

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 40 Masc., 400m Estilos 15 anos e mais velhos
16-11-2019 Startlist

Ano

Série 1 de 1

3 Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:14.60
4 Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:21.79

Prova 1 Femin., 50m Mariposa 14 anos e mais velhos
16-11-2019 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	NT
2 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	43.85
3 Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	41.02
4 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	41.19
5 Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	56.48
6 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 2

1 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	39.00
2 Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	36.79
3 Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	32.15
4 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	33.07
5 Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	37.19
6 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	40.44

Prova 2 Masc., 50m Mariposa 15 anos e mais velhos
16-11-2019 Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	42.97
3 Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	39.24
4 Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	40.75

Série 2 de 2

1 Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	31.97
2 Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	30.67
3 Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	28.38
4 Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.15
5 Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	30.98
6 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	36.19

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 3
16-11-2019

Femin., 200m Estilos

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	3:46.95
2 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	3:18.82
3 Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	3:06.36
4 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:16.05
5 Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	3:39.13

Série 2 de 2

1 Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:48.82
2 Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:39.79
3 Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:33.15
4 Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:36.68
5 Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:43.05
6 Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:52.91

Prova 4
16-11-2019

Masc., 200m Estilos

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	3:22.10
3 Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	2:54.47
4 Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	3:06.68

Série 2 de 2

1 Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	2:50.82
2 Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:43.07
3 Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:26.09
4 Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:31.64
5 Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	2:50.49

Prova 5
16-11-2019

Femin., 200m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	4:08.04
2 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	3:10.35
3 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	2:52.24
4 Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	3:01.80
5 Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	3:48.93

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 5, Femin., 200m Livres

Série 2 de 2

1	Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	2:31.35
2	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.42
3	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:15.47
4	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:16.25
5	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:26.62
6	Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:32.80

Prova 6
16-11-2019

Masc., 200m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3	Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:27.54
4	Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	2:39.50

Série 2 de 2

1	Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:21.61
2	Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:12.19
3	Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:08.75
4	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:10.08
5	Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:14.19

Prova 7
16-11-2019

Femin., 100m Bruços

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3	Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	1:46.91
4	Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	2:03.79

Série 2 de 2

1	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	1:33.47
2	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.48
3	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:25.16
4	Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	1:27.64
5	Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:29.50
6	Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	1:42.70

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 8
16-11-2019

Masc., 100m Bruços

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	1:45.77
2	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:32.73
3	Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:14.96
4	Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	1:24.93
5	Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:36.91
6	Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.89

Prova 9
16-11-2019

Femin., 400m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	7:05.61
2	Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	5:28.56
3	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:44.02
4	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	5:00.48
5	Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	5:53.65
6	Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	8:38.19

Prova 10
16-11-2019

Masc., 100m Mariposa

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:48.80
3	Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	1:38.72
4	Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	1:43.37

Série 2 de 3

2	Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	1:27.97
3	Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.75
4	Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:24.30
5	Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:32.03

Série 3 de 3

1	Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	1:13.77
2	Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.47
3	Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:01.74
4	Rafael Braga, BORGES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:02.72
5	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:09.03
6	Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.62

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 11
16-11-2019

Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:41.60
3 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:32.91
4 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	1:38.41
5 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	1:43.46

Série 2 de 2

1 Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:26.08
2 Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.63
3 Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:12.75
4 Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:13.25
5 Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:23.21
6 Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.97

Prova 12
16-11-2019

Masc., 50m Costas

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1 Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	35.86
2 Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	34.61
3 Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	30.25
4 Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	32.37
5 Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.21
6 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	36.85

Prova 13
16-11-2019

Femin., 50m Costas

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	NT
3 Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	49.02
4 Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	51.63

Série 2 de 3

1 Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	48.92
2 Letícia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	43.35
3 Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	40.65
4 Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	43.31
5 Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	44.84

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1 Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	39.15
2 Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.95
3 Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.70
4 Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.90
5 Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	39.05
6 Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	40.03

Prova 14
16-11-2019

Masc., 200m Bruços

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1 Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	3:40.96
2 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	3:20.63
3 Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	2:56.64
4 Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	3:20.10
5 Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:23.24
6 Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	4:22.23

Prova 15
16-11-2019

Femin., 200m Bruços

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1 Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	3:37.81
2 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	3:14.42
3 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:00.18
4 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	3:08.15
5 Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	3:24.71
6 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:39.85

Prova 16
16-11-2019

Masc., 4 x 100m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

2 CDE Agua de Pau 2		CDE Agua de Pau	4:54.38
3 Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:16.01
4 CDE Agua de Pau 1		CDE Agua de Pau	4:17.52

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 17
16-11-2019

Femin., 4 x 100m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

3 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	6:12.54
4 Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Prova 18
16-11-2019

Masc., 800m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2 Joao Pedro, SANTOS	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	9:33.65
3 Rafael Braga, BORGES	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	9:07.14
4 Antonio Manuel, PAZ	04 Clube Act. Fisica Bombeiros De	9:24.47

Prova 19
16-11-2019

Femin., 800m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Margarida Bras, GARCIA	03 Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3 Matilde Fatima, SOUSA	06 CDE Agua de Pau	NT
4 Natacha Furtado, MACHADO	06 CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 2

1 Vanessa Amaral, PACHECO	05 CDE Agua de Pau	14:21.85
2 Mariana Tavares, REIS	05 CDE Agua de Pau	12:53.18
3 Nuria Costa, CABRAL	06 CDE Agua de Pau	11:28.10
4 Teresa Fatima, RESENDES	04 Bombeiros Ribeira Grande	12:01.39
5 Matilde Rodrigues, COUTO	06 CDE Agua de Pau	13:08.70
6 Lara Soares, FREIRE	06 CDE Agua de Pau	15:10.45

Prova 20
16-11-2019

Masc., 50m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Henrique Benevides, CRUZ	83 Clube Naval de Ponta Delgada	44.67
3 Andre Carreiro, PONTE	92 Clube Naval de Ponta Delgada	30.90
4 Francisco Sousa, PEREIRA	04 Bombeiros Ribeira Grande	34.34

Série 2 de 2

1 Joao Pacheco, RESENDES	98 CDE Agua de Pau	29.19
2 Diogo Lima, FAIAL	02 CDE Agua de Pau	27.89
3 Antonio Manuel, PAZ	04 Clube Act. Fisica Bombeiros De	25.91
4 Rafael Braga, BORGES	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	27.70
5 Nicolau Augusto, VALENTE	01 CDE Agua de Pau	28.42
6 Diogo Pimentel, MACHADO	05 Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.99

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 21
16-11-2019

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	43.84
3 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	39.26
4 Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	39.83
5 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	46.86

Série 2 de 3

1 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	38.18
2 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	37.39
3 Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	35.50
4 Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	36.22
5 Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	37.96
6 Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	38.41

Série 3 de 3

1 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	35.18
2 Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	34.12
3 Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	30.31
4 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	32.40
5 Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	34.52
6 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	35.18

Prova 22
16-11-2019

Masc., 100m Estilos

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2 Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
3 Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:05.50
4 Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:10.47
5 Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
6 Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT

Prova 23
16-11-2019

Femin., 100m Estilos

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
2 Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3 Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
4 Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
5 Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	NT
6 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 23, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:20.03
2	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.40
3	Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:13.76
4	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:14.26
5	Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:19.60
6	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:21.06

Prova 24
16-11-2019

Masc., 200m Mariposa

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	NT
3	Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:33.04
4	Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	3:10.63

Prova 25
16-11-2019

Femin., 200m Mariposa

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	NT
2	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	3:09.43
3	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:42.27
4	Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:55.63
5	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	3:12.24
6	Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	NT

Prova 26
16-11-2019

Masc., 100m Costas

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	1:31.18
2	Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:25.67
3	Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	1:18.07
4	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:22.59
5	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	1:28.72

Série 2 de 2

1	Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:13.73
2	Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:10.60
3	Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:06.51
4	Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	1:09.71
5	Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	1:12.72
6	Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	1:17.22

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 27
16-11-2019

Femin., 100m Costas

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	1:46.19
3 Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	1:35.34
4 Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	1:40.55
5 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 3

1 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:33.63
2 Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	1:30.67
3 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	1:30.07
4 Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	1:30.13
5 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	1:31.91
6 Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	1:33.63

Série 3 de 3

1 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	1:24.29
2 Leonor Rodrigues, CARVALHO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:23.38
3 Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:16.04
4 Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:19.73
5 Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	1:23.39
6 Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:24.73

Prova 28
16-11-2019

Masc., 400m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	5:42.70
3 Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:52.05
4 Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	5:41.29

Série 2 de 2

2 Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:40.41
3 Rafael Braga, BORGES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:19.62
4 Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:23.08
5 Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:49.59

Prova 29
16-11-2019

Femin., 100m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 29, Femin., 100m Livres

Série 1 de 3

2 Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	1:44.53
3 Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	1:40.68
4 Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:41.97

Série 2 de 3

1 Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:33.15
2 Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:25.11
3 Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	1:19.38
4 Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	1:23.31
5 Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	1:29.35

Série 3 de 3

1 Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	1:15.08
2 Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:09.62
3 Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.74
4 Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:09.18
5 Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	1:11.98
6 Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.80

Prova 30
16-11-2019

Masc., 100m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	1:45.14
3 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	1:05.23
4 Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:10.54

Série 2 de 2

2 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:04.34
3 Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:00.67
4 Francisco Oliveira, LOPES	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:00.90
5 Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:04.58

Prova 31
16-11-2019

Femin., 50m Bruços

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3 Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	47.10
4 Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	48.34

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 31, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

1	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	43.45
2	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	41.92
3	Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	37.70
4	Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	41.11
5	Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	42.68

Prova 32
16-11-2019

Masc., 50m Bruços

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	49.49
3	Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	36.32
4	Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	37.10

Prova 33
16-11-2019

Femin., 200m Costas

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
3	Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	3:41.16
4	Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	3:55.54

Série 2 de 3

1	Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	3:22.14
2	Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	3:08.99
3	Teresa Fatima, RESENDES	04	Bombeiros Ribeira Grande	3:01.10
4	Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	3:02.35
5	Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	3:16.87
6	Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	3:26.18

Série 3 de 3

1	Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.70
2	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:49.71
3	Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:33.81
4	Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:41.58
5	Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	2:50.28
6	Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	2:51.79

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 34
16-11-2019

Masc., 200m Costas

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	3:09.64
3 Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	3:03.04
4 Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:06.44

Série 2 de 2

1 Henrique Silva, PEREIRA	05	Clube Naval de Ponta Delgada	2:45.32
2 Diogo Lima, FAIAL	02	CDE Agua de Pau	2:34.04
3 Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:23.57
4 Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:25.20
5 Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	2:43.49
6 Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	2:45.52

Prova 35
16-11-2019

Femin., 4 x 100m Estilos

14 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

2 CDE Agua de Pau 3	CDE Agua de Pau	7:32.46
3 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	5:45.44
4 CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	6:04.82
5 Bombeiros Ribeira Grande 2	Bombeiros Ribeira Grande	NT

Prova 36
16-11-2019

Masc., 4 x 100m Estilos

15 anos e mais velhos
Startlist

Série 1 de 1

3 CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	5:12.05
---------------------	-----------------	---------

Prova 37
16-11-2019

Femin., 1500m Livres

14 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 1

3 Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	NT
-------------------------	----	--------------------------------	----

Torneio Sete Cidades19
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 38
16-11-2019

Masc., 1500m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	NT
3 Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	NT
4 Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	NT

Série 2 de 2

2 Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	NT
3 Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	19:48.06
4 Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	22:11.52
5 Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	NT

Prova 39
16-11-2019

Masc., 1500m Livres

15 anos e mais velhos
Startlist

Ano