

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 1
06-11-2021 - 9:30
4 x 50m Estilos
12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Tempo final	Pts
Absolutos, Masc.				
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:09.14	343
	Lourenco Filipe, MELO 06	31.11 Sofia Isabel, SANTOS 04	+0,46	33.56
	Romao Noronha, BRAZ 04	+0,11 33.52 Luciana Amorim, IVENS 06	+0,22	30.95
EXH	CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	2:12.59	382
	Tomas Araujo, MEDEIROS 06	34.84 Goncalo Moniz, REBELO 07		29.38
	Nuria Costa, CABRAL 06	37.00 Matilde Rodrigues, COUTO 06	+0,11	31.37
EXH	CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	2:19.18	330
	Mariana Tavares, REIS 05	35.78 Joao Silva, BENTO 05		32.70
	Antonio Botelho, ALMEIDA 04	38.59 Leticia Cabral, NARCISO 05		32.11
EXH	CDE Agua de Pau 3	CDE Agua de Pau	2:29.13	268
	Miguel Carreiro, SOUSA 08	36.00 Margarida Carreiro, SOUSA 08	+0,48	35.36
	Vasco Andrade, MEDEIROS 08	+0,28 43.69 Maria Brum, VIEIRA 09	+0,84	34.08
EXH	Bombeiros Ribeira Grande 1	Bombeiros Ribeira Grande	2:30.72	260
	Ana Miguel, COSTA 07	42.07 Francisco Sousa, PEREIRA 04		31.85
	Jorge Mare, MEDEIROS 08	45.83 Catarina Baptista, MELO 07		30.97
EXH	CDE Agua de Pau 4	CDE Agua de Pau	3:23.55	105
	Pedro Miguel, FURTADO 09	1:05.27 Henrique Ferreira, SANTOS 08	+1,30	53.13
	Matilde Rosa, CUNHA 08	48.39 Vanessa Amaral, PACHECO 05	+0,01	36.76

Prova 2
06-11-2021 - 9:35
Femin., 50m Mariposa
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B			
1.	Margarida Carreiro, SOUSA 08	CDE Agua de Pau	35.44 325
2.	Matilde Rosa, CUNHA 08	CDE Agua de Pau	43.52 175
Juvenis A			
1.	Catarina Baptista, MELO 07	Bombeiros Ribeira Grande	34.87 341
2.	Ines Teixeira, SOUSA 07	Bombeiros Ribeira Grande	40.38 220
3.	Teresa, COSTA TURRIS 07	Clube Naval de Ponta Delgada	40.75 214
4.	Ana Miguel, COSTA 07	Bombeiros Ribeira Grande	44.14 168
Juniores			
1.	Nuria Costa, CABRAL 06	CDE Agua de Pau	35.55 322
2.	Julia Atamas, SILVA 06	Clube Naval de Ponta Delgada	36.11 307
3.	Leticia Cabral, NARCISO 05	CDE Agua de Pau	36.31 302
4.	Mariana Tavares, REIS 05	CDE Agua de Pau	36.52 297
5.	Luciana Amorim, IVENS 06	Clube Naval de Ponta Delgada	40.02 226
6.	Matilde Rodrigues, COUTO 06	CDE Agua de Pau	40.04 225
7.	Natacha Furtado, MACHADO 06	CDE Agua de Pau	43.61 174
8.	Vanessa Amaral, PACHECO 05	CDE Agua de Pau	49.27 121

Prova 2, Femin., 50m Mariposa

Seniores

1. Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	35.02	337
2. Ines Ferreira, COUTO	04	Bombeiros de Ponta Delgada	36.76	291

Infantis A

1. Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	40.70	214
2. Beatriz Rosa, CUNHA	09	CDE Agua de Pau	45.65	152

Prova 3

Masc., 50m Livres

Absolutos

06-11-2021 - 9:40

Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Juvenis B

1. Goncalo Moniz, REBELO	07	CDE Agua de Pau	28.33	360
--------------------------	----	-----------------	--------------	-----

Juvenis A

1. Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delgada	26.85	423
2. Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	30.01	303
3. Gonçalo Alexandre, MEDEIROS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	34.34	202
4. Alex Sampaio, PACHECO	06	CDE Agua de Pau	34.57	198

Juniores

1. Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	27.13	410
2. Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	27.79	381
3. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	30.01	303
4. Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	30.14	299
5. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	30.80	280

Seniores

1. Joao Pedro, BRAGA	94	Bombeiros de Ponta Delgada	28.09	369
2. Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delgada	30.22	296

Infantis B

1. Goncalo Rodrigues, PICANCO	09	Bombeiros Ribeira Grande	34.99	191
2. Pedro Miguel, FURTADO	09	CDE Agua de Pau	58.17	41

Infantis A

1. Miguel Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	32.36	241
2. Vasco Andrade, MEDEIROS	08	CDE Agua de Pau	32.85	231
3. Henrique Ferreira, SANTOS	08	CDE Agua de Pau	35.71	179

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 4
06-11-2021 - 9:45

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Leonor Melo, PACHECO	10	Bombeiros Ribeira Grande	3:49.67	149	54.57	57.58	1:06.01	51.51
Infantis A								
1. Maria Brum, VIEIRA	09	CDE Agua de Pau	3:16.41	238	45.19	48.51	58.20	44.51
DSQ Madalena Cardoso, SARAI	09	CDE Agua de Pau						
<i>Na viragem dos 150 m não tocou com as mãos em simultâneo</i>								
Juvenis B								
1. Andreia Borges, TIAGO	08	Bombeiros de Ponta Delga	3:08.59	269	39.24	50.10	56.62	42.63
Juvenis A								
1. Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delg	3:15.60	241	42.93	45.32	1:00.88	46.47
2. Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:19.12	229	46.34	47.96	1:01.00	43.82
3. Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	3:21.22	222	43.90	54.64	58.63	44.05

Prova 5
06-11-2021 - 9:55

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis A						
1. Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:26.45	185	41.34	45.11
Juvenis A						
1. Gonçalo Alexandre, MEDEIROS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:49.38	91	47.23	1:02.15

Prova 6
06-11-2021 - 10:00

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Teresa Melo, COUTO	10	Bombeiros Ribeira Grande	3:24.90	156	44.49	53.77	56.86	49.78
2. Rita Oliveira, REZENDES	10	Clube Naval de Ponta Delg	3:31.73	141	46.33	55.40	58.33	51.67
Infantis A								
1. Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	2:59.50	232	40.65	45.72	47.60	45.53
Juvenis B								
1. Frederica Brito, REBELO	08	Clube Naval de Ponta Delg	2:46.45	292	36.96	42.15	44.56	42.78

Prova 6, Femin., 200m Livres

Juvenis A

1. Teresa, COSTA TURRIS 07 Clube Naval de Ponta Delga**2:51.05** 269 38.00 43.50 45.39 44.16

Juniores

1. Marta Lopes, BRITES 06 Bombeiros de Ponta Delga**2:15.29** 543 30.44 34.16 35.16 35.53
 2. Mariana Tavares, REIS 05 CDE Agua de Pau **2:32.63** 378 34.58 39.25 40.13 38.67
 3. Leticia Cabral, NARCISO 05 CDE Agua de Pau **2:41.46** 319 36.45 41.16 42.65 41.20
 4. Vanessa Amaral, PACHECO 05 CDE Agua de Pau **2:52.16** 263 38.67 43.12 45.83 44.54
 5. Natacha Furtado, MACHAIO 06 CDE Agua de Pau **2:55.69** 248 39.27 44.49 47.37 44.56

Seniores

1. Sofia Isabel, SANTOS 04 Clube Naval de Ponta Delga**2:35.60** 357 35.78 39.61 40.27 39.94

Prova 7

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

06-11-2021 - 10:05

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B

1. Afonso Carreiro, SUBICA 07 Bombeiros de Ponta Delga**2:47.68** 268 35.19 41.38 45.37 45.74

Prova 8

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

06-11-2021 - 10:10

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. Leonor Melo, PACHECO 10 Bombeiros Ribeira Grande **2:02.93** 130 56.69 1:06.24
 2. Sofia Maria, SAMPAIO 10 CDE Agua de Pau **2:03.73** 128 58.77 1:04.96
 DSQ Madalena Silva, ALMEIDA 10 CDE Agua de Pau
Batimento alternado de pernas na viragem dos 25m
 DSQ Barbara Sousa, CORREIA 10 Bombeiros Ribeira Grande
711 - Mãos para além da linha da anca durante o percurso - SW 7.3

Infantis A

1. Beatriz Rosa, CUNHA 09 CDE Agua de Pau **1:49.95** 182 50.42 59.53
 DSQ Ines Sofia, RUSSO 09 Bombeiros Ribeira Grande
Na viragem dos 75 m tocou apenas com uma mão
 DSQ Rita Avila, REIS 09 Bombeiros Ribeira Grande
Perdeu o estilo na viragem dos 50m

Juvenis B

1. Maria Correia, BOTELHO 08 Bombeiros de Ponta Delgada **1:36.84** 267 44.73 52.11
 2. Matilde Rosa, CUNHA 08 CDE Agua de Pau **1:43.02** 221 49.07 53.95

Prova 8, Femin., 100m Bruços

Juniores

1. Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:32.15	309	42.52	49.63
------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 9

06-11-2021 - 10:20

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:31.12	149	42.24	48.88
2. Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:34.46	133	44.05	50.41
3. Joao Pedro, RAINHA	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:42.98	103	52.05	50.93

Infantis A

1. Vasco Andrade, MEDEIROS	08	CDE Agua de Pau	1:21.99	204	40.09	41.90
2. Henrique Ferreira, SANTOS	08	CDE Agua de Pau	1:37.39	122	47.84	49.55

Juvenis B

1. Pedro Pacheco, PINA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:11.42	309	34.82	36.60
------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:16.79	249	37.46	39.33
-----------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 10

06-11-2021 - 10:25

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Juvenis B

DSQ Frederica Brito, REBELO	08	Clube Naval de Ponta Delgada		
<i>Na viragem dos 350m deram impulso no fundo da piscina</i>				

Juvenis A

DSQ Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande		
<i>Na viragem dos 350m deram impulso no fundo da piscina</i>				
DSQ Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delgada		
<i>Na viragem dos 350m deram impulso no fundo da piscina</i>				

Prova 11 Absolutos
06-11-2021 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	09	Rodrigo Paiva, MELO Bombeiros de Ponta Delgada	1:17.22	197	36.75	40.47
2.	09	Goncalo Rodrigues, PICANCO Bombeiros Ribeira Grande	1:24.92	148	38.88	46.04
3.	09	Antonio Luis, REGO Bombeiros de Ponta Delgada	1:25.56	144	39.90	45.66
Infantis A						
1.	08	Miguel Carreiro, SOUSA CDE Agua de Pau	1:11.51	248	34.28	37.23
2.	08	Luis Maria, PIRES Clube Naval de Ponta Delgada	1:18.19	189	35.41	42.78
3.	08	Jorge Mare, MEDEIROS Bombeiros Ribeira Grande	1:20.35	174	37.55	42.80
Juvenis B						
1.	07	Goncalo Moniz, REBELO CDE Agua de Pau	1:01.46	390	29.61	31.85
2.	07	Pedro Pacheco, PINA Bombeiros de Ponta Delgada	1:02.99	363	30.17	32.82
3.	07	Bernardo Silva, MANES Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.27	326	31.23	34.04
4.	07	Afonso Carreiro, SUBICA Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.66	306	31.43	35.23
5.	07	Afonso Macedo, FEIJOCA Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.04	264	33.65	36.39
Juvenis A						
1.	06	Lourenco Filipe, MELO Clube Naval de Ponta Delgada	59.20	437	28.41	30.79
2.	06	David Chagas, VICENTE Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.81	318	31.89	33.92
3.	06	Tomas Araujo, MEDEIROS CDE Agua de Pau	1:07.15	299	31.61	35.54
4.	06	Alex Sampaio, PACHECO CDE Agua de Pau	1:18.31	188	36.73	41.58
5.	06	Gonçalo Alexandre, MEDEIROS Clube Naval de Ponta Delgada	1:21.10	170	37.95	43.15
Juniores						
1.	04	Francisco Oliveira, LOPES Bombeiros de Ponta Delgada	57.74	471	28.39	29.35
2.	04	Daniel Pacheco, SOARES Clube Naval de Ponta Delgada	1:00.54	409	28.99	31.55
3.	05	Goncalo Raposo, GARCIA Bombeiros de Ponta Delgada	1:01.23	395	28.97	32.26
4.	05	Joao Silva, BENTO CDE Agua de Pau	1:07.42	296	33.13	34.29
Seniores						
1.	92	Andre Carreiro, PONTE Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.90	303	31.66	35.24

Prova 12 Absolutos
06-11-2021 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	10	Leonor Melo, PACHECO Bombeiros Ribeira Grande	1:57.52	100	53.75	1:03.77
Infantis A						
1.	09	Maria Brum, VIEIRA CDE Agua de Pau	1:43.44	147	46.15	57.29
2.	09	Madalena Cardoso, SARAIVA CDE Agua de Pau	1:50.53	120	51.48	59.05
3.	09	Beatriz Rosa, CUNHA CDE Agua de Pau	1:54.61	108	51.14	1:03.47

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Juvenis B

1. Margarida Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	1:21.11	305	37.65	43.46
2. Maria Correia, BOTELHO	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:37.05	178	45.58	51.47

Juvenis A

1. Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:18.59	335	36.62	41.97
----------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	1:21.70	298	36.97	44.73
--------------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. Ines Ferreira, COUTO	04	Bombeiros de Ponta Delgada	1:26.09	255	39.57	46.52
-------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 13
06-11-2021 - 10:55

Masc., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Infantis B

1. Pedro Miguel, FURTADO	09	CDE Agua de Pau	1:02.93	44
--------------------------	----	-----------------	----------------	----

Juvenis A

1. Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delgada	31.94	336
--------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Juniores

1. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	35.20	251
-----------------------------	----	--------------------------	--------------	-----

Prova 14
06-11-2021 - 10:55

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Infantis B

1. Teresa Melo, COUTO	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:00.03	107
2. Madalena Silva, ALMEIDA	10	CDE Agua de Pau	1:04.78	85
DSQ Barbara Sousa, CORREIA	10	Bombeiros Ribeira Grande		
<i>711 - Mãos para além da linha da anca durante o percurso - SW 7.3</i>				

Infantis A

1. Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	49.70	189
2. Rita Avila, REIS	09	Bombeiros Ribeira Grande	57.08	125

Juvenis B

1. Matilde Rosa, CUNHA	08	CDE Agua de Pau	46.49	231
------------------------	----	-----------------	--------------	-----

Prova 14, Femin., 50m Bruços

Juvenis A

1. Catarina Baptista, MELO 07 Bombeiros Ribeira Grande **41.58** 324

Juniores

1. Nuria Costa, CABRAL 06 CDE Agua de Pau **37.51** 441
2. Matilde Rodrigues, COUTO 06 CDE Agua de Pau **42.27** 308

Seniores

1. Carolina Ferreira, RAPOSO 91 Bombeiros de Ponta Delgada **40.74** 344
2. Sofia Isabel, SANTOS 04 Clube Naval de Ponta Delgada **41.53** 325

Prova 15
06-11-2021 - 11:05

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B									
1.	Joao Pedro, RAINHA	09	Bombeiros de Ponta Delgada	3:40.07	162	52.16	56.52	56.84	54.55
2.	G., PICANCO	09	Bombeiros Ribeira Grande	3:55.31	133	50.48	58.62	1:02.50	1:03.71

Infantis A

1.	Vasco Andrade, MEDEIRO	08	CDE Agua de Pau	3:31.96	182	46.72	54.42	56.23	54.59
2.	Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	3:34.19	176	49.36	54.77	55.56	54.50
3.	Miguel Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	3:37.45	168	48.58	56.54	57.61	54.72
4.	Henrique Ferreira, SANTO	08	CDE Agua de Pau	3:52.05	138	51.19	59.79	1:01.61	59.46

Juvenis A

1.	Tomas Araujo, MEDEIRO	06	CDE Agua de Pau	3:18.54	221	44.09	51.76	52.32	50.37
2.	Alex Sampaio, PACHECO	06	CDE Agua de Pau	3:31.84	182	45.73	52.77	56.10	57.24

Juniores

1.	Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delgada	2:32.94	484	36.35	38.17	39.90	38.52
2.	Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	2:59.32	300	41.57	45.93	47.20	44.62

Prova 16
06-11-2021 - 11:15

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
DSQ	Sofia Maria, SAMPAIO	10	CDE Agua de Pau					
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 25 m - SW 6.4</i>								

Infantis A

1.	Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	3:11.91	238	45.11	48.97	49.64	48.19
DSQ	Raquel Campos, CARDO	09	Bombeiros de Ponta Delgada						
<i>121 - Viragem dos ... m não efetuada em movimento contínuo após terminada a braçada - SW 6.4</i>									

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 16, Femin., 200m Costas

Juvenis B

1. Margarida Carreiro, SOUS08	CDE Agua de Pau	3:07.07	257	44.43	47.65	48.45	46.54
2. Andreia Borges, TIAGO 08	Bombeiros de Ponta Delga	3:09.60	246	44.85	47.72	49.23	47.80

Juvenis A

1. Ana Miguel, COSTA 07	Bombeiros Ribeira Grande	3:06.85	257	44.40	47.11	47.86	47.48
-------------------------	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores

1. Marta Lopes, BRITES 06	Bombeiros de Ponta Delga	2:33.85	462	35.56	38.67	40.01	39.61
2. Julia Atamas, SILVA 06	Clube Naval de Ponta Delg	2:47.89	355	39.73	42.69	43.14	42.33
3. Leticia Cabral, NARCISO 05	CDE Agua de Pau	2:56.00	308	40.34	44.72	46.36	44.58
4. Natacha Furtado, MACHA06	CDE Agua de Pau	3:03.68	271	42.51	47.51	47.08	46.58

Prova 17

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

06-11-2021 - 11:25

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B

1. Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	7:03.98	169
50m: 50.97 50.97	150m: 2:44.96 53.92	250m: 4:36.27 58.59	350m: 6:20.27 42.20	
100m: 1:51.04 1:00.07	200m: 3:37.68 52.72	300m: 5:38.07 1:01.80	400m: 7:03.98 43.71	
2. Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	7:11.88	160
50m: 46.40 46.40	150m: 2:40.89 52.37	250m: 4:36.13 1:02.90	350m: 6:25.19 46.95	
100m: 1:48.52 1:02.12	200m: 3:33.23 52.34	300m: 5:38.24 1:02.11	400m: 7:11.88 46.69	

Infantis A

1. Luis Maria, PIRES	08	Clube Naval de Ponta Delgada	6:56.50	179
50m: 47.51 47.51	150m: 2:40.97 51.46	250m: 4:27.58 57.49	350m: 6:11.69 45.91	
100m: 1:49.51 1:02.00	200m: 3:30.09 49.12	300m: 5:25.78 58.20	400m: 6:56.50 44.81	

Juvenis B

1. Bernardo Silva, MANES	07	Bombeiros de Ponta Delgada	5:54.01	291
50m: 37.56 37.56	150m: 2:10.81 45.28	250m: 3:45.21 49.57	350m: 5:16.24 40.21	
100m: 1:25.53 47.97	200m: 2:55.64 44.83	300m: 4:36.03 50.82	400m: 5:54.01 37.77	
2. Afonso Macedo, FEIJOCA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	6:10.66	254
50m: 41.72 41.72	150m: 2:21.23 48.27	250m: 4:00.77 50.21	350m: 5:32.79 39.02	
100m: 1:32.96 51.24	200m: 3:10.56 49.33	300m: 4:53.77 53.00	400m: 6:10.66 37.87	

Juvenis A

1. David Chagas, VICENTE	06	Bombeiros de Ponta Delgada	5:40.33	328
50m: 36.32 36.32	150m: 2:02.22 44.65	250m: 3:35.76 50.71	350m: 5:04.21 38.41	
100m: 1:17.57 41.25	200m: 2:45.05 42.83	300m: 4:25.80 50.04	400m: 5:40.33 36.12	

Juniores

1. Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	5:04.29	459
50m: 31.75 31.75	150m: 1:49.80 40.32	250m: 3:10.77 41.97	350m: 4:29.62 36.19	
100m: 1:09.48 37.73	200m: 2:28.80 39.00	300m: 3:53.43 42.66	400m: 5:04.29 34.67	

Prova 17, Masc., 400m Estilos, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
2. Goncalo Raposo, GARCIA	05 Bombeiros de Ponta Delgada	5:37.76	335
50m: 33.96 33.96	150m: 2:02.92 44.82	250m: 3:36.58 50.00	350m: 5:01.48 35.42
100m: 1:18.10 44.14	200m: 2:46.58 43.66	300m: 4:26.06 49.48	400m: 5:37.76 36.28

Prova 18 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
06-11-2021 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Tempo final	Pts	
EXH CDE Agua de Pau 1	6:55.32	122	
Madalena Cardoso, SARAIVA 43.81	1:32.34	Beatriz Rosa, CUNHA 39.92	1:29.33
Madalena Silva, ALMEIDA +1,15 1:00.08	2:05.46	Sofia Maria, SAMPAIO 49.33	1:48.19

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
06-11-2021 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Prova 20 Femin., 800m Livres Absolutos
06-11-2021 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis A

1. Raquel Campos, CARDOSO	09 Bombeiros de Ponta Delgada	10:54.01	393
100m: 1:19.10 1:19.10	300m: 4:05.08 1:23.38	500m: 6:50.61 1:22.27	700m: 9:34.71 1:21.78
200m: 2:41.70 1:22.60	400m: 5:28.34 1:23.26	600m: 8:12.93 1:22.32	800m: 10:54.01 1:19.30
2. Madalena Cardoso, SARAIVA	09 CDE Agua de Pau	14:54.66	153
100m: 1:44.59 1:44.59	300m: 5:34.32 1:55.58	500m: 9:22.91 1:53.91	700m: 13:09.40 1:51.88
200m: 3:38.74 1:54.15	400m: 7:29.00 1:54.68	600m: 11:17.52 1:54.61	800m: 14:54.66 1:45.26

Prova 21 Masc., 800m Livres Absolutos
06-11-2021 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B

1. Joao Pedro, RAINHA	09 Bombeiros de Ponta Delgada	12:42.84	196
100m: 1:34.09 1:34.09	300m: 4:47.18 1:36.39	500m: 7:58.33 1:35.97	700m: 11:10.54 1:36.20
200m: 3:10.79 1:36.70	400m: 6:22.36 1:35.18	600m: 9:34.34 1:36.01	800m: 12:42.84 1:32.30

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 22 4 x 50m Livres 12 anos e mais velhos
06-11-2021 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar			Tempo final	Pts
EXH	Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.28	371
	Lourenco Filipe, MELO 06	26.89 Sofia Isabel, SANTOS 04		31.67
	Luis Maria, PIRES 08	33.12 Luciana Amorim, IVENS 06		30.60
EXH	CDE Agua de Pau 2	CDE Agua de Pau	2:02.85	366
	Tomas Araujo, MEDEIROS 06 +0,75	29.86 Nuria Costa, CABRAL 06 +0,56		31.52
	Antonio Botelho, ALMEIDA 04 +0,61	29.63 Matilde Rodrigues, COUTO 06 +0,31		31.84
EXH	CDE Agua de Pau 1	CDE Agua de Pau	2:10.76	303
	Mariana Tavares, REIS 05	32.82 Leticia Cabral, NARCISO 05		34.16
	Miguel Carreiro, SOUSA 08	32.50 Joao Silva, BENTO 05 +0,50		31.28
EXH	CDE Agua de Pau 3	CDE Agua de Pau	2:21.15	241
	Vasco Andrade, MEDEIROS 08 +0,79	32.96 Henrique Ferreira, SANTOS 08 +0,52		37.96
	Margarida Carreiro, SOUSA 08	32.93 Natacha Furtado, MACHADO 06		37.30

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Absolutos
06-11-2021 - 15:35 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Goncalo Rodrigues, PICANCO	09	Bombeiros Ribeira Grande	44.22 118
Juvenis B			
1. Goncalo Moniz, REBELO	07	CDE Agua de Pau	29.89 385
2. Afonso Carreiro, SUBICA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	32.86 289
Juvenis A			
1. Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delgada	30.35 368
2. Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	33.38 276
3. Gonçalo Alexandre, MEDEIROS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	47.01 99
Juniores			
1. Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	31.17 339
2. Goncalo Raposo, GARCIA	05	Bombeiros de Ponta Delgada	31.45 330
3. Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	33.35 277
4. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	34.65 247
5. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	36.10 218

Prova 24
06-11-2021 - 15:35

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1.	Rita Oliveira, REZENDES	10	Clube Naval de Ponta Delgada	39.76 191
2.	Leonor Melo, PACHECO	10	Bombeiros Ribeira Grande	42.08 161
3.	Teresa Melo, COUTO	10	Bombeiros Ribeira Grande	42.35 158
4.	Barbara Sousa, CORREIA	10	Bombeiros Ribeira Grande	52.36 83
5.	Madalena Silva, ALMEIDA	10	CDE Agua de Pau	53.87 77
6.	Margarida Medeiros, VIEIRA	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:02.25 49
Infantis A				
1.	Maria Brum, VIEIRA	09	CDE Agua de Pau	34.79 286
2.	Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	35.83 262
3.	Beatriz Rosa, CUNHA	09	CDE Agua de Pau	38.34 213
4.	Ines Sofia, RUSSO	09	Bombeiros Ribeira Grande	40.54 180
5.	Rita Avila, REIS	09	Bombeiros Ribeira Grande	54.06 76
Juvenis B				
1.	Margarida Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	33.06 333
2.	Frederica Brito, REBELO	08	Clube Naval de Ponta Delgada	33.26 327
3.	Matilde Rosa, CUNHA	08	CDE Agua de Pau	38.13 217
Juvenis A				
1.	Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	31.36 390
2.	Teresa, COSTA TURRIS	07	Clube Naval de Ponta Delgada	34.88 284
3.	Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	36.24 253
4.	Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delgada	36.48 248
5.	Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	37.10 236
Juniores				
1.	Marta Lopes, BRITES	06	Bombeiros de Ponta Delgada	27.68 568
2.	Nuria Costa, CABRAL	06	CDE Agua de Pau	31.42 388
3.	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	32.12 363
4.	Luciana Amorim, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	32.36 355
5.	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	32.45 352
	Mariana Tavares, REIS	05	CDE Agua de Pau	32.45 352
7.	Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	33.01 335
8.	Vanessa Amaral, PACHECO	05	CDE Agua de Pau	37.07 236
Seniores				
1.	Sofia Isabel, SANTOS	04	Clube Naval de Ponta Delgada	32.67 345

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 25
06-11-2021 - 15:45

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B									
1.	Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delga	3:20.89	162	45.29	49.55	1:02.06	43.99
2.	Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delga	3:21.35	161	45.87	50.79	1:01.38	43.31
Infantis A									
1.	Vasco Andrade, MEDEIRO	08	CDE Agua de Pau	2:58.12	233	38.88	45.70	52.14	41.40
2.	Miguel Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	3:00.84	222	40.69	45.06	55.99	39.10
3.	Luis Maria, PIRES	08	Clube Naval de Ponta Delg	3:10.67	190	48.15	48.13	55.12	39.27
DSQ	Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande						
	<i>121 - Viragem dos 75 m não efetuada em movimento contínuo após terminada a braçada - SW 6.4</i>								
DSQ	Henrique Ferreira, SANTO	08	CDE Agua de Pau						
	<i>Perdeu o estilo na viragem dos 100m</i>								

Prova 26
06-11-2021 - 15:55

Femin., 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	Rita Oliveira, REZENDES	10	Clube Naval de Ponta Delgada	1:46.74	148	51.38
2.	Sofia Maria, SAMPAIO	10	CDE Agua de Pau	2:00.63	102	1:00.55
Infantis A						
1.	Madalena Cardoso, SARAIVA	09	CDE Agua de Pau	1:45.86	152	52.01
Juvenis B						
1.	Matilde Rosa, CUNHA	08	CDE Agua de Pau	1:32.51	227	45.89
Juvenis A						
1.	Ana Maria, RESENDES	07	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.26	253	41.76
Juniores						
1.	Luciana Amorim, IVENS	06	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.00	274	43.10
2.	Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	1:32.39	228	43.01

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 27
06-11-2021 - 16:00

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Joao Pedro, RAINHA	09	Bombeiros de Ponta Delga	2:56.43	178	41.34	45.80	46.20	43.09
Infantis A								
1. Luis Maria, PIRES	08	Clube Naval de Ponta Delg	2:46.82	211	37.02	42.85	44.61	42.34
Juvenis B								
1. Pedro Pacheco, PINA	07	Bombeiros de Ponta Delga	2:20.05	357	31.61	36.13	36.59	35.72
Juvenis A								
1. Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delg	2:18.50	369	30.47	34.56	36.60	36.87
DSQ G., MEDEIROS	06	Clube Naval de Ponta Delgada						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								
Juniores								
1. Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delg	2:08.55	461	29.26	32.58	33.67	33.04
2. Goncalo Raposo, GARCIA	05	Bombeiros de Ponta Delga	2:15.70	392	30.28	33.72	36.05	35.65

Prova 28
06-11-2021 - 16:05

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 29
06-11-2021 - 16:05

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Goncalo Rodrigues, PICANCO	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:47.28	137	50.09	57.19
Infantis A						
1. Miguel Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	1:40.46	167	48.79	51.67
2. Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	1:41.22	163	49.39	51.83
Juvenis B						
1. Bernardo Silva, MANES	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:27.67	251	41.45	46.22
2. Afonso Macedo, FEIJOCA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:31.91	218	44.39	47.52
Juvenis A						
1. Tomas Araujo, MEDEIROS	06	CDE Agua de Pau	1:33.73	205	43.05	50.68

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Juniores

1. Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.64	480	33.74	36.90
2. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	1:24.63	279	41.83	42.80

Prova 30

06-11-2021 - 16:10

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Teresa Melo, COUTO	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:47.90	131	52.70	55.20
DSQ Madalena Silva, ALMEIDA	10	CDE Agua de Pau				
<i>501 - Não tocou na parede na viragem aos 25 metros - SW 5.2</i>						

Infantis A

1. Raquel Campos, CARDOSO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:22.18	297	40.24	41.94
2. Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	1:33.50	202	45.16	48.34
3. Madalena Cardoso, SARAIVA	09	CDE Agua de Pau	1:51.84	118	56.86	54.98

Juvenis A

1. Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	1:29.36	231	43.30	46.06
----------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	1:21.54	305	39.38	42.16
----------------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 31

06-11-2021 - 16:15

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1. Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	6:06.05	194
50m: 41.76 41.76	150m: 2:15.56 47.45	250m: 3:49.63 46.91	350m: 5:22.91 46.51	
100m: 1:28.11 46.35	200m: 3:02.72 47.16	300m: 4:36.40 46.77	400m: 6:06.05 43.14	
2. Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	6:19.44	175
50m: 41.18 41.18	150m: 2:17.25 48.36	250m: 3:55.63 49.28	350m: 5:34.32 49.51	
100m: 1:28.89 47.71	200m: 3:06.35 49.10	300m: 4:44.81 49.18	400m: 6:19.44 45.12	
Infantis A				
1. Luis Maria, PIRES	08	Clube Naval de Ponta Delgada	5:50.00	223
50m: 38.18 38.18	150m: 2:07.31 45.12	250m: 3:38.05 45.48	350m: 5:08.14 44.60	
100m: 1:22.19 44.01	200m: 2:52.57 45.26	300m: 4:23.54 45.49	400m: 5:50.00 41.86	
2. Henrique Ferreira, SANTOS	08	CDE Agua de Pau	7:12.72	118
50m: 44.27 44.27	150m: 2:35.56 55.74	250m: 4:31.58 58.28	350m: 6:23.12 56.86	
100m: 1:39.82 55.55	200m: 3:33.30 57.74	300m: 5:26.26 54.68	400m: 7:12.72 49.60	

Prova 32
06-11-2021 - 16:30

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1.	10	Leonor Melo, PACHECO	1:37.76	135	46.62	51.14
2.	10	Rita Oliveira, REZENDES	1:38.76	131	48.92	49.84
3.	10	Teresa Melo, COUTO	1:41.78	120	48.98	52.80
4.	10	Sofia Maria, SAMPAIO	1:54.32	84	51.09	1:03.23
5.	10	Barbara Sousa, CORREIA	2:01.68	70	56.23	1:05.45
6.	10	Madalena Silva, ALMEIDA	2:02.21	69	56.39	1:05.82
Infantis A						
1.	09	Maria Brum, VIEIRA	1:17.23	275	37.18	40.05
2.	09	Beatriz Rosa, CUNHA	1:27.93	186	39.62	48.31
3.	09	Ines Sofia, RUSSO	1:31.14	167	42.54	48.60
4.	09	Madalena Cardoso, SARAIVA	1:35.15	147	46.23	48.92
5.	09	Rita Avila, REIS	1:59.05	75	56.43	1:02.62
Juvenis B						
1.	08	Margarida Carreiro, SOUSA	1:12.19	337	35.13	37.06
2.	08	Frederica Brito, REBELO	1:14.62	305	35.05	39.57
3.	08	Maria Correia, BOTELHO	1:16.31	285	37.06	39.25
4.	08	Andreia Borges, TIAGO	1:16.78	280	37.15	39.63
Juvenis A						
1.	07	Catarina Baptista, MELO	1:06.55	430	32.17	34.38
2.	07	Ines Teixeira, SOUSA	1:16.60	282	37.71	38.89
3.	07	Ana Maria, RESENDES	1:19.79	249	38.19	41.60
4.	07	Teresa, COSTA TURRIS	1:21.11	237	39.11	42.00
Juniores						
1.	06	Marta Lopes, BRITES	1:02.33	523	30.04	32.29
2.	06	Julia Atamas, SILVA	1:10.09	368	33.28	36.81
3.	06	Nuria Costa, CABRAL	1:10.65	359	34.17	36.48
4.	06	Matilde Rodrigues, COUTO	1:11.40	348	34.63	36.77
5.	05	Mariana Tavares, REIS	1:11.49	347	34.85	36.64
6.	06	Luciana Amorim, IVENS	1:11.60	345	35.02	36.58
7.	05	Vanessa Amaral, PACHECO	1:19.07	256	38.49	40.58
Seniores						
1.	04	Sofia Isabel, SANTOS	1:12.49	333	34.57	37.92
2.	04	Ines Ferreira, COUTO	1:12.81	328	35.20	37.61

Prova 33 Absolutos
06-11-2021 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis A							
1.	Vasco Andrade, MEDEIROS	08	CDE Agua de Pau	1:28.05	159	40.59	47.46
Juvenis B							
1.	Goncalo Moniz, REBELO	07	CDE Agua de Pau	1:06.07	378	31.20	34.87
2.	Afonso Carreiro, SUBICA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:14.57	263	33.86	40.71
3.	Afonso Macedo, FEIJOCA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:30.34	147	41.66	48.68
Juvenis A							
1.	David Chagas, VICENTE	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:12.52	285	34.57	37.95
Juniores							
1.	Daniel Pacheco, SOARES	04	Clube Naval de Ponta Delgada	1:11.62	296	32.64	38.98
2.	Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	1:14.38	265	34.98	39.40
3.	Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	1:14.74	261	34.42	40.32

Prova 34 Absolutos
06-11-2021 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Infantis B					
1.	Leonor Melo, PACHECO	10	Bombeiros Ribeira Grande	53.83	107
2.	Barbara Sousa, CORREIA	10	Bombeiros Ribeira Grande	1:03.64	65
DSQ	Margarida Medeiros, VIEIRA	10	Bombeiros Ribeira Grande		
	<i>Perdeu o estilo na viragem dos 25m</i>				
Infantis A					
1.	Maria Joao, COSTA	09	Bombeiros Ribeira Grande	44.36	192
Juvenis B					
1.	Frederica Brito, REBELO	08	Clube Naval de Ponta Delgada	39.30	276
Juvenis A					
1.	Catarina Baptista, MELO	07	Bombeiros Ribeira Grande	35.92	362
2.	Ana Miguel, COSTA	07	Bombeiros Ribeira Grande	42.80	213
3.	Ines Teixeira, SOUSA	07	Bombeiros Ribeira Grande	49.55	137
Juniores					
1.	Julia Atamas, SILVA	06	Clube Naval de Ponta Delgada	37.75	311
2.	Leticia Cabral, NARCISO	05	CDE Agua de Pau	39.57	270
3.	Matilde Rodrigues, COUTO	06	CDE Agua de Pau	40.56	251
4.	Natacha Furtado, MACHADO	06	CDE Agua de Pau	42.53	218

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 35
06-11-2021 - 16:55

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1. Goncalo Rodrigues, PICANCO	09	Bombeiros Ribeira Grande	47.78	147
Infantis A				
1. Jorge Mare, MEDEIROS	08	Bombeiros Ribeira Grande	46.72	157
2. Henrique Ferreira, SANTOS	08	CDE Agua de Pau	47.96	145
Juniores				
1. Francisco Oliveira, LOPES	04	Bombeiros de Ponta Delgada	32.79	456
2. Romao Noronha, BRAZ	04	Clube Naval de Ponta Delgada	33.93	412
3. Antonio Botelho, ALMEIDA	04	CDE Agua de Pau	38.60	279
4. Francisco Sousa, PEREIRA	04	Bombeiros Ribeira Grande	41.03	233
5. Joao Silva, BENTO	05	CDE Agua de Pau	42.32	212

Prova 36
06-11-2021 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Sofia Maria, SAMPAIO	10	CDE Agua de Pau	4:20.54	137	58.63	1:06.28	1:08.63	1:07.00
Seniores								
1. Ines Ferreira, COUTO	04	Bombeiros de Ponta Delgada	3:05.60	381	40.70	47.48	48.71	48.71

Prova 37
06-11-2021 - 17:00

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1. Antonio Luis, REGO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	3:23.84	139	46.39	52.06	53.44	51.95
2. Rodrigo Paiva, MELO	09	Bombeiros de Ponta Delgada	3:25.46	135	49.08	54.02	53.72	48.64
3. Joao Pedro, RAINHA	09	Bombeiros de Ponta Delgada	3:33.99	120	52.71	55.69	54.62	50.97
Infantis A								
1. Miguel Carreiro, SOUSA	08	CDE Agua de Pau	2:57.37	211	39.81	44.64	46.89	46.03
Juvenis B								
1. Pedro Pacheco, PINA	07	Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.04	292	36.61	41.33	41.50	39.60

Prova 37, Masc., 200m Costas

Juvenis A

1. Lourenco Filipe, MELO	06	Clube Naval de Ponta Delg	2:37.17	303	36.44	39.74	41.21	39.78
2. Tomas Araujo, MEDEIRO	06	CDE Agua de Pau	2:49.97	240	39.03	43.23	43.80	43.91

Seniores

1. Andre Carreiro, PONTE	92	Clube Naval de Ponta Delg	2:56.99	212	41.08	45.51	47.10	43.30
--------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Prova 38
06-11-2021 - 17:10

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis A			
1. Raquel Campos, CARDOSO	09	6:24.39	305
50m: 43.92 43.92	150m: 2:27.34 48.52	250m: 4:10.36 55.10	350m: 5:45.82 40.48
100m: 1:38.82 54.90	200m: 3:15.26 47.92	300m: 5:05.34 54.98	400m: 6:24.39 38.57
2. Maria Brum, VIEIRA	09	6:51.58	249
50m: 48.25 48.25	150m: 2:37.19 50.26	250m: 4:24.12 56.37	350m: 6:09.11 45.80
100m: 1:46.93 58.68	200m: 3:27.75 50.56	300m: 5:23.31 59.19	400m: 6:51.58 42.47
3. Beatriz Rosa, CUNHA	09	7:27.21	194
50m: 54.47 54.47	150m: 2:48.43 51.89	250m: 4:43.14 1:04.24	350m: 6:34.70 50.24
100m: 1:56.54 1:02.07	200m: 3:38.90 50.47	300m: 5:44.46 1:01.32	400m: 7:27.21 52.51

Juvenis B

1. Margarida Carreiro, SOUSA	08	6:12.65	335
50m: 40.34 40.34	150m: 2:16.71 49.19	250m: 3:59.85 54.71	350m: 5:34.91 41.21
100m: 1:27.52 47.18	200m: 3:05.14 48.43	300m: 4:53.70 53.85	400m: 6:12.65 37.74
2. Andreia Borges, TIAGO	08	6:33.47	285
50m: 40.64 40.64	150m: 2:25.54 53.09	250m: 4:12.34 57.36	350m: 5:53.25 43.32
100m: 1:32.45 51.81	200m: 3:14.98 49.44	300m: 5:09.93 57.59	400m: 6:33.47 40.22
3. Maria Correia, BOTELHO	08	6:33.97	283
50m: 45.07 45.07	150m: 2:30.44 49.11	250m: 4:13.97 53.57	350m: 5:53.69 44.14
100m: 1:41.33 56.26	200m: 3:20.40 49.96	300m: 5:09.55 55.58	400m: 6:33.97 40.28
4. Matilde Rosa, CUNHA	08	6:48.21	255
50m: 48.31 48.31	150m: 2:42.40 55.07	250m: 4:28.50 53.29	350m: 6:05.99 43.36
100m: 1:47.33 59.02	200m: 3:35.21 52.81	300m: 5:22.63 54.13	400m: 6:48.21 42.22

Juniores

1. Nuria Costa, CABRAL	06	6:12.46	336
50m: 43.22 43.22	150m: 2:23.39 51.39	250m: 4:03.74 49.53	350m: 5:35.47 40.73
100m: 1:32.00 48.78	200m: 3:14.21 50.82	300m: 4:54.74 51.00	400m: 6:12.46 36.99

TorneioSeteCidades
Ponta Delgada, 6-11-2021

Prova 39
06-11-2021 - 17:25

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Tempo final	Pts
Prova 40		Absolutos
06-11-2021 - 17:25		Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Tempo final	Pts
EXH CDE Agua de Pau 1	6:25.46	197
Natacha Furtado, MACHADO	09 51.25	1:55.60
Matilde Rosa, CUNHA	05 37.99	1:20.02
EXH CDE Agua de Pau 2	7:35.68	119
Maria Brum, VIEIRA	+0,17 52.83	1:53.15
Madalena Silva, ALMEIDA	48.76	1:48.41

Prova 41
06-11-2021 - 17:35

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B			
1. Bernardo Silva, MANES	07	19:36.41	374
100m: 1:13.61 1:13.61	500m: 6:32.52 1:19.64	900m: 11:50.40 1:19.10	1300m: 17:05.77 1:18.87
200m: 2:32.79 1:19.18	600m: 7:52.62 1:20.10	1000m: 13:09.53 1:19.13	1400m: 18:24.17 1:18.40
300m: 3:52.88 1:20.09	700m: 9:12.43 1:19.81	1100m: 14:27.98 1:18.45	1500m: 19:36.41 1:12.24
400m: 5:12.88 1:20.00	800m: 10:31.30 1:18.87	1200m: 15:46.90 1:18.92	

Juvenis A

1. David Chagas, VICENTE	06	19:36.38	374
100m: 1:16.46 1:16.46	500m: 6:35.76 1:19.94	900m: 11:50.27 1:18.81	1300m: 17:05.39 1:19.04
200m: 2:36.01 1:19.55	600m: 7:54.68 1:18.92	1000m: 13:08.91 1:18.64	1400m: 18:23.97 1:18.58
300m: 3:56.19 1:20.18	700m: 9:13.23 1:18.55	1100m: 14:27.43 1:18.52	1500m: 19:36.38 1:12.41
400m: 5:15.82 1:19.63	800m: 10:31.46 1:18.23	1200m: 15:46.35 1:18.92	

Prova 42
06-11-2021 - 17:55

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----