

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 1
26-10-2019 - 9:00

Femin., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Luz, FONSECA	03 Bombeiros Ponta Delgada	9:47.52	543
100m: 1:09.55 1:09.55	300m: 3:37.65 1:14.34	500m: 6:05.33 1:13.17	700m: 8:34.60 1:14.98
200m: 2:23.31 1:13.76	400m: 4:52.16 1:14.51	600m: 7:19.62 1:14.29	800m: 9:47.52 1:12.92
2. Ines Maria, MONTEIRO	04 Naval Praia da Vitoria	9:56.24	519
100m: 1:09.98 1:09.98	300m: 3:37.47 1:14.42	500m: 6:07.89 1:15.33	700m: 8:41.14 1:16.82
200m: 2:23.05 1:13.07	400m: 4:52.56 1:15.09	600m: 7:24.32 1:16.43	800m: 9:56.24 1:15.10
3. Diana Patricia, NEVES	06 Naval da Horta	10:23.28	454
100m: 1:13.62 1:13.62	300m: 3:50.17 1:18.35	500m: 6:26.82 1:18.81	700m: 9:05.64 1:19.34
200m: 2:31.82 1:18.20	400m: 5:08.01 1:17.84	600m: 7:46.30 1:19.48	800m: 10:23.28 1:17.64
4. Sara Henriques, ROSA	05 Núcleo Sporting	10:53.27	395
100m: 1:12.06 1:12.06	300m: 3:49.13 1:19.05	500m: 6:36.90 1:26.19	700m: 9:28.10 1:25.40
200m: 2:30.08 1:18.02	400m: 5:10.71 1:21.58	600m: 8:02.70 1:25.80	800m: 10:53.27 1:25.17
5. Maria Isabel, GOMES	06 Naval Ponta Delgada	11:03.53	377
100m: 1:14.84 1:14.84	300m: 4:03.09 1:25.40	500m: 6:53.02 1:25.00	700m: 9:43.43 1:25.15
200m: 2:37.69 1:22.85	400m: 5:28.02 1:24.93	600m: 8:18.28 1:25.26	800m: 11:03.53 1:20.10
6. Sara Cristina, GONCALVES	08 Bombeiros Ribeira Grande	12:30.04	261
100m: 1:23.04 1:23.04	300m: 4:31.89 1:35.90	500m: 7:45.39 1:36.65	700m: 10:56.99 1:35.30
200m: 2:55.99 1:32.95	400m: 6:08.74 1:36.85	600m: 9:21.69 1:36.30	800m: 12:30.04 1:33.05
7. Leticia Cabral, NARCISO	05 Desportivo Agua de Pau	13:11.59	222
100m: 1:29.71 1:29.71	300m: 4:48.93 1:40.10	500m: 8:11.46 1:40.25	700m: 11:34.34 1:41.32
200m: 3:08.83 1:39.12	400m: 6:31.21 1:42.28	600m: 9:53.02 1:41.56	800m: 13:11.59 1:37.25

Prova 2
26-10-2019 - 9:25

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Carlos Lopes, PEDROSA	94 Bombeiros Ponta Delgada	57.29	591	26.72	30.57
2. Andre Botelho, AZEVEDO	02 Naval Praia da Vitoria	1:01.03	488	29.01	32.02
3. Guilherme Oliveira, NUNES	98 Naval da Horta	1:02.89	446	29.68	33.21
4. Gil Amaral, MATOS	04 Academia Desportiva	1:03.43	435	29.61	33.82
5. Francisco Silva, PACHECO	04 Núcleo Sporting	1:04.62	411	29.85	34.77
6. Rafael Resendes, COSTA	01 Desportivo Agua de Pau	1:13.77	276	32.69	41.08
7. Henrique Silva, PEREIRA	05 Naval Ponta Delgada	1:21.75	203	36.19	45.56
EXH Nuno Antonio, GOMES	03 Bombeiros Ponta Delgada	1:03.47	434	29.15	34.32
EXH Rodrigo Sousa, PEREIRA	03 Naval da Horta	1:15.00	263	35.18	39.82
EXH Joao Silva, BENTO	05 Desportivo Agua de Pau	1:31.53	144	41.43	50.10

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 3 Absolutos
26-10-2019 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria	2:31.96	487	33.12	37.41	39.56	41.87
2. Margarida Borges, SILVA	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:37.02	442	33.70	38.63	41.07	43.62
3. Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting	2:48.42	358	34.79	40.54	45.67	47.42
4. Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta	3:00.91	289	36.36	43.37	49.49	51.69
5. Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:16.58	225	40.06	49.64	53.88	53.00
6. Matilde Almeida, SOUSA	04	Desportivo Agua de Pau	4:07.10	113	45.96	1:00.72	1:10.35	1:10.07
DSQ Julia Atamas, SILVA	06	Naval Ponta Delgada						

811 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 100 m - SW 8.4

EXH Filipa Ferreira, COUTO	02	Bombeiros Ponta Delgada	2:56.60	310	35.50	43.11	48.57	49.42
EXH Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta	3:24.56	199	45.47	52.76	54.51	51.82

Prova 4 Absolutos
26-10-2019 - 9:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Gustavo Carvalho, SILVA	04	Naval Praia da Vitoria	1:09.63	509	32.75	36.88
2. Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:12.04	459	34.58	37.46
3. Joao Pedro, PINTO	04	Academia Desportiva	1:13.66	430	34.03	39.63
4. Eryk Swalkien, SOUSA	02	Naval Ponta Delgada	1:19.16	346	37.24	41.92
5. Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sporting	1:19.70	339	36.22	43.48
6. Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	1:20.52	329	37.45	43.07
7. Nicolau Augusto, VALENTE	01	Desportivo Agua de Pau	1:24.55	284	39.02	45.53

EXH Raul Sousa, ANSELMO	05	Bombeiros Ponta Delgada	1:18.54	354	36.68	41.86
EXH Francisco Manuel, RODRIGUE	06	Naval da Horta	1:22.87	302	39.58	43.29
EXH Antonio Botelho, ALMEIDA	04	Desportivo Agua de Pau	1:32.73	215	44.24	48.49

Prova 5 Absolutos
26-10-2019 - 9:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	2:51.64	481	38.35	43.30	44.25	45.74
2. Ana Amarante, DIAS	03	Naval Ponta Delgada	2:52.24	476	37.97	42.97	45.15	46.15
3. Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Bombeiros Ponta Delgada	3:00.18	416	39.89	45.50	47.50	47.29
4. Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sporting	3:10.06	354	41.91	46.92	50.78	50.45
5. Nuria Costa, CABRAL	06	Desportivo Agua de Pau	3:10.53	352	41.86	49.22	50.09	49.36
6. Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	3:19.33	307	44.35	50.80	52.83	51.35
7. Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:39.85	229	47.85	55.34	57.74	58.92
DSQ Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande						

403 - Falsa partida - SW 4.4

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 5, Femin., 200m Bruços

EXH Ines Ferreira, COUTO	04	Bombeiros Ponta Delgada	3:11.45	347	42.72	48.20	50.11	50.42
EXH Iara Frias, FURTADO	07	Desportivo Agua de Pau	4:21.25	136	57.16	1:07.21	1:08.77	1:08.11

Prova 6

26-10-2019 - 9:55

Masc., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	94	Bombeiros Ponta Delgada	24.55	562
2.	04	Naval Praia da Vitoria	24.77	547
3.	89	Núcleo Sporting	26.42	450
4.	86	Naval Ponta Delgada	27.14	415
5.	01	Naval da Horta	27.42	403
6.	05	Desportivo Agua de Pau	29.31	330
7.	04	Academia Desportiva	30.09	305
EXH	02	Bombeiros Ponta Delgada	25.59	496
EXH	06	Desportivo Agua de Pau	32.25	247

Prova 7

26-10-2019 - 10:05

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Naval Ponta Delgada	1:01.82	537	29.35	32.47
2.	02	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.77	489	30.72	33.05
3.	05	Núcleo Sporting	1:08.13	401	32.17	35.96
4.	94	Naval da Horta	1:08.62	392	32.32	36.30
5.	06	Naval Praia da Vitoria	1:13.38	321	34.33	39.05
6.	06	Desportivo Agua de Pau	1:13.59	318	34.52	39.07
7.	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:25.54	202	41.20	44.34
EXH	03	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.09	460	30.48	34.61
EXH	06	Núcleo Sporting	1:08.34	397	32.51	35.83
EXH	06	Naval Ponta Delgada	1:10.49	362	33.62	36.87
EXH	08	Naval da Horta	1:22.22	228	38.86	43.36
EXH	05	Desportivo Agua de Pau	1:23.31	219	39.57	43.74
EXH	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:25.11	205	40.61	44.50

