



COMUNICADO

N.º 01/2015

Data: 2015-01-05

Estágios 2015- Critérios de seleção

À semelhança de épocas anteriores, serão realizados estágios para os escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis, masculinos e femininos, em 3 fases, sendo uma em São Miguel, outra na Terceira e outra no Faial.

Assim, a convocatória para os estágios de Cadetes, teve por base os resultados no Torregri I, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Somatório do tempo nas duas provas combinadas (100MC, 50MC; e 100BCr, 50BCr), máximo de 12 rapazes e 12 raparigas do escalão Cadete A.

A convocatória para os estágios de Infantis, teve por base os resultados no Torneio de Fundo, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Pontuação FINA no somatório das 2 provas (1500L/800L, 400Est), máximo de 36 nadadores infantis (18 masculinos, 9 A e 9 B; 18 femininos, 9 A e 9 B).

A convocatória para os estágios que abrangem os Jogos das Ilhas, obedeceu aos mesmos critérios dos estágios de Infantis, acrescentando-se a proximidade dos nadadores juvenis A e B masculinos, bem como juvenis B masculinos aos mínimos que permitem a participação nos referidos jogos.

Atendendo a que a FPN permite que as associações incluam mais nadadores do que os que estiveram presentes nas provas que servem de seleção, uma vez que podem ter estado doentes, ou faltado por motivo devidamente justificado, solicita-se que cada clube analise a convocatória e indique à Diretora Técnica da ANARA até dia 7 de janeiro de 2015 se tem nadadores que gostaria de incluir nos estágios e justificando a sua inclusão.

Atendendo ao pouco número de nadadores Cadetes A, os clubes podem indicar mais nadadores deste escalão, bem como nadadores do escalão de Cadetes B, que já dominem as 4 técnicas e que se enquadrem nos objetivos dos estágios.

Após análise de cada situação, será transmitido o parecer da DT ANARA.

De acordo com as diretrizes da Federação Portuguesa de Natação, que podem ser consultadas no documento Política Desportiva, informa-se que todos os treinadores de todos os clubes da ilha onde se realizam os estágios estão convidados a colaborar. Esta



colaboração pretende-se que seja feita pelo menos pelos treinadores com nadadores convocados, tal como podem ler no documento referido.

De seguida, apresenta-se o programa de cada estágio, bem como os nadadores convocados. Os nadadores devem fazer-se acompanhar do material para treino de água e fora de água. Atendendo a que serão realizados testes, havendo algum tempo de espera, convém que levem material a contar com este aspeto.

Estágio de Infantis e Jogos das Ilhas, São Miguel

10 janeiro (9h às 12h e das 15h às 18h) e 11 de janeiro (9h às 12h)

O programa dos estágios é o seguinte:

Nomes	Clube	Escalão
Ana Dias	CNPDL	Infantil B Feminino
Laura Fonseca		
Margarida Garcia		
Júlia Seixas	CAFBDP	
Beatriz Carvalho		
Maria Pacheco		
Maria Bento		
Miguel Sousa	CNPDL	Infantil B Masculino
Rodrigo Rego	CAFBDP	
Maria Santos	CAFBDP	Infantil A Feminino
Iara Rebelo		
Catarina Rato		
Filipa Couto		
Ana Viegas		
Leonor Carvalho		



Nomes	Clube	Escalão
Raquel Pereira		
Alexandre Alberto	CAFBDP	Infantil A Masculino
Ant�nio Pacheco		
Beatriz Lopes	CNPDL	Juvenil B Feminino
Sara Mata		
Bianca Andrade	CNRP	
Afonso Tavares	CAFBDP	Juvenil B Masculino
Filipe Carvalho		
José Santos	CNRP	
Francisco Rego	CAFBDP	Juvenil A Masculino
Diogo Pacheco		
Jo� Teves		

Estágio de Cadetes, Terceira

16 janeiro (18h às 20h) e 17 janeiro (9h às 12h)

Nomes	Clube	Escalão
Inês Monteiro	CNPV	Cadetes A Feminino
Inês Pereira		
Rodrigo Aguiar	CNPV	Cadetes A Masculino



Estágio de Infantis e Jogos das Ilhas, Terceira

17 janeiro (15h às 18h) e 18 janeiro (9h às 12h e das 15h às 18h)

Nomes	Clube	Escalão
Beatriz Sousa	CNPV	Infantil B Feminino
Manuel Alves	CNPV	Infantil B Masculino
Diogo Carreira	TAC	
André Azevedo	NSIT	
Ana Espingardeiro	CNPV	Infantil A Feminino
Madalena Sousa	NSIT	
Diogo Ribeiro	CNPV	Infantil A Masculino
Miguel Branco		
Marco Bretão	NSIT	
Rodrigo Braga	NSIT	Juvenil B Masculino
Paulo Azevedo	CNPV	Juvenil A Masculino
Bernardo Sousa	NSIT	

Estágio de Cadetes, São Miguel

31 janeiro (9h às 12h e das 15h às 18h)

Nomes	Clube	Escalão
Margarida Silva	CAFBDP	Cadetes A Feminino
Rafaela Oliveira		
Inês Couto		
Rita Cruz		
Júlia Aguiar		



Nomes	Clube	Escalão
Cecília Faias	CNPDL	
Bruno Estevão	CNRP	Cadetes A Masculino
Rafael Borges	CNPDL	
Nuno Gomes		

Estágio de Cadetes, Faial

13 fevereiro (18h às 20h) e 14 fevereiro (9h às 12h)

Não há nadadores convocados, uma vez que não houve resultados nas provas de sele o.

Caso não haja nadadores cadetes que o Clube Naval da Horta pretendam integrar no estágio, o estágio de infantis será antecipado uma sessão.

Estágio de Infantis e Jogos das Ilhas, Faial

14 fevereiro (15h às 18h) e 15 fevereiro (9h às 12h e das 15h às 18h)

Nomes	Clube	Escalão
Tomás Oliveira	CNH	Infantil B Masculino
Luna Amor	CNH	Infantis A Feminino
Diogo Vieira	CNH	Infantil A Masculino
Afonso Santimano		
Manuel Vala�o		

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direc o*