



COMUNICADO

11

N.º 11/2012

Data: 2012-04-20

“Estágio Técnico Critérios de selecção”

O “2º Estágio Jogos das Ilhas 2012” irá decorrer em São Miguel, entre os dias 28 de abril e 1 de maio, com sessões bi-diárias, na Piscina do Complexo Desportiva das Laranjeiras. Serão englobados no estágio os nadadores dos escalões Infantil A (femininos) e Juvenis de ambos os sexos.

A convocatória tem por base a obtenção de mínimos para a participação nos Jogos das Ilhas, Sardenha 2012. Assim, estão **convocados** todos os nadadores dos escalões referidos, que tenham pelo menos um mínimo, a saber:

Sexo	Escalão	Clube	Nome
Femininos	Infantil A	CAFBPD	Catarina Borges
		NSIT	Margarida Evangelho
			Daniela Barcelos
	Juvenil	CAFBPD	Rita Couto
		TAC	Maria Armas
Masculinos	Juvenil B	CNPD	Carlos Castro
			Francisco Garcia
	Juvenil A	TAC	Manuel Lucas
		NSIT	André Coelho

O estágio será orientado pela Diretora Técnica Carolina Matos e pelo Treinador Paulo Ferrão do NSIT.

Pede-se que os clubes enviem os contactos dos nadadores, bem como dos pais (telemóvel e email), para que à semelhança do procedimento do ano passado, toda a documentação seja enviada por email.

Salienta-se que uma falta sem justificação médica (atestado) inviabiliza a convocatória dos nadadores para estágios e provas a realizar posteriormente.



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

Solicita-se que os nadadores se apresentem na respetiva piscina com a devida antecedência, bem como com equipamento para treino em seco e treino de água.

Os treinos decorrerão na piscina do Complexo Desportivo das Laranjeiras, no seguinte horário:

	sábado	domingo	2ª feira	3ª feira
Manhã	9h00-11h00	9h00-11h00	7h-8h	9h00-11h00
Tarde	16h00-18h00	16h00-18h00	16h00-18h00	16h00-18h00

Os nadadores deslocados da ilha Terceira ficarão alojados no Centro de Estágio de Ponta Delgada.

Haverá almoço para todos os nadadores e técnicos na 3ª feira dia 1 de maio.

Pela ANARA

Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção