



COMUNICADO

N.º 07/2011

Data: 2011-05-18

Estágio de Preparação para os Jogos das Ilhas

1. Com vista à preparação dos Jogos das Ilhas 2011, irá realizar-se entre os dias 20 e 22 de Maio, um estágio de preparação na Ilha de S. Miguel.
2. O alojamento dos nadadores em Ponta Delgada será no Centro de Estágio e a alimentação no Restaurante Casa Marisca. Na noite de 22 para 23 de Maio e de 28 para 29 de Maio, o alojamento será no Hotel Roma em Lisboa.
3. Este estágio será composto pelas seguintes sessões de treino:
 - Dia 20 de Maio – das 18H30 às 20H30;
 - Dia 21 de Maio – das 09H00 às 11H30 e das 16H00 às 18H30;
 - Dia 22 de Maio – das 09H00 às 12H00.
4. Logo que confirmados os horários dos Voos da Terceira para S. Miguel, os mesmos serão de imediato divulgados.

Pela ANARA

Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção