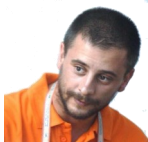


RICARDO ANTUNES



Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física—opção de natação pela FCDEF-UP;

Master em Treino de Alto Rendimento pelo COE—Madrid;

Treinador Adjunto do Sporting Clube de Braga—2001-2003;

Treinador Principal da ASSSCC desde 2003.

MÓNICA FRANCO



Licenciatura em Educação Física e Desporto pela universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;

Pós-graduação em Treino de Alto Rendimento pela FMH;

Treinadora da equipa principal do Clube Naval de Ponta Delgada desde 2006;

Curso de Treinadores de Natação Grau III

HENRIQUE NEIVA



Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade da Beira Interior;

Membro colaborador do “Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano” (CIDESD);

Treinador de Natação do Clube Fluvial Vila-condense (juvenis);



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



CONTATOS / INSCRIÇÕES

913 168 998 / 964 860 901 / 916 095 594

forumnatacaoacores@gmail.com

VII
**FÓRUM da
NATAÇÃO**
AÇORES 2016

14 E 15 DE MAIO
PRAIA DA VITÓRIA

**FORMAÇÃO
CREDITADA PARA:**

Treinadores desportivos
Pessoal Docente
(grupos 111, 260, 620 E 700)

**CONTACTOS
E INFORMAÇÕES**

913 168 998 | 964 860 901
forumnatacaoacores@gmail.com

TEMAS

COMPETIÇÃO
TÉCNICA

NATAÇÃO ADAPTADA
NATAÇÃO NA ESCOLA
ÁGUAS ABERTAS



purplele webconcepts



14 DE MAIO-ACADEMIA DA JUVENTUDE

08H00 Abertura do secretariado

09H00 Sessão de abertura

09H45 Treino da velocidade e da resistência nos escalões de Cadetes e Infantis

RICARDO ANTUNES

11H30 INTERVALO / COFFEE BREAK

11H45 As adaptações perante alunos com NEE nas classes de natação

PAULA BETTENCOURT

13H15 ALMOÇO

14H30 Preparação a longo prazo: um estudo de caso nos Açores

MÓNICA FRANCO

15H45 Técnicas alternadas da natação pura

HENRIQUE NEIVA

17H15 INTERVALO / COFFEE BREAK

17H30 O treino infanto juvenil em Natação

VASCONCELOS RAPOSO

19H00 JANTAR

20H00 / 23H30 Fórum com o tema “Natação na Escola”

TODOS OS PRELETORES

15 DE MAIO-ACADEMIA DA JUVENTUDE

09H00 Partidas e viragens na Natação Pura da Aprendizagem ao treino

MÁRIO COSTA

10H30 INTERVALO / COFFEE BREAK

10H45 Introdução das Águas Abertas

RICARDO ANTUNES

12H00 Técnicas simultâneas da natação pura

HENRIQUE NEIVA

13H30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

CREDITAÇÃO

Treinadores Desportivos: 2 UC de formação específica creditada pelo IPDJ;

Pessoal Docente: 0,6 créditos para os grupos disciplinares 111, 260, 620 e 700.

TAXA DE INSCRIÇÃO

Até 26 de abril _____ * 35€

Depois do dia 26 de abril _____ * 45€

* Inclui jantar debate no dia 14 de maio

MÁRIO COSTA



Docente do Instituto Politécnico da Guarda;

Doutorado em Ciências do Desporto (Biomecânica da Natação);

Membro do Gabinete de Avaliação e Controlo do Treino (GACO) da FPN;

Formador nos Cursos de Treinadores FPN.

PAULA BETTENCOURT



Licenciada em Educação Física e professora do Ensino Especial;

Coordenadora Técnico-pedagógica no Gabinete de Atividades Motoras de Carcipóvoa;

Credenciada pela FPN como treinadora de Grau II;

Leciona natação pura e natação adaptada na Sociedade Euterpe Alhandrense e Fundação Inatel.

ANTÓNIO VASCONCELOS RAPOSO

Licenciado em Educação Física com Mestrado em



Treino de Alto Rendimento;

Treinador Olímpico;

Treinador de Mérito em Natação

Pura de Alto Rendimento;

Formador dos Cursos de Treina-

dores em Portugal e no estrangeiro;

Formador da Solidariedade Olímpica Internacional;