



COMUNICADO

24

N.º 24/2012

Data: 2012-12-28

“Estágio Técnico- Critérios de seleção”

O “1º Estágio Jogos das Ilhas 2013-2015” irá decorrer em três fases, a primeira, com os nadadores dos clubes de São Miguel, entre os dias 11 e 13 de janeiro de 2013, com sessões bdiárias, na Piscina do Complexo Desportivo das Laranjeiras. Serão englobados no estágio os nadadores dos escalões Infantis e Juvenis de ambos os sexos. A segunda fase do estágio decorrerá na Piscina da Escola Secundária Vitorino Nemésio e contará com os nadadores da ilha Terceira, entre os dias 18 e 20 de janeiro de 2013. A terceira fase decorrerá na Piscina da Escola Secundária Manuel de Arriaga, entre os dias 1 e 3 de fevereiro de 2013. Este será um estágio com critérios mais abrangentes, que os próximos estágios a realizar.

A convocatória teve por base os resultados obtidos em todas as provas, sendo os resultados do Torneio de Fundo (somatório de pontos das duas provas, de acordo com a tabela FINA 2012) o fator predominante para a seleção.

Salienta-se que uma falta sem justificação médica (atestado) inviabiliza a convocatória dos nadadores para estágios e provas a realizar posteriormente.

Solicita-se que os nadadores se apresentem na respetiva piscina com a devida antecedência, bem como com equipamento para treino em seco e treino de água.

Agradecemos que os treinadores convidados confirmem a sua disponibilidade.

Estágio São Miguel		
11 janeiro	-----	18:00 – 20:00
12 janeiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30
13 janeiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30

Sexo	Escalão	Clube	Nome
Masculinos	Infantil B	CNPD	Pedro Furtado
		CAFBDP	Afonso Tavares
		CAFBDP	Filipe Carvalho
		CAFBDP	João Cardoso
		CNRP	Antero Fraga
		CNRP	José Santos



	Infantil A	CNPD	Henrique Garcia
		CNPD	Gonçalo Valério
		CAFBPD	Francisco Rego
		CAFBPD	João Teves
		CAFBPD	Diogo Pacheco
		CAFBPD	Simão Silva
	Juvenil B	CAFBPD	Wagner Massa
		CAFBPD	Diogo Vaz
		CAFBPD	Miguel Rato
		CAFBPD	Rodrigo Costa
Juvenil A	CNPD	Carlos Castro	
Femininos	Infantil B	CNPD	Beatriz Lopes
		CNRP	Bianca Andrade
	Infantil A	CAFBPD	Mercedes Fernandes
		CAFBPD	Beatriz Oliveira
		CAFBPD	Elsa Morgado
		CNRP	Daniela Oliveira
		CNRP	Maria Pereira
	Juvenil	CAFBPD	Catarina Borges
		CAFBPD	Carolina Alves
		CAFBPD	Mariana Costa
		CNPD	Isabel Fonseca

Total de nadadores: 28 (11 raparigas e 17 rapazes)

Treinadores Convidados: Mónica Franco (CNPD), Álvaro Carvalho (CAFBPD), Nuno Cabral (CAFBPD), Filipe Oliveira (CNRP)

Estágio Terceira		
18 janeiro	-----	18:00 – 20:00
19 janeiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30
20 janeiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30

Sexo	Escalão	Clube	Nome
Masculinos	Infantil B	NSIT	Duarte Belém
		NSIT	João Neves
		NSIT	João Valente
	Infantil A	NSIT	Bernardo Sousa
		NSIT	Henrique Cunha
		NSIT	Paulo Azevedo
	Juvenil B	TAC	Luís Veríssimo
		TAC	Samuel Melo
		NSIT	Eduardo Gonçalves
	Juvenil A	TAC	Manuel Lucas
		TAC	Francisco Cascalho
		NSIT	Rui Ribeiro
		NSIT	Alexandre Vieira
NSIT		Vicente Rocha	



Femininos	Infantil B	NSIT	Iara Costa
		CNPV	Isabel Pereira
	Infantil A	TAC	Beatriz �vila
		TAC	Rafaela Melo
		CNPV	Beatriz Silva
		CNPV	Adriana Garcia
		NSIT	Ana Costa
		NSIT	Laura Dias
	Juvenil	NSIT	Margarida Evangelho
		TAC	Diana Fialho
		TAC	Maria Martins

Total de nadadores: 25 (11 raparigas e 14 rapazes)

Treinadores Convidados: Paulo Ferrão (NSIT), Frederico Ferreira (NSIT), José Freitas (TAC), Nuno Leite (CNPV).

Estágio Faial		
1 fevereiro	-----	18:00 – 20:00
2 fevereiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30
3 fevereiro	9:00 – 12:00	15:30 – 17:30

Sexo	Escalão	Clube	Nome
Masculinos	Cadete B		Tomás Oliveira
			Tiago Pinto
			João Pavão
			Carlos Martins
	Cadete A		Cristóvão Ribeiro
			Manuel Valag�o
			Francisco Alves
	Juvenil A		João Esteves
		Miguel Albuquerque	
S�nior		Vasco Andrade	
Femininos	Infantil B		Aurora Nunes
			Ana Dinis
	Juniores		Susana Rodrigues

Total de nadadores: 13 (3 raparigas e 10 rapazes)

Treinadores Convidados: Fábio Fernandes (CNH), Joana Leonardo (CNH), Davide Castro (CNH).

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direc o*