

Torneio IlhaLilás19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 1  
12-10-2019 - 9:30  
Femin., 50m Costas  
Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	09	Núcleo Sportinguista	<b>47.59</b>	156
2.	09	Núcleo Sportinguista	<b>52.23</b>	118
3.	09	Núcleo Sportinguista	<b>58.93</b>	82
4.	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:05.94</b>	58
5.	11	Ada	<b>1:06.38</b>	57
6.	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:10.93</b>	47
7.	11	Ada	<b>1:15.84</b>	38
8.	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:23.07</b>	29
9.	11	Ada	<b>1:23.82</b>	28
10.	11	Ada	<b>1:26.30</b>	26

Prova 2  
12-10-2019 - 9:35  
Masc., 50m Costas  
Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	09	Núcleo Sportinguista	<b>53.10</b>	73
2.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>53.37</b>	72
3.	09	Ada	<b>58.53</b>	54
4.	08	Ada	<b>1:02.01</b>	46
5.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>1:04.43</b>	41
6.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>1:05.18</b>	39
7.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>1:06.82</b>	36
8.	10	Ada	<b>1:07.57</b>	35
9.	10	Ada	<b>1:09.60</b>	32

Prova 3  
12-10-2019 - 9:40  
Femin., 100m Costas  
Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Naval Praia da Vitoria	<b>1:52.92</b>	115	1:01.10	51.82
2.	09	Naval Praia da Vitoria	<b>2:01.62</b>	92	57.71	1:03.91
3.	11	Ada	<b>2:07.71</b>	80	1:01.00	1:06.71
4.	11	Ada	<b>2:17.36</b>	64	1:06.44	1:10.92
DSQ	09	Naval Praia da Vitoria				
<i>NÃO EFETUOU AVIRAGEM LOGO APÓS A ULTIMA BRAÇADA</i>						
DSQ	11	Ada				
<i>A ATLETA ANTES DE TERMINAR, AOS 100 METROS PERDEU O ESTILO</i>						

Torneio IlhaLilás19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 4  
12-10-2019 - 9:45

Masc., 100m Costas

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. DIEZ, Tiago Oliveira	08	Naval Praia da Vitoria	<b>1:45.26</b>	100	50.85	54.41
2. SILVA, Francisco Carvalho	09	Ada	<b>1:57.32</b>	72	56.97	1:00.35
3. GARCIA, Pedro Emanuel	08	Naval Praia da Vitoria	<b>2:00.84</b>	66	57.55	1:03.29
4. MATOS, Miguel Amaral	09	Ada	<b>2:08.60</b>	54	1:01.23	1:07.37
5. AFONSO, Pedro Lima	11	Ada	<b>2:14.22</b>	48	1:01.82	1:12.40

Prova 5  
12-10-2019 - 9:50

Femin., 800m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. ROSA, Sara Henriques	05	Núcleo Sportinguista	<b>10:44.08</b>	412
100m: 1:14.58 1:14.58	300m: 3:54.70 1:20.83	500m: 6:39.68 1:22.67	700m: 9:23.63 1:21.93	
200m: 2:33.87 1:19.29	400m: 5:17.01 1:22.31	600m: 8:01.70 1:22.02	800m: 10:44.08 1:20.45	
2. ROCHA, Bruna Fantasia	07	Núcleo Sportinguista	<b>11:13.08</b>	361
100m: 1:18.09 1:18.09	300m: 4:07.23 1:25.14	500m: 6:59.54 1:26.42	700m: 9:50.19 1:24.76	
200m: 2:42.09 1:24.00	400m: 5:33.12 1:25.89	600m: 8:25.43 1:25.89	800m: 11:13.08 1:22.89	
3. SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sportinguista	<b>11:19.75</b>	350
100m: 1:18.76 1:18.76	300m: 4:07.12 1:25.06	500m: 6:59.28 1:26.46	700m: 9:53.72 1:28.06	
200m: 2:42.06 1:23.30	400m: 5:32.82 1:25.70	600m: 8:25.66 1:26.38	800m: 11:19.75 1:26.03	
4. FINS, Ines Torres	04	Núcleo Sportinguista	<b>11:45.56</b>	313
100m: 1:22.68 1:22.68	300m: 4:18.40 1:28.55	500m: 7:17.73 1:29.89	700m: 10:18.81 1:29.75	
200m: 2:49.85 1:27.17	400m: 5:47.84 1:29.44	600m: 8:49.06 1:31.33	800m: 11:45.56 1:26.75	
5. ALMEIDA, Isabel Pires	06	Núcleo Sportinguista	<b>11:45.98</b>	313
100m: 1:19.21 1:19.21	300m: 4:17.22 1:29.23	500m: 7:15.98 1:28.00	700m: 10:18.21 1:30.82	
200m: 2:47.99 1:28.78	400m: 5:47.98 1:30.76	600m: 8:47.39 1:31.41	800m: 11:45.98 1:27.77	
6. COELHO, Lara Raquel	07	Núcleo Sportinguista	<b>11:51.64</b>	305
100m: 1:19.20 1:19.20	300m: 4:18.33 1:30.97	500m: 7:20.95 1:31.33	700m: 10:23.79 1:31.31	
200m: 2:47.36 1:28.16	400m: 5:49.62 1:31.29	600m: 8:52.48 1:31.53	800m: 11:51.64 1:27.85	
7. SOUSA, Madalena Ubach	02	Núcleo Sportinguista	<b>11:58.92</b>	296
100m: 1:22.46 1:22.46	300m: 4:20.24 1:29.91	500m: 7:23.82 1:32.44	700m: 10:30.35 1:33.25	
200m: 2:50.33 1:27.87	400m: 5:51.38 1:31.14	600m: 8:57.10 1:33.28	800m: 11:58.92 1:28.57	
8. MONIZ, Ana Rita	07	Núcleo Sportinguista	<b>12:02.09</b>	292
100m: 1:21.33 1:21.33	300m: 4:27.86 1:33.85	500m: 7:36.38 1:34.00	700m: 10:39.22 1:30.62	
200m: 2:54.01 1:32.68	400m: 6:02.38 1:34.52	600m: 9:08.60 1:32.22	800m: 12:02.09 1:22.87	
9. AFONSO, Leonor Lima	07	Núcleo Sportinguista	<b>12:32.83</b>	258
100m: 1:26.47 1:26.47	300m: 4:36.38 1:35.27	500m: 7:49.36 1:36.33	700m: 11:01.65 1:35.65	
200m: 3:01.11 1:34.64	400m: 6:13.03 1:36.65	600m: 9:26.00 1:36.64	800m: 12:32.83 1:31.18	
10. MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	<b>12:38.30</b>	252
100m: 1:26.25 1:26.25	300m: 4:38.83 1:37.14	500m: 7:51.40 1:36.77	700m: 11:04.94 1:35.82	
200m: 3:01.69 1:35.44	400m: 6:14.63 1:35.80	600m: 9:29.12 1:37.72	800m: 12:38.30 1:33.36	
11. TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	<b>15:44.28</b>	130
100m: 1:47.67 1:47.67	300m: 5:46.58 1:59.53	500m: 9:52.16 2:02.39	700m: 13:51.00 1:57.04	
200m: 3:47.05 1:59.38	400m: 7:49.77 2:03.19	600m: 11:53.96 2:01.80	800m: 15:44.28 1:53.28	

Torneio Ilha Lilas 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
12-10-2019 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	<b>1:00.61</b>	499	28.45	32.16
2.	AZEVEDO, Andre Botelho	02	Naval Praia da Vitoria	<b>1:03.43</b>	435	29.31	34.12
3.	MATOS, Gil Amaral	04	Ada	<b>1:04.15</b>	421	29.94	34.21
4.	PEREIRA, Jose Manuel	02	Naval Praia da Vitoria	<b>1:04.65</b>	411	30.26	34.39
5.	SOUSA, Afonso Coelho	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:06.43</b>	379	31.58	34.85
6.	TEIXEIRA, Tomas Borges	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:10.66</b>	315	32.07	38.59
7.	CAMARA, Joao Melo	06	Ada	<b>1:31.62</b>	144	41.76	49.86

Prova 7 Femin., 200m Mariposa Absolutos  
12-10-2019 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	BARBEITO, Laura Espino	06	Núcleo Sportinguista	<b>2:57.91</b>	303	36.95	44.58	48.76	47.62
2.	LANDEIRO, Beatriz Lourer	06	Naval Praia da Vitoria	<b>3:18.06</b>	220	42.83	51.47	52.39	51.37

DSQ PEREIRA, Maria Fagunde:07 Naval Praia da Vitoria  
*A ATLETA TOCOU ALTERNADAMENTE AOS 150 METROS*

Prova 8 Masc., 100m Bruços Absolutos  
12-10-2019 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	COSTA, Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	<b>1:13.14</b>	439	34.88	38.26
2.	BARBEITO, Vasco Espinola	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:32.07</b>	220	43.05	49.02
3.	TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada	<b>1:42.62</b>	159	50.44	52.18
4.	MENDONCA, Goncalo Simas	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:42.81</b>	158	47.73	55.08
5.	SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	<b>1:51.42</b>	124	51.52	59.90
6.	DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:59.66</b>	100	56.88	1:02.78
7.	PEREIRA, Pedro Manuel	06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:06.58</b>	84	58.04	1:08.54

Prova 9 Femin., 50m Bruços Cadetes  
12-10-2019 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	LUIS, Carlota Bettencourt	09	Naval Praia da Vitoria	<b>53.88</b>	148
2.	SOUSA, Clara Tonel	09	Núcleo Sportinguista	<b>55.80</b>	134
3.	BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	<b>57.36</b>	123
4.	LOPES, Maria Ines	09	Naval Praia da Vitoria	<b>59.24</b>	112
5.	FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	<b>1:04.35</b>	87
6.	VAZ, Margarida Alexandra	09	Naval Praia da Vitoria	<b>1:04.59</b>	86
7.	FERREIRA, Carolina Morao	11	Ada	<b>1:23.57</b>	39
8.	SILVA, Maria Joao	11	Ada	<b>1:23.70</b>	39
9.	GONCALVES, Matilde Falcao	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:26.37</b>	36
10.	JAMEIRO, Lara Ormonde	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:33.38</b>	28
11.	ENES, Marta Sousa	11	Ada	<b>1:39.67</b>	23
12.	MONTEIRO, Salome Sousa	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:41.08</b>	22

Prova 9, Femin., 50m Bruços, Cadetes

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ CAPAREIRA, Alice Machado	11 Ada		
<i>A ATLETA PERDEU O ESTILO AO ARRANJAR OS OCULOS</i>			
DSQ ANDRADE, Joana Melo	11 Ada		
<i>A ATLETA PERDEU O ESTILO AO ARRANJAR OS OCULOS</i>			
DSQ SOARES, Amelia Nogueira	11 Ada		
<i>A ATLETA NÃO TOCOU COM AS MÃOS A CHEGADA</i>			

Prova 10  
12-10-2019 - 10:35

Masc., 50m Mariposa

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ PARCERIAS, Bernardo Goncalo	10 Ada		
<i>O ATLETA FEZ FALSA PARTIDA</i>			
DSQ PARCERIAS, Martim Goncalo	10 Ada		
<i>O ATLETA FEZ FALSA PARTIDA</i>			
DSQ PARCERIAS, Matias Goncalo	08 Ada		
<i>O ATLETA FEZ FALSA PARTIDA</i>			

