

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 1
31-10-2020 - 9:00

Femin., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
1. FONSECA, Laura Luz	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	10:02.50								503
100m: 1:09.90 1:09.90	300m: 3:40.11 1:15.20	500m: 6:12.10 1:16.58	700m: 8:46.46 1:17.11					800m: 10:02.50 1:16.04			
200m: 2:24.91 1:15.01	400m: 4:55.52 1:15.41	600m: 7:29.35 1:17.25									
2. NEVES, Diana Patricia	06	Naval da Horta	10:03.22								501
100m: 1:10.94 1:10.94	300m: 3:42.82 1:16.23	500m: 6:15.03 1:15.91	700m: 8:49.12 1:16.66					800m: 10:03.22 1:14.10			
200m: 2:26.59 1:15.65	400m: 4:59.12 1:16.30	600m: 7:32.46 1:17.43									
3. MONTEIRO, Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	10:16.71								469
100m: 1:10.77 1:10.77	300m: 3:43.11 1:16.26	500m: 6:17.24 1:16.80	700m: 8:57.17 1:21.01					800m: 10:16.71 1:19.54			
200m: 2:26.85 1:16.08	400m: 5:00.44 1:17.33	600m: 7:36.16 1:18.92									
4. SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sporting	10:30.06								440
100m: 1:12.98 1:12.98	300m: 3:51.94 1:19.89	500m: 6:32.19 1:19.87	700m: 9:13.20 1:20.48					800m: 10:30.06 1:16.86			
200m: 2:32.05 1:19.07	400m: 5:12.32 1:20.38	600m: 7:52.72 1:20.53									
5. GARCIA, Margarida Bras	03	Naval de Ponta Delgada	11:47.21								311
100m: 1:18.82 1:18.82	300m: 4:12.74 1:28.63	500m: 7:13.91 1:31.30	700m: 10:17.38 1:31.96					800m: 11:47.21 1:29.83			
200m: 2:44.11 1:25.29	400m: 5:42.61 1:29.87	600m: 8:45.42 1:31.51									
6. SOUSA, Margarida Carreiro	08	CDE Agua de Pau	12:26.39								264
100m: 1:23.73 1:23.73	300m: 4:34.06 1:35.55	500m: 7:44.50 1:34.06	700m: 10:55.85 1:36.11					800m: 12:26.39 1:30.54			
200m: 2:58.51 1:34.78	400m: 6:10.44 1:36.38	600m: 9:19.74 1:35.24									
7. COSTA, Ana Miguel	07	Bombeiros Ribeira Grande	13:49.84								192
100m: 1:34.90 1:34.90	300m: 5:04.64 1:46.00	500m: 8:39.32 1:47.86	700m: 12:11.58 1:45.73					800m: 13:49.84 1:38.26			
200m: 3:18.64 1:43.74	400m: 6:51.46 1:46.82	600m: 10:25.85 1:46.53									

EXH GONCALVES, Sara Cristina 08 Bombeiros Ribeira Grande

Prova 2
31-10-2020 - 9:30

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final		Pts	50m	100m	150m	200m
1. RINO, Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	2:29.91	507	32.33	36.99	39.19	41.40
2. PACHECO, Maria Manuel	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:45.81	375	34.95	40.14	44.47	46.25
3. BARBEITO, Laura Espino	06	Núcleo Sporting	2:50.78	343	34.64	42.10	47.13	46.91
4. SANTOS, Sofia Isabel	04	Naval de Ponta Delgada	2:55.10	318	35.99	42.96	47.66	48.49
5. MELO, Catarina Baptista	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:03.53	276	39.15	46.62	49.01	48.75
6. ROCHA, Maria Cleto	04	Naval da Horta	3:07.96	257	39.13	47.07	50.49	51.27
7. SOUSA, Matilde Almeida	04	CDE Agua de Pau	3:47.67	145	47.38	58.98	1:01.13	1:00.18

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 3
31-10-2020 - 9:45

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	DIAS, Ana Amarante	03	Naval de Ponta Delgada	2:51.21	485	38.59	42.29	44.46	45.87
2.	SILVA, Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	2:54.04	462	40.84	42.92	44.21	46.07
3.	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:57.65	434	38.77	44.64	46.59	47.65
4.	CABRAL, Nuria Costa	06	CDE Agua de Pau	3:04.51	387	41.40	46.77	47.97	48.37
5.	SOUSA, Ines Tonel	07	Núcleo Sporting	3:08.78	362	40.44	47.60	50.63	50.11
6.	SILVA, Mariana Medeiros	08	Naval da Horta	3:29.65	264	48.86	54.50	53.24	53.05
7.	BOTELHO, Sofia Maria	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:41.39	224	47.87	54.71	58.97	59.84

EXH GONCALVES, Sara Cristir08 Bombeiros Ribeira Grande

Prova 4
31-10-2020 - 9:55

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Brites, Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	1:01.79	537	28.92	32.87
2.	FONSECA, Laura Luz	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:04.19	479	30.44	33.75
3.	MONTEIRO, Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	1:05.24	456	31.49	33.75
4.	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Núcleo Sporting	1:05.71	447	30.98	34.73
5.	MELO, Catarina Baptista	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:09.24	382	33.92	35.32
6.	COUTO, Matilde Rodrigues	06	CDE Agua de Pau	1:11.10	353	33.97	37.13
7.	FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	1:16.15	287	37.24	38.91

Prova 5
31-10-2020 - 10:05

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sporting	2:37.48	433	37.54	39.72	40.36	39.86
2.	SILVA, Julia Atamas	06	Naval de Ponta Delgada	2:43.43	388	38.68	41.56	42.40	40.79
3.	PACHECO, Maria Manuel	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:45.26	375	38.90	40.95	42.75	42.66
4.	ROCHA, Maria Cleto	04	Naval da Horta	2:47.13	363	38.91	42.27	43.42	42.53
5.	REIS, Mariana Tavares	05	CDE Agua de Pau	2:51.78	334	39.14	43.22	45.00	44.42
6.	CUNHA, Victoria Elisabete	06	Naval Praia da Vitoria	2:53.97	321	39.70	43.12	45.73	45.42
7.	COSTA, Ana Miguel	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:17.08	221	46.89	49.51	51.16	49.52

Prova 6
31-10-2020 - 10:20

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	RINO, Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	2:33.56	499	33.63	39.03	45.18	35.72
2.	BARBEITO, Laura Espinol	06	Núcleo Sporting	2:33.69	498	33.95	39.35	46.75	33.64
3.	NEVES, Diana Patricia	06	Naval da Horta	2:39.49	446	37.19	38.43	49.25	34.62
4.	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:45.17	401	37.02	43.48	46.01	38.66
5.	SANTOS, Sofia Isabel	04	Naval de Ponta Delgada	2:51.04	361	36.59	45.33	49.44	39.68
6.	CABRAL, Nuria Costa	06	CDE Agua de Pau	2:51.54	358	36.23	49.83	46.78	38.70
7.	BOTELHO, Sofia Maria	06	Bombeiros Ribeira Grande	3:16.03	240	44.70	49.79	57.25	44.29

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 7
31-10-2020 - 10:45

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	RINO, Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	1:10.07	473	33.37	36.70
2.	BARBEITO, Laura Espinola	06	Núcleo Sporting	1:11.69	442	33.60	38.09
3.	PACHECO, Maria Manuel	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:12.33	430	33.98	38.35
4.	SILVA, Julia Atamas	06	Naval de Ponta Delgada	1:21.35	302	37.27	44.08
5.	PACHECO, Mariana Fatima	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:24.24	272	38.62	45.62
6.	REIS, Mariana Tavares	05	CDE Agua de Pau	1:26.09	255	39.07	47.02
7.	FONTES, Maria Ines	08	Naval da Horta	1:30.28	221	40.90	49.38

Prova 8
31-10-2020 - 10:50

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	RAPOSO, Carolina Ferreira	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:18.79	495	36.39	42.40
2.	DIAS, Ana Amarante	03	Naval de Ponta Delgada	1:20.45	465	37.35	43.10
3.	SILVA, Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	1:21.23	452	38.01	43.22
4.	CABRAL, Nuria Costa	06	CDE Agua de Pau	1:24.62	400	40.05	44.57
5.	SOUSA, Ines Tonel	07	Núcleo Sporting	1:26.48	374	41.51	44.97
6.	ROCHA, Maria Cleto	04	Naval da Horta	1:26.56	373	41.53	45.03
7.	BOTELHO, Sofia Maria	06	Bombeiros Ribeira Grande	1:42.53	224	48.27	54.26

Prova 9
31-10-2020 - 11:00

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	BRITES, Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	29.59	465
2.	ALMEIDA, Isabel Pires	06	Núcleo Sporting	30.18	438
3.	AVILA, Leonor Espinola	06	Naval Praia da Vitoria	31.35	391
4.	RAPOSO, Carolina Ferreira	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	31.88	372
5.	COUTO, Matilde Rodrigues	06	CDE Agua de Pau	32.50	351
6.	PACHECO, Mariana Fatima	05	Bombeiros Ribeira Grande	33.96	307
7.	RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	34.48	294

EXH SILVA, Ana Carolina 05 Naval Praia da Vitoria

Prova 10
31-10-2020 - 11:05

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	BRITES, Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	1:09.99	482	33.66	36.33
2.	NEVES, Diana Patricia	06	Naval da Horta	1:11.57	451	35.19	36.38
3.	FONSECA, Laura Luz	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:12.49	434	34.97	37.52
4.	SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sporting	1:15.62	382	36.28	39.34
5.	MELO, Catarina Baptista	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:19.58	328	39.05	40.53
6.	REIS, Mariana Tavares	05	CDE Agua de Pau	1:20.23	320	39.03	41.20
7.	CUNHA, Victoria Elisabete	06	Naval Praia da Vitoria	1:21.62	304	39.62	42.00

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 11
31-10-2020 - 11:15

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	MONTEIRO, Ines Maria		04	Naval Praia da Vitoria				5:01.02	469
	50m:	33.62 33.62	150m:	1:47.49	37.27	250m:	3:03.93 38.32	350m:	4:22.32 38.99
	100m:	1:10.22 36.60	200m:	2:25.61	38.12	300m:	3:43.33 39.40	400m:	5:01.02 38.70
2.	SILVEIRA, Sofia Pereira		05	Clube Act. Fisica Bombeiros De				5:09.22	432
	50m:	34.07 34.07	150m:	1:50.38	38.75	250m:	3:09.41 39.75	350m:	4:29.60 40.34
	100m:	1:11.63 37.56	200m:	2:29.66	39.28	300m:	3:49.26 39.85	400m:	5:09.22 39.62
3.	SANTOS, Sofia Isabel		04	Naval de Ponta Delgada				5:22.02	383
	50m:	35.32 35.32	150m:	1:55.31	40.91	250m:	3:17.49 41.05	350m:	4:40.81 41.55
	100m:	1:14.40 39.08	200m:	2:36.44	41.13	300m:	3:59.26 41.77	400m:	5:22.02 41.21
4.	ROCHA, Bruna Fantasia		07	Núcleo Sporting				5:26.46	367
	50m:	34.59 34.59	150m:	1:55.76	41.65	250m:	3:19.15 41.82	350m:	4:44.94 42.75
	100m:	1:14.11 39.52	200m:	2:37.33	41.57	300m:	4:02.19 43.04	400m:	5:26.46 41.52
5.	COUTO, Matilde Rodrigues		06	CDE Agua de Pau				5:43.82	314
	50m:	35.74 35.74	150m:	1:59.78	43.08	250m:	3:26.98 43.98	350m:	4:56.51 46.91
	100m:	1:16.70 40.96	200m:	2:43.00	43.22	300m:	4:09.60 42.62	400m:	5:43.82 47.31
6.	PACHECO, Mariana Fatima		05	Bombeiros Ribeira Grande				5:53.27	290
	50m:	39.10 39.10	150m:	2:08.61	44.88	250m:	3:39.38 45.22	350m:	5:10.04 45.05
	100m:	1:23.73 44.63	200m:	2:54.16	45.55	300m:	4:24.99 45.61	400m:	5:53.27 43.23
7.	SILVA, Mariana Medeiros		08	Naval da Horta				6:08.19	256
	50m:	43.39 43.39	150m:	2:14.49	46.44	250m:	3:48.57 46.97	350m:	5:22.32 47.39
	100m:	1:28.05 44.66	200m:	3:01.60	47.11	300m:	4:34.93 46.36	400m:	6:08.19 45.87

Prova 12
31-10-2020 - 15:00

Masc., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	ANSELMO, Raul Sousa		05	Clube Act. Fisica Bombeiros De				8:48.13	591
	100m:	1:03.70 1:03.70	300m:	3:16.11	1:06.43	500m:	5:29.43 1:06.99	700m:	7:42.39 1:06.34
	200m:	2:09.68 1:05.98	400m:	4:22.44	1:06.33	600m:	6:36.05 1:06.62	800m:	8:48.13 1:05.74
2.	SILVA, Gustavo Carvalho		04	Naval Praia da Vitoria				8:55.42	568
	100m:	1:03.84 1:03.84	300m:	3:15.12	1:05.52	500m:	5:29.08 1:07.38	700m:	7:46.67 1:09.75
	200m:	2:09.60 1:05.76	400m:	4:21.70	1:06.58	600m:	6:36.92 1:07.84	800m:	8:55.42 1:08.75
3.	SOUSA, Afonso Coelho		05	Núcleo Sporting				9:09.48	525
	100m:	1:03.80 1:03.80	300m:	3:18.94	1:08.56	500m:	5:39.01 1:10.13	700m:	8:00.57 1:10.70
	200m:	2:10.38 1:06.58	400m:	4:28.88	1:09.94	600m:	6:49.87 1:10.86	800m:	9:09.48 1:08.91
4.	BRAZ, Romao Noronha		04	Naval de Ponta Delgada				9:28.01	475
	100m:	1:05.26 1:05.26	300m:	3:25.16	1:10.85	500m:	5:51.05 1:13.34	700m:	8:16.49 1:12.46
	200m:	2:14.31 1:09.05	400m:	4:37.71	1:12.55	600m:	7:04.03 1:12.98	800m:	9:28.01 1:11.52
5.	RODRIGUES, Francisco Manuel		06	Naval da Horta				10:07.06	389
	100m:	1:09.76 1:09.76	300m:	3:42.09	1:16.92	500m:	6:16.76 1:17.31	700m:	8:51.34 1:17.42
	200m:	2:25.17 1:15.41	400m:	4:59.45	1:17.36	600m:	7:33.92 1:17.16	800m:	10:07.06 1:15.72
6.	ALMEIDA, Antonio Botelho		04	CDE Agua de Pau				10:21.57	363
	100m:	1:10.60 1:10.60	300m:	3:46.18	1:18.28	500m:	6:24.12 1:19.44	700m:	9:03.75 1:20.01
	200m:	2:27.90 1:17.30	400m:	5:04.68	1:18.50	600m:	7:43.74 1:19.62	800m:	10:21.57 1:17.82
7.	CAMARA, Joao Melo		06	Terceira Auto Clube				11:01.82	300
	100m:	1:12.30 1:12.30	300m:	3:55.26	1:22.88	500m:	6:46.87 1:26.29	700m:	9:40.46 1:26.51
	200m:	2:32.38 1:20.08	400m:	5:20.58	1:25.32	600m:	8:13.95 1:27.08	800m:	11:01.82 1:21.36

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 13 Absolutos
31-10-2020 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	COSTA, Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:10.51	570	29.20	33.02	33.93	34.36
2.	PAZ, Antonio Manuel	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:13.93	527	29.47	33.77	34.84	35.85
3.	PACHECO, Francisco Silv	04	Núcleo Sporting	2:23.18	432	31.30	36.04	37.76	38.08
4.	MATOS, Gil Amaral	04	Terceira Auto Clube	2:25.22	414	31.58	35.24	37.63	40.77
5.	MELO, Lourenco Filipe	06	Naval de Ponta Delgada	2:41.72	299	35.45	41.64	43.47	41.16
6.	PEREIRA, Rodrigo Sousa	03	Naval da Horta	2:45.42	280	36.26	44.06	43.00	42.10
7.	COSTA, Rafael Resendes	01	CDE Agua de Pau	2:56.86	229	34.68	43.43	48.93	49.82

Prova 14 Absolutos
31-10-2020 - 15:40 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	LOPES, Francisco Oliveira	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:28.72	527	34.14	37.26	38.56	38.76
2.	RENDEIRO, Miguel Varga	03	Núcleo Sporting	2:47.84	366	37.21	42.89	44.28	43.46
3.	BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	2:48.40	363	37.36	43.12	43.98	43.94
4.	PEREIRA, Jose Manuel	02	Naval Praia da Vitoria	2:50.67	348	39.18	43.27	42.13	46.09
5.	VERISSIMO, Luis Miguel	98	Terceira Auto Clube	2:58.52	304	37.65	44.64	47.56	48.67
6.	ALEXANDRINO, Vasco Ga	07a	Naval da Horta	2:59.42	300	40.04	45.26	46.59	47.53
7.	VALENTE, Nicolau August	01	CDE Agua de Pau	3:02.79	284	41.01	46.88	48.29	46.61

Prova 15 Absolutos
31-10-2020 - 15:50 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	PEDROSA, Carlos Lopes	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	54.50	560	25.61	28.89
2.	AGUIAR, Vasco Ormonde	04	Terceira Auto Clube	55.64	526	26.47	29.17
3.	ALVES, Manuel Landeiro	02	Naval Praia da Vitoria	57.20	484	27.77	29.43
4.	VIEIRA, Diogo Silveira	01	Naval da Horta	59.05	440	28.53	30.52
5.	MENDES, Tomas Marques	04	Núcleo Sporting	1:01.75	385	29.79	31.96
6.	BUNKOVSKIS, Rihards	05	CDE Agua de Pau	1:01.86	383	29.30	32.56
7.	GOIS, Afonso Medeiros	07	Naval de Ponta Delgada	1:05.95	316	31.01	34.94

Prova 16 Absolutos
31-10-2020 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	2:15.54	473	30.41	32.61	34.76	37.76
2.	ANSELMO, Raul Sousa	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:20.60	424	33.07	34.91	36.44	36.18
3.	SOUSA, Afonso Coelho	05	Núcleo Sporting	2:24.91	387	33.26	36.83	37.47	37.35
4.	LEAL, Antonio Marinho	05	Naval da Horta	2:27.42	367	34.38	36.31	38.41	38.32
5.	MELO, Lourenco Filipe	06	Naval de Ponta Delgada	2:29.83	350	35.35	38.21	39.55	36.72
6.	FAIAL, Diogo Lima	02	CDE Agua de Pau	2:30.77	343	34.76	37.88	39.82	38.31
7.	VERISSIMO, Luis Miguel	98	Terceira Auto Clube	2:36.53	307	36.64	37.95	40.53	41.41

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 17
31-10-2020 - 16:15

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	04	LOPES, Francisco Oliveira	2:17.82	503	30.27	36.06	38.59	32.90
2.	04	MATOS, Gil Amaral	2:25.78	425	30.31	39.31	41.84	34.32
3.	06	TOSTE, Martim Candido	2:27.61	409	31.52	37.21	45.42	33.46
4.	01	VIEIRA, Diogo Silveira	2:30.89	383	32.51	40.17	45.01	33.20
5.	05	BUNKOVSKIS, Rihards	2:37.59	336	35.38	41.69	45.87	34.65
6.	04	MENDES, Tomas Marque	2:38.85	328	34.17	41.72	48.24	34.72
7.	04	SOARES, Daniel Pacheco	2:44.90	293	34.47	44.15	48.48	37.80

Prova 18
31-10-2020 - 16:30

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	PEDROSA, Carlos Lopes	59.76	520	28.36	31.40
2.	04	AGUIAR, Vasco Ormonde	1:02.63	452	28.98	33.65
3.	04	PACHECO, Francisco Silva	1:03.73	429	29.53	34.20
4.	02	PEREIRA, Jose Manuel	1:05.40	397	30.12	35.28
5.	03	PEREIRA, Rodrigo Sousa	1:09.74	327	33.45	36.29
6.	01	COSTA, Rafael Resendes	1:12.80	288	32.13	40.67
7.	04	SOARES, Daniel Pacheco	1:14.44	269	33.87	40.57

Prova 19
31-10-2020 - 16:40

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	04	COSTA, Joao Peres	1:08.71	530	32.31	36.40
2.	04	LOPES, Francisco Oliveira	1:11.08	478	34.02	37.06
3.	03	RENDEIRO, Miguel Vargas	1:17.33	371	35.90	41.43
4.	06	RODRIGUES, Francisco Manuel	1:20.20	333	38.59	41.61
5.	01	VALENTE, Nicolau Augusto	1:20.70	327	37.10	43.60
6.	06	CAMARA, Joao Melo	1:24.78	282	40.00	44.78
7.	07	GOIS, Afonso Medeiros	1:35.25	199	44.55	50.70

Prova 20
31-10-2020 - 16:50

Masc., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	94	PEDROSA, Carlos Lopes	25.04	528
2.	04	AGUIAR, Vasco Ormonde	26.21	460
3.	05	LEAL, Antonio Marinho	26.36	452
4.	05	SOUSA, Afonso Coelho	26.68	436
5.	02	ALVES, Manuel Landeiro	27.11	416
6.	05	BUNKOVSKIS, Rihards	29.08	337
7.	04	SOARES, Daniel Pacheco	29.89	310

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 21
31-10-2020 - 16:55

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. COSTA, Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	59.91	543	28.95	30.96
2. SANTOS, Joao Pedro	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.50	456	30.17	33.33
3. LEAL, Antonio Marinho	05	Naval da Horta	1:07.86	373	32.81	35.05
4. MELO, Lourenco Filipe	06	Naval de Ponta Delgada	1:09.15	353	33.52	35.63
5. FAIAL, Diogo Lima	02	CDE Agua de Pau	1:10.35	335	33.75	36.60
6. VERISSIMO, Luis Miguel	98	Terceira Auto Clube	1:12.37	308	34.88	37.49
7. RENDEIRO, Miguel Vargas	03	Núcleo Sporting	1:15.84	267	35.51	40.33

Prova 22
31-10-2020 - 17:05

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. PAZ, Antonio Manuel	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De	4:11.88	598	
50m: 27.94 27.94	150m: 1:29.77	31.22 250m: 2:33.09	31.84	350m: 3:39.36	33.72
100m: 58.55 30.61	200m: 2:01.25	31.48 300m: 3:05.64	32.55	400m: 4:11.88	32.52
2. SILVA, Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	4:24.13	518	
50m: 28.75 28.75	150m: 1:33.20	32.81 250m: 2:40.88	34.13	350m: 3:49.75	34.60
100m: 1:00.39 31.64	200m: 2:06.75	33.55 300m: 3:15.15	34.27	400m: 4:24.13	34.38
3. BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	4:31.64	477	
50m: 30.88 30.88	150m: 1:38.46	34.20 250m: 2:47.31	34.60	350m: 3:56.97	35.04
100m: 1:04.26 33.38	200m: 2:12.71	34.25 300m: 3:21.93	34.62	400m: 4:31.64	34.67
4. MATOS, Gil Amaral	04	Terceira Auto Clube	4:34.94	460	
50m: 30.77 30.77	150m: 1:38.85	34.45 250m: 2:49.11	35.16	350m: 4:00.45	35.88
100m: 1:04.40 33.63	200m: 2:13.95	35.10 300m: 3:24.57	35.46	400m: 4:34.94	34.49
5. PACHECO, Francisco Silva	04	Núcleo Sporting	4:35.52	457	
50m: 30.94 30.94	150m: 1:39.94	34.76 250m: 2:50.83	35.65	350m: 4:01.06	34.92
100m: 1:05.18 34.24	200m: 2:15.18	35.24 300m: 3:26.14	35.31	400m: 4:35.52	34.46
6. VIEIRA, Diogo Silveira	01	Naval da Horta	4:37.84	445	
50m: 31.38 31.38	150m: 1:39.84	34.94 250m: 2:51.23	35.63	350m: 4:02.41	35.76
100m: 1:04.90 33.52	200m: 2:15.60	35.76 300m: 3:26.65	35.42	400m: 4:37.84	35.43
7. ALMEIDA, Antonio Botelho	04	CDE Agua de Pau	5:04.59	338	
50m: 33.67 33.67	150m: 1:48.08	37.82 250m: 3:06.92	39.72	350m: 4:27.14	40.18
100m: 1:10.26 36.59	200m: 2:27.20	39.12 300m: 3:46.96	40.04	400m: 5:04.59	37.45

Prova 23
01-11-2020 - 9:00

Femin., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. BRITES, Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	32.47	494
2. FONSECA, Laura Luz	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.09	466
3. SOUSA, Matilde Filipe	07	Núcleo Sporting	33.90	434
4. AVILA, Leonor Espinola	06	Naval Praia da Vitoria	38.87	288
5. NARCISO, Leticia Cabral	05	CDE Agua de Pau	38.91	287
6. RODRIGUES, Maria Rita	08	Naval da Horta	41.92	229
7. BOTELHO, Sofia Maria	06	Bombeiros Ribeira Grande	42.14	226

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 23, Femin., 50m Costas

EXH CUNHA, Victoria Elisabete 06 Naval Praia da Vitoria

Prova 24

01-11-2020 - 9:05

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NEVES, Diana Patricia	06 Naval da Horta	5:29.25	486
50m: 36.39 36.39 150m: 1:58.50 41.11 250m: 3:29.11 50.32 350m: 4:54.15 35.62			
100m: 1:17.39 41.00 200m: 2:38.79 40.29 300m: 4:18.53 49.42 400m: 5:29.25 35.10			
2. RINO, Maria Pedro	05 Naval Praia da Vitoria	5:33.87	466
50m: 34.94 34.94 150m: 1:55.07 41.21 250m: 3:25.70 48.91 350m: 4:55.63 38.29			
100m: 1:13.86 38.92 200m: 2:36.79 41.72 300m: 4:17.34 51.64 400m: 5:33.87 38.24			
3. BARBEITO, Laura Espinola	06 Núcleo Sporting	5:37.81	450
50m: 34.79 34.79 150m: 2:00.13 43.83 250m: 3:32.42 49.68 350m: 5:01.31 37.20			
100m: 1:16.30 41.51 200m: 2:42.74 42.61 300m: 4:24.11 51.69 400m: 5:37.81 36.50			
4. SILVEIRA, Sofia Pereira	05 Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:43.01	430
50m: 37.09 37.09 150m: 2:07.13 45.16 250m: 3:37.81 45.84 350m: 5:04.27 39.85			
100m: 1:21.97 44.88 200m: 2:51.97 44.84 300m: 4:24.42 46.61 400m: 5:43.01 38.74			
5. SILVA, Julia Atamas	06 Naval de Ponta Delgada	6:04.83	357
50m: 39.06 39.06 150m: 2:11.97 44.49 250m: 3:48.23 53.19 350m: 5:24.62 44.42			
100m: 1:27.48 48.42 200m: 2:55.04 43.07 300m: 4:40.20 51.97 400m: 6:04.83 40.21			
6. MELO, Catarina Baptista	07 Bombeiros Ribeira Grande	6:12.88	334
50m: 40.00 40.00 150m: 2:14.48 46.52 250m: 3:53.22 53.38 350m: 5:31.54 43.71			
100m: 1:27.96 47.96 200m: 2:59.84 45.36 300m: 4:47.83 54.61 400m: 6:12.88 41.34			
7. SOUSA, Margarida Carreiro	08 CDE Agua de Pau	6:46.00	259
50m: 44.60 44.60 150m: 2:26.29 50.39 250m: 4:19.38 1:00.33 350m: 6:05.15 45.96			
100m: 1:35.90 51.30 200m: 3:19.05 52.76 300m: 5:19.19 59.81 400m: 6:46.00 40.85			

EXH SANTOS, Sofia Isabel 04 Naval de Ponta Delgada

Prova 25

01-11-2020 - 9:15

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DIAS, Ana Amarante	03 Naval de Ponta Delgada	31.93	445
2. SILVA, Ana Carolina	05 Naval Praia da Vitoria	33.76	376
3. ALMEIDA, Isabel Pires	06 Núcleo Sporting	33.90	371
4. COUTO, Ines Ferreira	04 Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.54	322
5. REIS, Mariana Tavares	05 CDE Agua de Pau	35.59	321
6. PACHECO, Mariana Fatima	05 Bombeiros Ribeira Grande	37.03	285
7. FONTES, Maria Ines	08 Naval da Horta	37.47	275

EXH AVILA, Leonor Espinola 06 Naval Praia da Vitoria

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 26 Absolutos
01-11-2020 - 9:20 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	04	MONTEIRO, Ines Maria	Naval Praia da Vitoria	2:19.16	499	31.95	34.39	35.94	36.88
2.	03	PACHECO, Maria Manuel	Clube Act. Fisica Bombeiros	2:21.96	470	31.81	34.55	37.25	38.35
3.	06	GOMES, Maria Isabel	Naval de Ponta Delgada	2:25.11	440	32.66	36.52	38.24	37.69
4.	06	ALMEIDA, Isabel Pires	Núcleo Sporting	2:32.11	382	33.35	38.33	40.77	39.66
5.	04	RESENDES, Teresa Fatin	Bombeiros Ribeira Grande	2:36.47	351	35.01	39.58	42.19	39.69
6.	06	COUTO, Matilde Rodrigue	CDE Agua de Pau	2:37.08	347	34.79	40.07	42.28	39.94
7.	04	ROCHA, Maria Cleto	Naval da Horta	2:39.12	334	34.51	39.63	42.88	42.10

EXH ROCHA, Bruna Fantasia 07 Núcleo Sporting

Prova 27 Absolutos
01-11-2020 - 9:25 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	03	DIAS, Ana Amarante	Naval de Ponta Delgada	36.39	483
2.	91	RAPOSO, Carolina Ferreira	Clube Act. Fisica Bombeiros De	36.63	473
3.	06	CABRAL, Nuria Costa	CDE Agua de Pau	37.56	439
4.	05	SILVA, Ana Carolina	Naval Praia da Vitoria	38.33	413
5.	07	SOUSA, Ines Tonel	Núcleo Sporting	40.44	352
6.	08	GONCALVES, Sara Cristina	Bombeiros Ribeira Grande	42.17	310
7.	08	SILVA, Mariana Medeiros	Naval da Horta	47.24	220

Prova 28 Absolutos
01-11-2020 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	03	SANTOS, Joao Pedro	Clube Act. Fisica Bombeiros De	29.24	438
2.	02	FAIAL, Diogo Lima	CDE Agua de Pau	31.98	335
3.	06	MELO, Lourenco Filipe	Naval de Ponta Delgada	32.34	324
4.	03	ORMONDE, Tomas Andrade	Naval Praia da Vitoria	33.36	295
5.	01	VIEIRA, Diogo Silveira	Naval da Horta	33.89	281
6.	05	BARBEITO, Vasco Espinola	Núcleo Sporting	36.04	234
7.	07	TOSTE, Rodrigo Inacio	Terceira Auto Clube	36.87	218

EXH RENDEIRO, Miguel Vargas 03 Núcleo Sporting

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 29
01-11-2020 - 9:40

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. COSTA, Joao Peres	04	4:41.48	580
50m: 29.34 29.34 150m: 1:38.58 35.04 250m: 2:54.30 39.53 350m: 4:09.27 32.65			
100m: 1:03.54 34.20 200m: 2:14.77 36.19 300m: 3:36.62 42.32 400m: 4:41.48 32.21			
2. LOPES, Francisco Oliveira	04	4:50.63	527
50m: 30.80 30.80 150m: 1:44.85 38.28 250m: 3:03.22 39.31 350m: 4:17.86 32.29			
100m: 1:06.57 35.77 200m: 2:23.91 39.06 300m: 3:44.57 41.35 400m: 4:50.63 32.77			
3. MATOS, Gil Amaral	04	5:07.56	445
50m: 32.41 32.41 150m: 1:48.64 41.52 250m: 3:12.22 44.58 350m: 4:33.00 37.09			
100m: 1:07.12 34.71 200m: 2:27.64 39.00 300m: 3:55.91 43.69 400m: 5:07.56 34.56			
4. BUNKOVSKIS, Rihards	05	5:34.20	346
50m: 34.56 34.56 150m: 1:58.49 41.65 250m: 3:29.35 48.92 350m: 4:56.15 38.50			
100m: 1:16.84 42.28 200m: 2:40.43 41.94 300m: 4:17.65 48.30 400m: 5:34.20 38.05			
5. MENDES, Tomas Marques	04	5:42.54	322
50m: 35.13 35.13 150m: 2:00.72 44.31 250m: 3:35.60 51.80 350m: 5:06.13 38.51			
100m: 1:16.41 41.28 200m: 2:43.80 43.08 300m: 4:27.62 52.02 400m: 5:42.54 36.41			
6. ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	5:50.59	300
50m: 39.48 39.48 150m: 2:09.15 42.00 250m: 3:40.89 48.05 350m: 5:11.72 41.87			
100m: 1:27.15 47.67 200m: 2:52.84 43.69 300m: 4:29.85 48.96 400m: 5:50.59 38.87			
7. SOARES, Daniel Pacheco	04	5:50.97	299
50m: 37.51 37.51 150m: 2:06.11 46.23 250m: 3:43.17 50.30 350m: 5:13.04 40.59			
100m: 1:19.88 42.37 200m: 2:52.87 46.76 300m: 4:32.45 49.28 400m: 5:50.97 37.93			

EXH PEREIRA, Rodrigo Sousa 03 Naval da Horta

Prova 30
01-11-2020 - 9:55

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. PEDROSA, Carlos Lopes	94	26.05	582
2. AGUIAR, Vasco Ormonde	04	27.71	483
3. PACHECO, Francisco Silva	04	29.19	413
4. TOSTE, Martim Candido	06	30.02	380
5. PEREIRA, Rodrigo Sousa	03	30.28	370
6. COSTA, Rafael Resendes	01	31.12	341
7. GOIS, Afonso Medeiros	07	33.15	282
EXH PEREIRA, Jose Manuel	02		
EXH ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07		

Campeonato Regional Clubes20
Ponta Delgada, 31-10- - 1-11-2020

Prova 31 Absolutos
01-11-2020 - 10:00 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	PAZ, Antonio Manuel	04	Clube Act. Fisica Bombeiro	1:58.89	583	26.88	29.81	31.12	31.08
2.	SILVA, Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	2:00.56	559	27.10	29.79	31.22	32.45
3.	SOUSA, Afonso Coelho	05	Núcleo Sporting	2:05.01	502	27.79	30.93	33.16	33.13
4.	LEAL, Antonio Marinho	05	Naval da Horta	2:08.41	463	27.66	31.16	34.05	35.54
5.	BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	2:08.94	457	30.13	32.36	33.14	33.31
6.	VERISSIMO, Luis Miguel	98	Terceira Auto Clube	2:21.52	346	30.25	35.12	37.86	38.29
7.	ALMEIDA, Antonio Botelho	04	CDE Agua de Pau	2:24.68	323	33.02	36.79	37.52	37.35

Prova 32 Absolutos
01-11-2020 - 10:05 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	ANSELMO, Raul Sousa	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	33.90 413
2.	RENDEIRO, Miguel Vargas	03	Núcleo Sporting	34.70 385
3.	VALENTE, Nicolau Augusto	01	CDE Agua de Pau	35.18 369
4.	PEREIRA, Jose Manuel	02	Naval Praia da Vitoria	35.96 346
5.	RODRIGUES, Francisco Manuel	06	Naval da Horta	36.51 330
6.	CAMARA, Joao Melo	06	Terceira Auto Clube	37.16 313
7.	PIRES, Luis Maria	08	Naval de Ponta Delgada	49.99 128
EXH	BARBEITO, Vasco Espinola	05	Núcleo Sporting	