

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 1
21-11-2020 - 8:45
Femin., 50m Mariposa
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	07	MELO, Catarina Baptista	34.98	338
Juvenis A				
1.	06	SILVA, Julia Atamas	35.82	315
2.	06	IVENS, Luciana Amorim	41.06	209
Juniiores				
1.	05	PACHECO, Mariana Fatima	36.81	290
2.	04	COUTO, Ines Ferreira	38.23	259
3.	05	NARCISO, Leticia Cabral	38.94	245
4.	04	SOUSA, Matilde Almeida	40.56	217
5.	05	RAPOSO, Laura Filipa	51.23	107
Seniores				
1.	03	GARCIA, Margarida Bras	38.26	258

Prova 2
21-11-2020 - 8:50
Masc., 50m Mariposa
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis A				
1.	05	SOUSA, Afonso Medeiros	28.33	452
Juniiores				
1.	03	SANTOS, Joao Pedro	28.70	435
2.	03	BORGES, Rafael Braga	28.72	434
3.	03	FARIA, Hugo Miguel	30.06	378
4.	03	ALVES, David Carlos	32.13	310
5.	03	PACHECO, Dercio Sampaio	36.05	219

Prova 3
21-11-2020 - 8:50
Femin., 200m Estilos
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B								
1.	07	RESENDES, Ana Maria	3:19.90	226	43.69	50.07	1:00.62	45.52
2.	07	COSTA, Ana Miguel	3:20.10	225	46.62	48.74	59.87	44.87

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1. BRITES, Marta Lopes	06	Naval de Ponta Delgada	2:42.15	424	36.29	39.70	49.32	36.84
2. MACHADO, Natacha Furta	06	CDE Agua de Pau	3:17.20	235	46.60	48.03	59.34	43.23

Juniores

1. SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:44.58	405	37.18	44.28	44.29	38.83
2. SANTOS, Sofia Isabel	04	Naval de Ponta Delgada	2:50.70	363	36.22	43.73	49.01	41.74
3. PACHECO, Vanessa Ama	05	CDE Agua de Pau	3:35.22	181	51.09	57.02	1:02.16	44.95

Seniores

1. FONSECA, Laura Luz	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:40.96	433	34.24	39.40	47.94	39.38
2. SANTOS, Madalena Almei	03	Fluvial Portuense	2:46.71	390	35.34	41.05	50.76	39.56

Prova 4

Masc., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

21-11-2020 - 9:05

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juniores						
1. BORGES, Rafael Braga	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:08.20	400	31.05	37.15
2. FARIA, Hugo Miguel	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:10.37	364	33.48	36.89
3. BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	1:10.42	363	34.53	35.89
4. ALVES, David Carlos	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:15.19	298	35.14	40.05
5. SOARES, Daniel Pacheco	04	Naval de Ponta Delgada	1:16.83	279	36.68	40.15

Seniores

1. COSTA, Rafael Resendes	01	CDE Agua de Pau	1:14.79	303	34.86	39.93
---------------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 5

Femin., 200m Livres

14 anos e mais velhos

21-11-2020 - 9:05

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B								
1. MELO, Catarina Baptista	07	Bombeiros Ribeira Grande	2:39.35	332	36.00	41.28	42.96	39.11
2. DUTRA, Margarida Costa	07	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:57.34	241	40.88	45.45	47.21	43.80
3. SOUSA, Ines Teixeira	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:01.70	224	40.00	45.94	48.36	47.40

Juvenis A

1. BOTELHO, Sofia Maria	06	Bombeiros Ribeira Grande	2:59.57	232	40.40	46.40	47.27	45.50
-------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores

1. SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:31.03	390	34.72	38.16	39.03	39.12
2. PACHECO, Mariana Fatim	05	Bombeiros Ribeira Grande	2:41.00	322	37.33	41.18	42.06	40.43
3. RAPOSO, Laura Filipa	05	Bombeiros Ribeira Grande	3:37.94	130	43.98	53.92	1:00.15	59.89

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 6
21-11-2020 - 9:15
Masc., 200m Livres
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis A									
1.	05	ANSELMO, Raul Sousa	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:05.06	501	29.03	31.33	32.48	32.22
2.	05	MACHADO, Diogo Piment	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:09.69	449	29.45	31.90	33.78	34.56
3.	05	GARCIA, Goncalo Raposo	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:14.50	403	29.76	33.78	35.43	35.53
4.	05	BUNKOVSKIS, Rihards	CDE Agua de Pau	2:17.10	380	30.12	33.57	35.87	37.54
Juniores									
1.	04	ALMEIDA, Antonio Botelho	CDE Agua de Pau	2:26.39	312	33.14	36.71	38.25	38.29
Seniores									
1.	02	FAIAL, Diogo Lima	CDE Agua de Pau	2:23.64	331	31.01	36.17	38.19	38.27

Prova 7
21-11-2020 - 9:20
Femin., 100m Bruços
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis B						
1.	07	SOUSA, Ines Teixeira	Bombeiros Ribeira Grande	1:54.56	161	53.65 1:00.91
2.	07	FURTADO, Iara Frias	CDE Agua de Pau	2:05.05	124	59.21 1:05.84
Juvenis A						
1.	06	CABRAL, Nuria Costa	CDE Agua de Pau	1:26.69	372	40.63 46.06
2.	06	COUTO, Matilde Rodrigues	CDE Agua de Pau	1:34.25	289	45.19 49.06
3.	06	IVENS, Luciana Amorim	Naval de Ponta Delgada	1:44.27	213	49.29 54.98
4.	06	TAVARES, Matilde Costa	CDE Agua de Pau	2:20.64	87	1:03.23 1:17.41
DSQ	06	SILVA, Julia Atamas	Naval de Ponta Delgada			
<i>Na viragem dos 75m tocou apenas com uma mão na parede da piscina.</i>						
Juniores						
1.	04	COUTO, Ines Ferreira	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:30.55	326	42.77 47.78
2.	04	SANTOS, Sofia Isabel	Naval de Ponta Delgada	1:31.36	318	43.22 48.14
Seniores						
1.	03	FONSECA, Laura Luz	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:26.93	369	41.31 45.62
2.	03	GARCIA, Margarida Bras	Naval de Ponta Delgada	1:43.26	220	49.22 54.04

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 8
21-11-2020 - 9:30

Masc., 100m Bruços

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis B						
1.	VICENTE, David Chagas	06	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:33.58	209	44.20 49.38
2.	PACHECO, Alex Sampaio	06	CDE Agua de Pau	1:38.76	178	45.33 53.43
Seniores						
1.	COSTA, Rafael Resendes	01	CDE Agua de Pau	1:27.72	254	40.73 46.99

Prova 9
21-11-2020 - 9:30

Femin., 400m Livres

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts		
Juniores						
1.	PACHECO, Vanessa Amaral	05	CDE Agua de Pau	6:20.38	232	
	50m: 42.48 42.48	150m: 2:18.09 47.79	250m: 3:55.96 48.87	350m: 5:33.48 48.92		
	100m: 1:30.30 47.82	200m: 3:07.09 49.00	300m: 4:44.56 48.60	400m: 6:20.38 46.90		

Prova 10
21-11-2020 - 9:40

Masc., 100m Mariposa

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis A						
1.	BUNKOVSKIS, Rihards	05	CDE Agua de Pau	1:16.28	250	34.90 41.38
Juniores						
1.	SANTOS, Joao Pedro	03	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:03.62	431	29.42 34.20
2.	BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	1:11.76	300	33.27 38.49
3.	SOARES, Daniel Pacheco	04	Naval de Ponta Delgada	1:16.43	248	35.37 41.06

Prova 11
21-11-2020 - 9:45

Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis B						
1.	MELO, Catarina Baptista	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:22.65	288	39.56 43.09
Juniores						
1.	PACHECO, Mariana Fatima	05	Bombeiros Ribeira Grande	1:26.64	250	39.43 47.21
DSQ	SOUSA, Matilde Almeida	04	CDE Agua de Pau			<i>Falsa partida.</i>

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 12
21-11-2020 - 9:45
Masc., 50m Costas
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	06	PACHECO, Alex Sampaio CDE Agua de Pau	47.14	104
Juniores				
1.	03	SANTOS, Joao Pedro Clube Act. Fisica Bombeiros De	31.30	357
2.	03	PACHECO, Dercio Sampaio CDE Agua de Pau	44.31	126
Seniores				
1.	01	COSTA, Rafael Resendes CDE Agua de Pau	37.24	212

Prova 13
21-11-2020 - 9:45
Femin., 50m Costas
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	07	FURTADO, Iara Frias CDE Agua de Pau	56.92	91
Juvenis A				
1.	06	MACHADO, Natacha Furtado CDE Agua de Pau	41.04	244
DSQ	06	TAVARES, Matilde Costa CDE Agua de Pau <i>Falsa partida.</i>		
Seniores				
1.	03	FONSECA, Laura Luz Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.22	387

Prova 14
21-11-2020 - 9:50
Masc., 200m Costas
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis A								
1.	05	GARCIA, Goncalo Raposo Clube Act. Fisica Bombeiro	2:35.67	312	37.67	39.74	39.82	38.44
Seniores								
1.	02	FAIAL, Diogo Lima CDE Agua de Pau	2:34.12	321	35.75	39.02	39.98	39.37

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 15
21-11-2020 - 9:55
Femin., 200m Costas
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B							
1.	DUTRA, Margarida Costa 07	Clube Act. Fisica Bombeiros	3:08.48 253	45.78	48.13	48.95	45.62
2.	COSTA, Ana Miguel 07	Bombeiros Ribeira Grande	3:09.65 248	45.83	47.88	48.99	46.95
3.	RESENDES, Ana Maria 07	Naval de Ponta Delgada	3:17.82 218	47.03	50.58	50.04	50.17
Juvenis A							
1.	BRITES, Marta Lopes 06	Naval de Ponta Delgada	2:39.44 418	36.87	40.74	40.88	40.95
2.	BOTELHO, Sofia Maria 06	Bombeiros Ribeira Grande	3:13.57 233	46.53	49.36	49.60	48.08
Juniores							
1.	NARCISO, Leticia Cabral 05	CDE Agua de Pau	3:11.48 241	44.65	49.62	50.98	46.23
Seniores							
1.	SANTOS, Madalena Almei03	Fluvial Portuense	2:42.08 398	38.47	40.59	41.62	41.40

Prova 16
21-11-2020 - 10:00
Masc., 400m Estilos
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B			
1.	VICENTE, David Chagas 06	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:11.61 252
	50m: 39.24 39.24	150m: 2:17.92 48.28	250m: 3:58.24 51.67
	100m: 1:29.64 50.40	200m: 3:06.57 48.65	300m: 4:51.64 53.40
			350m: 5:32.25 40.61
			400m: 6:11.61 39.36
Juvenis A			
1.	ANSELMO, Raul Sousa 05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:02.39 468
	50m: 33.13 33.13	150m: 1:51.83 39.98	250m: 3:14.04 42.82
	100m: 1:11.85 38.72	200m: 2:31.22 39.39	300m: 3:57.77 43.73
			350m: 4:30.78 33.01
			400m: 5:02.39 31.61
2.	MACHADO, Diogo Pimentel 05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:27.31 369
	50m: 34.47 34.47	150m: 1:58.76 44.29	250m: 3:28.54 46.73
	100m: 1:14.47 40.00	200m: 2:41.81 43.05	300m: 4:16.50 47.96
			350m: 4:52.40 35.90
			400m: 5:27.31 34.91
Juniores			
1.	ALMEIDA, Antonio Botelho 04	CDE Agua de Pau	6:01.60 273
	50m: 39.28 39.28	150m: 2:13.46 47.31	250m: 3:50.60 49.10
	100m: 1:26.15 46.87	200m: 3:01.50 48.04	300m: 4:42.19 51.59
			350m: 5:22.89 40.70
			400m: 6:01.60 38.71

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 17
21-11-2020 - 10:15
Femin., 4 x 100m Livres
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar
Prova 18
21-11-2020 - 10:20
Masc., 4 x 100m Livres
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar
Prova 19
21-11-2020 - 10:20
Masc., 800m Livres
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar
Prova 20
21-11-2020 - 10:20
Femin., 800m Livres
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar
Ano
Tempo final
Pts
Juvenis A

1. COUTO, Matilde Rodrigues 06 CDE Agua de Pau **11:38.04** 323
100m: 1:19.72 1:19.72 300m: 4:19.15 1:30.24 500m: 7:17.16 1:28.22 700m: 10:13.94 1:29.11
200m: 2:48.91 1:29.19 400m: 5:48.94 1:29.79 600m: 8:44.83 1:27.67 800m: 11:38.04 1:24.10

Juniores

1. SILVEIRA, Sofia Pereira 05 Clube Act. Fisica Bombeiros De **10:36.25** 427
100m: 1:14.90 1:14.90 300m: 3:54.17 1:20.03 500m: 6:36.30 1:20.99 700m: 9:17.41 1:20.56
200m: 2:34.14 1:19.24 400m: 5:15.31 1:21.14 600m: 7:56.85 1:20.55 800m: 10:36.25 1:18.84

Prova 21
21-11-2020 - 14:30
Masc., 50m Livres
15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar
Ano
Tempo final
Pts
Juniores

1. BORGES, Rafael Braga 03 Clube Act. Fisica Bombeiros De **25.97** 473
2. BRAZ, Romao Noronha 04 Naval de Ponta Delgada **28.50** 358
3. ALVES, David Carlos 03 Clube Act. Fisica Bombeiros De **28.91** 343
4. SOARES, Daniel Pacheco 04 Naval de Ponta Delgada **29.88** 310

Seniores

1. FAIAL, Diogo Lima 02 CDE Agua de Pau **28.35** 363
2. PONTE, Andre Carreiro 92 Naval de Ponta Delgada **32.38** 244
3. CRUZ, Henrique Benevides 83 Naval de Ponta Delgada **46.50** 82

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 22
21-11-2020 - 14:35

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	07	Bombeiros Ribeira Grande	31.44	387
2.	07	Bombeiros Ribeira Grande	36.76	242
3.	07	Bombeiros Ribeira Grande	37.62	226

Juvenis A

1.	06	Naval de Ponta Delgada	29.17	485
2.	06	CDE Agua de Pau	32.14	363
3.	06	Naval de Ponta Delgada	33.35	325
4.	06	Bombeiros Ribeira Grande	34.95	282
5.	06	CDE Agua de Pau	36.07	256
DSQ		TAVARES, Matilde Costa		
		<i>Falsa partida</i>		

Juniores

1.	05	Bombeiros Ribeira Grande	33.82	311
2.	05	CDE Agua de Pau	35.78	263
3.	05	Bombeiros Ribeira Grande	36.39	250
4.	04	CDE Agua de Pau	37.65	225
5.	05	CDE Agua de Pau	38.88	205

Seniores

1.	03	Naval de Ponta Delgada	32.65	346
----	----	------------------------	--------------	-----

Prova 23
21-11-2020 - 14:40

Masc., 200m Estilos

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juniores								
1.	03	Clube Act. Fisica Bombeiro	2:27.88	407	30.87	36.87	45.42	34.72

Prova 24
21-11-2020 - 14:40

Femin., 100m Estilos

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis A						
1.	06	Naval de Ponta Delgada	1:17.51	387	37.38	40.13
2.	06	Naval de Ponta Delgada	1:20.15	350	36.68	43.47

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Juniores

1. COUTO, Ines Ferreira 04 Clube Act. Fisica Bombeiros De **1:24.71** 296 40.34 44.37

Seniores

DSQ FONSECA, Laura Luz 03 Clube Act. Fisica Bombeiros De
Falsa partida

Prova 25 Masc., 200m Mariposa 15 anos e mais velhos
21-11-2020 - 14:45 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 26 Femin., 200m Mariposa 14 anos e mais velhos
21-11-2020 - 14:45 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 27 Masc., 100m Costas 15 anos e mais velhos
21-11-2020 - 14:45 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenis A

1. BUNKOVSKIS, Rihards 05 CDE Agua de Pau **1:10.57** 332 34.08 36.49

Seniores

1. PONTE, Andre Carreiro 92 Naval de Ponta Delgada **1:23.98** 197 40.77 43.21

Prova 28 Femin., 100m Costas 14 anos e mais velhos
21-11-2020 - 14:50 Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenis B

1. COSTA, Ana Miguel 07 Bombeiros Ribeira Grande **1:30.35** 224 44.55 45.80
2. RESENDES, Ana Maria 07 Naval de Ponta Delgada **1:33.23** 204 45.45 47.78

Juvenis A

1. SILVA, Julia Atamas 06 Naval de Ponta Delgada **1:18.61** 340 38.39 40.22
DSQ BOTELHO, Sofia Maria 06 Bombeiros Ribeira Grande
Viragem dos 50m não efetuada em movimento contínuo

Juniores

1. PACHECO, Mariana Fatima 05 Bombeiros Ribeira Grande **1:28.26** 240 42.24 46.02
2. SOUSA, Matilde Almeida 04 CDE Agua de Pau **1:37.82** 176 48.02 49.80

Prova 28, Femin., 100m Costas

Seniores

1. SANTOS, Madalena Almeida 03 Fluvial Portuense **1:12.64** 431 35.45 37.19

Prova 29

Masc., 400m Livres

15 anos e mais velhos

21-11-2020 - 14:55

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B			
1. VICENTE, David Chagas	06	5:20.78	289
50m: 35.09 35.09	150m: 1:56.42 41.58	250m: 3:18.31 40.14	350m: 4:41.76 42.45
100m: 1:14.84 39.75	200m: 2:38.17 41.75	300m: 3:59.31 41.00	400m: 5:20.78 39.02

Juvenis A

1. ANSELMO, Raul Sousa	05	4:19.28	548
50m: 30.33 30.33	150m: 1:35.20 32.72	250m: 2:42.04 33.30	350m: 3:47.59 32.75
100m: 1:02.48 32.15	200m: 2:08.74 33.54	300m: 3:14.84 32.80	400m: 4:19.28 31.69
2. MACHADO, Diogo Pimentel	05	4:34.29	463
50m: 30.44 30.44	150m: 1:38.37 34.65	250m: 2:48.20 34.94	350m: 3:59.08 35.27
100m: 1:03.72 33.28	200m: 2:13.26 34.89	300m: 3:23.81 35.61	400m: 4:34.29 35.21
3. GARCIA, Goncalo Raposo	05	4:46.87	405
50m: 31.27 31.27	150m: 1:42.99 36.78	250m: 2:57.36 37.36	350m: 4:11.71 37.06
100m: 1:06.21 34.94	200m: 2:20.00 37.01	300m: 3:34.65 37.29	400m: 4:46.87 35.16

Juniores

1. FARIA, Hugo Miguel	03	4:56.28	367
50m: 31.67 31.67	150m: 1:45.26 37.69	250m: 3:01.18 37.85	350m: 4:18.08 38.47
100m: 1:07.57 35.90	200m: 2:23.33 38.07	300m: 3:39.61 38.43	400m: 4:56.28 38.20

Prova 30

Femin., 100m Livres

14 anos e mais velhos

21-11-2020 - 15:05

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis B					
1. MELO, Catarina Baptista	07	1:09.90	371	34.41	35.49
2. SOUSA, Ines Teixeira	07	1:22.10	229	39.90	42.20
3. RESENDES, Ana Maria	07	1:23.09	221	39.85	43.24
Juvenis A					
1. COUTO, Matilde Rodrigues	06	1:12.59	331	34.70	37.89
Juniores					
1. SANTOS, Sofia Isabel	04	1:10.96	355	34.65	36.31
2. PACHECO, Mariana Fatima	05	1:15.24	297	36.25	38.99
3. PACHECO, Vanessa Amaral	05	1:22.17	228	40.37	41.80
4. RAPOSO, Laura Filipa	05	1:27.22	191	38.39	48.83

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 31
21-11-2020 - 15:10

Masc., 100m Livres

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Juvenis A							
1.	05	ANSELMO, Raul Sousa	Clube Act. Fisica Bombeiros De	57.21	484	28.00	29.21
2.	05	BUNKOVSKIS, Rihards	CDE Agua de Pau	1:02.71	368	29.90	32.81
Juniores							
1.	03	BORGES, Rafael Braga	Clube Act. Fisica Bombeiros De	57.15	486	27.67	29.48
2.	04	BRAZ, Romao Noronha	Naval de Ponta Delgada	1:00.56	408	29.34	31.22
3.	03	ALVES, David Carlos	Clube Act. Fisica Bombeiros De	1:04.80	333	31.00	33.80
4.	04	SOARES, Daniel Pacheco	Naval de Ponta Delgada	1:05.45	323	31.93	33.52
Seniores							
1.	02	FAIAL, Diogo Lima	CDE Agua de Pau	1:02.34	374	29.65	32.69

Prova 32
21-11-2020 - 15:15

Femin., 50m Bruços

14 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	07	SOUSA, Ines Teixeira	Bombeiros Ribeira Grande	53.33 153
Juvenis A				
DSQ	06	TAVARES, Matilde Costa	CDE Agua de Pau	<i>Falsa partida</i>

Prova 33
21-11-2020 - 15:15

Masc., 50m Bruços

15 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1.	03	FARIA, Hugo Miguel	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.44 361
2.	03	SANTOS, Joao Pedro	Clube Act. Fisica Bombeiros De	35.70 353
Seniores				
1.	83	CRUZ, Henrique Benevides	Naval de Ponta Delgada	55.92 92

Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 34
21-11-2020 - 15:20

Femin., 200m Bruços

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis A									
1.	CABRAL, Nuria Costa	06	CDE Agua de Pau	3:12.45	341	42.72	48.56	52.13	49.04
DSQ	IVENS, Luciana Amorim	06	Naval de Ponta Delgada						
	<i>Toque alternado aos 150 m</i>								

Juniores

1.	SANTOS, Sofia Isabel	04	Naval de Ponta Delgada	3:13.53	336	44.18	49.10	51.13	49.12
DSQ	COUTO, Ines Ferreira	04	Clube Act. Fisica Bombeiros De						
	<i>Toque alternado aos 75 m</i>								

Seniores

1.	GARCIA, Margarida Bras	03	Naval de Ponta Delgada	3:41.27	224	49.26	56.69	57.76	57.56
----	------------------------	----	------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 35
21-11-2020 - 15:25

Masc., 200m Bruços

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 36
21-11-2020 - 15:30

Femin., 400m Estilos

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B				
1.	DUTRA, Margarida Costa	07	Clube Act. Fisica Bombeiros De	6:51.00
	50m: 48.42	48.42	150m: 2:37.02	50.40
	100m: 1:46.62	58.20	200m: 3:25.18	48.16
			250m: 4:21.89	56.71
			300m: 5:20.33	58.44
			350m: 6:06.19	45.86
			400m: 6:51.00	44.81

Juvenis A

1.	COUTO, Matilde Rodrigues	06	CDE Agua de Pau	6:31.09	290
	50m: 44.63	44.63	150m: 2:31.10	52.46	250m: 4:14.46
	100m: 1:38.64	54.01	200m: 3:21.66	50.56	300m: 5:07.53
				52.80	350m: 5:51.39
				53.07	400m: 6:31.09
					43.86
					39.70
2.	MACHADO, Natacha Furtado	06	CDE Agua de Pau	7:11.87	215
	50m: 49.84	49.84	150m: 2:39.29	51.04	250m: 4:31.54
	100m: 1:48.25	58.41	200m: 3:28.67	49.38	300m: 5:33.76
				1:02.87	350m: 6:23.48
				1:02.22	400m: 7:11.87
					49.72
					48.39

Juniores

1.	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Clube Act. Fisica Bombeiros De	5:47.38	414
	50m: 38.60	38.60	150m: 2:10.96	45.18	250m: 3:42.41
	100m: 1:25.78	47.18	200m: 2:55.94	44.98	300m: 4:29.94
				46.47	350m: 5:09.20
				47.53	400m: 5:47.38
					39.26
					38.18
2.	NARCISO, Leticia Cabral	05	CDE Agua de Pau	7:00.19	234
	50m: 44.17	44.17	150m: 2:32.89	53.24	250m: 4:24.87
	100m: 1:39.65	55.48	200m: 3:26.36	53.47	300m: 5:25.00
				1:00.13	350m: 6:13.91
					48.91
					46.28



Torneio SeteCidades
Ribeira Grande, 21-11-2020

Prova 40
21-11-2020 - 16:15

Femin., 1500m Livres

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----