de 2, 17:40

EXI2 CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	5:34.77
3 Bombeiros Ribeira Grande 3	Bombeiros Ribeira Grande	5:16.92
4 Naval da Horta 1	Naval da Horta	NT

Série 2 de 2, 17:45

1 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	5:01.05
2 Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	4:18.03
3 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:09.66
4 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	4:15.39
5 Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	4:23.85

Prova 26
26-10-2019 - 17:50

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH

Série 1 de 2, 17:50

EXI2 CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	5:40.28
3 Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	NT
EXI4 Naval da Horta 2	Naval da Horta	5:00.67

Série 2 de 2, 17:55

1 Ada 1	Ada	4:58.52
2 Naval da Horta 1	Naval da Horta	4:30.14
3 Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	4:02.32
4 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:12.08
5 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	4:52.09
6 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	5:13.55

Prova 27
27-10-2019 - 9:00

Masc., 50m Costas

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 9:00

EXI2 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	36.85
3 Rodrigo Sousa, COSTA	98	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
EXI4 Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	30.33
EXI5 Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	44.06

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 27, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2, 9:00

1	Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sportinguista	35.87
2	Afonso Martim, SANTIMANO	01	Naval da Horta	32.78
3	Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.69
4	Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	32.37
5	Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	35.42
6	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Ada	39.53

Prova 28
27-10-2019 - 9:05

Femin., 50m Costas

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 9:05

EXI1	Maria Pedro, COSTA	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:03.30
EXI2	Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	44.66
	3 Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	55.32
EXI4	Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta	39.23
EXI5	Diana Guarda, FRANCO	08	Clube Naval de Ponta Delgada	53.38

Série 2 de 2, 9:05

1	Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	40.58
2	Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sportinguista	38.44
3	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	33.07
4	Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta	36.48
5	Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	39.05
6	Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	42.10

Prova 29
27-10-2019 - 9:05

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 9:05

EXI2	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	6:43.13
	3 Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	Naval da Horta	5:53.09
EXI4	Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:15.46
EXI5	Afonso Medeiros, GOIS	07	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 2, 9:10

1	Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	5:51.06
2	Gil Amaral, MATOS	04	Ada	5:05.96
3	Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	4:46.72
4	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:51.94
5	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sportinguista	5:16.47
6	Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	5:51.61

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 30
27-10-2019 - 9:15

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:15</u>			
EXI2 Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	6:33.38
3 Sara Cristina, GONCALVES	08	Bombeiros Ribeira Grande	NT
EXI4 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:46.05
EXI5 Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	NT
<u>Série 2 de 2, 9:25</u>			
1 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	6:09.81
2 Diana Patricia, NEVES	06	Naval da Horta	5:33.37
3 Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:19.98
4 Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria	5:25.16
5 Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sportinguista	5:36.26
6 Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	7:15.98

Prova 31
27-10-2019 - 9:30

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>			
EXI2 Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	Naval da Horta	40.75
3 Francisco Roque, MATOS	86	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
EXI4 Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	28.28
EXI5 Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	41.38
<u>Série 2 de 2, 9:30</u>			
1 Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	30.98
2 Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	27.64
3 Carlos Lopes, PEDROSA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	24.99
4 Guilherme Oliveira, NUNES	98	Naval da Horta	26.98
5 Joao Pedro, PINTO	04	Ada	29.44
6 Jose Tiago, MOREIRA	89	Núcleo Sportinguista	NT

Prova 32
27-10-2019 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>			
EXI1 Maria Ines, FONTES	08	Naval da Horta	43.52
EXI2 Beatriz Penedo, LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	36.26
3 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	42.86
EXI4 Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.37
EXI5 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	41.19
EXI6 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	47.59

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 32, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2, 9:30

1 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	37.35
2 Alexandra Rego, GONÇALVES	94	Naval da Horta	34.44
3 Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.92
4 Madalena Ubach, SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	32.48
5 Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	36.38
6 Leonor Espinola, AVILA	06	Naval Praia da Vitoria	42.57

Prova 33

27-10-2019 - 9:35

Masc., 200m Livres

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 9:35

EXI2 Antonio Marinho, LEAL	05	Naval da Horta	2:26.07
3 Afonso Medeiros, GOIS	07	Clube Naval de Ponta Delgada	2:53.85
EXI4 Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:24.70
EXI5 Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	2:39.19

Série 2 de 2, 9:35

1 Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	2:34.17
2 Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sportinguista	2:06.29
3 Manuel Landeiro, ALVES	02	Naval Praia da Vitoria	2:01.39
4 Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:03.25
5 Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	2:11.50
6 Joao Melo, CAMARA	06	Ada	2:39.40

Prova 34

27-10-2019 - 9:40

Femin., 200m Livres

Absolutos
Startlist

EXH

Ano

Série 1 de 2, 9:40

EXI2 Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:32.80
3 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:01.02
EXI4 Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	2:31.35
EXI5 Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	3:02.50

Série 2 de 2, 9:40

1 Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	2:40.32
2 Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sportinguista	2:17.70
3 Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	2:11.14
4 Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:14.42
5 Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.42
6 Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	2:50.81

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 35
27-10-2019 - 9:45

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:45</u>			
EXI2 Francisco Manuel, RODRIGUES	06	Naval da Horta	39.55
3 Afonso Moniz, SILVA	07	Ada	53.70
EXI4 Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	34.52
<u>Série 2 de 2, 9:45</u>			
1 Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	37.10
2 Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	34.80
3 Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.46
4 Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sportinguista	34.01
5 Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	36.00
6 Eryk Swalkien, SOUSA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	39.73

Prova 36
27-10-2019 - 9:50

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Startlist

EXH	Ano		
<u>Série 1 de 2, 9:50</u>			
EXI1 Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	NT
EXI2 Frederica Brito, REBELO	08	Clube Naval de Ponta Delgada	58.82
3 Sofia Pereira, MACHADO	06	Naval da Horta	46.06
EXI4 Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	41.38
EXI5 Iara Frias, FURTADO	07	CDE Agua de Pau	59.99
<u>Série 2 de 2, 9:50</u>			
1 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	41.90
2 Carolina Ferreira, RAPOSO	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	36.94
3 Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	34.75
4 Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	36.10
5 Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sportinguista	39.47
6 Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	44.61

9:50 Intervalo 10'

Prova 37
27-10-2019 - 10:00

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

EXH			
<u>Série 1 de 2, 10:00</u>			
EXI2 Naval da Horta 2		Naval da Horta	NT
3 Ada 1		Ada	10:29.32
EXI4 CDE Agua de Pau 2		CDE Agua de Pau	10:53.94

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 37, Masc., 4 x 200m Livres

Série 2 de 2, 10:10

1 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	9:39.67
2 Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	8:32.23
3 Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	8:11.34
4 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	8:23.47
5 Naval da Horta 1	Naval da Horta	9:07.63
6 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	9:50.56

Prova 38
27-10-2019 - 10:25

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

EXH

Série 1 de 2, 10:25

EX12 CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	12:34.09
3 Naval da Horta 1	Naval da Horta	NT
4 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 2, 10:35

1 Bombeiros Ribeira Grande 2	Bombeiros Ribeira Grande	11:37.92
2 Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	9:34.48
3 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	9:00.09
4 Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista	9:28.02
5 Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria	9:41.09