



COMUNICADO

N.º 18/2010

Data: 2010-10-27

“Portas do Mar Long Distance Internacional Triathlon”

Irá decorrer no próximo dia 14 de Novembro de 2010 uma prova de promoção de Triatlo em Ponta Delgada, na zona da Baía do Porto, com a participação dos melhores atletas nacionais, entre os quais a atleta Vice-campeã Olímpica, Vanessa Fernandes, sendo a ANARA uma das dinamizadoras deste evento.

A prova irá processar-se da seguinte forma:

- 14H30 – Prova de Promoção de decatlo (Ciclismo e corrida);
- 15H30 – Prova de Triatlo:
 1. Natação – 700m;
 2. Bicicleta – 20.000m;
 3. Corrida – 5.000m.

A prova pode ser disputada individualmente ou por equipas (mistas ou do mesmo género).

Os interessados podem efectuar a sua inscrição por e-mail para o endereço electrónico da ANARA: geral@anara.pt até ao dia 8 de Novembro.

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção*