



COMUNICADO

N.º 09/2012

Data: 2012-04-10

Critérios para Jovem Talento Regional

Para efeitos de eventuais candidaturas, comunicam-se os critérios para Jovem Talento Regional – Modalidade de Natação, aprovados em reunião do Conselho Açoriano para a Alta Competição (CADAR), que teve lugar em 08mar12, na Direção Regional do Desporto.

Serão considerados Jovem Talento Regional os atletas que satisfaçam os seguintes requisitos:

IDADE MÍNIMA DE ACESSO – 12 anos para o sexo feminino e 13 anos para o sexo masculino.

TEMPO DE PERMANÊNCIA - 1 ano

CRITÉRIOS:

Cumprir pelo menos um dos seguintes critérios:

- Representar a Seleção Nacional em provas que constem do Plano de Alto Rendimento, como por exemplo Multinations Youth Meet, Multinations Júnior Meet ou Meetings;
- Alcançar pelo menos um mínimo de jovem talento das seguintes tabelas:



ANARA
Associa o de Nata o da Região Açores

TEMPOS MÍNIMOS - MASCULINO										
CATEGORIA	INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A		JÚNIOR 1		JÚNIOR 2	
IDADE	14		15		16		17		18	
PISCINA	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT
50 Livres	00:28,68	00:28,18	00:26,29	00:25,82	00:25,81	00:25,33	00:25,33	00:24,84	00:24,54	00:24,05
100 Livres	01:01,99	01:00,59	00:56,83	00:55,49	00:55,79	00:54,51	00:54,76	00:53,52	00:53,30	00:52,07
200 Livres	02:16,68	02:13,37	02:05,29	02:02,20	02:03,01	02:00,00	02:00,73	01:57,13	01:57,52	01:54,19
400 Livres	04:49,74	04:43,55	04:25,60	04:19,96	04:20,77	04:15,27	04:15,94	04:10,40	04:09,60	04:04,25
800 Livres	10:01,97	09:50,74	09:11,80	09:01,50	09:01,77	08:51,65	08:51,74	08:41,70	08:39,10	08:29,36
1500 Livres	19:17,70	18:57,84	17:41,22	17:22,41	17:21,93	17:03,77	17:02,64	16:44,83	16:30,25	16:12,61
50 Costas	00:32,40	00:30,58	00:29,70	00:28,04	00:29,16	00:27,56	00:28,62	00:26,99	00:28,08	00:26,52
100 Costas	01:10,80	01:07,47	01:04,90	01:01,84	01:03,72	01:00,71	01:02,54	00:59,55	01:00,95	00:58,12
200 Costas	02:32,40	02:25,69	02:19,70	02:13,55	02:17,16	02:11,18	02:14,62	02:08,69	02:10,71	02:04,95
50 Bru�os	00:35,04	00:33,91	00:32,12	00:31,10	00:31,54	00:30,51	00:30,95	00:30,03	00:30,37	00:29,45
100 Bru�os	01:18,60	01:16,28	01:12,05	01:09,87	01:10,74	01:08,61	01:09,43	01:07,35	01:07,50	01:05,51
200 Bru�os	02:52,10	02:47,28	02:37,76	02:33,33	02:34,89	02:30,52	02:32,03	02:27,74	02:27,67	02:23,53
50 Mariposa	00:30,00	00:29,32	00:27,50	00:26,86	00:27,00	00:26,38	00:26,50	00:25,89	00:26,00	00:25,40
100 Mariposa	01:06,72	01:05,63	01:01,16	01:00,21	01:00,05	00:59,04	00:58,94	00:57,96	00:57,24	00:56,28
200 Mariposa	02:30,30	02:27,16	02:17,77	02:14,92	02:15,27	02:12,46	02:12,76	02:10,02	02:09,60	02:06,87
200 Estilos	02:34,37	02:29,98	02:21,50	02:17,44	02:18,93	02:14,95	02:16,36	02:12,50	02:12,96	02:09,19
400 Estilos	05:28,43	05:20,14	05:01,06	04:53,49	04:55,59	04:48,01	04:50,11	04:42,76	04:43,66	04:36,50

