



COMUNICADO

N.º 01/2016

Data: 2016-01-15

Estágios 2016- Critérios de seleção

À semelhança de épocas anteriores, serão realizados estágios para os escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis, masculinos e femininos. Estes estágios irão realizar-se em simultâneo nas ilhas de São Miguel e Terceira, sendo os nadadores do Faial integrados no estágio da ilha Terceira.

Assim, a convocatória para os estágios de Cadetes, teve por base os resultados no Torregri I, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Somatório do tempo nas duas provas combinadas (100MC; 100 CB e 100BCr), máximo de 12 rapazes e 12 raparigas do escalão Cadete A.

A convocatória para os estágios de Infantis, teve por base os resultados no Torneio de Meio Fundo e Fundo, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Pontuação FINA no somatório das 2 provas em Infantis B (200E, 400L), Infantis A (400E,800L) e juvenis (1500, 400Est), máximo de 36 nadadores infantis (18 masculinos, 9 A e 9 B; 18 femininos, 9 A e 9 B).

A convocatória para os estágios que abrangem os Jogos das Ilhas, obedeceu aos critérios, acrescentando-se a proximidade dos nadadores juvenis A e B masculinos, bem como juvenis B femininos aos mínimos que permitem a participação nos referidos jogos.

De acordo com as diretrizes da Federação Portuguesa de Natação, que podem ser consultadas no documento Política Desportiva, informa-se que todos os treinadores de todos os clubes da ilha onde se realizam os estágios estão convidados a colaborar. Esta colaboração pretende-se que seja feita pelo menos pelos treinadores com nadadores convocados, tal como podem ler no documento referido.

Os nadadores do Faial, foram selecionados em função do ranking de cada categoria, bem como da proximidade aos mínimos JDI.

Os nadadores devem fazer-se acompanhar do material para treino de água e fora de água. Atendendo a que serão realizados testes, havendo algum tempo de espera, convém que levem material a contar com este aspeto. Solicita-se que todos os nadadores se façam acompanhar da altura dos pais, ou que os treinadores realizem essa recolha e entreguem aos



responsáveis pelos estágios, na Terceira será o colaborador do gabinete técnico da ANARA, professor Álvaro Carvalho e em São Miguel a Diretora Técnica da ANARA, Carolina Costa Matos.

Os estágios realizam-se nas Piscinas dos Complexos Desportivos das Laranjeiras (nadadores de São Miguel) e Vitorino Nemésio (nadadores da Terceira e Faial).

As sessões para os cadetes são dia 22 das 17:30 às 19:30 e dia 23 das 9h às 11:30.

As sessões para infantis e juvenis são dia 23 das 9:00 às 12:00 e das 15:00 às 18:00, e dia 24 das 9:00 às 12:00.

Os atletas convocados para o estágio são os seguintes:

		Nome	Clube	Pontos FINA
Cadetes A	Femininos	Sofia Vieira CABRAL	CAFBDP	184
		Sofia Pereira SILVEIRA	CAFBDP	141
		Constança Neves PARDAL	CAFBDP	122
		Sara Henriques ROSA	NSIT	119
		Maria Pedro RINO	NSIT	116
		Ana Filipa Costa	CNPV	100
		Mariana Tavares REIS	CDEPG	92
		Sofia Machado DIAS	NSIT	60



		Nome	Clube	Pontos FINA
		Mariana Costa HOMEM	NSIT	55
		Constança Borges ROSADO	NSIT	54
	Masculinos	Gustavo Carvalho SILVA	TAC	412
		Vasco Ormonde AGUIAR	TAC	274
		Diogo Jos�e VIEGAS	CNPDL	183
		Leonardo Vicência ROMEIRO	TAC	182
		Francisco Oliveira LOPES	CAFBPD	138
		Francisco Silva PACHECO	NSIT	115
		Gil Amaral MATOS	TAC	97
		Francisco Aires MARTINS	TAC	96
		Ant�nio Manuel PAZ	CNPDL	91



