



COMUNICADO

21

N.º 21/2009

Data: 2009-12-30

Convocatórias para Estágio - Jogos das Ilhas e Jornadas de Avaliação e Prescrição Técnica Condicional

1º ESTÁGIO JOGOS DAS ILHAS 2010

Informam-se os clubes e técnicos que foram convocados os seguintes nadadores para o 1º Estágio - Jogos das Ilhas 2010, a realizar na Piscina das Laranjeiras, em **Ponta Delgada de 15 a 17 de Janeiro** de 2010, em horário ainda a definir:

	Escalão	Nome	Clube
Femininos	Infantis A	Ana Mafalda Silva	NSIT
		Carolina Mendes	NSIT
		Filipa Rebelo	CAFBDP
	Juvenis	Isabel Silva	NSIT
		Emily Ross	CNPD
Masculinos	Juvenis B	Mohamad Azad	CNPD
		Miguel Borges	CAFBDP
		António Fragoso	CAFBDP
	Juvenis A	Carlos Pedrosa	CNPD
		João Braga	CNPD
		Tiago Gomes	CAFBDP

O Estágio irá ser orientado pela Directora Técnica, Prof. Carolina Matos coadjuvada pelo Prof. Nuno Leite.

Durante o estágio, os atletas deverão apresentar os seguintes documentos e informações:

- Fotocópia do BI e Contribuinte; Nº de Licença Desportiva; Nome e morada da escola que frequentam, Turma e nº de aluno.



ANARA

Associação de Natação da Região Açores

JORNADAS DE AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO TÉCNICA CONDICIONAL

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais 2010, da FPN, convocam-se os seguintes nadadores para as Jornadas referidas, a realizar na Piscina das Laranjeiras, em **Ponta Delgada de 29 a 31 de Janeiro de 2010**, em horário ainda a definir:

	Escalão	Nome	Clube
Femininos	Infantis B	Rita Couto	CAFBDP
		Maria Armas	TAC
		Adriana Ferrão	NSIT
		Susana Rodrigues	CNH
Masculinos	Infantis A	Manuel Morgado	CNPD
		André Coelho	NSIT
		Daniel Cristóvão	NSIT
		Pedro Dinis	CAFBDP
	Infantis B	Carlos Castro	CNPD
		Francisco Garcia	CNPD
		Manuel Lucas	TAC
		Miguel Alves	CNPD

Estas jornadas serão Orientadas pela Directora Técnica, Prof. Carolina Matos, coadjuvada pelo Prof. Nuno Leite.

É ainda Convocado, para estas jornadas como Técnico Convidado e responsável pelo acompanhamento dos nadadores da Terceira o Técnico Paulo Ferrão do NSIT.

Todos os nadadores devem-se fazer acompanhar de equipamento para treino em seco e na piscina. Caso algum dos nadadores convocados não possa estar presente deve informar a ANARA. Oportunamente será divulgada mais informação sobre horários de treinos, viagens, alojamento e refeições.

Para qualquer informação adicional contactar a Prof. Carolina Matos, pelo telef. 919020973.

Pela ANARA

Rui Marques,
Vice-Presidente da Direcção