



COMUNICADO

N.º 01/2012

Data: 2012-01-03

“Estágio Técnico- Critérios de selecção”

O “1º Estágio Jogos das Ilhas 2012-2014” irá decorrer em duas fases, a primeira, com os nadadores dos clubes de São Miguel, entre os dias 7 e 9 de Janeiro de 2012, com sessões bi-diárias, na Piscina da Escola Básica Integrada de Rabo de Peixe. Serão englobados no estágio os nadadores dos escalões Infantis e Juvenis de ambos os sexos. A segunda fase do estágio decorrerá na Piscina da Escola Secundária Vitorino Nemésio e contará com os nadadores das ilhas Terceira e Faial. Este será um estágio com critérios mais abrangentes, que os próximos estágios a realizar.

O estágio de São Miguel será orientado pela Directora Técnica da ANARA, Prof. Carolina Matos, em conjunto com os treinadores convidados e o estágio da Terceira, pela Directora Técnica da ANARA e pelo Prof. Nuno Leite, em conjunto com os treinadores convidados.

A convocatória teve por base os resultados obtidos em todas as provas, sendo os resultados do Torneio de Fundo (somatório de pontos das duas provas, de acordo com a tabela FINA 2011) o factor predominante para a selecção.

Salienta-se que uma falta sem justificação médica (atestado) inviabiliza a convocatória dos nadadores para estágios e provas a realizar posteriormente.

Solicita-se que os nadadores se apresentem na respetiva piscina com a devida antecedência, bem como com equipamento para treino em seco e treino de água.

Agradecemos que os treinadores convidados confirmem a sua disponibilidade.



Estágio São Miguel		
7 Janeiro	9:00 – 12:00	16:30 – 18:30
8 Janeiro	9:00 – 12:00	16:30 – 18:30
9 Janeiro		18:30 – 20:00

Sexo	Escalão	Clube	Nome
Femininos	Infantil B	CAFBDP	Mercedes Fernandes
			Beatriz Oliveira
			Elsa Morgado
	Infantil A	CAFBDP	Catarina Borges
			Mariana Costa
		CNP	Carolina Alves
			Isabel Fonseca
	Juvenil	CAFBDP	Daniela Ribeiro
			Rita Couto
		CNP	Carolina Silva
Carolina Garcia			
Masculinos	Infantil B	CAFBDP	Francisco Rego
			Diogo Pacheco
			João Teves
		CNP	Nuno Moreira
			Simão Silva
			Gonçalo Valério
	Infantil A	CNP	Henrique Garcia
			Gonçalo Azevedo
		CAFBDP	Diogo Vaz
			Luis Cabral
	Juvenil B	CNP	Miguel Rato
			Rodrigo Costa
			Carlos Castro
			Francisco Garcia

Total de nadadores: 25 (11 raparigas e 14 rapazes)

Treinadores Convidados: Mónica Franco (CNP), Ricardo Queirós (CAFBDP), Paulo Santos (CNP)

Estágio Terceira		
13 Janeiro		18:30 – 20:00
14 Janeiro	9:00 – 12:00	16:30 – 18:30
15 Janeiro	9:00 – 12:00	16:00 – 18:00



ANARA
Associa o de Nata o da Região Açores

	Escalão	Clube	Nome	
Femininos	Infantil B	CNH	Beatriz Pinheiro Fontes	
			Carina Filipa Silveira	
		TAC	Beatriz Martins �vila	
			Rafaela Melo	
		NSIT	Ana Costa	
	Laura Dias			
	Infantil A	TAC	Diana Fialho	
		NSIT	Margarida Evangelho	
			Beatriz Arede	
	Juvenil	NSIT	Adriana Ferrão	
			Bárbara Borba	
			Daniela Barcelos Daniela Toledo	
		TAC	Clara Alves	
			Maria Armas	
Masculinos	Infantil B	CNPV	Paulo Azevedo Diogo Branco	
			Miguel Gaspar Miguel Silva Henrique Cunha Bernardo Sousa	
		TAC	Martim Reis	
		Infantil A	CNH	Guilherme Nunes
			NSIT	Eduardo Gonçalves
	TAC			Francisco Meneses
			Luís Veríssimo Tiago Cascalho	
	Juvenil B		TAC	Manuel Lucas
	Juvenil A	TAC	Daniel Cristóvão	
		NSIT	André Coelho	

Total de nadadores: 30 (15 raparigas e 15 rapazes)

Treinadores Convidados: Paulo Ferrão (NSIT), José Freitas (TAC), Carlos Fernandes (CNPV), Pedro Neves (CNH)

Pela ANARA

Alberto Mota Borges,
Presidente da Direc o