



COMUNICADO

N.º 01/2014

Data: 2014-01-13

Estágios - Critérios de seleção

Informam-se as datas definitivas dos estágios e informa-se igualmente que todos os treinadores que têm nadadores convocados, para os estágios de cadetes e infantis, se encontram convocados, sendo convidados para os estágios de infantis e juvenis.

A convocatória dos treinadores, é imposta pela FPN e visa que de alguma forma, estes estágios sirvam para a reciclagem que os mesmos têm que fazer enquanto treinadores de natação. Por este facto, nos dias 8 e 9 de fevereiro, realizar-se-á uma formação em São Miguel, dada pelos Profs Campaniço e Daniel Marinho, podendo esta formação ser assistida presencialmente em São Miguel, ou por vídeo-conferencia nas ilhas Terceira e Faial.

Os estágios realizados para juvenis e infantis, são da responsabilidade da ANARA. Realiza-se um em São Miguel e outro na Terceira. O estágio do Faial, será no âmbito dos nadadores de cadetes e infantis.

Os estágios para cadetes, vão também abranger os infantis (ou seja os nadadores infantis vão participar nos 2 estágios que se realizam na sua ilha). Nestes estágios, serão aplicadas as indicações dadas pelos formadores da FPN nos dias 8 e 9 de fevereiro, pelo que os estágios foram remarcados.

Assim, como se pode verificar pelo calendário da ANARA, não há fim-de-semanas disponíveis para que se realizem os 3 estágios, por esse facto, foi necessário adiar o Torneio Nadador Completo no Faial para os dias 22 e 23 de fevereiro, realizando-se o estágio nos dias 15 e 16. Nos dias 22 e 23 de fevereiro realiza-se o estágio na Terceira e houve a necessidade de realizar o estágio em São Miguel no dia 9 à tarde e durante a semana as restantes sessões (10, 11 e 12 de fevereiro).

O programa dos estágios é o seguinte:

Número do Estágio	Local:data	Destinatários	Treinadores	Horários
1	São Miguel: 17 a 19 janeiro	Infantis e Juvenis Masculinos e Femininos	Dos escalões de infantis e juvenis	17- 18h30/20h 18 - 10h/12h e



Número do Estágio	Local:data	Destinatários	Treinadores	Horários
				16h/18h 19- 10h/12h
2	Terceira: 31 a 2 fevereiro	Infantis e Juvenis Masculinos e Femininos	Dos escalões de infantis e juvenis	31- 18h30/20h 1 - 10h/12h e 16h/18h 2- 10h/12h
3	São Miguel: 9 a 12 fevereiro	Cadetes e Infantis	Dos escalões de cadetes e infantis	9- 16h/18h 10- 17h/19h 11- 17h/19h 12-17h/19h
4	Faial: 14 a 16 fevereiro	Cadetes e Infantis	Dos escalões de cadetes e infantis	14- 18h30/20h 15 - 10h/12h e 16h/18h 16- 10h/12h
5	Terceira: 21 a 23 fevereiro	Cadetes e Infantis	Dos escalões de cadetes e infantis	21- 18h30/20h 22 - 10h/12h e 16h/18h 23- 10h/12h

Nadadores convocados (A convocatória teve por base os nadadores que participaram no Torneio de Fundo - nos escalões de infantis e juvenis e no Torneio Sete Cidades/Monte Brasil/Monte da Guia - no escalão de cadetes).

Estágios	Nomes	Clube	Escalão
Estágio 1	Luis Cabral	CAFBDP	Juvenis A Masculinos
	Rodrigo Costa		
	Wagner Massa		
	Miguel Rato		
	Diogo Vaz		
	Diogo Pacheco	CAFBDP	Juvenis B Masculinos
	Francisco Rego		
	João Teves		



Estágios	Nomes	Clube	Escalão
Estágio 1 e 3	José Brum	CNRP	Infantis A Masculinos
	Pedro Furtado	CNPD	
	Filipe Carvalho	CAFBDP	
	António Pacheco	CAFBDP	Infantis B Masculinos
	Alexandre Alberto		
Estágio 1	Carolina Alves	CAFBDP	Juvenis A Femininos
	Catarina Borges		
	Mariana Costa		
	Isabel Fonseca	CNPD	Juvenis B Femininos
	Isabel Costa	CNRP	
	Daniela Oliveira		
	Maria Pereira		
	Mercedes Fernandes	CAFBDP	
	Elsa Morgado		
	Beatriz Oliveira		
Estágio 1 e 3	Bianca Andrade	CNRP	Infantis A Femininos
	Beatriz Lopes	CNPD	
	Leonor Carvalho	CAFBDP	Infantis B Femininos
	Filipa Couto		
	Raquel Pereira		
	Catarina Rato		
	Iara Rebelo		
	Maria Inês Santos		
	Ana Viegas		
	Maria Luisa Fraga	CNRP	
Estágio 3	Miguel Lopes	CAFBDP	Cadetes A Masculinos
	Rodrigo Rego		
	Rui Melo	CNRP	



