



COMUNICADO

N.º 23/2010

Data: 2010-12-14

Convocatória – Estágio de Natal

1. Informam-se os clubes, que os nadadores abaixo mencionados estão convocados para o Estágio de Natal 2010, com vista à preparação para os Jogos das Ilhas 2011, 2012 e 2013. A convocatória baseou-se nos resultados de todas as provas realizadas até ao momento tendo prioridade para selecção, os nadadores que participaram nas duas provas que compoñham o Torneio de Fundo (400 Estilos e 1500/800Livres). O estágio irá realizar-se na Piscina das Laranjeiras entre os dias 20 e 23 de Dezembro de 2010. O plano do estágio, bem como o plano de voo, serão comunicados, após a confirmação da comparência dos nadadores mencionados. Assim, solicita-se a confirmação da participação dos nadadores até ao próximo dia 16 de Dezembro de 2010. A falta injustificada à convocatória, será penalizada, com a ausência do nadador em causa, nas provas e estágios a realizar posteriormente.

	Escalão	Nome	Clube
Femininos	Infantis B	Margarida Evangelho	NSIT
		Diana Fialho	TAC
		Beatriz Arede	NSIT
		Carolina Alves	CAFBDP
		Carolina Almeida	NSIT
		Isabel Fonseca	CNPD
		Maria Costa	CAFBDP
		Catarina Borges	CAFBDP
	Infantis A	Rita Couto	CAFBDP
		Maria Armas	TAC
		Adriana Ferrão	NSIT
		Clara Alves	TAC
		Bárbara Borba	NSIT
Daniela Barcelos	NSIT		



Masculinos	Juvenis	Ana Mafalda Silva	TAC
		Carolina Mendes	NSIT
		Filipa Rebelo	CAFBPD
	Infantis B	Eduardo Goçaves	NSIT
		Luís Veríssimo	TAC
		Rodrigo Costa	CAFBPD
		Francisco Meneses	NSIT
		Miguel Rato	CAFBPD
		Luís Cabral	CAFBPD
		Diogo Vaz	CAFBPD
		Guilherme Nunes	CNH
	Infantis A	Carlos Castro	CNPD
		Francisco Garcia	CNPD
		Manuel Lucas	TAC
		João Esteves	CNH
	Juvenis B	André Coelho	NSIT
		Daniel Cristóvão	NSIT
		Pedro Dinis	CAFBPD
	Juvenis A	Mohamad Azad	CNPD
		Rui Poeira	TAC
José Anastácio		NSIT	
Miguel Borges		CAFBPD	
António Fragoso		CAFBPD	

2. O estágio será orientado pela Directora Técnica Carolina Matos, pelo Treinador Convidado Nuno Cabral e pelo Treinador do Centro de Treino Regional Nuno Leite.

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção*