



COMUNICADO

N.º 6 /2010

Data: 2010-03-22

Convocatória - 2º Estágio - Jogos das Ilhas 2010

2º ESTÁGIO JOGOS DAS ILHAS/CENTRO DE TREINO REGIONAL

Informam-se os clubes e técnicos que foram convocados os seguintes nadadores para o 2º Estágio - Jogos das Ilhas 2010, a realizar na Piscina das Laranjeiras, em Ponta Delgada de 29 a 31 de Março de 2010, com sessões diárias, em horário ainda a definir de acordo com os voos dos deslocados:

	Escalão	Nome	Clube
Femininos	Infantis B	Rita Couto	CAFBPD
		Maria Armas	TAC
		Adriana Ferrão	NSIT
		Susana Rodrigues	CNH
	Infantis A	Ana Mafalda Silva	NSIT
		Carolina Mendes	NSIT
		Filipa Rebelo	CAFBPD
	Juvenis	Isabel Silva	NSIT
		Isabel Carvão	CNH
Emily Ross		CNPD	
Masculinos	Infantis B	Carlos Castro	CNPD
		Francisco Garcia	CNPD
		Manuel Lucas	TAC
		Miguel Alves	CNPD
	Infantis A	André Coelho	NSIT
		Daniel Cristóvão	NSIT
		Pedro Dinis	CAFBPD
	Juvenis B	Mohamad Azad	CNPD
		Miguel Borges	CAFBPD
		António Fragoso	CAFBPD
	Juvenis A	Carlos Pedrosa	CNPD
		João Braga	CNPD
Tiago Gomes		CAFBPD	



ANARA

Associação de Natação da Região Açores

O Estágio irá ser orientado pela Directora Técnica, Prof. Carolina Matos coadjuvada pelos treinadores convidados Prof. Mónica Franco (CNPD) e Lúcio Rodrigues (CNH).

Como Técnico Convidado e responsável pelo acompanhamento dos nadadores do Faial e da Terceira nas deslocações, alimentações e alojamentos ficará o Técnico Lúcio Rodrigues do Clube Naval da Horta.

Durante o estágio, os atletas deverão apresentar os seguintes documentos e informações:

- Fotocópia do BI e Contribuinte;
- N^o de Licença Desportiva;
- Nome e morada da escola que frequentam;
- Grupo sanguíneo;
- Turma e n^o de aluno.

Todos os nadadores devem-se fazer acompanhar de equipamento para treino em seco e na piscina. Caso algum dos nadadores convocados não possa estar presente deve informar a ANARA. Oportunamente será divulgada mais informação sobre horários de treinos, viagens, alojamento e refeições.

Para qualquer informação adicional contactar a Directora Técnica, Prof. Carolina Matos, pelo telefone 919020973.

Pela ANARA

Rui Marques,
Vice-Presidente da Direcção