Prova 11  
12-10-2019 - 10:40

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1. FINS, Ines Torres	04	Núcleo Sportinguista	<b>3:21.11</b>	299	44.89	51.57	53.92	50.73
2. FINS, Margarida Torres	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:21.65</b>	297	46.24	51.90	52.18	51.33
3. MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	<b>3:23.41</b>	289	45.59	52.46	52.98	52.38
4. CUNHA, Victoria Elisabete	06	Naval Praia da Vitoria	<b>3:24.25</b>	285	47.12	52.10	52.29	52.74
5. AVILA, Leonor Espinola	06	Naval Praia da Vitoria	<b>3:27.05</b>	274	45.08	53.90	54.91	53.16
6. SOUSA, Ines Tonel	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:27.53</b>	272	47.28	53.04	53.65	53.56
7. COELHO, Lara Raquel	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:28.00</b>	270	46.91	52.92	54.49	53.68
8. AFONSO, Leonor Lima	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:30.14</b>	262	48.08	54.12	54.75	53.19
9. COSTA, Leticia Azevedo	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:36.91</b>	238	48.11	55.05	56.30	57.45

Prova 12  
12-10-2019 - 10:45

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Gustavo Carvalho	04 Naval Praia da Vitoria	<b>25.74</b>	487
2. MOREIRA, Jose Tiago	89 Núcleo Sportinguista	<b>27.08</b>	418
3. AZEVEDO, Andre Botelho	02 Naval Praia da Vitoria	<b>27.12</b>	416
4. TOSTE, Martim Candido	06 Naval Praia da Vitoria	<b>29.08</b>	338

Torneio Ilha Lílãs 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 13  
12-10-2019 - 10:55

Masc., 100m Estilos

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Naval Praia da Vitoria	<b>1:45.26</b>	108	50.64	54.62
2.	09	Núcleo Sportinguista	<b>1:50.12</b>	95	53.41	56.71
3.	09	Ada	<b>1:53.29</b>	87	56.62	56.67
4.	09	Ada	<b>2:05.38</b>	64	1:02.96	1:02.42
5.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>2:06.63</b>	62	59.86	1:06.77
6.	09	Ada	<b>2:12.40</b>	54	1:05.58	1:06.82
7.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>2:22.74</b>	43	1:09.99	1:12.75
8.	11	Ada	<b>2:25.26</b>	41	1:05.29	1:19.97
9.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>2:28.94</b>	38	1:09.97	1:18.97
10.	10	Naval Praia da Vitoria	<b>2:43.23</b>	29	1:11.31	1:31.92
DSQ	08	Naval Praia da Vitoria				

*O ATLETA TOCOU SÓ COM UMA MÃO NA CHEGADA DE BRUÇOS*

Prova 14  
12-10-2019 - 11:00

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	Naval Praia da Vitoria	<b>1:03.67</b>	491	30.46	33.21
2.	05	Naval Praia da Vitoria	<b>1:04.37</b>	475	30.45	33.92
3.	05	Naval Praia da Vitoria	<b>1:04.74</b>	467	31.06	33.68
4.	06	Núcleo Sportinguista	<b>1:10.25</b>	365	33.30	36.95
5.	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:13.89</b>	314	34.50	39.39
6.	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:14.30</b>	309	35.30	39.00
7.	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:15.77</b>	291	36.04	39.73
8.	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:21.40</b>	235	38.85	42.55
9.	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:21.75</b>	232	38.78	42.97
10.	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:22.03</b>	229	38.72	43.31
11.	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:22.14</b>	228	40.37	41.77
12.	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:27.60</b>	188	41.10	46.50
13.	08	Naval Praia da Vitoria	<b>1:30.12</b>	173	41.32	48.80

Prova 15  
12-10-2019 - 11:05

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	02	Naval Praia da Vitoria	<b>4:29.28</b>	489
		50m: 30.42 30.42 150m: 1:38.41 34.37 250m: 2:47.44 34.77 350m: 3:55.90 34.35		
		100m: 1:04.04 33.62 200m: 2:12.67 34.26 300m: 3:21.55 34.11 400m: 4:29.28 33.38		
2.	04	Núcleo Sportinguista	<b>4:48.71</b>	397
		50m: 32.67 32.67 150m: 1:45.14 36.63 250m: 2:58.81 37.14 350m: 4:14.22 37.64		
		100m: 1:08.51 35.84 200m: 2:21.67 36.53 300m: 3:36.58 37.77 400m: 4:48.71 34.49		
3.	04	Núcleo Sportinguista	<b>4:48.78</b>	397
		50m: 32.57 32.57 150m: 1:44.51 36.51 250m: 2:59.12 37.27 350m: 4:13.94 37.47		
		100m: 1:08.00 35.43 200m: 2:21.85 37.34 300m: 3:36.47 37.35 400m: 4:48.78 34.84		
4.	05	Núcleo Sportinguista	<b>4:53.70</b>	377
		50m: 33.80 33.80 150m: 1:46.51 37.39 250m: 3:01.73 37.98 350m: 4:17.41 37.78		
		100m: 1:09.12 35.32 200m: 2:23.75 37.24 300m: 3:39.63 37.90 400m: 4:53.70 36.29		

