

## FORMAÇÃO

### *Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação – Funchal, 2014*

#### ORGANIZAÇÃO

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação (FPN) irá colaborar com a Federação Portuguesa de Vela (FPV) e Associação de Natação da Madeira (ANMad) na organização de um curso de treinadores de Grau I / Monitores de Natação, no Complexo de Piscinas da Penteadá (Funchal) durante o meses de Abril e Maio.

#### DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar os cursos de treinadores de desporto todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária
- Realização de uma prova de 100m estilos ou 200m livres, com as respectivas partida e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves (isentos caso se verifique pelo menos 4anos de filiado em qualquer uma das disciplinas da Natação)

No caso do número de inscrições exceda o máximo regularmente previsto (30), a selecção dos candidatos(as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Praticantes desportivos que representaram a Selecção Nacional em qualquer uma das Disciplinas da Natação;
2. Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;
3. Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;
4. Apresentarem documentos comprovativos da frequência de acções de formação de Treinadores de Natação.

#### ESTRUTURA

O Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.

Para a fase Curricular estão indicadas 92 horas teóricas e práticas (presenciais) e consiste numa componente de Formação Geral (40h) e uma componente de Formação Específica (52h) – de acordo com o programa definido pelo PNFT na componente geral e pelo Departamento Técnico FPN na componente específica.

A parte Curricular (Formação Geral) será realizada das 19h às 21h na Sala de Formação do Complexo de Piscinas da Penteadá – Funchal – e será transmitida em videoconferência nos dias:

**Abril** – 21, 22, 24, 28, 29 e 30

**Mai**o – 5, 6, 8, 9, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23 e 26

A Formação Específica será posteriormente divulgada em função das AT's em que o curso se vai desenrolar.

Para a fase de Estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos(as) que foram considerados aptos(as) na parte curricular.

Os formandos(as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a)/monitor(a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador(a)/monitor(a).

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições são realizadas na respectiva AT, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções e comprovativo da escolaridade mínima como habilitação literária.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição ou da primeira prestação da mesma.

Período de inscrição: até 17 de Abril de 2014 – a 18 de Abril todos os candidatos aceites serão informados via email sobre a sua condição no curso.

Taxas de inscrição individual: 350€ - direito à frequência e documentação de apoio ao curso

Formas de Pagamento:

- Pagamento total no acto da inscrição
- Pagamento em duas prestações – 1ª no acto da inscrição e 2ª no final da parte Curricular – Componente Geral

Os pré-requisitos práticos terão lugar a 17 de Abril nos locais definidos por cada uma das ATs – horários e datas a divulgar oportunamente aos candidatos.