

**CATEGORIAS ÉPOCA 2015/2016**

CATEGORIAS					
Masculinos			Femininos		
idades	anos nasc	categorias	idades	anos nasc	categorias
11 anos e + novos	2004 \leq	Escolas	10 anos e + novas	2005 \leq	Escolas
8, 9, 10, 11	2005 a 2008	Cadetes B	8, 9, 10	2006 a 2008	Cadetes B
12	2004	Cadetes A	11	2005	Cadetes A
13	2003	Infantis B	12	2004	Infantis B
14	2002	Infantis A	13	2003	Infantis A
15	2001	Juvenis B	14	2002	Juvenis B
16	2000	Juvenis A	15	2001	Juvenis A
17 e 18	1999 e 1998	Juniores	16 e 17	2000 e 1999	Juniores
19 e mais	\leq 1997	Seniores	18 e mais	\leq 1998	Seniores