Torneio Ilha Lilás 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 15, Masc., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. RENDEIRO, Miguel Vargas	03 Núcleo Sportinguista	<b>5:12.73</b>	312
50m: 32.36 32.36 150m: 1:50.82 40.60 250m: 3:12.22 40.72 350m: 4:33.20 40.03			
100m: 1:10.22 37.86 200m: 2:31.50 40.68 300m: 3:53.17 40.95 400m: 5:12.73 39.53			
6. ORMONDE, Tomas Andrade	03 Naval Praia da Vitoria	<b>5:13.25</b>	311
50m: 33.59 33.59 150m: 1:50.76 39.18 250m: 3:12.36 40.74 350m: 4:33.17 40.76			
100m: 1:11.58 37.99 200m: 2:31.62 40.86 300m: 3:52.41 40.05 400m: 5:13.25 40.08			
7. BARBEITO, Vasco Espinola	05 Núcleo Sportinguista	<b>6:02.35</b>	200
50m: 37.75 37.75 150m: 2:05.34 45.24 250m: 3:40.81 48.10 350m: 5:16.64 48.04			
100m: 1:20.10 42.35 200m: 2:52.71 47.37 300m: 4:28.60 47.79 400m: 6:02.35 45.71			

Prova 16  
12-10-2019 - 11:15

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. SOUSA, Matilde Filipe	07 Núcleo Sportinguista	<b>2:52.92</b>	327	41.56	44.37	44.37	42.62
2. MONIZ, Ana Rita	07 Núcleo Sportinguista	<b>2:57.57</b>	302	41.08	45.38	46.49	44.62
3. MENDES, Mariana Avila	08 Núcleo Sportinguista	<b>3:15.36</b>	227	45.28	48.84	51.27	49.97

Prova 17  
12-10-2019 - 11:20

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. PEREIRA, Jose Manuel	02 Naval Praia da Vitoria	<b>1:09.65</b>	345	33.75	35.90
2. RENDEIRO, Miguel Vargas	03 Núcleo Sportinguista	<b>1:17.15</b>	254	35.68	41.47
3. MENDES, Tomas Marques	04 Núcleo Sportinguista	<b>1:22.55</b>	207	39.72	42.83
4. TOSTE, Rodrigo Inacio	07 Ada	<b>1:40.60</b>	114	49.85	50.75
5. PEREIRA, Pedro Manuel	06 Naval Praia da Vitoria	<b>2:09.14</b>	54	1:04.62	1:04.52

Prova 18  
12-10-2019 - 11:25

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BARBEITO, Laura Espinola	06 Núcleo Sportinguista	<b>5:54.74</b>	388
50m: 36.72 36.72 150m: 2:07.16 45.87 250m: 3:42.21 50.09 350m: 5:16.44 41.43			
100m: 1:21.29 44.57 200m: 2:52.12 44.96 300m: 4:35.01 52.80 400m: 5:54.74 38.30			
2. ROSA, Sara Henriques	05 Núcleo Sportinguista	<b>5:58.34</b>	377
50m: 36.27 36.27 150m: 2:03.99 43.46 250m: 3:39.60 52.49 350m: 5:15.98 41.76			
100m: 1:20.53 44.26 200m: 2:47.11 43.12 300m: 4:34.22 54.62 400m: 5:58.34 42.36			
3. ROCHA, Bruna Fantasia	07 Núcleo Sportinguista	<b>6:39.11</b>	273
50m: 41.72 41.72 150m: 2:26.45 52.89 250m: 4:14.75 55.56 350m: 5:56.21 44.15			
100m: 1:33.56 51.84 200m: 3:19.19 52.74 300m: 5:12.06 57.31 400m: 6:39.11 42.90			

Torneio IlhaLilás19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 19  
12-10-2019 - 11:30

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	COSTA, Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:16.41</b>	519	29.22	36.23	39.55	31.41
2.	SOUSA, Afonso Coelho	05	Núcleo Sportinguista	<b>2:30.64</b>	385	32.42	36.76	48.31	33.15
3.	TOSTE, Martim Candido	06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:38.08</b>	333	35.45	40.09	46.12	36.42
4.	PACHECO, Francisco Silv	04	Núcleo Sportinguista	<b>2:46.34</b>	286	31.24	44.10	49.76	41.24
5.	CAMARA, Joao Melo	06	Ada	<b>2:58.02</b>	233	40.16	46.37	49.53	41.96
6.	MENDONCA, Goncalo Sin	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:35.77</b>	131	52.40	55.53	1:00.81	47.03
7.	SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	<b>3:43.09</b>	118	50.59	58.07	1:04.80	49.63
8.	DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	<b>4:11.38</b>	82	1:02.31	1:07.11	1:08.52	53.44
DSQ	MATOS, Gil Amaral	04	Ada						
<i>O ATLETA FEZ FALSA PARTIDA</i>									
DSQ	TOSTE, Rodrigo Inacio	07	Ada						
<i>O ATLETA PERDEU O ESTILO AO PARAR NA PISCINA</i>									

Prova 20  
12-10-2019 - 11:40

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	SOUSA, Madalena Ubach	02	Núcleo Sportinguista	<b>2:40.15</b>	327	34.57	40.92	43.31	41.35
2.	COSTA, Leticia Azevedo	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:08.65</b>	200	40.62	48.42	50.25	49.36
3.	SOUSA, Isabel Tonel	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:11.35</b>	192	43.59	50.17	49.88	47.71
4.	CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	<b>3:16.66</b>	177	45.03	50.48	51.63	49.52
5.	TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	<b>3:37.78</b>	130	47.71	57.33	56.78	55.96

Prova 21  
12-10-2019 - 15:30

Femin., 50m Livres

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	BORBA, Margarida Pinto	09	Núcleo Sportinguista	<b>48.74</b>	104
2.	FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	<b>49.55</b>	99
3.	JAMEIRO, Lara Ormonde	11	Naval Praia da Vitoria	<b>59.71</b>	56
4.	GONCALVES, Matilde Falcao	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:05.12</b>	43
5.	ANDRADE, Joana Melo	11	Ada	<b>1:07.22</b>	39
6.	FOURNIER, Frederica Inocencio	11	Ada	<b>1:14.76</b>	28
7.	SOARES, Amelia Nogueira	11	Ada	<b>1:16.72</b>	26
8.	SOARES, Miriam Brasil	11	Ada	<b>1:18.98</b>	24

Torneio Ilha Lilás 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 22 Masc., 50m Livres Cadetes  
12-10-2019 - 15:35 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FOURNIER, Tomas Inocencio	09 Ada	<b>49.32</b>	69
2. BALHANAS, Guilherme Raposo	10 Naval Praia da Vitoria	<b>50.83</b>	63
3. MATOS, Miguel Amaral	09 Ada	<b>52.50</b>	57
DSQ MONTEIRO, Guilherme Martim	10 Naval Praia da Vitoria		

*O ATLETA FEZ FALSA PARTIDA*

Prova 23 Femin., 100m Livres Cadetes  
12-10-2019 - 15:35 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. VAZ, Margarida Alexandra	09 Naval Praia da Vitoria	<b>1:55.81</b>	81	52.28	1:03.53
2. LOPES, Maria Ines	09 Naval Praia da Vitoria	<b>1:56.53</b>	80	53.00	1:03.53
3. CAPAREIRA, Alice Machado	11 Ada	<b>2:01.94</b>	69	55.66	1:06.28
4. SILVA, Maria Joao	11 Ada	<b>2:11.13</b>	56	1:03.91	1:07.22
5. FERREIRA, Carolina Morao	11 Ada	<b>2:14.63</b>	51	1:01.13	1:13.50

Prova 24 Masc., 100m Livres Cadetes  
12-10-2019 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. DIEZ, Tiago Oliveira	08 Naval Praia da Vitoria	<b>1:31.74</b>	117	40.99	50.75
2. SILVA, Francisco Carvalho	09 Ada	<b>1:39.35</b>	92	46.48	52.87
3. PINHEIRO, Joao Luis	09 Núcleo Sportinguista	<b>1:39.56</b>	91	47.94	51.62
4. GARCIA, Pedro Emanuel	08 Naval Praia da Vitoria	<b>1:42.74</b>	83	47.40	55.34
5. AFONSO, Pedro Lima	11 Ada	<b>2:28.34</b>	27	1:10.53	1:17.81

Prova 25 Masc., 800m Livres Absolutos  
12-10-2019 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MATOS, Gil Amaral	04 Ada	<b>9:19.10</b>	498
100m: 1:06.79 1:06.79	300m: 3:26.73 1:10.42	500m: 5:48.83 1:11.08	700m: 8:11.61 1:11.18
200m: 2:16.31 1:09.52	400m: 4:37.75 1:11.02	600m: 7:00.43 1:11.60	800m: 9:19.10 1:07.49
2. SOUSA, Afonso Coelho	05 Núcleo Sportinguista	<b>9:38.43</b>	450
100m: 1:06.46 1:06.46	300m: 3:28.33 1:11.39	500m: 5:56.13 1:14.29	700m: 8:26.32 1:14.77
200m: 2:16.94 1:10.48	400m: 4:41.84 1:13.51	600m: 7:11.55 1:15.42	800m: 9:38.43 1:12.11
3. MENDES, Tomas Marques	04 Núcleo Sportinguista	<b>9:59.16</b>	405
100m: 1:12.00 1:12.00	300m: 3:44.38 1:16.51	500m: 6:16.54 1:16.07	700m: 8:46.50 1:14.20
200m: 2:27.87 1:15.87	400m: 5:00.47 1:16.09	600m: 7:32.30 1:15.76	800m: 9:59.16 1:12.66
4. TEIXEIRA, Tomas Borges	05 Núcleo Sportinguista	<b>10:04.72</b>	394
100m: 1:12.56 1:12.56	300m: 3:44.46 1:16.00	500m: 6:16.91 1:16.26	700m: 8:48.20 1:15.48
200m: 2:28.46 1:15.90	400m: 5:00.65 1:16.19	600m: 7:32.72 1:15.81	800m: 10:04.72 1:16.52
5. PACHECO, Francisco Silva	04 Núcleo Sportinguista	<b>10:16.59</b>	371
100m: 1:12.98 1:12.98	300m: 3:48.94 1:17.66	500m: 6:24.92 1:17.88	700m: 8:58.38 1:18.30
200m: 2:31.28 1:18.30	400m: 5:07.04 1:18.10	600m: 7:40.08 1:15.16	800m: 10:16.59 1:18.21



Torneio Ilha Lilás 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 25, Masc., 800m Livres, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	
6. CAMARA, Joao Melo	06	Ada	<b>11:52.56</b>		240	
	100m: 1:20.09	1:20.09	300m: 4:20.09	1:30.81	500m: 7:23.71	1:32.43
	200m: 2:49.28	1:29.19	400m: 5:51.28	1:31.19	600m: 8:55.68	1:31.97
			700m: 10:26.99	1:31.31	800m: 11:52.56	1:25.57
7. BARBEITO, Vasco Espinola	05	Núcleo Sportinguista	<b>12:30.86</b>		205	
	100m: 1:24.59	1:24.59	300m: 4:32.53	1:35.29	500m: 7:44.36	1:34.76
	200m: 2:57.24	1:32.65	400m: 6:09.60	1:37.07	600m: 9:20.55	1:36.19
			700m: 10:57.65	1:37.10	800m: 12:30.86	1:33.21

Prova 26  
12-10-2019 - 16:10  
Femin., 100m Mariposa  
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. ROSA, Sara Henriques	05	Núcleo Sportinguista	<b>1:18.91</b>	331	36.26	42.65
2. MONIZ, Ana Rita	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:22.80</b>	286	39.01	43.79
3. FINS, Ines Torres	04	Núcleo Sportinguista	<b>1:25.25</b>	262	37.80	47.45
4. PEREIRA, Maria Fagundes	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:26.41</b>	252	41.67	44.74
5. ROCHA, Bruna Fantasia	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:32.11</b>	208	40.42	51.69
DSQ LANDEIRO, Beatriz Lourenco	06	Naval Praia da Vitoria				
<i>A ATLETA FEZ FALSA PARTIDA</i>						

Prova 27  
12-10-2019 - 16:15  
Masc., 200m Mariposa  
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 28  
12-10-2019 - 16:15  
Femin., 100m Bruços  
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. MONTEIRO, Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	<b>1:25.94</b>	382	40.46	45.48
2. SOUSA, Madalena Ubach	02	Núcleo Sportinguista	<b>1:33.07</b>	300	43.30	49.77
3. FINS, Margarida Torres	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:35.62</b>	277	45.15	50.47
4. SOUSA, Ines Tonel	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:36.16</b>	272	47.67	48.49
5. MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:38.24</b>	255	46.35	51.89
6. AFONSO, Leonor Lima	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:38.94</b>	250	47.49	51.45
7. SOUSA, Isabel Tonel	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:57.99</b>	147	55.05	1:02.94

Prova 29  
12-10-2019 - 16:20  
Femin., 50m Mariposa  
Cadetes Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. SOUSA, Clara Tonel	09	Núcleo Sportinguista	<b>47.49</b>	135
2. FERREIRA, Ines Gonçalves	09	Núcleo Sportinguista	<b>59.81</b>	67
3. JAMEIRO, Lara Ormonde	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:12.12</b>	38
4. GONCALVES, Matilde Falcao	11	Naval Praia da Vitoria	<b>1:26.86</b>	22
DSQ ANDRADE, Joana Melo	11	Ada		
<i>O ATLETA EFETUOU BATIMENTO DE PERNAS ALTERNADO</i>				

Prova 29, Femin., 50m Mariposa, Cadetes

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ FOURNIER, Frederica Inocencio	11 Ada		
<i>A ATLETA PAROU PARA ARRANJAR OS OCULOS</i>			
DSQ SOARES, Amelia Nogueira	11 Ada		
<i>A ATLETA EFETUOU A BATIMENTO DE PERNAS ALTERNADOS</i>			
DSQ SOARES, Miriam Brasil	11 Ada		
<i>O ATLETA EFETUOU VARIOS BATIMENTOS DE PERNAS ALTERNADOS</i>			

Prova 30 Masc., 50m Bruços Cadetes  
12-10-2019 - 16:20 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DIEZ, Tiago Oliveira	08 Naval Praia da Vitoria	<b>58.11</b>	82
SILVA, Francisco Carvalho	09 Ada	<b>58.11</b>	82
3. PINHEIRO, Joao Luis	09 Núcleo Sportinguista	<b>59.13</b>	77
4. GARCIA, Pedro Emanuel	08 Naval Praia da Vitoria	<b>1:00.45</b>	72
5. MATOS, Miguel Amaral	09 Ada	<b>1:02.63</b>	65
6. MONTEIRO, Guilherme Martim	10 Naval Praia da Vitoria	<b>1:02.69</b>	65
7. FOURNIER, Tomas Inocencio	09 Ada	<b>1:09.49</b>	47
8. BALHANAS, Guilherme Raposo	10 Naval Praia da Vitoria	<b>1:22.11</b>	29
DSQ AFONSO, Pedro Lima	11 Ada		
<i>O ATLETA NA VIRAGEM NÃO TOCOU COM AS DUAS MÃOS</i>			

Prova 31 Masc., 200m Bruços Absolutos  
12-10-2019 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. SILVA, Gustavo Carvalho	04 Naval Praia da Vitoria	<b>2:34.86</b>	467	35.13	40.06	39.77	39.90
2. TOSTE, Martim Candido	06 Naval Praia da Vitoria	<b>2:58.49</b>	305	41.53	44.81	46.70	45.45
3. BARBEITO, Vasco Espino	05 Núcleo Sportinguista	<b>3:23.78</b>	205	45.33	52.09	52.29	54.07
4. MENDONCA, Goncalo Sin	07 Núcleo Sportinguista	<b>3:50.01</b>	142	52.66	59.30	1:01.07	56.98
5. PEREIRA, Pedro Manuel	06 Naval Praia da Vitoria	<b>4:38.01</b>	80	1:00.86	1:11.54	1:12.81	1:12.80

Prova 32 Femin., 50m Livres Absolutos  
12-10-2019 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SILVA, Ana Carolina	05 Naval Praia da Vitoria	<b>29.14</b>	487
2. RINO, Maria Pedro	05 Naval Praia da Vitoria	<b>30.04</b>	444
3. SOUSA, Madalena Ubach	02 Núcleo Sportinguista	<b>31.35</b>	391
4. CUNHA, Victoria Elisabete	06 Naval Praia da Vitoria	<b>33.00</b>	335
5. AVILA, Leonor Espinola	06 Naval Praia da Vitoria	<b>33.32</b>	325
6. COSTA, Leticia Azevedo	07 Núcleo Sportinguista	<b>36.57</b>	246
7. SOUSA, Isabel Tonel	07 Núcleo Sportinguista	<b>41.69</b>	166

Torneio Ilha Lilás 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 33  
12-10-2019 - 16:40

Femin., 100m Estilos

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	SOUZA, Clara Tonel Núcleo Sportinguista	<b>1:46.92</b>	147	49.91	57.01
2.	09	BORBA, Margarida Pinto Núcleo Sportinguista	<b>1:57.55</b>	111	55.82	1:01.73
3.	09	LOPES, Maria Ines Naval Praia da Vitoria	<b>2:01.70</b>	100	59.16	1:02.54
4.	09	VAZ, Margarida Alexandra Naval Praia da Vitoria	<b>2:06.93</b>	88	57.51	1:09.42
5.	11	FERREIRA, Carolina Morao Ada	<b>2:25.22</b>	58	1:07.00	1:18.22
DSQ	11	CAPAREIRA, Alice Machado Ada				
<i>AATLETA PERDEU A POSIÇÃO DE COSTAS A CHEGADA</i>						
DSQ	11	SILVA, Maria Joao Ada				
<i>A ATLETA APÓS A VIRAGEM DOS 75 METROS PAROU DE NADAR E AGARROU-SE AOS SEPARADORES</i>						

Prova 35  
12-10-2019 - 16:45

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	COSTA, Joao Peres Naval Praia da Vitoria	<b>55.38</b>	534	26.31	29.07
2.	89	MOREIRA, Jose Tiago Núcleo Sportinguista	<b>1:01.88</b>	383	28.91	32.97
3.	03	ORMONDE, Tomas Andrade Naval Praia da Vitoria	<b>1:06.62</b>	306	31.56	35.06
4.	07	MENDONCA, Goncalo Simas Núcleo Sportinguista	<b>1:27.41</b>	135	40.38	47.03
5.	07	TOSTE, Rodrigo Inacio Ada	<b>1:32.33</b>	115	42.28	50.05
6.	07	SILVA, Afonso Moniz Ada	<b>1:35.71</b>	103	45.17	50.54
7.	07	DINIS, Andre Godinho Núcleo Sportinguista	<b>1:44.11</b>	80	49.47	54.64

Prova 34  
12-10-2019 - 16:50

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	06	BARBEITO, Laura Espinola Núcleo Sportinguista	<b>5:19.61</b>	392
		50m: 36.30 36.30 150m: 1:55.29 40.27 250m: 3:18.09 40.98 350m: 4:40.61 41.47		
		100m: 1:15.02 38.72 200m: 2:37.11 41.82 300m: 3:59.14 41.05 400m: 5:19.61 39.00		
2.	07	ROCHA, Bruna Fantasia Núcleo Sportinguista	<b>5:25.73</b>	370
		50m: 36.13 36.13 150m: 1:58.68 41.73 250m: 3:22.63 41.71 350m: 4:46.32 41.49		
		100m: 1:16.95 40.82 200m: 2:40.92 42.24 300m: 4:04.83 42.20 400m: 5:25.73 39.41		
3.	07	SOUZA, Matilde Filipe Núcleo Sportinguista	<b>5:25.86</b>	369
		50m: 36.59 36.59 150m: 1:59.92 42.53 250m: 3:24.42 41.85 350m: 4:48.09 41.49		
		100m: 1:17.39 40.80 200m: 2:42.57 42.65 300m: 4:06.60 42.18 400m: 5:25.86 37.77		
4.	06	ALMEIDA, Isabel Pires Núcleo Sportinguista	<b>5:34.14</b>	343
		50m: 34.94 34.94 150m: 1:56.64 42.09 250m: 3:22.00 41.67 350m: 4:51.07 43.83		
		100m: 1:14.55 39.61 200m: 2:40.33 43.69 300m: 4:07.24 45.24 400m: 5:34.14 43.07		
5.	07	COELHO, Lara Raquel Núcleo Sportinguista	<b>5:36.18</b>	336
		50m: 36.73 36.73 150m: 1:59.83 42.85 250m: 3:26.36 42.81 350m: 4:52.70 43.37		
		100m: 1:16.98 40.25 200m: 2:43.55 43.72 300m: 4:09.33 42.97 400m: 5:36.18 43.48		
6.	07	MONIZ, Ana Rita Núcleo Sportinguista	<b>5:49.13</b>	300
		50m: 38.67 38.67 150m: 2:08.67 46.45 250m: 3:39.92 44.47 350m: 5:09.38 45.25		
		100m: 1:22.22 43.55 200m: 2:55.45 46.78 300m: 4:24.13 44.21 400m: 5:49.13 39.75		
7.	07	AFONSO, Leonor Lima Núcleo Sportinguista	<b>6:07.16</b>	258
		50m: 40.51 40.51 150m: 2:13.86 46.94 250m: 3:48.40 47.64 350m: 5:22.60 48.29		
		100m: 1:26.92 46.41 200m: 3:00.76 46.90 300m: 4:34.31 45.91 400m: 6:07.16 44.56		

Torneio Ilha Lilás 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 34, Femin., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
8. MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	<b>6:12.37</b>				247
50m: 40.18 40.18	150m: 2:14.86 47.92	250m: 3:49.89 46.84	350m: 5:26.28 47.35	400m: 6:12.37 46.09			
100m: 1:26.94 46.76	200m: 3:03.05 48.19	300m: 4:38.93 49.04					
9. SOUSA, Ines Tonel	07	Núcleo Sportinguista	<b>6:27.24</b>				220
50m: 41.59 41.59	150m: 2:20.13 50.09	250m: 3:59.89 49.18	350m: 5:40.57 49.20	400m: 6:27.24 46.67			
100m: 1:30.04 48.45	200m: 3:10.71 50.58	300m: 4:51.37 51.48					

Prova 37  
12-10-2019 - 17:05

Masc., 200m Costas

Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1. AZEVEDO, Andre Botelho	02	Naval Praia da Vitoria	<b>2:20.82</b>	422	32.09	36.07	36.54	36.12
2. MENDES, Tomas Marque	04	Núcleo Sportinguista	<b>2:43.97</b>	267	39.40	41.55	41.36	41.66
3. PEREIRA, Pedro Manuel	06	Naval Praia da Vitoria	<b>4:36.16</b>	55	1:06.47	1:11.15	1:11.18	1:07.36

Prova 36  
12-10-2019 - 17:10

Femin., 100m Costas

Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
1. SILVA, Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	<b>1:14.94</b>	395	35.49	39.45
2. SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sportinguista	<b>1:22.87</b>	292	40.88	41.99
3. ALMEIDA, Isabel Pires	06	Núcleo Sportinguista	<b>1:23.92</b>	281	40.95	42.97
4. CUNHA, Victoria Elisabete	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:24.56</b>	275	41.32	43.24
5. PEREIRA, Maria Fagundes	07	Naval Praia da Vitoria	<b>1:26.50</b>	257	42.70	43.80
6. AVILA, Leonor Espinola	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:30.61</b>	224	43.45	47.16
7. LANDEIRO, Beatriz Lourenco	06	Naval Praia da Vitoria	<b>1:33.04</b>	206	46.52	46.52
8. CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	<b>1:40.99</b>	161	48.90	52.09
9. TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	<b>1:53.34</b>	114	55.56	57.78

Prova 38  
12-10-2019 - 17:15

Masc., 400m Estilos

Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. PACHECO, Francisco Silva	04	Núcleo Sportinguista	<b>5:33.08</b>				353
50m: 34.36 34.36	150m: 1:58.99 44.81	250m: 3:29.63 46.96	350m: 4:56.08 38.96	400m: 5:33.08 37.00			
100m: 1:14.18 39.82	200m: 2:42.67 43.68	300m: 4:17.12 47.49					
2. TEIXEIRA, Tomas Borges	05	Núcleo Sportinguista	<b>5:36.29</b>				343
50m: 34.59 34.59	150m: 1:58.93 43.39	250m: 3:31.52 49.59	350m: 4:59.73 38.32	400m: 5:36.29 36.56			
100m: 1:15.54 40.95	200m: 2:41.93 43.00	300m: 4:21.41 49.89					
3. RENDEIRO, Miguel Vargas	03	Núcleo Sportinguista	<b>5:44.28</b>				320
50m: 34.68 34.68	150m: 2:04.38 42.98	250m: 3:34.29 45.18	350m: 5:04.40 39.75	400m: 5:44.28 39.88			
100m: 1:21.40 46.72	200m: 2:49.11 44.73	300m: 4:24.65 50.36					

Torneio Ilha Lils 19  
Praia da Vitória, 12-10-2019

Prova 39  
12-10-2019 - 17:25

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	RINO, Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	<b>2:37.52</b>	462	32.34	41.07	46.71	37.40
2.	MONTEIRO, Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:39.81</b>	443	34.39	43.46	44.86	37.10
3.	BARBEITO, Laura Espinol	06	Núcleo Sportinguista	<b>2:49.83</b>	369	36.78	43.95	49.52	39.58
4.	ROSA, Sara Henriques	05	Núcleo Sportinguista	<b>2:54.08</b>	343	36.93	43.50	52.44	41.21
5.	COELHO, Lara Raquel	07	Núcleo Sportinguista	<b>2:59.50</b>	312	41.01	47.25	51.66	39.58
6.	FINS, Ines Torres	04	Núcleo Sportinguista	<b>3:07.98</b>	272	42.70	48.54	49.85	46.89
7.	MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	<b>3:09.09</b>	267	42.35	51.13	53.76	41.85
8.	FINS, Margarida Torres	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:17.84</b>	233	43.74	51.83	54.26	48.01
9.	COSTA, Leticia Azevedo	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:20.63</b>	224	44.74	53.66	56.79	45.44
10.	MENDES, Mariana Avila	08	Núcleo Sportinguista	<b>3:21.77</b>	220	46.41	51.24	59.64	44.48
11.	CUNHA, Andreia Sofia	08	Naval Praia da Vitoria	<b>3:33.20</b>	186	49.43	53.34	1:02.29	48.14
12.	TOSTE, Maria Antonia	08	Núcleo Sportinguista	<b>4:06.32</b>	121	1:00.65	1:01.06	1:09.20	55.41

Prova 40  
12-10-2019 - 17:35

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	<b>2:00.45</b>	561	28.38	30.58	30.89	30.60
2.	ALVES, Manuel Landeiro	02	Naval Praia da Vitoria	<b>2:05.07</b>	501	28.87	31.44	32.45	32.31
3.	SOUSA, Afonso Coelho	05	Núcleo Sportinguista	<b>2:07.97</b>	468	28.85	31.71	33.47	33.94
4.	MATOS, Gil Amaral	04	Ada	<b>2:09.28</b>	454	29.94	33.02	33.72	32.60
5.	PEREIRA, Jose Manuel	02	Naval Praia da Vitoria	<b>2:12.23</b>	424	31.23	33.84	33.67	33.49
6.	TOSTE, Martim Candido	06	Naval Praia da Vitoria	<b>2:23.74</b>	330	33.19	36.55	37.72	36.28
7.	RENDEIRO, Miguel Varga	03	Núcleo Sportinguista	<b>2:26.17</b>	314	33.21	37.55	39.69	35.72
8.	ORMONDE, Tomas Andra	03	Naval Praia da Vitoria	<b>2:26.84</b>	309	32.92	37.61	39.33	36.98
9.	MOREIRA, Jose Tiago	89	Núcleo Sportinguista	<b>2:27.35</b>	306	32.59	36.51	38.98	39.27
10.	CAMARA, Joao Melo	06	Ada	<b>2:43.34</b>	225	35.80	41.48	43.67	42.39
11.	SILVA, Afonso Moniz	07	Ada	<b>3:39.02</b>	93	48.06	54.65	58.01	58.30
12.	DINIS, Andre Godinho	07	Núcleo Sportinguista	<b>3:40.35</b>	91	51.93	58.38	58.53	51.51