



COMUNICADO

N.º 01/2017

Data: 2017-01-07

Estágios 2017- Critérios de seleção

À semelhança de épocas anteriores, serão realizados estágios para os escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis, masculinos e femininos. Estes estágios irão realizar-se em simultâneo nas ilhas de São Miguel e Terceira, sendo os nadadores do Faial integrados no estágio da ilha Terceira.

Assim, a convocatória para os estágios de Cadetes, teve por base os resultados no Torregri I, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Somatório do tempo nas duas provas combinadas (100MC; 100 CB e 100BCr), máximo de 24 nadadores, preferencialmente 12 rapazes e 12 raparigas do escalão Cadete A.

A convocatória para os estágios de Infantis, teve por base os resultados no Torneio de Meio Fundo e Fundo, seguindo os critérios de seleção estabelecidos pela FPN, a saber: Pontuação FINA no somatório das 2 provas em Infantis B (200E, 400L), Infantis A (400E, 800L) máximo de 40 nadadores infantis (preferencialmente 20 masculinos, 10 A e 10 B; 20 femininos, 10 A e 10 B).

A convocatória para os estágios que abrangem os Jogos das Ilhas, obedeceu aos critérios, no entanto para o escalão de juvenil B foram convocados os 6 melhores nadadores do ranking para ambos os sexos, enquanto para o escalão de juvenil A acrescentou-se a condicionante de só serem convocados nadadores que já tenham obtido os mínimos que permitem a participação nos referidos jogos.

De acordo com as diretrizes da Federação Portuguesa de Natação, que podem ser consultadas no documento Política Desportiva, informa-se que todos os treinadores de todos os clubes da ilha onde se realizam os estágios estão convidados a colaborar. Agradece-se que os clubes informem até dia 13 de janeiro que treinadores estarão presentes e acompanharão na íntegra todas as sessões de estágio, devendo conter a seguinte informação: (i) nome completo, (ii) número de identificação civil, (iii) número de identificação fiscal, (iv) número de licença FPN, (v) clube. Esta informação é fundamental para a atribuição das unidades de crédito para a renovação dos Títulos Profissionais de Treinador de Desporto – Natação.



Os nadadores devem fazer-se acompanhar do material para treino de água e fora de água. Atendendo a que serão realizados testes, havendo algum tempo de espera, convém que levem material a contar com este aspeto. Solicita-se que todos os nadadores se façam acompanhar da altura dos pais, ou que os treinadores realizem essa recolha e entreguem aos responsáveis pelos estágios, na Terceira será o colaborador do gabinete técnico da ANARA, professor Álvaro Carvalho e em São Miguel a Diretora Técnica da ANARA, professora Carolina Costa Matos.

Os estágios realizam-se nas Piscinas dos Complexos Desportivos das Laranjeiras (nadadores de São Miguel) e Vitorino Nemésio (nadadores da Terceira e Faial).

As sessões para os cadetes são dia 20 das 17:30 às 19:30 e dia 21 das 9h às 11:30.

As sessões para infantis e juvenis são dia 20 das 17:30 às 19:30, dia 21 das 9h às 12:00 e das 15:00 às 18:00.

Agradece-se que os clubes que treinam nas horas em que estão marcadas as sessões dos estágios, coordenem com a Diretora Técnica da ANARA o número de pistas que disponibilizam para os estágios, para que não seja necessário os Serviços de Desporto de Ilha cancelarem treinos regulares. Esta comunicação do número de pistas disponibilizadas deverá ser feita à ANARA até dia 13 de janeiro. A ANARA agradece a colaboração e compreensão de todos.

Os atletas convocados para o estágio são os seguintes:

	Nome	Clube	Pontos FINA
CADETES A FEM	Diana Neves	CNH	512
	Luciana Ivens	CNPDL	380
	Marta Brites	CNPDL	353
	Maria Isabel Gomes	CNPDL	321
	Beatriz Moniz	NSIT	275
	Maria Inês Costa	CNPV	252
	Isabel Almeida	NSIT	252
	Júlia Silva	CNPDL	244
	Núria Cabral	CDBRG	242
	Sofia Botelho	CDBRG	241
	Beatriz Nunes	CNPV	241
	Victoria Cunha	CNPV	208



	Laura Barbeito	NSIT	205
	Lara Freire	CDEPG	174
	Beatriz Landeiro	CNPV	165
	Matilde Monteiro	CNPDL	154
	Carlota Prisca	CAFBDP	106
	Filipa Travassos	CDBRG	98
	Rita Cardoso	CAFBDP	94
	Matilde Couto	CDEAP	62
	Leonor Castro	NSIT	56
CADETES A MASC	Nome	Clube	Pontos FINA
	Afonso Sousa	NSIT	370
	Raúl Anselmo	CAFBDP	360
	Diogo Machado	CAFBDP	341
	Henrique Pereira	CNPDL	328
	Diogo Vieira	CNRP	324
	Tomás Teixeira	NSIT	301
	Tomás Viveiros	CNPDL	292
	Gustavo Chaves	CNRP	257
	Gonçalo Garcia	CAFBDP	253
	António Alvernaz	CNH	245
	Tiago Jesus	CAFBDP	184
	Rodrigo Santos	CAFBDP	178
	Rihards Bunkovskis	CDBRG	177
	João Bento	CDEAP	174
	Afonso Sousa	CAFBDP	167
	Diogo Oliveira	CDEAP	159
	Vasco Teles	CAFBDP	110
	Bernardo Prisca	CAFBDP	92
	Tomás Nunes	CNRP	87
Francisco Pimentel	CAFBDP	34	



INFANTIS B FEM	Nome	Clube	Pontos FINA
	Ana Carolina silva	CNPV	681
	Maria Rino	NSIT	622
	Sara Rosa	NSIT	584
	Sofia Silveira	CAFBPD	468
	Sofia Cabral	CAFBPD	461
	Ana Filipa Costa	CNPV	398
	Mara Pascoal	CAFBPD	370
	Letícia Narciso	CNRP	311

INFANTIS B MASC	Nome	Clube	Pontos FINA
	Gustavo Silva	ADA	724
	João Costa	CNPV	573
	Vasco Aguiar	ADA	529
	Francisco Lopes	CAFBPD	503
	João Pinto	NSIT	495
	Gil Matos	ADA	401
	Tomás Mendes	NSIT	375
	Diogo Viegas	CNPDL	370
	Leonardo Romeiro	ADA	316
	Ismael Moniz	CAFBPD	309
	Francisco Pacheco	NSIT	223
	Romão Bráz	CNPDL	213
	Francisco Martins	ADA	187
	Rodrigo Melo	CAFBPD	126
Sandro Aguiar	CNPV	95	
Tomás Silva	CAFBPD	82	

INFANTIS B FEM	Nome	Clube	Pontos FINA
	Inês Monteiro	CNPV	882
	Margarida Silva	CAFBPD	794
	Inês Pereira	CNPV	708
	Cecília Faias	CNPDL	564
	Teresa Sousa	NSIT	561
	Inês Silvestre	CAFBPD	486
	Inês Couto	CAFBPD	443
Carolina Porto	CNPDL	412	



	Inês Fins	NSIT	292
	Sofia Santos	CAFBPD	138
	Mariana Machado	CNRP	120
INFANTIS B MASC	Nome	Clube	Pontos FINA
	Rafael Borges	CNPDL	614
	Miguel Rendeiro	ADA	589
	Nuno Gomes	CNPDL	575
	Francisco Silva	CNPV	572
	João Santos	CNPDL	567
	Hugo Faria	CNPDL	553
	Bruno Medeiros	ADA	416
	Rodrigo Aguiar	CNPV	391
	Tiago Gonçalves	CNPV	320
	Henrique Pacheco	CNRP	300
David Alves	CAFBPD	273	
JUVENIS B FEM	Nome	Clube	Pontos FINA
	Laura Fonseca	CNPDL	919
	Madalena Santos	CAFBPD	767
	Ana Sofia Dias	CNPDL	751
	Maria Pacheco	CAFBPD	739
	Margarida Garcia	CNPDL	710
	Beatriz Carvalho	CAFBPD	651
JUVENIS B MASC	Nome	Clube	Pontos FINA
	André Azevedo	NSIT	899
	Manuel Alves	CNPV	857
	Diogo Carreira	NSIT	655
	Rodrigo Fernandes	CAFBPD	600
	Eryk Sousa	CNPDL	535
	Tomás Oliveira	CNH	534



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

Pela ANARA

*José Domingos Dias Vaz,
Presidente da Direção*