



ANARA

Associação de Natação da Região Açores

Tabela de Mínimos para o Campeonato Regional de Absolutos 2015 /2016				
Masculinos			Femininos	
Inf A e B	Absolutos		Absolutos	Inf A e B
2002 e 2003	2001 e + velhos		2002 e + velhas	2003 e 2004
	00:29,50	50L	00:33,80	
01:09,00	01:04,00	100L	01:14,00	01:16,00
02:39,00	02:26,00	200L	02:48,00	02:51,00
05:31,00	05:10,00	400L	05:45,00	06:00,00
23:50,00	21:50,00	1500L/800L	11:46,00	12:08,00
	00:36,50	50C	00:40,50	
01:25,00	01:20,00	100C	01:29,00	01:31,00
03:08,00	02:58,00	200C	03:08,00	03:15,00
	00:38,50	50B	00:44,00	
01:31,00	01:26,00	100B	01:34,50	01:37,00
03:20,00	03:10,00	200B	03:27,00	03:32,00
	00:35,50	50M	00:39,50	
01:26,00	01:20,00	100M	01:29,00	01:31,50
03:13,00	02:58,00	200M	03:27,00	03:31,00
03:07,00	02:55,00	200E	03:15,00	03:25,00
06:35,00	06:10,00	400E	06:47,00	06:58,00