Estágios	Nomes	Clube	Escalão	
Estágio 2	Emanuel Pinto	CNPD		
	Miguel Sousa			
	Francisco Lopes	CAFBPD	Cadetes B Masculinos	
	João Santos	CNRP		
	Bruno Estevam			
	Henrique Pereira			
	Hugo Faria	CNPD		
	Rafael Braga Borges			
	Diogo Viegas			
	Humberto Domingues			
	Dinis Marques			
	Tiago Machado	CDBRG		
	Beatriz Carvalho	CAFBPD		Cadetes A Femininos
	Júlia Seixas			
	Madalena Santos			
	Maria Bento			
	Maria Pacheco			
	Ana Sofia Dias	CNPD		
	Laura Fonseca			
	Margarida Garcia			
	Maria Joana Gouveia			
	Maria Inês Amaral	CDBRG		
	Sara Azevedo	CAFBPD	Cadetes B Femininos	
	Margarida Silva			
	Rafaela Oliveira			
	Inês Pavão	CNPD		
	Leonor Aguiar			
	André Bartolo	TAC	Juvenis A Masculinos	



Estágios	Nomes	Clube	Escalão
	Tiago Cascalho		Juvenis B Masculinos
	Luís Veríssimo		
	Eduardo Gonçalves	NSIT	
	Paulo Azevedo	NSIT	
	Miguel Silva		
	Bernardo Sousa		
Estágio 2 e 5	Duarte Belém	NSIT	Infantis A Masculinos
	Rodrigo Braga		
	Gonçalo Lucas	TAC	
	Miguel Branco	NSIT	Infantis B Masculinos
	Marco Breto		
	Diogo Ribeiro		
Estágio 2	Margarida Evangelho	NSIT	Juvenis A Femininos
	Diana Fialho	TAC	
	Beatriz vila	TAC	Juvenis B Femininos
	Inês Cardoso	NSIT	
	Ana Beatriz Costa		
	Laura Dias		
	Adriana Garcia	CNPV	
	Beatriz Silva		
Estágio 2 e 5	Isabel Pereira	CNPV	Infantis A Femininos
	Ana Espingardeiro	CNPV	Infantis B Femininos
	Madalena Sousa	NSIT	
Estágio 5	Afonso Carvalho	NSIT	Cadetes A Masculinos
	André Azevedo		
	Francisco Sousa		
	Manuel Alves		
	Dinis Sousa	TAC	



Estágios	Nomes	Clube	Escalão	
	Diogo Carreira			
	Afonso Sousa	NSIT	Cadetes B Masculinos	
	Alexandre Quintela			
	Francisco Pacheco			
	Gustavo Silva			
	Tomás Mendes			
	Cláudio Sousa			
	Daniel Belém			
	Tiago Ribeiro			
	Francisco Martins			TAC
	Gil Matos			
	Bruno Medeiros			
	Miguel Rendeiro			
	João Costa	CNPV		
	Miguel Espadinha			
	Francisco Silva			
	Rodrigo Aguiar			
	Beatriz Sousa	CNPV	Cadetes A Femininos	
	Verónica Ferreira			
	Raquel Leite			NSIT
	Ana Diez	CNPV	Cadetes B Femininos	
	Ana Silva			
	Renata Faria			
	Inês Pereira			
	Inês Monteiro			
	Beatriz Ribeiro			NSIT
	Maria Batalha			
	Teresa Sousa			



Estágios	Nomes	Clube	Escalão
Estágio 4	Guilherme Nunes	CNH	Juvenis A Masculinos
	Miguel Moniz		Infantis B Masculinos
	Afonso Santimano		
	Diogo Vieira		
	Gonçalo Oliveira		
	Manuel Valag�o		Cadetes A Masculinos
	Tomás Oliveira		Cadetes B Masculinos
	Maurício Branco		Infantis B Femininos
	Luna Amor		Cadetes A Femininos
	Marissol Garcia		

Por indica o dos treinadores, poder o ser acrescentados   convocat ria nadadores que por motivo devidamente justificado, n o tenham realizado as provas que foram utilizadas para a elabora o da mesma.

Pela ANARA

Alberto Mota Borges,
Presidente da Direc o