TEMPOS MÍNIMOS - FEMININO										
CATEGORIA	INFANTIL A		JUVENIL		JÚNIOR 1		JÚNIOR 2		S�NIOR	
IDADE	13		14		15		16		17	
PISCINA	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT
50 Livres	00:32,50	00:31,98	00:29,50	00:29,01	00:28,70	00:28,23	00:28,10	00:27,63	00:27,40	00:26,95
100 Livres	01:09,90	01:08,58	01:03,50	01:02,30	01:01,80	01:00,62	01:00,20	00:59,05	00:58,90	00:57,78
200 Livres	02:31,60	02:29,44	02:17,70	02:15,71	02:13,90	02:11,96	02:10,80	02:08,91	02:06,80	02:05,00
400 Livres	05:18,60	05:14,54	04:49,40	04:45,69	04:41,40	04:37,69	04:34,50	04:30,86	04:25,30	04:21,76
800 Livres	10:58,90	10:49,48	09:58,50	09:49,92	09:42,00	09:33,54	09:24,70	09:16,67	09:04,50	08:56,64
1500 Livres	21:00,70	20:50,34	19:05,10	18:55,68	18:33,60	18:24,35	18:02,60	17:53,60	17:38,90	17:29,79
50 Costas	00:36,20	00:34,68	00:32,90	00:31,52	00:32,00	00:30,65	00:31,40	00:30,08	00:30,70	00:29,40
100 Costas	01:19,20	01:16,99	01:12,00	01:09,94	01:10,00	01:08,00	01:08,20	01:06,26	01:06,40	01:04,52
200 Costas	02:49,40	02:45,00	02:33,90	02:29,22	02:29,70	02:25,80	02:25,90	02:22,09	02:24,00	02:20,26
50 Bru�os	00:39,70	00:38,93	00:36,10	00:35,40	00:35,10	00:34,44	00:34,40	00:33,74	00:33,10	00:32,46
100 Bru�os	01:28,30	01:26,39	01:20,20	01:18,47	01:18,00	01:16,33	01:15,70	01:14,07	01:13,90	01:12,32
200 Bru�os	03:10,90	03:06,67	02:53,40	02:49,52	02:48,60	02:44,82	02:43,70	02:40,04	02:40,20	02:36,65
50 Mariposa	00:33,70	00:33,30	00:30,60	00:30,23	00:29,80	00:29,45	00:29,20	00:28,85	00:28,20	00:27,86
100 Mariposa	01:15,60	01:14,59	01:08,70	01:07,77	01:06,80	01:05,88	01:05,20	01:04,29	01:03,60	01:02,72
200 Mariposa	02:49,10	02:47,15	02:33,60	02:31,82	02:29,40	02:27,62	02:25,10	02:23,40	02:21,00	02:19,30
200 Estilos	02:52,10	02:49,77	02:36,30	02:32,11	02:32,00	02:29,97	02:28,00	02:26,02	02:23,20	02:21,24
400 Estilos	06:05,40	06:00,24	05:31,90	05:27,26	05:22,80	05:18,17	05:15,10	05:10,65	05:04,10	04:59,81



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

Estas marcas deverão obrigatoriamente ser obtidas com condições de homologação pela Federação Portuguesa de Natação.

As marcas poderão ser obtidas desde o ano em que se completem 12 anos para o sexo feminino e 13 anos para o sexo masculino até ao final do mês em que se completem 17 anos para o sexo feminino e 18 anos para o sexo masculino.

Os apoios são concedidos desde o ano em que se completem 12 anos para o sexo feminino e 13 anos para o sexo masculino até ao final do mês em que se completem 18 anos para o sexo feminino e 19 anos para o sexo masculino.

Pela ANARA

Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção