

Prova 40  
16-11-2019 - 9:30

Masc., 400m Estilos

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Raul Sousa, ANSELMO	05	<b>5:21.57</b>	392
50m: 33.91 33.91	150m: 1:56.00 40.56	250m: 3:23.70 44.43	350m: 4:47.16 36.17
100m: 1:15.44 41.53	200m: 2:39.27 43.27	300m: 4:10.99 47.29	400m: 5:21.57 34.41

**Juniores**

1. Hugo Miguel, FARIA	03	<b>5:26.04</b>	376
50m: 32.71 32.71	150m: 1:55.02 41.68	250m: 3:22.59 46.42	350m: 4:47.67 38.01
100m: 1:13.34 40.63	200m: 2:36.17 41.15	300m: 4:09.66 47.07	400m: 5:26.04 38.37

Prova 1  
16-11-2019 - 9:35

Femin., 50m Mariposa

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Marta Lopes, BRITES	06	<b>32.26</b>	431
2. Maria Isabel, GOMES	06	<b>35.54</b>	322
3. Julia Atamas, SILVA	06	<b>38.11</b>	261
4. Matilde Fatima, SOUSA	06	<b>47.23</b>	137
5. Matilde Costa, TAVARES	06	<b>54.44</b>	89

**Juvenis A**

1. Mariana Fatima, PACHECO	05	<b>37.64</b>	271
2. Leticia Cabral, NARCISO	05	<b>39.31</b>	238
3. Ines Sofia, MACHADO	05	<b>40.99</b>	210

**Juniores**

1. Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	<b>37.49</b>	275
2. Matilde Almeida, SOUSA	04	<b>42.08</b>	194
3. Ines Filipa, TAVARES	03	<b>52.71</b>	98
DSQ Ana Amarante, DIAS	03		
<i>Falsa partida.</i>			

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 2  
16-11-2019 - 9:40  
Masc., 50m Mariposa  
15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	<b>34.28</b>	255
<b>Juvenis A</b>				
1. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	<b>35.40</b>	231
2. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	<b>37.80</b>	190
<b>Juniores</b>				
1. Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>29.70</b>	392
2. Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>30.29</b>	370
<b>Seniores</b>				
1. Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	<b>31.30</b>	335
2. Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	<b>31.43</b>	331
3. Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	<b>32.91</b>	288

Prova 3  
16-11-2019 - 9:40  
Femin., 200m Estilos  
14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Juvenis B</b>								
1. Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	<b>3:14.80</b>	244	43.00	48.84	57.16	45.80
2. Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	<b>3:36.10</b>	179	52.25	51.10	1:05.34	47.41
3. Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	<b>3:43.02</b>	163	50.58	57.01	1:06.31	49.12
<b>Juvenis A</b>								
1. Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>3:33.48</b>	185	48.25	55.80	1:01.93	47.50
<b>Juniores</b>								
1. Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:36.12</b>	475	33.88	38.67	47.10	36.47
2. Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:41.76</b>	427	34.18	40.70	49.02	37.86
3. Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:58.82</b>	316	37.79	44.93	54.16	41.94
4. Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:01.41</b>	303	39.11	47.24	56.01	39.05
5. Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	<b>3:10.68</b>	261	43.09	46.93	57.03	43.63
<b>Seniores</b>								
1. Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:45.78</b>	397	35.75	43.97	48.54	37.52

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 4  
16-11-2019 - 9:50  
Masc., 200m Estilos  
15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B</b>								
1. Diogo Pimentel, MACHAD	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:31.02</b>	382	32.76	39.99	43.89	34.38
2. Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:41.85</b>	310	35.73	42.79	47.82	35.51
3. Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	<b>2:58.40</b>	232	40.65	48.24	50.99	38.52
4. Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	<b>3:01.75</b>	219	39.27	48.66	53.53	40.29
<b>Juvenis A</b>								
1. Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:24.42</b>	437	30.39	36.10	45.66	32.27
<b>Seniores</b>								
1. Joao Pacheco, RESENDE	98	CDE Agua de Pau	<b>2:44.44</b>	296	32.67	44.43	49.69	37.65
2. Nicolau Augusto, VALENTI	01	CDE Agua de Pau	<b>2:52.15</b>	258	35.96	48.69	50.94	36.56

Prova 5  
16-11-2019 - 10:00  
Femin., 200m Livres  
14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B</b>								
1. Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:20.23</b>	488	32.45	35.34	36.24	36.20
2. Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:29.60</b>	402	33.62	37.66	39.75	38.57
3. Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:37.70</b>	343	36.01	39.09	41.41	41.19
4. Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	<b>3:52.52</b>	107	50.18	1:01.43	1:04.35	56.56
<b>Juvenis A</b>								
1. Mariana Fatima, PACHEC	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>2:44.02</b>	305	39.04	41.90	42.84	40.24
2. Vanessa Amaral, PACHEC	05	CDE Agua de Pau	<b>3:02.06</b>	223	40.08	45.26	48.67	48.05
3. Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>3:50.28</b>	110	44.29	57.23	1:03.23	1:05.53
<b>Juniores</b>								
1. Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:23.70</b>	453	33.31	36.22	36.93	37.24
2. Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:26.37</b>	429	33.28	36.72	38.53	37.84
3. Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	<b>3:05.12</b>	212	42.24	48.04	47.93	46.91

Prova 6  
16-11-2019 - 10:05  
Masc., 200m Livres  
15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B</b>								
1. Diogo Pimentel, MACHAD	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:13.62</b>	411	31.70	34.16	34.33	33.43
2. Raul Sousa, ANSELMO	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:14.69</b>	401	32.37	34.20	34.61	33.51

Prova 6, Masc., 200m Livres

Juvenis A

1. Francisco Oliveira, LOPES04	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:14.34</b>	404	31.81	34.42	34.85	33.26
2. Daniel Filipe, SOARES 04	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:15.58</b>	393	31.42	34.34	35.21	34.61
3. Romao Noronha, BRAZ 04	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:18.50</b>	369	31.19	34.59	36.09	36.63
4. Ismael Medeiros, MONIZ 04	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:22.98</b>	335	33.51	36.54	36.64	36.29
5. Francisco Sousa, PEREIR04	Bombeiros Ribeira Grande	<b>2:49.77</b>	200	36.19	43.05	46.69	43.84

Seniores

1. Andre Carreiro, PONTE 92	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:26.66</b>	311	32.06	36.39	39.65	38.56
-----------------------------	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 7

16-11-2019 - 10:15

Femin., 100m Bruços

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1. Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	<b>1:27.70</b>	359	43.07	44.63
2. Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:34.08</b>	291	44.63	49.45
3. Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	<b>1:35.03</b>	282	44.81	50.22

Juvenis A

1. Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:23.16</b>	421	39.03	44.13
2. Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	<b>1:42.91</b>	222	48.82	54.09
3. Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	<b>1:45.26</b>	207	50.23	55.03
4. Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:58.93</b>	144	54.33	1:04.60

Juniores

1. Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.25</b>	319	43.46	47.79
DSQ Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau				
<i>Falsa partida.</i>						

Prova 8

16-11-2019 - 10:20

Masc., 100m Bruços

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1. Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	<b>1:25.12</b>	278	39.64	45.48
2. Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:34.70</b>	202	44.71	49.99
3. Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	<b>1:37.47</b>	185	47.14	50.33

Juvenis A

1. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	<b>1:36.54</b>	191	47.90	48.64
-----------------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:19.53</b>	341	36.85	42.68
-----------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Seniores

1. Henrique Benevides, CRUZ 83 Clube Naval de Ponta Delgada **2:05.09** 87 57.35 1:07.74

Prova 9  
16-11-2019 - 10:20

Femin., 400m Livres

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Marta Lopes, BRITES	06 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>4:59.84</b>	474
50m: 33.64 33.64	150m: 1:48.62 37.95	250m: 3:05.16 38.14	350m: 4:22.68 38.68
100m: 1:10.67 37.03	200m: 2:27.02 38.40	300m: 3:44.00 38.84	400m: 4:59.84 37.16

Juvenis A

1. Mariana Tavares, REIS	05 CDE Agua de Pau	<b>5:54.00</b>	288
50m: 39.79 39.79	150m: 2:09.25 44.99	250m: 3:39.64 44.97	350m: 5:10.93 44.86
100m: 1:24.26 44.47	200m: 2:54.67 45.42	300m: 4:26.07 46.43	400m: 5:54.00 43.07
2. Vanessa Amaral, PACHECO	05 CDE Agua de Pau	<b>6:28.45</b>	218
50m: 43.10 43.10	150m: 2:19.98 49.29	250m: 3:58.63 49.10	350m: 5:40.26 51.44
100m: 1:30.69 47.59	200m: 3:09.53 49.55	300m: 4:48.82 50.19	400m: 6:28.45 48.19

Juniores

1. Maria Manuel, PACHECO	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:51.12</b>	518
50m: 33.64 33.64	150m: 1:46.79 37.04	250m: 3:01.51 37.21	350m: 4:15.40 36.85
100m: 1:09.75 36.11	200m: 2:24.30 37.51	300m: 3:38.55 37.04	400m: 4:51.12 35.72
2. Margarida Bras, GARCIA	03 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>5:28.44</b>	361
50m: 36.81 36.81	150m: 1:58.94 41.40	250m: 3:22.42 41.88	350m: 4:47.45 42.47
100m: 1:17.54 40.73	200m: 2:40.54 41.60	300m: 4:04.98 42.56	400m: 5:28.44 40.99
3. Ines Filipa, TAVARES	03 CDE Agua de Pau	<b>7:35.75</b>	135
50m: 49.80 49.80	150m: 2:46.90 58.75	250m: 4:42.94 58.23	350m: 6:38.71 58.43
100m: 1:48.15 58.35	200m: 3:44.71 57.81	300m: 5:40.28 57.34	400m: 7:35.75 57.04

Prova 10  
16-11-2019 - 10:35

Masc., 100m Mariposa

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>					
1. Goncalo Raposo, GARCIA	05 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:20.68</b>	211	37.66	43.02
2. Joao Silva, BENTO	05 CDE Agua de Pau	<b>1:23.06</b>	193	38.41	44.65
3. Gustavo Sousa, CHAVES	05 CDE Agua de Pau	<b>1:24.84</b>	182	36.24	48.60
<b>Juvenis A</b>					
1. Francisco Oliveira, LOPES	04 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:12.00</b>	297	34.12	37.88
2. Daniel Filipe, SOARES	04 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.05</b>	285	34.69	38.36
3. Antonio Botelho, ALMEIDA	04 CDE Agua de Pau	<b>1:30.90</b>	147	42.15	48.75

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Juniores

1. Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:01.67</b>	473	28.72	32.95
2. Rafael Braga, BORGES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:04.76</b>	409	30.17	34.59
3. Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:08.42</b>	347	31.49	36.93

Seniores

1. Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	<b>1:15.82</b>	255	33.65	42.17
2. Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	<b>1:19.29</b>	222	36.17	43.12

Prova 11  
16-11-2019 - 10:40

Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1. Maria Isabel, GOMES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:25.03</b>	264	40.35	44.68
2. Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:25.07</b>	264	40.35	44.72
3. Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:37.47</b>	175	43.94	53.53

Juvenis A

1. Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:26.58</b>	250	39.65	46.93
2. Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:47.37</b>	131	49.66	57.71

Juniores

1. Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.01</b>	418	33.72	39.29
2. Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:23.96</b>	275	39.52	44.44
3. Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:29.16</b>	229	42.23	46.93
4. Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	<b>1:41.85</b>	154	44.28	57.57

Prova 12  
16-11-2019 - 10:45

Masc., 50m Costas

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis A</b>				
1. Ismael Medeiros, MONIZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>35.13</b>	253
<b>Juniores</b>				
1. Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>31.92</b>	337
<b>Seniores</b>				
1. Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	<b>33.93</b>	280
2. Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>37.43</b>	209

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 13  
16-11-2019 - 10:50

Femin., 50m Costas

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	<b>41.91</b>	229
2. Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	<b>44.21</b>	195
3. Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	<b>46.42</b>	169
4. Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	<b>57.73</b>	87

**Juvenis A**

1. Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	<b>42.05</b>	227
2. Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>50.83</b>	128

**Juniores**

1. Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>34.53</b>	410
2. Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>35.12</b>	390
3. Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>38.23</b>	302
4. Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	<b>39.80</b>	268
5. Jasmine Marie, BARBOSA	04	CDE Agua de Pau	<b>44.70</b>	189
6. Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau	<b>50.75</b>	129

**Seniores**

1. Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>37.86</b>	311
---------------------------	----	--------------------------------	--------------	-----

Prova 14  
16-11-2019 - 10:55

Masc., 200m Bruços

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Juvenis B</b>								
1. Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	<b>3:04.09</b>	278	40.92	46.36	48.25	48.56
2. Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	CDE Agua de Pau	<b>3:15.70</b>	231	42.68	50.34	52.67	50.01
3. Rodrigo Carreiro, SANTO	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>3:26.32</b>	197	46.73	51.98	53.25	54.36
4. Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	<b>3:43.94</b>	154	50.35	57.20	58.94	57.45

**Juvenis A**

1. Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:03.70</b>	279	43.00	47.00	48.28	45.42
--------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

**Seniores**

DSQ Henrique Benevides, CRL83 Clube Naval de Ponta Delgada  
*Perdeu o estilo.*

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 15  
16-11-2019 - 11:00

Femin., 200m Bruços

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
<b>Juvenis B</b>										
1.		Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	<b>3:13.87</b>	334	43.91	49.73	50.98	49.25
2.		Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:17.16</b>	317	45.16	50.57	52.15	49.28
3.		Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	<b>3:22.89</b>	291	45.68	51.31	53.12	52.78
4.		Luciana Fatima, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:29.79</b>	263	47.57	54.09	54.79	53.34
5.		Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande	<b>3:51.91</b>	195	51.93	59.45	1:00.75	59.78

Juvenis A

1.		Sofia Pereira, SILVEIRA	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:58.63</b>	427	40.44	45.14	48.25	44.80
----	--	-------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 16  
16-11-2019 - 11:05

Masc., 4 x 100m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts		
<b>Juvenis B</b>								
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		Clube Act. Fisica Bombeiros De		<b>4:16.14</b>	364		
	Diogo Pimentel, MACHADO	05	29.09	1:01.51	Goncalo Raposo, GARCIA	05	31.58	1:04.89
	Rodrigo Carreiro, SANTOS	05	32.81	1:09.56	Raul Sousa, ANSELMO	05	29.29	1:00.18
EXH	CDE Agua de Pau 1		CDE Agua de Pau		<b>4:20.33</b>	347		
	Rafael Resendes, COSTA	01	31.16	1:05.94	Rihards, BUNKOVSKIS	05	31.10	1:05.25
	Nicolau Augusto, VALENTE	01	32.12	1:06.27	Joao Pacheco, RESENDES	98	29.24	1:02.87
EXH	CDE Agua de Pau 2		CDE Agua de Pau		<b>4:58.53</b>	230		
	Gustavo Sousa, CHAVES	05	33.08	1:09.01	Diogo Sousa, OLIVEIRA	05	36.71	1:17.41
	Joao Silva, BENTO	05	38.47	1:22.68	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	34.00	1:09.43

Prova 17  
16-11-2019 - 11:10

Femin., 4 x 100m Livres

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts		
EXH	CDE Agua de Pau 1		CDE Agua de Pau					
	<i>Falsa partida.</i>							
	Leticia Cabral, NARCISO, Matilde Almeida, SOUSA, Ines Filipa, TAVARES, Ines Garcia, ALMEIDA							
EXH	Bombeiros Ribeira Grande 1		Bombeiros Ribeira Grande		<b>5:40.97</b>	222		
	Mariana Fatima, PACHECO	05	36.88	1:15.96	Sofia Maria, BOTELHO	06	32.93	1:15.93
	Laura Filipa, RAPOSO	05	44.67	1:43.70	Ines Sofia, MACHADO	05	41.33	1:25.38



Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 18  
16-11-2019 - 11:15

Masc., 800m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis A</b>			
1. Antonio Manuel, PAZ	04 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>9:06.70</b>	533
100m: 1:05.03 1:05.03	300m: 3:24.53 1:10.28	500m: 5:42.67 1:08.72	700m: 8:00.24 1:08.44
200m: 2:14.25 1:09.22	400m: 4:33.95 1:09.42	600m: 6:51.80 1:09.13	800m: 9:06.70 1:06.46

Juniores

1. Rafael Braga, BORGES	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>9:08.85</b>	527
100m: 1:04.97 1:04.97	300m: 3:24.66 1:10.28	500m: 5:43.21 1:08.54	700m: 8:00.67 1:08.83
200m: 2:14.38 1:09.41	400m: 4:34.67 1:10.01	600m: 6:51.84 1:08.63	800m: 9:08.85 1:08.18
2. Joao Pedro, SANTOS	03 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>9:20.98</b>	493
100m: 1:04.80 1:04.80	300m: 3:23.73 1:09.44	500m: 5:43.31 1:10.12	700m: 8:08.34 1:12.95
200m: 2:14.29 1:09.49	400m: 4:33.19 1:09.46	600m: 6:55.39 1:12.08	800m: 9:20.98 1:12.64

Prova 19  
16-11-2019 - 11:25

Femin., 800m Livres

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Nuria Costa, CABRAL	06 CDE Agua de Pau	<b>11:37.32</b>	324
100m: 1:21.34 1:21.34	300m: 4:18.29 1:29.42	500m: 7:18.36 1:29.92	700m: 10:14.41 1:27.11
200m: 2:48.87 1:27.53	400m: 5:48.44 1:30.15	600m: 8:47.30 1:28.94	800m: 11:37.32 1:22.91
2. Matilde Rodrigues, COUTO	06 CDE Agua de Pau	<b>12:04.06</b>	290
100m: 1:21.96 1:21.96	300m: 4:24.66 1:32.43	500m: 7:31.42 1:33.51	700m: 10:36.85 1:31.60
200m: 2:52.23 1:30.27	400m: 5:57.91 1:33.25	600m: 9:05.25 1:33.83	800m: 12:04.06 1:27.21
3. Natacha Furtado, MACHADO	06 CDE Agua de Pau	<b>13:34.87</b>	203
100m: 1:36.80 1:36.80	300m: 5:05.68 1:44.01	500m: 8:28.70 1:41.41	700m: 11:55.41 1:43.71
200m: 3:21.67 1:44.87	400m: 6:47.29 1:41.61	600m: 10:11.70 1:43.00	800m: 13:34.87 1:39.46
4. Matilde Fatima, SOUSA	06 CDE Agua de Pau	<b>13:51.77</b>	191
100m: 1:30.51 1:30.51	300m: 5:00.29 1:44.96	500m: 8:35.01 1:48.26	700m: 12:11.33 1:47.89
200m: 3:15.33 1:44.82	400m: 6:46.75 1:46.46	600m: 10:23.44 1:48.43	800m: 13:51.77 1:40.44
5. Lara Soares, FREIRE	06 CDE Agua de Pau	<b>14:16.27</b>	175
100m: 1:35.88 1:35.88	300m: 5:11.22 1:48.76	500m: 8:50.53 1:49.39	700m: 12:30.06 1:49.95
200m: 3:22.46 1:46.58	400m: 7:01.14 1:49.92	600m: 10:40.11 1:49.58	800m: 14:16.27 1:46.21

Juvenis A

1. Mariana Tavares, REIS	05 CDE Agua de Pau	<b>12:11.04</b>	281
100m: 1:25.70 1:25.70	300m: 4:31.40 1:33.14	500m: 7:37.71 1:33.33	700m: 10:44.25 1:33.23
200m: 2:58.26 1:32.56	400m: 6:04.38 1:32.98	600m: 9:11.02 1:33.31	800m: 12:11.04 1:26.79
2. Vanessa Amaral, PACHECO	05 CDE Agua de Pau	<b>13:37.83</b>	201
100m: 1:34.27 1:34.27	300m: 4:59.61 1:43.17	500m: 8:28.75 1:44.53	700m: 11:58.68 1:44.20
200m: 3:16.44 1:42.17	400m: 6:44.22 1:44.61	600m: 10:14.48 1:45.73	800m: 13:37.83 1:39.15

Prova 19, Femin., 800m Livres

Juniores

1. Margarida Bras, GARCIA	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>11:18.36</b>	352
100m: 1:19.07 1:19.07	300m: 4:08.83 1:25.25	500m: 7:01.56 1:26.93	700m: 9:54.87 1:26.63	
200m: 2:43.58 1:24.51	400m: 5:34.63 1:25.80	600m: 8:28.24 1:26.68	800m: 11:18.36 1:23.49	

Prova 20  
16-11-2019 - 15:30

Masc., 50m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Diogo Pimentel, MACHADO	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>28.76</b>	349
<b>Juvenis A</b>				
1. Antonio Manuel, PAZ	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>26.74</b>	434
2. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	<b>33.31</b>	225

Juniores

1. Rafael Braga, BORGES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>26.96</b>	424
-------------------------	----	--------------------------------	--------------	-----

Seniores

1. Nicolau Augusto, VALENTE	01	CDE Agua de Pau	<b>28.88</b>	345
2. Joao Pacheco, RESENDES	98	CDE Agua de Pau	<b>29.48</b>	324
3. Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>31.49</b>	266
4. Henrique Benevides, CRUZ	83	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>48.59</b>	72

Prova 21  
16-11-2019 - 15:35

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1. Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	<b>33.44</b>	322
2. Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	<b>33.50</b>	320
3. Matilde Fatima, SOUSA	06	CDE Agua de Pau	<b>35.44</b>	270
4. Lara Soares, FREIRE	06	CDE Agua de Pau	<b>39.16</b>	200
5. Matilde Costa, TAVARES	06	CDE Agua de Pau	<b>45.67</b>	126
DSQ Sofia Maria, BOTELHO	06	Bombeiros Ribeira Grande		
<i>Falsa partida.</i>				

Juvenis A

1. Mariana Fatima, PACHECO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>33.99</b>	307
2. Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	<b>34.95</b>	282
3. Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	<b>37.07</b>	236
4. Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>38.29</b>	214
5. Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	<b>39.35</b>	197
6. Laura Filipa, RAPOSO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>41.09</b>	173

Prova 21, Femin., 50m Livres

Juniores

1. Ines Garcia, ALMEIDA	03	CDE Agua de Pau	<b>34.87</b>	284
2. Matilde Almeida, SOUSA	04	CDE Agua de Pau	<b>37.11</b>	235
DSQ Ines Filipa, TAVARES	03	CDE Agua de Pau		
<i>Falsa partida.</i>				

Prova 22

Masc., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

16-11-2019 - 15:35

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis A</b>						
1. Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:12.86</b>	328	34.69	38.17
2. Daniel Filipe, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:14.59</b>	305	35.78	38.81

Juniores

1. Joao Pedro, SANTOS	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.12</b>	459	29.77	35.35
2. Filipe Viveiros, GAMBOA	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:06.67</b>	428	30.66	36.01
3. Hugo Miguel, FARIA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.46</b>	347	33.24	38.22
4. Nuno Antonio, GOMES	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.97</b>	340	33.10	38.87

Prova 23

Femin., 100m Estilos

14 anos e mais velhos

16-11-2019 - 15:40

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1. Marta Lopes, BRITES	06	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:12.24</b>	478	33.98	38.26
<i>Recorde Regional</i>						

Juvenis A

1. Ines Sofia, MACHADO	05	Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:35.28</b>	208	46.42	48.86
2. Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	<b>1:40.36</b>	178	49.30	51.06

Juniores

1. Laura Luz, FONSECA	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.11</b>	501	32.82	38.29
<i>Recorde Regional</i>						
2. Ana Amarante, DIAS	03	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:12.03</b>	482	33.69	38.34
3. Margarida Borges, SILVA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.48</b>	419	34.79	40.69
4. Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.71</b>	415	35.37	40.34
5. Ines Ferreira, COUTO	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.53</b>	298	41.23	43.30
6. Rafaela Faustino, OLIVEIRA	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:25.73</b>	286	38.91	46.82

Seniores

1. Filipa Ferreira, COUTO	02	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:21.13</b>	337	39.51	41.62
---------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 24 Masc., 200m Mariposa 15 anos e mais velhos  
16-11-2019 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B</b>									
1.	05	Joao Silva, BENTO	CDE Agua de Pau	<b>3:18.37</b>	162	42.86	52.48	52.54	50.49
<b>Juvenis A</b>									
1.	04	Francisco Oliveira, LOPES	Clube Act. Fisica Bombeiro	<b>2:33.14</b>	353	34.08	38.42	40.17	40.47
<b>Seniores</b>									
1.	01	Rafael Resendes, COSTA	CDE Agua de Pau	<b>2:54.17</b>	240	36.52	44.34	47.72	45.59

Prova 25 Femin., 200m Mariposa 14 anos e mais velhos  
16-11-2019 - 15:45 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B</b>									
1.	06	Julia Atamas, SILVA	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:04.52</b>	272	40.28	47.49	48.67	48.08
2.	06	Maria Isabel, GOMES	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:05.71</b>	267	40.71	48.35	48.97	47.68
3.	06	Luciana Fatima, IVENS	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:06.53</b>	263	41.78	47.96	48.65	48.14
<b>Juniores</b>									
1.	03	Ana Amarante, DIAS	Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:48.70</b>	356	36.28	42.52	44.96	44.94
2.	04	Sofia Isabel, SANTOS	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:06.38</b>	264	39.86	47.11	50.00	49.41
3.	03	Margarida Bras, GARCIA	Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:14.22</b>	233	41.03	49.28	51.80	52.11

Prova 26 Masc., 100m Costas 15 anos e mais velhos  
16-11-2019 - 15:50 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Juvenis B</b>							
1.	05	Raul Sousa, ANSELMO	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:09.33</b>	350	34.18	35.15
2.	05	Rihards, BUNKOVSKIS	CDE Agua de Pau	<b>1:14.92</b>	277	35.73	39.19
3.	05	Rodrigo Carreiro, SANTOS	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:21.14</b>	218	40.60	40.54
4.	05	Gustavo Sousa, CHAVES	CDE Agua de Pau	<b>1:29.45</b>	163	42.89	46.56
5.	05	Diogo Sousa, OLIVEIRA	CDE Agua de Pau	<b>1:30.78</b>	156	43.15	47.63
<b>Juvenis A</b>							
1.	04	Antonio Manuel, PAZ	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:07.91</b>	372	32.90	35.01
2.	04	Ismael Medeiros, MONIZ	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.89</b>	267	37.01	38.88
3.	04	Antonio Botelho, ALMEIDA	CDE Agua de Pau	<b>1:21.99</b>	211	41.50	40.49
<b>Seniores</b>							
1.	92	Andre Carreiro, PONTE	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:21.44</b>	216	40.18	41.26

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 27  
16-11-2019 - 15:55

Femin., 100m Costas

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Juvenis B</b>						
1.	06	Maria Isabel, GOMES Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:17.48</b>	358	38.06	39.42
2.	06	Matilde Rodrigues, COUTO CDE Agua de Pau	<b>1:29.36</b>	233	44.64	44.72
3.	06	Nuria Costa, CABRAL CDE Agua de Pau	<b>1:30.39</b>	225	44.40	45.99
4.	06	Sofia Maria, BOTELHO Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:32.04</b>	213	44.97	47.07
5.	06	Natacha Furtado, MACHADO CDE Agua de Pau	<b>1:37.89</b>	177	47.03	50.86
6.	06	Lara Soares, FREIRE CDE Agua de Pau	<b>1:45.68</b>	141	51.74	53.94
DSQ	06	Matilde Costa, TAVARES CDE Agua de Pau				
<i>Não efetuou a viragem dos 25m em movimento contínuo.</i>						

**Juvenis A**

1.	05	Sofia Pereira, SILVEIRA Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.83</b>	272	41.70	43.13
2.	05	Mariana Tavares, REIS CDE Agua de Pau	<b>1:26.88</b>	254	42.67	44.21
3.	05	Leticia Cabral, NARCISO CDE Agua de Pau	<b>1:31.45</b>	217	45.59	45.86
4.	05	Mariana Fatima, PACHECO Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:32.18</b>	212	46.00	46.18

**Juniores**

1.	04	Rafaela Faustino, OLIVEIRA Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:23.57</b>	285	40.74	42.83
2.	03	Ines Garcia, ALMEIDA CDE Agua de Pau	<b>1:27.45</b>	249	43.13	44.32
3.	03	Ines Filipa, TAVARES CDE Agua de Pau	<b>1:51.70</b>	119	53.43	58.27
DSQ	04	Jasmine Marie, BARBOSA CDE Agua de Pau				
<i>Falsa partida.</i>						

Prova 28  
16-11-2019 - 16:05

Masc., 400m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	05	Diogo Pimentel, MACHADO Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:35.73</b>	456
		50m: 30.99 30.99 150m: 1:40.34 34.60 250m: 2:50.17 34.89 350m: 4:01.36 35.44		
		100m: 1:05.74 34.75 200m: 2:15.28 34.94 300m: 3:25.92 35.75 400m: 4:35.73 34.37		
2.	05	Goncalo Raposo, GARCIA Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:51.25</b>	387
		50m: 33.27 33.27 150m: 1:47.37 37.49 250m: 3:02.62 37.31 350m: 4:16.17 36.78		
		100m: 1:09.88 36.61 200m: 2:25.31 37.94 300m: 3:39.39 36.77 400m: 4:51.25 35.08		
3.	05	Gustavo Sousa, CHAVES CDE Agua de Pau	<b>5:29.74</b>	266
		50m: 35.25 35.25 150m: 1:58.12 42.86 250m: 3:26.33 44.50 350m: 4:52.43 42.93		
		100m: 1:15.26 40.01 200m: 2:41.83 43.71 300m: 4:09.50 43.17 400m: 5:29.74 37.31		
<b>Juniores</b>				
1.	03	Rafael Braga, BORGES Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:25.28</b>	512
		50m: 29.81 29.81 150m: 1:35.77 33.46 250m: 2:44.04 34.13 350m: 3:52.20 33.88		
		100m: 1:02.31 32.50 200m: 2:09.91 34.14 300m: 3:18.32 34.28 400m: 4:25.28 33.08		
2.	03	Nuno Antonio, GOMES Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>4:38.81</b>	441
		50m: 30.84 30.84 150m: 1:40.31 35.36 250m: 2:51.59 35.84 350m: 4:03.47 36.08		
		100m: 1:04.95 34.11 200m: 2:15.75 35.44 300m: 3:27.39 35.80 400m: 4:38.81 35.34		

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 28, Masc., 400m Livres, Juniores

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
3.	Hugo Miguel, FARIA		03	Clube Act. Fisica Bombeiros De				<b>4:51.92</b>	384		
	50m:	31.57	150m:	1:45.00	37.67	250m:	3:00.47	37.51	350m:	4:15.60	37.50
	100m:	1:07.33	200m:	2:22.96	37.96	300m:	3:38.10	37.63	400m:	4:51.92	36.32

Prova 29  
16-11-2019 - 16:20

Femin., 100m Livres

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Juvenis B</b>								
1.	06	Luciana Fatima, IVENS		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:10.87</b>	356	34.78	36.09
2.	06	Julia Atamas, SILVA		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:14.39</b>	308	35.92	38.47
3.	06	Nuria Costa, CABRAL		CDE Agua de Pau	<b>1:15.11</b>	299	36.41	38.70
4.	06	Sofia Maria, BOTELHO		Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:19.35</b>	253	37.93	41.42
DSQ	06	Matilde Costa, TAVARES		CDE Agua de Pau				
		<i>Falsa partida.</i>						

**Juvenis A**

1.	05	Mariana Fatima, PACHECO		Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:16.41</b>	284	36.82	39.59
2.	05	Mariana Tavares, REIS		CDE Agua de Pau	<b>1:19.61</b>	251	38.26	41.35
3.	05	Vanessa Amaral, PACHECO		CDE Agua de Pau	<b>1:23.90</b>	214	40.30	43.60
4.	05	Ines Sofia, MACHADO		Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:27.69</b>	188	42.47	45.22
5.	05	Laura Filipa, RAPOSO		Bombeiros Ribeira Grande	<b>1:32.47</b>	160	42.29	50.18

**Juniores**

1.	03	Laura Luz, FONSECA		Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:04.06</b>	482	30.93	33.13
2.	04	Matilde Almeida, SOUSA		CDE Agua de Pau	<b>1:23.84</b>	215	39.78	44.06
3.	03	Ines Filipa, TAVARES		CDE Agua de Pau	<b>1:41.38</b>	121	47.78	53.60

Prova 30  
16-11-2019 - 16:25

Masc., 100m Livres

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Juvenis B</b>								
1.	05	Raul Sousa, ANSELMO		Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:00.45</b>	410	29.88	30.57
<b>Juvenis A</b>								
1.	04	Francisco Oliveira, LOPES		Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:02.55</b>	370	30.77	31.78
2.	04	Daniel Filipe, SOARES		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:03.15</b>	360	31.15	32.00
3.	04	Ismael Medeiros, MONIZ		Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:03.86</b>	348	30.48	33.38
4.	04	Antonio Botelho, ALMEIDA		CDE Agua de Pau	<b>1:11.54</b>	247	35.04	36.50

**Seniores**

1.	83	Henrique Benevides, CRUZ		Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:52.06</b>	64	51.10	1:00.96
----	----	--------------------------	--	------------------------------	----------------	----	-------	---------

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 31  
16-11-2019 - 16:30

Femin., 50m Bruços

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>				
1.	06	Marta Lopes, BRITES Clube Naval de Ponta Delgada	<b>39.97</b>	364
2.	06	Matilde Rodrigues, COUTO CDE Agua de Pau	<b>43.20</b>	288
<b>Juvenis A</b>				
1.	05	Leticia Cabral, NARCISO CDE Agua de Pau	<b>49.44</b>	192
2.	05	Laura Filipa, RAPOSO Bombeiros Ribeira Grande	<b>52.24</b>	163
<b>Juniores</b>				
1.	04	Margarida Borges, SILVA Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>39.70</b>	372
2.	04	Ines Ferreira, COUTO Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>41.65</b>	322
DSQ	04	Jasmine Marie, BARBOSA <i>Falsa partida.</i> CDE Agua de Pau		
<b>Seniores</b>				
1.	02	Filipa Ferreira, COUTO Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>42.09</b>	312

Prova 32  
16-11-2019 - 16:35

Masc., 50m Bruços

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Seniores</b>				
1.	98	Joao Pacheco, RESENDES CDE Agua de Pau	<b>36.43</b>	332
2.	01	Nicolau Augusto, VALENTE CDE Agua de Pau	<b>38.04</b>	292
3.	83	Henrique Benevides, CRUZ Clube Naval de Ponta Delgada	<b>55.53</b>	94

Prova 33  
16-11-2019 - 16:35

Femin., 200m Costas

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Juvenis B</b>								
1.	06	Marta Lopes, BRITES Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:33.89</b>	465	35.80	38.48	39.57	40.04
2.	06	Julia Atamas, SILVA Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:50.76</b>	340	41.57	43.96	43.41	41.82
3.	06	Maria Isabel, GOMES Clube Naval de Ponta Delg	<b>2:51.70</b>	334	40.97	44.23	44.16	42.34
4.	06	Luciana Fatima, IVENS Clube Naval de Ponta Delg	<b>3:00.99</b>	285	42.81	46.12	46.78	45.28
5.	06	Matilde Fatima, SOUSA CDE Agua de Pau	<b>3:14.87</b>	229	45.26	51.07	51.52	47.02
6.	06	Natacha Furtado, MACHAI CDE Agua de Pau	<b>3:22.56</b>	203	48.55	52.32	51.29	50.40
7.	06	Lara Soares, FREIRE CDE Agua de Pau	<b>3:37.23</b>	165	51.60	55.63	56.46	53.54

Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 33, Femin., 200m Costas

Juvenis A

1. Sofia Pereira, SILVEIRA 05 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:54.29** 320 42.03 44.03 44.20 44.03

Juniores

1. Ana Amarante, DIAS 03 Clube Naval de Ponta Delg **2:41.41** 403 37.81 39.85 42.09 41.66  
2. Sofia Isabel, SANTOS 04 Clube Naval de Ponta Delg **3:04.99** 267 43.29 46.56 47.86 47.28  
3. Margarida Bras, GARCIA 03 Clube Naval de Ponta Delg **3:05.65** 264 44.59 47.23 47.40 46.43

DSQ Jasmine Marie, BARBOSA04 CDE Agua de Pau  
*Não efetuou movimento contínuo na viragem dos 50m.*

DSQ Matilde Almeida, SOUSA 04 CDE Agua de Pau  
*Não efetuou movimento contínuo na viragem dos 25m.*

Prova 34

Masc., 200m Costas

15 anos e mais velhos

16-11-2019 - 16:50

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B

1. Rihards, BUNKOVSKIS 05 CDE Agua de Pau **2:45.84** 258 37.70 42.31 43.27 42.56  
2. Rodrigo Carreiro, SANTOS05 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:57.07** 212 42.32 44.55 45.31 44.89  
3. Diogo Sousa, OLIVEIRA 05 CDE Agua de Pau **3:12.69** 164 44.71 49.47 49.69 48.82

Juvenis A

1. Daniel Filipe, SOARES 04 Clube Naval de Ponta Delg **2:48.79** 245 41.04 42.35 43.98 41.42

Juniores

1. Joao Pedro, SANTOS 03 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:21.76** 413 33.43 35.65 36.53 36.15  
2. Filipe Viveiros, GAMBOA 02 Clube Act. Fisica Bombeiro **2:32.91** 329 34.49 38.74 40.45 39.23

Seniores

1. Andre Carreiro, PONTE 92 Clube Naval de Ponta Delg **3:07.32** 179 41.39 47.13 52.23 46.57

Prova 35

Femin., 4 x 100m Estilos

14 anos e mais velhos

16-11-2019 - 16:55

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
EXH CDE Agua de Pau 1	<b>5:45.71</b>	276
Ines Garcia, ALMEIDA 03 41.64 1:25.64 Mariana Tavares, REIS 05 41.06 1:31.17		
Nuria Costa, CABRAL 06 45.41 1:34.38 Matilde Rodrigues, COUTO 06 35.05 1:14.52		
EXH Bombeiros Ribeira Grande 2	<b>6:17.55</b>	212
Sofia Maria, BOTELHO 06 45.08 1:31.71 Mariana Fatima, PACHECO 05 40.33 1:27.82		
Laura Filipa, RAPOSO 05 50.83 1:51.96 Ines Sofia, MACHADO 05 41.09 1:26.06		
EXH CDE Agua de Pau 2	<b>6:38.70</b>	180
Leticia Cabral, NARCISO 05 44.45 1:31.13 Lara Soares, FREIRE 06 48.26 1:48.70		
Natacha Furtado, MACHADO 06 52.43 1:51.19 Vanessa Amaral, PACHECO 05 41.78 1:27.68		
EXH CDE Agua de Pau 3	<b>7:29.10</b>	126
Matilde Fatima, SOUSA 06 45.65 1:35.70 Ines Filipa, TAVARES 03 58.29 2:14.40		
Jasmine Marie, BARBOSA 04 49.28 1:46.15 Matilde Costa, TAVARES 06 52.74 1:52.85		



Torneio Sete Cidades19  
Ribeira Grande, 16-11-2019

Prova 36  
16-11-2019 - 17:05

Masc., 4 x 100m Estilos

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
EXH	CDE Agua de Pau 1		CDE Agua de Pau	<b>5:10.43</b>	264
	Rihards, BUNKOVSKIS	05	35.41 1:13.74	98 35.51 1:16.27	
	Nicolau Augusto, VALENTE	01	39.80 1:26.38	05 35.02 1:14.04	

Prova 37  
16-11-2019 - 17:10

Femin., 1500m Livres

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
<b>Juniores</b>					
1.	Maria Manuel, PACHECO	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>18:45.22</b>	546
	100m: 1:11.39 1:11.39		500m: 6:13.24 1:15.35	900m: 11:15.67 1:16.13	1300m: 16:19.60 1:15.16
	200m: 2:26.11 1:14.72		600m: 7:28.60 1:15.36	1000m: 12:31.99 1:16.32	1400m: 17:33.72 1:14.12
	300m: 3:40.51 1:14.22		700m: 8:44.06 1:15.46	1100m: 13:48.26 1:16.27	1500m: 18:45.22 1:11.50
	400m: 4:57.89 1:16.05		800m: 9:59.54 1:15.48	1200m: 15:04.44 1:16.18	

Prova 38  
16-11-2019 - 17:30

Masc., 1500m Livres

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>					
1.	Goncalo Raposo, GARCIA	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>18:32.37</b>	443
	100m: 1:11.39 1:11.39		500m: 6:09.32 1:14.43	900m: 11:08.85 1:14.72	1300m: 16:08.44 1:14.37
	200m: 2:26.29 1:14.90		600m: 7:24.64 1:15.32	1000m: 12:24.10 1:15.25	1400m: 17:22.62 1:14.18
	300m: 3:40.51 1:14.22		700m: 8:39.61 1:14.97	1100m: 13:39.06 1:14.96	1500m: 18:32.37 1:09.75
	400m: 4:54.89 1:14.38		800m: 9:54.13 1:14.52	1200m: 14:54.07 1:15.01	
2.	Rihards, BUNKOVSKIS	05	CDE Agua de Pau	<b>21:39.57</b>	277
	100m: 1:18.84 1:18.84		500m: 7:16.56 1:29.48	900m: 13:07.68 1:27.19	1300m: 18:50.99 1:25.66
	200m: 2:46.95 1:28.11		600m: 8:45.22 1:28.66	1000m: 14:34.77 1:27.09	1400m: 20:17.00 1:26.01
	300m: 4:17.14 1:30.19		700m: 10:12.80 1:27.58	1100m: 16:00.56 1:25.79	1500m: 21:39.57 1:22.57
	400m: 5:47.08 1:29.94		800m: 11:40.49 1:27.69	1200m: 17:25.33 1:24.77	
3.	Gustavo Sousa, CHAVES	05	CDE Agua de Pau	<b>22:40.26</b>	242
	100m: 1:21.40 1:21.40		500m: 7:25.12 1:32.58	900m: 13:43.90 1:36.21	1300m: 19:47.90 1:29.26
	200m: 2:51.88 1:30.48		600m: 8:54.67 1:29.55	1000m: 15:15.62 1:31.72	1400m: 21:17.28 1:29.38
	300m: 4:22.46 1:30.58		700m: 10:30.38 1:35.71	1100m: 16:45.69 1:30.07	1500m: 22:40.26 1:22.98
	400m: 5:52.54 1:30.08		800m: 12:07.69 1:37.31	1200m: 18:18.64 1:32.95	
4.	Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	<b>23:14.65</b>	224
	100m: 1:25.18 1:25.18		500m: 7:41.30 1:35.34	900m: 13:59.27 1:35.66	1300m: 20:21.82 1:34.31
	200m: 2:57.98 1:32.80		600m: 9:15.03 1:33.73	1000m: 15:36.57 1:37.30	1400m: 21:53.28 1:31.46
	300m: 4:32.18 1:34.20		700m: 10:48.43 1:33.40	1100m: 17:13.32 1:36.75	1500m: 23:14.65 1:21.37
	400m: 6:05.96 1:33.78		800m: 12:23.61 1:35.18	1200m: 18:47.51 1:34.19	

**Juvenis A**

1.	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	<b>21:54.94</b>	268
	100m: 1:19.82 1:19.82		500m: 7:09.38 1:27.79	900m: 13:04.91 1:29.36	1300m: 19:00.09 1:28.52
	200m: 2:46.11 1:26.29		600m: 8:37.37 1:27.99	1000m: 14:33.59 1:28.68	1400m: 20:30.46 1:30.37
	300m: 4:12.98 1:26.87		700m: 10:06.72 1:29.35	1100m: 16:02.00 1:28.41	1500m: 21:54.94 1:24.48
	400m: 5:41.59 1:28.61		800m: 11:35.55 1:28.83	1200m: 17:31.57 1:29.57	

Prova 38, Masc., 1500m Livres

Seniores

1.	Rafael Resendes, COSTA	01	CDE Agua de Pau	<b>20:51.52</b>	311			
100m:	1:13.11	1:13.11	500m: 6:49.83	1:26.64	900m: 12:28.70	1:25.14	1300m: 18:09.83	1:24.52
200m:	2:33.04	1:19.93	600m: 8:14.88	1:25.05	1000m: 13:54.22	1:25.52	1400m: 19:32.52	1:22.69
300m:	3:56.28	1:23.24	700m: 9:39.19	1:24.31	1100m: 15:19.61	1:25.39	1500m: 20:51.52	1:19.00
400m:	5:23.19	1:26.91	800m: 11:03.56	1:24.37	1200m: 16:45.31	1:25.70		