

 POCA 2011/2012

| CATEGORIAS | | | | | |
|------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------|
| Masculinos | | | Femininos | | |
| idades | anos nasc | categorias | idades | anos nasc | categorias |
| 8 a 11 | 2001 a 2004 | Cadetes B | | | |
| 12 | 2000 | Cadetes A | 8 a 10 | 2002 a 2004 | Cadetes B |
| 13 | 1999 | Infantis B | 11 | 2001 | Cadetes A |
| 14 | 1998 | Infantis A | 12 | 2000 | Infantis B |
| 15 | 1997 | Juvenis B | 13 | 1999 | Infantis A |
| 16 | 1996 | Juvenis A | 14 | 1998 | Juvenis |
| 17 e 18 | 1995 e 1994 | Juniores | 15 e 16 | 1996 e 1997 | Juniores |
| 19 e mais | ≤ 1993 | Seniores | 17 e mais | ≤1995 | Seniores |