		Nome	Clube	Pontos FINA
		Romão Noronha BRAZ	CNPDL	84
		Mateus Borges SOARES	CDEAP	46
		Tomas Marques MENDES	NSIT	0
		João Peres COSTA	CNPV	0
Infantis B	Femininos	Inês Maria MONTEIRO	CNPV	697
		Margarida Borges SILVA	CAFBDP	625
		Inês Fagundes PEREIRA	CNPV	616
		Rafaela Faustino OLIVEIRA	CAFBDP	544
		Teresa Ubach SOUSA	NSIT	436
		Inês Ferreira COUTO	CAFBDP	433
		Cecília Soares	CNPDL	401



		Nome	Clube	Pontos FINA
		FAIAS		
		Inês Moniz SILVESTRE	CAFBDP	348
		Maria Leonor BATALHA	NSIT	324
		Filipa Rodrigues SILVA	NSIT	268
		Carolina Costa PORTO	CNPDL	245
		Inês Torres FINS	NSIT	183
		Eva Garcia RODRIGUES	CNPDL	100
		Filipa Fernandes BETTENCOURT	NSIT	0
	Masculinos	Tiago Afonso GONÇALVES	CNPV	556
		Rafael Braga BORGES	CNPDL	417
		João Pedro SANTOS	CNPDL	381
		Miguel Vargas	TAC	374L



		Nome	Clube	Pontos FINA
		RENDEIRO		
		David Carlos ALVES	CAFBDP	373
		Nuno António GOMES	CNPDL	36
		Hugo Miguel FARIA	CNPDL	336
		Rodrigo Manuel AGUIAR	CNPV	312
		Rodrigo Miguel MEDEIROS	CAFBDP	205
		Diogo Alves VALENTIM	NSIT	128
Infantis A	Femininos	Laura da Luz FONSECA	CNPDL	831
		Ana Amarante DIAS	CNPDL	726
		Margarida Brás GARCIA	CNPDL	609
		Maria Manuel PACHECO	CAFBDP	548
		Maria João BENTO	CAFBDP	482
		Ana Beatriz	CNPV	435



		Nome	Clube	Pontos FINA
		DIEZ		
		Beatriz Almeida CARVALHO	CAFBDP	298
		Madalena Almeida SANTOS	CAFBDP	269
		Beatriz Soares SOUSA	CNPV	195
	Masculinos	Manuel Landeiro ALVES	CNPV	817
		André Botelho AZEVEDO	NSIT	745
		Diogo Cabral CARREIRA	TAC	544
		Rodrigo Frazão FERNANDES	CAFBDP	473
		Tomas Fraga OLIVEIRA	CNH	449
		Rodrigo Medeiros REGO	CAFBDP	418
		Rui Lima MELO	CNRP	327
		Miguel Braga SOUSA	CNPDL	190



		Nome	Clube	Pontos FINA
		Emanuel Rodrigues PINTO	CNPDL	0
Juvenis B	Femininos	Ana Daniela ESPINGARD EIRO	CNPV	898
		Madalena Ubach SOUSA	NSIT	789
		Leonor Rodrigues CARVALHO	CAFBDP	725
		Maria Inês SANTOS	CAFBDP	638
		Iara Maria REBELO	CAFBDP	605
	Masculinos	Diogo Gonçalves RIBEIRO	CNPV	666
		Alexandre S� ALBERTO	CAFBDP	529
		Diogo Silveira VIEIRA	CNH	512
		Ant�nio Pedro PACHECO	CAFBDP	508
Juvenis A	Masculinos	Filipe Albernaz CARVALHO	CAFBDP	760



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

		Nome	Clube	Pontos FINA
		Rodrigo Teixeira BRAGA	NSIT	654
		Pedro Gonçalves FURTADO	CNPDL	640
		Daniel Carvalho ANTUNES	NSIT	601
		Afonso Furtado TAVARES	CAFBDP	565

Pela ANARA

*Alberto Mota Borges,
Presidente da Direcção*