



COMUNICADO

N.º 12/2014

Data: 2014-06-17

Programa estágio e Jogos das Ilhas

Entre os dias 30 de junho e 3 de julho, a seleção Açores de natação pura, estará presente nos Jogos das Ilhas – Córsega 2014. Com vista à participação nestes jogos, realizar-se-á um estágio na ilha Terceira, nomeadamente na Piscina Municipal de Angra do Heroísmo, entre os dias 26 e 28 de junho. Todos os nadadores convocados, bem como os treinadores estão abrangidos pelo estágio, pelo que, mesmo os nadadores naturais da Ilha Terceira dormem e tomam as refeições juntamente com a restante comitiva.

Nadador	Clube	1ª Jornada			2ª Jornada		
Adriana Garcia	CNPV	800L	50C	100C	400L	200C	200L
Beatriz Ávila	TAC	50B	200E	200B	400E	50M	100B
Beatriz Silva	CNPV	800L	200M	100L	50L	400L	100M
Diogo Pacheco	CAFBDP	50L	50M	200L	50C	100C	100L
Diogo Vaz	CAFBDP	50M	200C	200L	50C	100C	100L
Eduardo Gonçalves	NSIT	400E	400L	100M	1500L	200E	200M
Francisco Rego	CAFBDP	400E	100M	100B	50B	200M	200B
João Teves	CAFBDP	50L	400L	100B	50B	200E	200B

Os nadadores serão acompanhados pela Diretora Técnica da ANARA Carolina Costa Matos e pelo treinador do CAFBDP Nuno Cabral.



ANARA
Associa o de Nata o da Região Açores

O programa previsto para o estágio, bem como o plano de voo   o seguinte:

- 26/06 – PDL/TER 9:25/10:05 (concentra o na piscina às 11:00)
- 26/06 a 28/06 – Treinos das 9h/11h e das 16h30/18h30
- 29/06 – TER/LIS 10:20/13:30
- 30/06 – LIS/LYON 7:40/11:00
- 30/06 - LYON/AJACIO 13:05/14:05
- 3/07 – AJACIO/PARIS 10:15/11:50
- 3/07 - PARIS/LISBOA 13:15/14:40
- 3/07 – LIS/TER 18:20/19:50
- 6/07 – TER/PDL 18:40/19:20 (4 nadadores e 2 treinadores)

O alojamento na Ilha Terceira   na Pousada da Juventude, enquanto que em Lisboa será no Hotel Roma.

Na Córsega as refei es e alojamento serão no Hotel MARINA VIVA   Porticcio.

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Dire o*