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 8 Masc., 100m Costas Absolutos
26-10-2019 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	1:03.67	452	31.23	32.44
2. Joao Pedro, SANTOS	03	Bombeiros Ponta Delgada	1:04.32	438	31.01	33.31
3. Diogo Lima, FAIAL	02	Desportivo Agua de Pau	1:09.71	344	33.84	35.87
4. Tomas Borges, TEIXEIRA	05	Núcleo Sporting	1:12.06	312	35.28	36.78
5. Antonio Marinho, LEAL	05	Naval da Horta	1:13.22	297	35.51	37.71
6. Henrique Silva, PEREIRA	05	Naval Ponta Delgada	1:18.68	239	37.74	40.94
7. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Academia Desportiva	1:24.52	193	41.28	43.24
EXH Hugo Miguel, FARIA	03	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.84	391	31.86	34.98
EXH Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	1:08.89	357	33.20	35.69
EXH Rodrigo Sousa, COSTA	98	Naval Ponta Delgada	1:17.34	252	37.20	40.14
EXH Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	Desportivo Agua de Pau	1:28.72	167	42.73	45.99

Prova 9 Femin., 200m Costas Absolutos
26-10-2019 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Laura Luz, FONSECA	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:34.19	462	36.27	38.38	39.38	40.16
2. Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria	2:36.67	440	36.99	39.00	40.15	40.53
3. Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sporting	2:44.44	381	39.15	42.42	42.18	40.69
4. Julia Atamas, SILVA	06	Naval Ponta Delgada	2:49.71	346	41.40	43.42	43.19	41.70
5. Luna Rafaela, AMOR	02	Naval da Horta	2:55.98	311	41.09	42.92	46.14	45.83
6. Mariana Tavares, REIS	05	Desportivo Agua de Pau	3:01.08	285	41.92	45.42	47.73	46.01
7. Teresa Fatima, RESENDE	04	Bombeiros Ribeira Grande	3:08.42	253	43.46	48.42	48.79	47.75
EXH Matilde Fatima, SOUSA	06	Desportivo Agua de Pau	3:19.49	213	44.39	51.38	53.54	50.18
EXH Ana Maria, RESENDES	07	Naval Ponta Delgada	3:21.64	206	47.87	50.69	52.57	50.51
EXH Maria Pedro, COSTA	08	Bombeiros Ribeira Grande	4:27.20	88	1:04.77	1:08.21	1:09.77	1:04.45

Prova 10 Masc., 400m Livres Absolutos
26-10-2019 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Manuel Landeiro, ALVES	02	Naval Praia da Vitoria	4:14.17	582
50m: 29.18 29.18	150m: 1:32.68 32.04	250m: 2:36.68 31.59	350m: 3:41.69 33.01	
100m: 1:00.64 31.46	200m: 2:05.09 32.41	300m: 3:08.68 32.00	400m: 4:14.17 32.48	
2. Antonio Manuel, PAZ	04	Bombeiros Ponta Delgada	4:20.84	538
50m: 29.08 29.08	150m: 1:32.81 32.19	250m: 2:37.56 32.38	350m: 3:45.84 34.69	
100m: 1:00.62 31.54	200m: 2:05.18 32.37	300m: 3:11.15 33.59	400m: 4:20.84 35.00	
3. Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sporting	4:36.19	453
50m: 30.10 30.10	150m: 1:37.27 34.30	250m: 2:48.67 35.88	350m: 4:00.64 36.19	
100m: 1:02.97 32.87	200m: 2:12.79 35.52	300m: 3:24.45 35.78	400m: 4:36.19 35.55	
4. Diogo Silveira, VIEIRA	01	Naval da Horta	4:38.57	442
50m: 31.01 31.01	150m: 1:39.41 34.60	250m: 2:50.61 35.60	350m: 4:02.98 36.28	
100m: 1:04.81 33.80	200m: 2:15.01 35.60	300m: 3:26.70 36.09	400m: 4:38.57 35.59	

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 10, Masc., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Daniel Filipe, SOARES	04 Naval Ponta Delgada	5:02.18	346
50m: 33.43 33.43	150m: 1:48.81 38.20	250m: 3:07.00 39.46	350m: 4:24.62 38.50
100m: 1:10.61 37.18	200m: 2:27.54 38.73	300m: 3:46.12 39.12	400m: 5:02.18 37.56
6. Rafael Resendes, COSTA	01 Desportivo Agua de Pau	5:11.79	315
50m: 33.54 33.54	150m: 1:50.53 39.05	250m: 3:11.21 40.45	350m: 4:33.19 41.18
100m: 1:11.48 37.94	200m: 2:30.76 40.23	300m: 3:52.01 40.80	400m: 5:11.79 38.60
7. Joao Melo, CAMARA	06 Academia Desportiva	5:34.28	255
50m: 36.42 36.42	150m: 1:59.55 42.19	250m: 3:27.29 44.42	350m: 4:55.53 44.44
100m: 1:17.36 40.94	200m: 2:42.87 43.32	300m: 4:11.09 43.80	400m: 5:34.28 38.75
EXH Goncalo Raposo, GARCIA	05 Bombeiros Ponta Delgada	4:49.59	393
50m: 32.79 32.79	150m: 1:46.37 37.56	250m: 3:00.59 37.26	350m: 4:14.45 36.67
100m: 1:08.81 36.02	200m: 2:23.33 36.96	300m: 3:37.78 37.19	400m: 4:49.59 35.14
EXH Martim Candido, TOSTE	06 Naval Praia da Vitoria	5:08.74	324
50m: 34.64 34.64	150m: 1:51.11 38.98	250m: 3:09.75 39.11	350m: 4:29.67 40.15
100m: 1:12.13 37.49	200m: 2:30.64 39.53	300m: 3:49.52 39.77	400m: 5:08.74 39.07
EXH Lourenco Filipe, MELO	06 Naval Ponta Delgada	5:34.68	255
50m: 37.34 37.34	150m: 2:01.38 42.66	250m: 3:29.40 44.05	350m: 4:56.00 42.55
100m: 1:18.72 41.38	200m: 2:45.35 43.97	300m: 4:13.45 44.05	400m: 5:34.68 38.68
EXH Gustavo Sousa, CHAVES	05 Desportivo Agua de Pau	5:41.29	240
50m: 37.98 37.98	150m: 2:04.18 43.85	250m: 3:33.56 44.62	350m: 5:02.87 44.57
100m: 1:20.33 42.35	200m: 2:48.94 44.76	300m: 4:18.30 44.74	400m: 5:41.29 38.42

Prova 11
26-10-2019 - 10:45

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Margarida Borges, SILVA	04 Bombeiros Ponta Delgada	2:34.86	487	33.08	39.60	46.79	35.39
2. Laura Espinola, BARBEIT	06 Núcleo Sporting	2:34.95	486	34.76	38.11	46.89	35.19
3. Ana Amarante, DIAS	03 Naval Ponta Delgada	2:36.04	476	33.80	41.03	44.37	36.84
4. Ines Maria, MONTEIRO	04 Naval Praia da Vitoria	2:40.68	436	34.54	42.15	46.73	37.26
5. Maria Cleto, ROCHA	04 Naval da Horta	2:49.66	370	37.21	42.65	49.36	40.44
6. Nuria Costa, CABRAL	06 Desportivo Agua de Pau	2:58.26	319	38.51	48.62	50.99	40.14
7. Mariana Fatima, PACHECO	05 Bombeiros Ribeira Grande	3:10.27	262	42.71	51.04	56.58	39.94
DSQ Natacha Furtado, MACHAI	06 Desportivo Agua de Pau						
<i>121 - Viragem dos 75 m não efetuada em movimento contínuo após terminada a braçada - SW 6.4</i>							
EXH Sofia Pereira, SILVEIRA	05 Bombeiros Ponta Delgada	2:48.05	381	38.26	44.46	46.26	39.07
EXH Luciana Fatima, IVENS	06 Naval Ponta Delgada	3:01.58	302	39.58	48.20	52.80	41.00
EXH Leonor Espinola, AVILA	06 Naval Praia da Vitoria	3:06.71	278	41.05	49.58	56.53	39.55

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 12
26-10-2019 - 11:00

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1. Bombeiros Ponta Delgada 1	Bombeiros Ponta Delgada				3:39.49	579
Antonio Manuel, PAZ	26.77	55.94	Joao Pedro, SANTOS	26.27	56.18	
Filipe Viveiros, GAMBOA	26.36	55.54	Carlos Lopes, PEDROSA	+0,12 24.43	51.83	
2. Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria				3:39.53	579
Gustavo Carvalho, SILVA	+0,78 26.10	54.56	Manuel Landeiro, ALVES	26.45	55.31	
Andre Botelho, AZEVEDO	+0,32 27.02	56.60	Joao Peres, COSTA	+0,21 24.99	53.06	
3. Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting				3:58.31	453
Jose Tiago, MOREIRA	+0,77 28.76	59.88	Tomas Borges, TEIXEIRA	29.73	1:01.75	
Francisco Silva, PACHECO	+0,47 28.03	58.89	Afonso Coelho, SOUSA	27.55	57.79	
4. Naval da Horta 1	Naval da Horta				4:06.19	410
Diogo Silveira, VIEIRA	+0,78 29.51	1:00.18	Antonio Marinho, LEAL	+0,20 30.27	1:03.99	
Rodrigo Sousa, PEREIRA	+0,44 31.06	1:05.12	Guilherme Oliveira, NUNES	+0,02 26.98	56.90	
5. Naval Ponta Delgada 1	Naval Ponta Delgada				4:16.82	361
Eryk Swalkien, SOUSA	+0,60 29.19	1:01.57	Rodrigo Sousa, COSTA	29.87	1:04.00	
Henrique Silva, PEREIRA	+0,76 32.19	1:07.63	Daniel Filipe, SOARES	+0,36 30.55	1:03.62	
6. Desportivo Agua de Pau 1	Desportivo Agua de Pau				4:19.29	351
Rafael Resendes, COSTA	+0,64 30.76	1:05.08	Nicolau Augusto, VALENTE	+0,58 30.93	1:05.08	
Rihards, BUNKOVSKIS	+0,20 30.55	1:06.47	Diogo Lima, FAIAL	+0,33 29.01	1:02.66	
7. Academia Desportiva 1	Academia Desportiva				4:20.72	345
Gil Amaral, MATOS	+0,75 29.34	1:00.07	Joao Pedro, PINTO	+0,16 27.90	58.78	
Leonardo Vicencia, ROMEIRO	+0,60 32.39	1:09.72	Joao Melo, CAMARA	+0,31 33.72	1:12.15	
EXH Desportivo Agua de Pau 2	Desportivo Agua de Pau				4:57.30	233
Antonio Botelho, ALMEIDA	+0,62 34.42	1:10.54	Diogo Sousa, OLIVEIRA	+0,80 36.45	1:16.78	
Joao Silva, BENTO	+0,40 36.51	1:20.35	Gustavo Sousa, CHAVES	+0,70 32.56	1:09.63	

Prova 13
26-10-2019 - 11:10

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1. Bombeiros Ponta Delgada 1	Bombeiros Ponta Delgada				4:48.50	475
Laura Luz, FONSECA	03 35.20	1:13.14	Margarida Borges, SILVA	04 32.80	1:11.98	
Carolina Ferreira, RAPOSO	91 36.54	1:19.55	Maria Manuel, PACHECO	03 30.44	1:03.83	
2. Naval Praia da Vitoria 1	Naval Praia da Vitoria				4:55.15	444
Victoria Elisabete, CUNHA	39.12	1:20.93	Maria Pedro, RINO	32.27	1:09.25	
Ana Carolina, SILVA	+0,35 36.75	1:20.29	Ines Maria, MONTEIRO	30.87	1:04.68	
3. Núcleo Sporting 1	Núcleo Sporting				5:04.31	405
Sara Henriques, ROSA	36.93	1:16.52	Laura Espinola, BARBEITO	+0,51 33.95	1:12.98	
Ines Torres, FINS	+0,09 41.46	1:29.08	Madalena Ubach, SOUSA	+0,66 30.73	1:05.73	
4. Naval da Horta 1	Naval da Horta				5:14.16	368
Diana Patricia, NEVES	34.45	1:10.26	Maria Cleto, ROCHA	37.42	1:21.60	
Luna Rafaela, AMOR	+0,57 42.77	1:33.11	Alexandra Rego, GONÇALVES	+0,76 32.07	1:09.19	

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar					Tempo final	Pts
5.	Desportivo Agua de Pau 1		Desportivo Agua de Pau		5:45.15	277
	Ines Garcia, ALMEIDA	42.74	1:27.93	Mariana Tavares, REIS	+0,66	42.86 1:32.84
	Nuria Costa, CABRAL	+0,48 43.46	1:31.88	Matilde Rodrigues, COUTO	+0,17	33.75 1:12.50
6.	Bombeiros Ribeira Grande 1		Bombeiros Ribeira Grande		5:46.05	275
	Catarina Baptista, MELO	41.96	1:25.24	Mariana Fatima, PACHECO	+0,48	43.48 1:34.97
	Sara Cristina, GONCALVES	+0,80 45.38	1:36.68	Teresa Fatima, RESENDES	+0,33	32.24 1:09.16
DSQ	Naval Ponta Delgada 1		Naval Ponta Delgada			
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					
	Maria Isabel, GOMES, Ana Amarante, DIAS, Marta Lopes, BRITES, Margarida Bras, GARCIA					
EXH	Desportivo Agua de Pau 2		Desportivo Agua de Pau		6:30.10	192
	Natacha Furtado, MACHADO	45.48	1:34.74	Leticia Cabral, NARCISO		44.86 1:46.08
	Matilde Almeida, SOUSA	+0,41 49.68	1:45.51	Vanessa Amaral, PACHECO	-0,02	39.01 1:23.77
EXH	Bombeiros Ribeira Grande 99		Bombeiros Ribeira Grande		6:58.21	156
	Ana Miguel, COSTA	07 50.73	1:41.64	Ines Sofia, MACHADO	05	45.67 1:39.58
	Sofia Maria, BOTELHO	06 47.23	1:43.51	Maria Pedro, COSTA	08	54.81 1:53.48

Prova 14
26-10-2019 - 16:00

Masc., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1.	Manuel Landeiro, ALVES		02		Naval Praia da Vitoria				8:49.61	586	
	100m: 1:03.46	1:03.46	300m: 3:17.84	1:07.12	500m: 5:32.63	1:07.44	700m: 7:46.44	1:06.39			
	200m: 2:10.72	1:07.26	400m: 4:25.19	1:07.35	600m: 6:40.05	1:07.42	800m: 8:49.61	1:03.17			
2.	Nuno Antonio, GOMES		03		Bombeiros Ponta Delgada				9:09.32	525	
	100m: 1:04.12	1:04.12	300m: 3:20.77	1:08.69	500m: 5:40.21	1:09.78	700m: 8:00.42	1:10.29			
	200m: 2:12.08	1:07.96	400m: 4:30.43	1:09.66	600m: 6:50.13	1:09.92	800m: 9:09.32	1:08.90			
3.	Diogo Silveira, VIEIRA		01		Naval da Horta				9:36.67	454	
	100m: 1:08.54	1:08.54	300m: 3:33.69	1:12.69	500m: 6:01.64	1:14.10	700m: 8:28.07	1:12.87			
	200m: 2:21.00	1:12.46	400m: 4:47.54	1:13.85	600m: 7:15.20	1:13.56	800m: 9:36.67	1:08.60			
4.	Tomas Marques, MENDES		04		Núcleo Sporting				9:38.73	449	
	100m: 1:08.73	1:08.73	300m: 3:33.11	1:11.96	500m: 6:00.13	1:13.90	700m: 8:27.26	1:13.43			
	200m: 2:21.15	1:12.42	400m: 4:46.23	1:13.12	600m: 7:13.83	1:13.70	800m: 9:38.73	1:11.47			
5.	Daniel Filipe, SOARES		04		Naval Ponta Delgada				10:21.26	363	
	100m: 1:10.25	1:10.25	300m: 3:47.36	1:19.00	500m: 6:25.35	1:18.80	700m: 9:03.84	1:19.33			
	200m: 2:28.36	1:18.11	400m: 5:06.55	1:19.19	600m: 7:44.51	1:19.16	800m: 10:21.26	1:17.42			
6.	Joao Melo, CAMARA		06		Academia Desportiva				11:35.95	258	
	100m: 1:16.33	1:16.33	300m: 4:11.44	1:28.38	500m: 7:11.41	1:29.53	700m: 10:11.26	1:28.93			
	200m: 2:43.06	1:26.73	400m: 5:41.88	1:30.44	600m: 8:42.33	1:30.92	800m: 11:35.95	1:24.69			
7.	Tomas Araujo, MEDEIROS		06		Desportivo Agua de Pau				11:38.72	255	
	100m: 1:19.04	1:19.04	300m: 4:16.75	1:29.86	500m: 7:17.12	1:29.67	700m: 10:15.11	1:28.20			
	200m: 2:46.89	1:27.85	400m: 5:47.45	1:30.70	600m: 8:46.91	1:29.79	800m: 11:38.72	1:23.61			

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 14, Masc., 800m Livres

EXH Diogo Pimentel, MACHADO	05	Bombeiros Ponta Delgada	9:27.33	477
100m: 1:05.62 1:05.62	300m: 3:29.78 1:12.84	500m: 5:53.76 1:12.18	700m: 8:17.65 1:11.92	
200m: 2:16.94 1:11.32	400m: 4:41.58 1:11.80	600m: 7:05.73 1:11.97	800m: 9:27.33 1:09.68	

Prova 15

26-10-2019 - 16:25

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Maria Pedro, RINO	05	Naval Praia da Vitoria	1:08.33	510	32.87	35.46
2. Laura Espinola, BARBEITO	06	Núcleo Sporting	1:11.77	440	33.03	38.74
3. Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta	1:19.80	320	36.27	43.53
4. Margarida Bras, GARCIA	03	Naval Ponta Delgada	1:21.60	299	37.40	44.20
5. Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:32.91	203	43.54	49.37
6. Mariana Tavares, REIS	05	Desportivo Agua de Pau	1:33.63	198	43.11	50.52
DSQ Margarida Borges, SILVA	04	Bombeiros Ponta Delgada				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						
EXH Filipa Ferreira, COUTO	02	Bombeiros Ponta Delgada	1:15.68	375	35.21	40.47
EXH Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta	1:31.69	211	45.75	45.94
EXH Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	1:38.41	170	44.97	53.44
EXH Vanessa Amaral, PACHECO	05	Desportivo Agua de Pau	1:55.89	104	51.83	1:04.06

Prova 16

26-10-2019 - 16:30

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Andre Botelho, AZEVEDO	02	Naval Praia da Vitoria	2:16.69	496	30.21	35.54	35.48	35.46
2. Antonio Manuel, PAZ	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:17.19	491	30.58	34.91	35.95	35.75
3. Gil Amaral, MATOS	04	Academia Desportiva	2:19.52	466	31.34	35.89	36.52	35.77
4. Francisco Silva, PACHECO	04	Núcleo Sporting	2:24.13	423	31.68	37.07	37.69	37.69
5. Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	Naval da Horta	2:52.23	248	37.13	44.33	45.62	45.15
6. Henrique Silva, PEREIRA	05	Naval Ponta Delgada	3:10.12	184	39.51	48.53	50.40	51.68
7. Joao Silva, BENTO	05	Desportivo Agua de Pau	3:21.46	155	44.46	53.53	52.68	50.79
DSQ Afonso Medeiros, GOIS	07	Naval Ponta Delgada						
<i>719 - Toque alternado na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>								
EXH David Carlos, ALVES	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:32.72	356	32.94	38.65	41.19	39.94
EXH Goncalo Moniz, REBELO	07	Desportivo Agua de Pau	3:30.80	135	39.58	55.64	58.06	57.52

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 17
26-10-2019 - 16:45
Femin., 100m Bruços
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	05	Ana Carolina, SILVA Naval Praia da Vitoria	1:20.02	473	37.34	42.68
2.	03	Ana Amarante, DIAS Naval Ponta Delgada	1:21.16	453	37.70	43.46
3.	91	Carolina Ferreira, RAPOSO Bombeiros Ponta Delgada	1:21.40	449	37.32	44.08
4.	04	Ines Torres, FINS Núcleo Sporting	1:28.60	348	41.80	46.80
5.	02	Luna Rafaela, AMOR Naval da Horta	1:31.75	313	44.04	47.71
6.	06	Nuria Costa, CABRAL Desportivo Agua de Pau	1:31.78	313	44.08	47.70
7.	08	Sara Cristina, GONCALVES Bombeiros Ribeira Grande	1:34.90	283	44.96	49.94
EXH	05	Sofia Pereira, SILVEIRA Bombeiros Ponta Delgada	1:25.44	388	40.27	45.17
EXH	06	Julia Atamas, SILVA Naval Ponta Delgada	1:35.49	278	44.67	50.82
EXH	07	Iara Frias, FURTADO Desportivo Agua de Pau	2:04.55	125	58.44	1:06.11
EXH	08	Maria Pedro, COSTA Bombeiros Ribeira Grande	2:09.36	112	1:02.21	1:07.15

Prova 18
26-10-2019 - 16:50
Masc., 200m Bruços
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	04	Joao Peres, COSTA Naval Praia da Vitoria	2:32.53	488	36.14	38.26	39.80	38.33
2.	04	Francisco Oliveira, LOPES Bombeiros Ponta Delgada	2:35.23	463	36.54	38.49	41.16	39.04
3.	04	Joao Pedro, PINTO Academia Desportiva	2:43.70	395	37.10	42.14	42.39	42.07
4.	03	Miguel Vargas, RENDEIRO Núcleo Sporting	2:50.05	352	36.73	42.86	45.07	45.39
5.	02	Eryk Swalkien, SOUSA Naval Ponta Delgada	2:53.97	329	38.08	43.41	46.22	46.26
6.	05	Rihards, BUNKOVSKIS Desportivo Agua de Pau	2:56.64	314	39.58	45.35	46.04	45.67
7.	06	F., RODRIGUES Naval da Horta	3:00.78	293	40.94	45.11	47.10	47.63
EXH	05	Raul Sousa, ANSELMO Bombeiros Ponta Delgada	2:48.74	361	37.66	43.11	44.03	43.94
EXH	05	Diogo Sousa, OLIVEIRA Desportivo Agua de Pau	3:20.10	216	44.17	51.19	53.15	51.59

Prova 19
26-10-2019 - 16:55
Femin., 50m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	06	Marta Lopes, BRITES Naval Ponta Delgada	28.36	528
2.	02	Leonor Rodrigues, CARVALHO Bombeiros Ponta Delgada	29.66	462
3.	05	Ana Carolina, SILVA Naval Praia da Vitoria	29.87	452
4.	02	Madalena Ubach, SOUSA Núcleo Sporting	30.11	441
5.	94	Alexandra Rego, GONÇALVES Naval da Horta	30.59	421
6.	05	Mariana Tavares, REIS Desportivo Agua de Pau	35.38	272
7.	07	Ana Miguel, COSTA Bombeiros Ribeira Grande	37.65	225

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 19, Femin., 50m Livres

EXH	Maria Manuel, PACHECO	03	Bombeiros Ponta Delgada	29.70	460
EXH	Isabel Pires, ALMEIDA	06	Núcleo Sporting	31.40	389
EXH	Natacha Furtado, MACHADO	06	Desportivo Agua de Pau	38.21	216
EXH	Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	38.70	208
EXH	Sofia Colaço, RODRIGUES	06	Naval da Horta	44.55	136

Prova 20

26-10-2019 - 17:05

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	Carlos Lopes, PEDROSA	53.66	587	26.28	27.38
2.	04	Gustavo Carvalho, SILVA	54.63	556	26.58	28.05
3.	98	Guilherme Oliveira, NUNES	57.98	465	28.05	29.93
4.	89	Jose Tiago, MOREIRA	59.28	435	28.82	30.46
5.	04	Daniel Filipe, SOARES	1:04.34	340	31.01	33.33
6.	01	Nicolau Augusto, VALENTE	1:04.81	333	31.41	33.40
7.	04	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	1:07.91	289	32.43	35.48
DSQ	07	Vasco Garcia, ALEXANDRINO				
		<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				

EXH	Tomas Araujo, MEDEIROS	06	Desportivo Agua de Pau	1:16.76	200	35.18	41.58
-----	------------------------	----	------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 21

26-10-2019 - 17:10

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Diana Patricia, NEVES	1:10.37	478	34.48	35.89
2.	06	Marta Lopes, BRITES	1:11.29	459	34.39	36.90
3.	03	Maria Manuel, PACHECO	1:15.03	394	36.41	38.62
4.	07	Matilde Filipe, SOUSA	1:18.19	348	38.10	40.09
5.	06	Victoria Elisabete, CUNHA	1:19.64	329	39.06	40.58
6.	07	Catarina Baptista, MELO	1:20.52	319	39.17	41.35
7.	03	Ines Garcia, ALMEIDA	1:28.57	239	42.50	46.07
EXH	06	Sofia Pereira, MACHADO	1:22.91	292	39.81	43.10
EXH	05	Leticia Cabral, NARCISO	1:31.07	220	44.79	46.28
EXH	07	Ana Maria, RESENDES	1:36.90	183	47.52	49.38
EXH	05	Ines Sofia, MACHADO	1:39.00	171	48.10	50.90

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 22
26-10-2019 - 17:15

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Joao Peres, COSTA	04	Naval Praia da Vitoria	2:20.44	425	32.99	35.00	35.83	36.62
2. Hugo Miguel, FARIA	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:25.00	386	32.98	36.03	38.23	37.76
3. Afonso Coelho, SOUSA	05	Núcleo Sporting	2:26.29	376	34.49	36.90	37.98	36.92
4. Afonso Martim, SANTIMAN01	01	Naval da Horta	2:33.83	323	35.59	39.33	40.17	38.74
5. Diogo Lima, FAIAL	02	Desportivo Agua de Pau	2:34.04	322	35.41	39.21	40.33	39.09
6. Joao Pedro, PINTO	04	Academia Desportiva	2:37.31	302	37.49	40.75	41.54	37.53
7. Lourenco Filipe, MELO	06	Naval Ponta Delgada	2:50.03	239	39.17	42.93	43.95	43.98
EXH Raul Sousa, ANSELMO	05	Bombeiros Ponta Delgada	2:34.02	322	37.00	38.37	39.88	38.77
EXH Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	2:38.52	295	37.85	39.48	41.62	39.57
EXH Antonio Marinho, LEAL	05	Naval da Horta	2:39.11	292	36.79	40.01	41.74	40.57
EXH Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	Desportivo Agua de Pau	3:09.64	172	44.23	48.20	48.90	48.31

Prova 23
26-10-2019 - 17:30

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Luz, FONSECA <i>Recorde Regional</i>	03	Bombeiros Ponta Delgada	4:42.70	566
50m: 32.33 32.33	150m: 1:43.34	35.72	250m: 2:55.19	35.91
100m: 1:07.62 35.29	200m: 2:19.28	35.94	300m: 3:31.11	35.92
350m: 4:07.18	36.07	400m: 4:42.70	35.52	
2. Ines Maria, MONTEIRO	04	Naval Praia da Vitoria	4:45.32	551
50m: 32.87 32.87	150m: 1:43.92	35.62	250m: 2:56.34	36.33
100m: 1:08.30 35.43	200m: 2:20.01	36.09	300m: 3:32.89	36.55
350m: 4:09.47	36.58	400m: 4:45.32	35.85	
3. Diana Patricia, NEVES	06	Naval da Horta	5:02.50	462
50m: 35.05 35.05	150m: 1:51.69	38.57	250m: 3:08.07	37.64
100m: 1:13.12 38.07	200m: 2:30.43	38.74	300m: 3:47.03	38.96
350m: 4:25.60	38.57	400m: 5:02.50	36.90	
4. Sara Henriques, ROSA	05	Núcleo Sporting	5:06.69	443
50m: 34.57 34.57	150m: 1:49.93	37.47	250m: 3:06.35	38.05
100m: 1:12.46 37.89	200m: 2:28.30	38.37	300m: 3:45.22	38.87
350m: 4:27.50	42.28	400m: 5:06.69	39.19	
5. Maria Isabel, GOMES	06	Naval Ponta Delgada	5:12.29	420
50m: 35.08 35.08	150m: 1:53.40	39.81	250m: 3:14.87	40.47
100m: 1:13.59 38.51	200m: 2:34.40	41.00	300m: 3:54.73	39.86
350m: 4:34.97	40.24	400m: 5:12.29	37.32	
6. Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	5:32.07	349
50m: 36.99 36.99	150m: 2:01.91	43.15	250m: 3:27.29	42.90
100m: 1:18.76 41.77	200m: 2:44.39	42.48	300m: 4:09.28	41.99
350m: 4:52.07	42.79	400m: 5:32.07	40.00	
7. Matilde Rodrigues, COUTO	06	Desportivo Agua de Pau	5:47.79	304
50m: 37.56 37.56	150m: 2:04.65	44.20	250m: 3:34.22	44.34
100m: 1:20.45 42.89	200m: 2:49.88	45.23	300m: 4:19.48	45.26
350m: 5:05.42	45.94	400m: 5:47.79	42.37	

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 23, Femin., 400m Livres

EXH	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Bombeiros Ponta Delgada	5:16.10	405
	50m: 36.73 36.73	150m: 1:54.94 39.47	250m: 3:15.37 40.47	350m: 4:35.83 40.10	
	100m: 1:15.47 38.74	200m: 2:34.90 39.96	300m: 3:55.73 40.36	400m: 5:16.10 40.27	
EXH	Luciana Fatima, IVENS	06	Naval Ponta Delgada	5:38.18	330
	50m: 36.76 36.76	150m: 2:00.56 42.92	250m: 3:28.35 44.12	350m: 4:57.16 44.54	
	100m: 1:17.64 40.88	200m: 2:44.23 43.67	300m: 4:12.62 44.27	400m: 5:38.18 41.02	
EXH	Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	5:49.01	301
	50m: 39.70 39.70	150m: 2:06.68 44.44	250m: 3:36.44 45.47	350m: 5:06.86 45.25	
	100m: 1:22.24 42.54	200m: 2:50.97 44.29	300m: 4:21.61 45.17	400m: 5:49.01 42.15	
EXH	Matilde Fatima, SOUSA	06	Desportivo Agua de Pau	6:28.78	217
	50m: 39.82 39.82	150m: 2:17.46 49.78	250m: 3:59.96 51.43	350m: 5:41.22 50.52	
	100m: 1:27.68 47.86	200m: 3:08.53 51.07	300m: 4:50.70 50.74	400m: 6:28.78 47.56	

Prova 24
26-10-2019 - 17:40

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Gustavo Carvalho, SILVA 04	Naval Praia da Vitoria	2:18.93	491	28.49	34.78	41.01	34.65
2.	Joao Pedro, SANTOS 03	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.64	463	30.70	35.26	43.65	32.03
3.	Gil Amaral, MATOS 04	Academia Desportiva	2:25.39	428	30.85	39.74	40.60	34.20
4.	Tomas Borges, TEIXEIRA 05	Núcleo Sporting	2:33.51	364	32.11	39.50	47.23	34.67
5.	Eryk Swalkien, SOUSA 02	Naval Ponta Delgada	2:35.39	351	32.33	40.98	44.51	37.57
6.	Rafael Resendes, COSTA 01	Desportivo Agua de Pau	2:42.04	309	33.22	43.38	49.11	36.33
DSQ	Guilherme Oliveira, NUNE 98	Naval da Horta						
<i>813 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 125 m - SW 8.4</i>								
EXH	Jose Manuel, PEREIRA 02	Naval Praia da Vitoria	2:24.15	439	29.24	37.99	42.58	34.34
EXH	Diogo Pimentel, MACHADO 05	Bombeiros Ponta Delgada	2:31.64	377	32.57	41.11	43.32	34.64
EXH	Antonio Botelho, ALMEIDA 04	Desportivo Agua de Pau	2:53.38	252	41.77	43.34	52.08	36.19
EXH	Vasco Garcia, ALEXANDRO 07	Naval da Horta	3:00.66	223	39.98	47.13	50.03	43.52
EXH	Afonso Medeiros, GOIS 07	Naval Ponta Delgada	3:09.12	194	42.26	50.01	57.67	39.18

Prova 25
26-10-2019 - 18:00

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Bombeiros Ponta Delgada 1	4:18.12	512
Leonor Rodrigues, CARVALHO 02 31.10 1:04.47	Margarida Borges, SILVA 04 31.20 1:06.23	
Maria Manuel, PACHECO 03 30.69 1:04.08	Laura Luz, FONSECA 03 29.83 1:03.34	
2. Núcleo Sporting 1	4:20.81	496
Isabel Pires, ALMEIDA 32.11 1:07.63	Madalena Ubach, SOUSA +0,79 30.60 1:04.33	
Laura Espinola, BARBEITO +0,55 30.77 1:03.21	Sara Henriques, ROSA +0,65 31.45 1:05.64	
3. Naval Ponta Delgada 1	4:21.29	493
Margarida Bras, GARCIA +0,70 32.33 1:08.18	Ana Amarante, DIAS 30.34 1:04.64	
Maria Isabel, GOMES 32.20 1:07.84	Marta Lopes, BRITES 28.62 1:00.63	

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar						Tempo final	Pts
4.	Naval da Horta 1			Naval da Horta		4:30.08	447
	Maria Cleto, ROCHA		32.25	1:07.65	Alexandra Rego, GONÇALVES	32.61	1:08.90
	Luna Rafaela, AMOR	+0,33	32.57	1:08.54	Diana Patricia, NEVES	+0,49 31.68	1:04.99
5.	Naval Praia da Vitoria 1			Naval Praia da Vitoria		4:30.42	445
	Ana Carolina, SILVA	+0,83	31.80	1:06.92	Maria Pedro, RINO	+0,68 31.33	1:05.26
	Leonor Espinola, AVILA	+0,63	33.57	1:12.43	Ines Maria, MONTEIRO	+0,46 31.71	1:05.81
6.	Desportivo Agua de Pau 1			Desportivo Agua de Pau		5:17.48	275
	Nuria Costa, CABRAL	06	35.93	1:14.54	Matilde Rodrigues, COUTO	06 36.16	1:16.88
	Leticia Cabral, NARCISO	05	41.57	1:26.21	Mariana Tavares, REIS	05 38.71	1:19.85
7.	Bombeiros Ribeira Grande 3			Bombeiros Ribeira Grande		5:18.62	272
	Ines Sofia, MACHADO	05	42.25	1:27.67	Sofia Maria, BOTELHO	06 37.95	1:20.03
	Mariana Fatima, PACHECO	05	36.70	1:16.41	Teresa Fatima, RESENDES	04 34.42	1:14.51
EXH	Desportivo Agua de Pau 2			Desportivo Agua de Pau		5:36.29	231
	Matilde Fatima, SOUSA	06	37.28	1:24.06	Vanessa Amaral, PACHECO	05 39.96	1:24.81
	Natacha Furtado, MACHADO	06	40.03	1:28.38	Ines Garcia, ALMEIDA	03 37.45	1:19.04

Prova 26

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

26-10-2019 - 18:10

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Naval Praia da Vitoria 1			Naval Praia da Vitoria		4:07.52	520
	Gustavo Carvalho, SILVA	04	28.75	59.17	Andre Botelho, AZEVEDO	02 28.39	1:01.84
	Joao Peres, COSTA	04	33.30	1:10.97	Manuel Landeiro, ALVES	02 26.76	55.54
2.	Bombeiros Ponta Delgada 1			Bombeiros Ponta Delgada		4:11.04	499
	Joao Pedro, SANTOS		31.86	1:06.69	Carlos Lopes, PEDROSA	+0,21 25.52	56.34
	Francisco Oliveira, LOPES	+0,32	33.90	1:12.20	Filipe Viveiros, GAMBOA	26.49	55.81
3.	Núcleo Sporting 1			Núcleo Sporting		4:31.27	395
	Afonso Coelho, SOUSA	05	33.24	1:08.48	Francisco Silva, PACHECO	04 30.15	1:05.45
	Miguel Vargas, RENDEIRO	03	35.01	1:17.36	Jose Tiago, MOREIRA	89 28.30	59.98
4.	Naval da Horta 1			Naval da Horta		4:34.16	383
	Afonso Martim, SANTIMANO		34.05	1:10.27	Guilherme Oliveira, NUNES	+0,29 29.04	1:03.34
	Diogo Peixoto, LEONARDO	+0,47	37.31	1:21.01	Diogo Silveira, VIEIRA	28.97	59.54
5.	Desportivo Agua de Pau 1			Desportivo Agua de Pau		4:52.75	314
	Diogo Lima, FAIAL		34.98	1:11.50	Rafael Resendes, COSTA	+0,59 31.75	1:12.63
	Rihards, BUNKOVSKIS	+0,65	37.96	1:23.04	Nicolau Augusto, VALENTE	31.18	1:05.58
6.	Academia Desportiva 1			Academia Desportiva		5:03.45	282
	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	42.23	1:28.33	Gil Amaral, MATOS	04 30.47	1:05.42
	Joao Pedro, PINTO	04	35.74	1:16.00	Joao Melo, CAMARA	06 35.09	1:13.70
7.	Naval Ponta Delgada 1			Naval Ponta Delgada		5:09.91	265
	Rodrigo Sousa, COSTA		37.65	1:18.69	Henrique Silva, PEREIRA	+0,40 39.18	1:25.48
	Eryk Swalkien, SOUSA	+0,43	37.31	1:20.96	Daniel Filipe, SOARES	+0,16 30.65	1:04.78

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

EXH	Naval da Horta 2	Naval da Horta		5:07.48		271	
	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	40.41	1:22.98	Rodrigo Sousa, PEREIRA	+0,56	34.85	1:14.67
	Francisco Manuel, RODRIGUES	39.97	1:25.06	Antonio Marinho, LEAL	+0,19	30.35	1:04.77
EXH	Desportivo Agua de Pau 2	Desportivo Agua de Pau		5:44.90		192	
	Antonio Botelho, ALMEIDA	41.46	1:22.59	Joao Silva, BENTO	+0,41	43.81	1:38.69
	Diogo Sousa, OLIVEIRA	+0,70	44.28	Gustavo Sousa, CHAVES	+0,62	32.14	1:08.90

Prova 27
27-10-2019 - 9:00

Masc., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Pedro, SANTOS	03	Bombeiros Ponta Delgada	30.19 398
2. Diogo Lima, FAIAL	02	Desportivo Agua de Pau	32.69 314
3. Afonso Martim, SANTIMANO	01	Naval da Horta	32.84 309
4. Martim Candido, TOSTE	06	Naval Praia da Vitoria	33.25 298
5. Rodrigo Sousa, COSTA	98	Naval Ponta Delgada	34.45 268
6. Tomas Marques, MENDES	04	Núcleo Sporting	35.08 254
7. Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04	Academia Desportiva	38.89 186
EXH Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Bombeiros Ponta Delgada	30.25 396
EXH Henrique Silva, PEREIRA	05	Naval Ponta Delgada	38.42 193
EXH Tomas Araujo, MEDEIROS	06	Desportivo Agua de Pau	40.26 168

Prova 28
27-10-2019 - 9:05

Femin., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Lopes, BRITES <i>Recorde Regional</i>	06	Naval Ponta Delgada	32.62 487
2. Maria Cleto, ROCHA	04	Naval da Horta	35.35 382
3. Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Bombeiros Ponta Delgada	35.36 382
4. Matilde Filipe, SOUSA	07	Núcleo Sporting	35.80 368
5. Victoria Elisabete, CUNHA	06	Naval Praia da Vitoria	37.89 310
6. Ines Garcia, ALMEIDA	03	Desportivo Agua de Pau	39.75 269
7. Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	43.39 207
EXH Rita Maria, GONÇALVES	04	Naval da Horta	40.02 263
EXH Matilde Fatima, SOUSA	06	Desportivo Agua de Pau	40.65 251
EXH Diana Guarda, FRANCO	08	Naval Ponta Delgada	49.61 138
EXH Maria Pedro, COSTA	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:00.31 77

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 29
27-10-2019 - 9:10

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Peres, COSTA	04	4:50.98	530
50m: 30.25 30.25 150m: 1:40.85 36.76 250m: 2:58.38 41.01 350m: 4:15.50 35.76			
100m: 1:04.09 33.84 200m: 2:17.37 36.52 300m: 3:39.74 41.36 400m: 4:50.98 35.48			
2. Francisco Oliveira, LOPES	04	4:59.44	486
50m: 32.90 32.90 150m: 1:49.00 38.01 250m: 3:07.96 41.36 350m: 4:25.22 35.82			
100m: 1:10.99 38.09 200m: 2:26.60 37.60 300m: 3:49.40 41.44 400m: 4:59.44 34.22			
3. Gil Amaral, MATOS	04	5:08.39	445
50m: 32.49 32.49 150m: 1:50.27 41.22 250m: 3:14.33 42.84 350m: 4:34.37 36.75			
100m: 1:09.05 36.56 200m: 2:31.49 41.22 300m: 3:57.62 43.29 400m: 5:08.39 34.02			
4. Tomas Borges, TEIXEIRA	05	5:25.40	379
50m: 33.50 33.50 150m: 1:54.56 41.81 250m: 3:22.32 47.48 350m: 4:49.37 38.25			
100m: 1:12.75 39.25 200m: 2:34.84 40.28 300m: 4:11.12 48.80 400m: 5:25.40 36.03			
5. Daniel Filipe, SOARES	04	5:46.16	314
50m: 36.78 36.78 150m: 2:05.49 45.87 250m: 3:39.65 50.18 350m: 5:09.92 40.24			
100m: 1:19.62 42.84 200m: 2:49.47 43.98 300m: 4:29.68 50.03 400m: 5:46.16 36.24			
6. Rihards, BUNKOVSKIS	05	6:01.64	276
50m: 36.72 36.72 150m: 2:08.55 44.11 250m: 3:45.66 53.06 350m: 5:20.69 42.17			
100m: 1:24.44 47.72 200m: 2:52.60 44.05 300m: 4:38.52 52.86 400m: 6:01.64 40.95			
7. Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	6:06.30	265
50m: 36.64 36.64 150m: 2:07.31 47.34 250m: 3:50.01 55.80 350m: 5:27.94 43.56			
100m: 1:19.97 43.33 200m: 2:54.21 46.90 300m: 4:44.38 54.37 400m: 6:06.30 38.36			
EXH Diogo Pimentel, MACHADO	05	5:21.40	393
50m: 33.24 33.24 150m: 1:55.90 42.79 250m: 3:24.61 45.87 350m: 4:47.63 35.81			
100m: 1:13.11 39.87 200m: 2:38.74 42.84 300m: 4:11.82 47.21 400m: 5:21.40 33.77			
EXH Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	6:33.24	214
50m: 43.55 43.55 150m: 2:29.25 51.12 250m: 4:11.99 52.27 350m: 5:50.20 43.69			
100m: 1:38.13 54.58 200m: 3:19.72 50.47 300m: 5:06.51 54.52 400m: 6:33.24 43.04			
EXH Afonso Medeiros, GOIS	07	6:47.20	193
50m: 40.80 40.80 150m: 2:26.63 52.94 250m: 4:17.10 59.78 350m: 6:03.01 45.71			
100m: 1:33.69 52.89 200m: 3:17.32 50.69 300m: 5:17.30 1:00.20 400m: 6:47.20 44.19			

Prova 30
27-10-2019 - 9:20

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Luz, FONSECA	03	5:25.77	502
<i>Recorde Regional</i>			
50m: 34.50 34.50 150m: 1:56.01 40.71 250m: 3:25.07 48.83 350m: 4:51.25 36.36			
100m: 1:15.30 40.80 200m: 2:36.24 40.23 300m: 4:14.89 49.82 400m: 5:25.77 34.52			
2. Maria Pedro, RINO	05	5:26.29	499
50m: 34.14 34.14 150m: 1:52.29 41.21 250m: 3:20.88 47.19 350m: 4:49.82 38.84			
100m: 1:11.08 36.94 200m: 2:33.69 41.40 300m: 4:10.98 50.10 400m: 5:26.29 36.47			

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 30, Femin., 400m Estilos, Absolutos

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
3.	Laura Espinola, BARBEITO		06	Núcleo Sporting				5:38.77	446
	50m:	35.21 35.21	150m:	1:59.03	42.76	250m:	3:30.87 48.90	350m:	5:01.06 38.02
	100m:	1:16.27 41.06	200m:	2:41.97	42.94	300m:	4:23.04 52.17	400m:	5:38.77 37.71
4.	Diana Patricia, NEVES		06	Naval da Horta				5:44.24	425
	50m:	38.00 38.00	150m:	2:06.61	43.09	250m:	3:38.78 50.52	350m:	5:07.55 39.01
	100m:	1:23.52 45.52	200m:	2:48.26	41.65	300m:	4:28.54 49.76	400m:	5:44.24 36.69
5.	Julia Atamas, SILVA		06	Naval Ponta Delgada				6:10.76	340
	50m:	40.32 40.32	150m:	2:15.82	47.12	250m:	3:51.56 52.00	350m:	5:29.60 44.96
	100m:	1:28.70 48.38	200m:	2:59.56	43.74	300m:	4:44.64 53.08	400m:	6:10.76 41.16
6.	Sara Cristina, GONCALVES		08	Bombeiros Ribeira Grande				6:36.44	278
	50m:	41.58 41.58	150m:	2:21.28	49.95	250m:	4:05.49 53.66	350m:	5:49.02 48.22
	100m:	1:31.33 49.75	200m:	3:11.83	50.55	300m:	5:00.80 55.31	400m:	6:36.44 47.42
7.	Leticia Cabral, NARCISO		05	Desportivo Agua de Pau				7:10.12	218
	50m:	45.89 45.89	150m:	2:38.66	53.22	250m:	4:32.58 1:03.51	350m:	6:23.97 49.74
	100m:	1:45.44 59.55	200m:	3:29.07	50.41	300m:	5:34.23 1:01.65	400m:	7:10.12 46.15
DSQ	Natacha Furtado, MACHADO		06	Desportivo Agua de Pau					
	<i>721 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 225 m - SW 7.6</i>								
EXH	Sofia Pereira, SILVEIRA		05	Bombeiros Ponta Delgada				5:52.74	395
	50m:	39.20 39.20	150m:	2:12.56	46.25	250m:	3:44.81 47.03	350m:	5:13.89 40.81
	100m:	1:26.31 47.11	200m:	2:57.78	45.22	300m:	4:33.08 48.27	400m:	5:52.74 38.85
EXH	Luciana Fatima, IVENS		06	Naval Ponta Delgada				6:28.31	296
	50m:	41.77 41.77	150m:	2:19.83	49.86	250m:	4:05.86 56.84	350m:	5:45.43 45.60
	100m:	1:29.97 48.20	200m:	3:09.02	49.19	300m:	4:59.83 53.97	400m:	6:28.31 42.88

Prova 31

27-10-2019 - 9:35

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Carlos Lopes, PEDROSA		94	Bombeiros Ponta Delgada				25.88	593
2.	Guilherme Oliveira, NUNES		98	Naval da Horta				27.53	493
3.	Andre Botelho, AZEVEDO		02	Naval Praia da Vitoria				28.02	467
4.	Francisco Roque, MATOS		86	Naval Ponta Delgada				28.70	435
5.	Jose Tiago, MOREIRA		89	Núcleo Sporting				29.40	404
6.	Joao Pedro, PINTO		04	Academia Desportiva				29.55	398
7.	Rafael Resendes, COSTA		01	Desportivo Agua de Pau				31.25	337
EXH	Joao Pedro, SANTOS		03	Bombeiros Ponta Delgada				28.70	435
EXH	Vasco Garcia, ALEXANDRINO		07	Naval da Horta				38.06	186
EXH	Joao Silva, BENTO		05	Desportivo Agua de Pau				39.27	169

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 32
27-10-2019 - 9:40

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	04	Bombeiros Ponta Delgada	31.67	456
2.	02	Núcleo Sporting	33.84	373
3.	94	Naval da Horta	35.42	326
4.	03	Naval Ponta Delgada	35.57	321
5.	06	Naval Praia da Vitoria	37.96	264
6.	05	Desportivo Agua de Pau	40.13	224
7.	05	Bombeiros Ribeira Grande	40.44	219
EXH	02	Bombeiros Ponta Delgada	33.72	377
EXH	01	Naval Ponta Delgada	37.49	275
EXH	05	Bombeiros Ribeira Grande	43.06	181
EXH	08	Naval da Horta	43.10	180
EXH	04	Desportivo Agua de Pau	43.85	171

Prova 33
27-10-2019 - 9:45

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	02	Naval Praia da Vitoria	2:00.97	554	28.52	30.84	30.89	30.72
2.	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:01.39	548	28.48	30.86	31.11	30.94
3.	05	Núcleo Sporting	2:08.37	463	28.48	31.78	33.80	34.31
4.	01	Naval da Horta	2:09.92	447	30.59	32.72	33.33	33.28
5.	04	Desportivo Agua de Pau	2:31.04	284	33.86	38.22	40.26	38.70
6.	06	Naval Ponta Delgada	2:32.44	276	34.92	38.58	40.16	38.78
7.	06	Academia Desportiva	2:37.29	252	35.87	40.41	41.39	39.62
EXH	05	Bombeiros Ponta Delgada	2:20.93	350	32.40	36.09	36.77	35.67
EXH	05	Naval da Horta	2:21.85	343	32.51	36.81	37.54	34.99
EXH	05	Desportivo Agua de Pau	2:33.08	273	32.72	38.06	42.98	39.32

Prova 34
27-10-2019 - 9:50

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	04	Naval Praia da Vitoria	2:17.26	520	32.02	34.57	35.24	35.43
2.	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:19.91	491	31.91	34.17	36.25	37.58
3.	05	Núcleo Sporting	2:23.73	453	32.78	35.86	37.44	37.65
4.	06	Naval Ponta Delgada	2:27.20	422	33.65	37.14	39.14	37.27
5.	02	Naval da Horta	2:35.76	356	34.93	39.33	40.06	41.44
6.	06	Desportivo Agua de Pau	2:44.02	305	37.03	41.36	43.26	42.37
7.	06	Bombeiros Ribeira Grande	2:56.72	244	39.24	45.52	47.01	44.95

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 34, Femin., 200m Livres

EXH Teresa Fatima, RESENDE04	Bombeiros Ribeira Grande	2:36.93	348	34.74	41.38	41.90	38.91
EXH Vanessa Amaral, PACHE05	Desportivo Agua de Pau	3:01.80	224	40.06	45.97	48.15	47.62

Prova 35

27-10-2019 - 9:55

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Hugo Miguel, FARIA	03	Bombeiros Ponta Delgada	33.82	416
2. Jose Manuel, PEREIRA	02	Naval Praia da Vitoria	35.17	370
3. Miguel Vargas, RENDEIRO	03	Núcleo Sporting	35.27	366
4. Diogo Peixoto, LEONARDO	02	Naval da Horta	36.41	333
5. Eryk Swalkien, SOUSA	02	Naval Ponta Delgada	36.44	332
6. Nicolau Augusto, VALENTE	01	Desportivo Agua de Pau	37.40	307
DSQ Afonso Moniz, SILVA	07	Academia Desportiva		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				
EXH Francisco Manuel, RODRIGUES	06	Naval da Horta	39.82	254

Prova 36

27-10-2019 - 10:00

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Carolina, SILVA	05	Naval Praia da Vitoria	36.89	464
2. Ana Amarante, DIAS	03	Naval Ponta Delgada	37.30	448
3. Carolina Ferreira, RAPOSO	91	Bombeiros Ponta Delgada	37.37	446
4. Nuria Costa, CABRAL	06	Desportivo Agua de Pau	39.73	371
5. Ines Torres, FINS	04	Núcleo Sporting	41.12	335
6. Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	41.93	316
DSQ Sofia Pereira, MACHADO	06	Naval da Horta		
<i>721 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>				
EXH Ines Ferreira, COUTO	04	Bombeiros Ponta Delgada	41.11	335
EXH Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	52.99	156
EXH Frederica Brito, REBELO	08	Naval Ponta Delgada	53.34	153
EXH Iara Frias, FURTADO	07	Desportivo Agua de Pau	56.02	132

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 37
27-10-2019 - 10:15

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Bombeiros Ponta Delgada 1			Bombeiros Ponta Delgada			8:14.93	555
	Joao Pedro, SANTOS	03	+0,65	28.99	31.32	32.33	32.42	2:05.06
	Antonio Manuel, PAZ	04	+0,47	27.86	31.34	32.41	32.09	2:03.70
	Nuno Antonio, GOMES	03	+0,38	28.04	31.56	32.60	32.98	2:05.18
	Carlos Lopes, PEDROSA	94	+0,06	26.94	30.84	31.10	32.11	2:00.99
2.	Naval Praia da Vitoria 1			Naval Praia da Vitoria			8:21.46	533
	Jose Manuel, PEREIRA	02		30.43	32.96	33.87	32.56	2:09.82
	Andre Botelho, AZEVEDO	02		28.89	32.48	33.68	32.79	2:07.84
	Manuel Landeiro, ALVES	02		28.20	31.18	32.59	31.43	2:03.40
	Joao Peres, COSTA	04		27.19	30.42	31.59	31.20	2:00.40
3.	Núcleo Sporting 1			Núcleo Sporting			8:52.24	446
	Francisco Silva, PACHECO	04	+0,59	30.42	33.04	33.40	32.21	2:09.07
	Tomas Borges, TEIXEIRA	05	+0,48	31.59	34.05	36.10	33.86	2:15.60
	Tomas Marques, MENDES	04	+0,60	31.20	34.90	36.22	34.71	2:17.03
	Afonso Coelho, SOUSA	05	+0,63	29.65	33.44	34.41	33.04	2:10.54
4.	Naval da Horta 1			Naval da Horta			9:08.85	407
	Diogo Silveira, VIEIRA	01	+0,94	30.90	33.10	33.96	33.50	2:11.46
	Afonso Martim, SANTIMANO	01	+0,53	32.27	36.83	39.29	38.25	2:26.64
	Antonio Marinho, LEAL	05	+0,51	31.24	36.79	37.49	36.90	2:22.42
	Guilherme Oliveira, NUNES	98	+0,24	27.59	32.63	34.86	33.25	2:08.33
5.	Desportivo Agua de Pau 1			Desportivo Agua de Pau			9:45.47	335
	Rafael Resendes, COSTA	01	+0,82	32.29	36.43	38.42	36.55	2:23.69
	Nicolau Augusto, VALENTE	01	+0,56	33.27	38.69	39.49	37.09	2:28.54
	Rihards, BUNKOVSKIS	05	+0,34	32.19	38.09	40.47	39.37	2:30.12
	Diogo Lima, FAIAL	02	+0,36	31.04	36.58	39.28	36.22	2:23.12
6.	Naval Ponta Delgada 1			Naval Ponta Delgada			10:01.68	309
	Eryk Swalkien, SOUSA	02	+0,58	32.12	36.10	38.04	37.95	2:24.21
	Henrique Silva, PEREIRA	05	+0,44	32.53	37.58	39.69	36.69	2:26.49
	Afonso Medeiros, GOIS	07	+0,50	38.42	46.43	44.52	41.95	2:51.32
	Daniel Filipe, SOARES	04	+0,39	32.06	35.76	36.40	35.44	2:19.66
7.	Academia Desportiva 1			Academia Desportiva			10:43.21	252
	Gil Amaral, MATOS	04		30.90	33.53	33.54	32.46	2:10.43
	Rodrigo Inacio, TOSTE	07		43.17	57.21	1:03.22	1:00.12	3:43.72
	Joao Pedro, PINTO	04		28.50	33.93	35.22	34.61	2:12.26
	Leonardo Vicencia, ROMEIRO	04		35.43	40.47	41.29	39.61	2:36.80
EXH	Naval da Horta 2			Naval da Horta			10:23.79	277
	Rodrigo Sousa, PEREIRA	03	+0,64	33.71	37.94	39.26	35.36	2:26.27
	Francisco Manuel, RODRIGUES	06	+0,63	35.00	38.07	39.05	38.02	2:30.14
	Diogo Peixoto, LEONARDO	02	+0,55	35.29	39.80	41.22	38.18	2:34.49
	Vasco Garcia, ALEXANDRINO	07	+0,52	37.51	44.60	46.79	43.99	2:52.89
EXH	Desportivo Agua de Pau 2			Desportivo Agua de Pau			10:49.52	245
	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05		36.26	43.47	45.17	42.89	2:47.79
	Gustavo Sousa, CHAVES	05	+0,92	33.65	40.65	41.98	40.25	2:36.53
	Joao Silva, BENTO	05	+0,31	38.68	44.48	44.94	43.42	2:51.52
	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	+0,38	34.85	39.85	40.81	38.17	2:33.68

Campeonato Regional Clubes
Ponta Delgada, 26- - 27-10-2019

Prova 38
27-10-2019 - 10:35

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Bombeiros Ponta Delgada 1		Bombeiros Ponta Delgada			9:24.84	515
	Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	31.90	35.26	36.13	35.93	2:19.22
	Maria Manuel, PACHECO	03	31.84	35.21	36.45	36.46	2:19.96
	Margarida Borges, SILVA	04	32.37	36.10	37.48	36.53	2:22.48
	Laura Luz, FONSECA	03	30.99	36.69	37.91	37.59	2:23.18
2.	Núcleo Sporting 1		Núcleo Sporting			9:39.89	476
	Laura Espinola, BARBEITO	06	31.69	35.98	37.55	37.45	2:22.67
	Isabel Pires, ALMEIDA	06	32.76	37.82	39.65	39.61	2:29.84
	Madalena Ubach, SOUSA	02	+0,68	31.57	36.61	38.48	2:25.30
	Sara Henriques, ROSA	05	31.51	35.04	37.35	38.18	2:22.08
3.	Naval Ponta Delgada 1		Naval Ponta Delgada			9:39.98	476
	Maria Isabel, GOMES	06	+0,55	33.95	37.95	39.95	2:29.39
	Ana Amarante, DIAS	03	0.00	30.61	35.72	37.68	2:22.08
	Margarida Bras, GARCIA	03	+0,43	32.92	38.69	41.09	2:33.01
	Marta Lopes, BRITES	06	29.68	33.77	35.86	36.19	2:15.50
4.	Naval Praia da Vitoria 1		Naval Praia da Vitoria			9:50.26	451
	Maria Pedro, RINO	05	+0,69	32.46	35.05	36.20	2:19.48
	Vitoria Elisabete, CUNHA	06	+0,45	35.51	41.02	43.22	2:43.70
	Ana Carolina, SILVA	05	+0,53	31.81	36.90	38.91	2:24.44
	Ines Maria, MONTEIRO	04	+0,54	32.23	36.60	37.14	2:22.64
5.	Naval da Horta 1		Naval da Horta			10:15.04	399
	Diana Patricia, NEVES	06	34.70	38.64	37.31	36.54	2:27.19
	Luna Rafaela, AMOR	02	35.66	40.14	41.80	39.43	2:37.03
	Alexandra Rego, GONÇALVES	94	34.67	40.14	42.16	38.72	2:35.69
	Maria Cleto, ROCHA	04	34.45	40.08	41.05	39.55	2:35.13
6.	Desportivo Agua de Pau 1		Desportivo Agua de Pau			11:18.56	297
	Nuria Costa, CABRAL	06	36.14	40.68	42.29	40.51	2:39.62
	Leticia Cabral, NARCISO	05	41.96	47.49	48.44	44.23	3:02.12
	Matilde Rodrigues, COUTO	06	+0,45	37.01	42.46	44.76	2:47.03
	Mariana Tavares, REIS	05	37.77	43.77	45.41	42.84	2:49.79
7.	Bombeiros Ribeira Grande 2		Bombeiros Ribeira Grande			11:39.05	271
	Mariana Fatima, PACHECO	05	+0,45	39.72	45.20	45.30	2:53.27
	Ines Sofia, MACHADO	05	41.78	49.69	51.25	49.35	3:12.07
	Sofia Maria, BOTELHO	06	+0,35	38.29	44.83	47.29	2:56.81
	Teresa Fatima, RESENDES	04	35.09	40.89	42.10	38.82	2:36.90
EXH	Desportivo Agua de Pau 2		Desportivo Agua de Pau			12:28.73	221
	Matilde Fatima, SOUSA	06	38.01	49.88	51.87	50.00	3:09.76
	Natacha Furtado, MACHADO	06	43.64	51.32	52.54	45.34	3:12.84
	Matilde Almeida, SOUSA	04	39.96	48.11	50.95	50.22	3:09.24
	Ines Garcia, ALMEIDA	03	+0,06	38.57	44.35	47.38	2:56.89