



COMUNICADO

N.º 09/2015

Data: 2015-05-19

Programa estágio e Jogos das Ilhas

Entre os dias 27 e 31 de maio a Seleção Açores de natação pura estará presente nos Jogos das Ilhas – Açores 2015 que se realiza este ano na Ilha Terceira.

Com vista à participação nestes jogos, realizar-se-á um estágio na ilha Terceira entre os dias 22 e 27 de maio. Todos os nadadores convocados, bem como os treinadores convidados estão abrangidos pelo estágio, pelo que, mesmo os nadadores naturais da Ilha Terceira, dormem e tomam as refeições juntamente com a restante comitiva.

Seleção A		Seleção B	
Nadador	Clube	Nadador	Clube
Ana Espingardeiro	CNPV	Ana Dias	CNPD
Beatriz Lopes	CNPD	Laura Fonseca	CNPD
Bianca Andrade	CNRP	Margarida Garcia	CNPD
Iara Rebelo	CAFBDP	Leonor Carvalho	CAFBDP
Madalena Sousa	NSIT	Júlia Seixas	CAFBDP
Maria Santos	CAFBDP	Maria Pacheco	CAFBDP
Bernardo Sousa	NSIT	Diogo Ribeiro	CNPV
Diogo Pacheco	CAFBDP	Rodrigo Braga	NSIT
Filipe Carvalho	CAFBDP	Pedro Furtado	CNPD
Francisco Rego	CAFBDP	Alexandre Alberto	CAFBDP
João Teves	CAFBDP	António Pacheco	CAFBDP
Paulo Azevedo	CNPV	Afonso Tavares	CAFBDP

Os nadadores serão acompanhados pela Diretora Técnica da ANARA Carolina Matos e pelos treinadores Nuno Cabral do CAFBDP e Nuno Leite do CNPV.



Durante o estágio, o alojamento será no Hotel Teresinha e as refeições serão servidas no restaurante Gotas Flutuantes.

Aguarda-se informação do local de alojamento e de refeições durante os Jogos das Ilhas, sabendo-se que será na Praia da Vitória.

A prova de natação, bem como os treinos serão na Piscina do Complexo Desportivo Vitorino Nemésio.

A concentração para o estágio será feita com os nadadores de São Miguel a comparecerem no aeroporto no dia 22 de maio às 13h15 e os nadadores da Terceira a comparecerem no Hotel Teresinha às 15h30.

O regresso a casa, será feito por todos os nadadores no dia 31 de maio de manhã.

Os nadadores deverão levar equipamento para treino e competição. A ANARA e a DRD, irão emprestar a cada nadador um fato de treino, uma t-shirt e uns calções dos Açores. A ANARA dará a cada nadador uma touca dos Açores. Os nadadores estarão a representar a Região Autónoma dos Açores, pelo que se solicita que utilizem o mínimo de equipamento alusivo ao clube que representam. O equipamento do clube que podem utilizar será apenas equipamento para treino, durante o estágio.

Plano de voos:

PDL-TER: 22/05/2015 às 14h40

TER-PDL: 31/05/2015 às 8h05

Anexos:

- Nota técnica Seleção A
- Nota técnica Seleção B
- Regulamento dos JDI

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direção*