



**António Vasconcelos Raposo**

- Licenciado em Educação física.
- Mestrado em Ciências do Desporto.
- Curso Superior de Treinador de Nataação na Escola Superior de Cultura Física (DHFK) de Leipzig (ex-RDA).
- Treinador da Equipa Nacional nos Jogos Olímpicos de Atlanta.
- Autor de vasta literatura especializada.



**Sidónio Serpa**

- Professor Catedrático – FMH.
- Psicólogo, Especialista em Coaching Psicológico.
- Psicologia do Desporto (Ordem dos Psicólogos).
- Ex-Presidente da International Society of Sport Psychology.



**Daniel Marinho**

- Docente na Universidade da Beira Interior.
- Doutoramento em Ciências do Desporto, na área da Nataação.
- Responsável pela Avaliação e Controlo do Treino na FPN.
- Técnico de grau III - Nataação Pura.



**Paloma Garcia Rodrigues**

- Treinadora responsável do grupo Infantis (Centro de Tecnificacón de la Federacón Madrileña de Natación).
- 19 anos de experiência na preparacón de nadadores de todas as categorias.
- 34 anos de carreira com nadadores internacionais e na Seleccón Espanhola.



**Cláudia Minderico**

- Doutorada em Condición Física e Saúde na especialidade de Composición Corporal.
- Professora auxiliar convidada da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.
- Autora dos referenciais de formacón de Nutrición nos cursos de formacón de treinadores homologados pelo IPDJ.

O 8º Fórum Internacional Técnico-científico de Nataação, ano após ano tem sido uma das maiores referências regionais e nacionais na formacón de técnicos de nataação e do desporto em geral.

Tem como objectivo a aquisicón de saberes e a partilha de conhecimentos, sobre as tendências, directrizes e desafios para a intervençón profissional do técnico de desporto.

O fórum 2017 conta com um extenso programa em áreas tão diversificadas, tais como, liderança, nutriçón, treino desportivo, ensino e psicologia. A generalizacón destes temas no fenómeno desportivo e do exercício físico, permite a todos os agentes desportivos, poderem partilhar este evento do conhecimento.

Este momento é uma ocasión de superioridade para a formacón profissional do treinador e técnico do exercício físico, assim como um momento ímpar de convívio e uniõ entre a comunidade do desporto num ambiente agradável e envolvente.

**ESPERAMOS POR SI!!**

## **FORMACÓN CREDITADA**

**2 créditos específicos para o Título Profissional de Técnico de Desporto (TPTD) Grau I/II/III/IV;**

**1 crédito geral para Título Profissional de Técnico de Desporto (TPTD) Grau I/II/III/IV;**

**1 crédito para a renovacón do TEF / DT (ex PROCAFD);**

**0,6 unidades de crédito: Grupo 620;**

**0,6 unidades de crédito: Grupo 260.**



Organizacón:



Apoio:

formacón creditada pelo IPDJ:  
TPTD, TEF, DT

# **8º FÓRUM INTERNACIONAL TÉCNICO CIENTÍFICO de NATACÓN**



**Treino | Ensino | Nutricón | Psicologia**

+ INFO:

www.anara.pt  
917 062 355  
969 141 013

**02  
03  
04** | junho  
2017

**Ponta Delgada - Açores**



**INSCRIÇÕES - [www.anara.pt](http://www.anara.pt)**



# Temas

## António Vasconcelos Raposo

A Tarefa - fator determinante no processo de treino.

## Sidónio Serpa

“O caminho do alto rendimento e os riscos psicológicos”.

“Relação treinador-atleta. O coaching e o desenvolvimento dos praticantes”.

## Daniel Marinho

Técnicas alternadas – Ensino e aperfeiçoamento  
Técnicas simultâneas – Ensino e aperfeiçoamento

## Paloma Garcia Rodrigues

A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación)

## Cláudia Minderico

Como alimentar os nossos filhos atletas?  
Alimentar e treinar o atleta.

## Dia 02 junho - Sexta-feira

20H00 Acreditação

20H30 Cerimónia de abertura

21H00 O caminho do alto rendimento e os riscos psicológicos

Sidónio Serpa

22H00 Fim da sessão

## Dia 03 junho - Sábado

09H00 O ensino das Técnicas alternadas – Ensino e aperfeiçoamento

Daniel Marinho

10H15 A Tarefa - fator determinante no processo de treino desportivo

Vasconcelos Raposo

11H15 Coffee Break

11H30 Certificação de Treinadores / instrutores na RAA e Portugal Continental face a legislação atual

Mesa redonda: DRD/FPN/IPDJ

12H30 Fim da sessão

14H30 Como alimentar os nossos filhos atletas?

Cláudia Minderico

15H45 A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación) - Parte I

Paloma Garcia Rodrigues

16H45 Coffee Break

17H00 Relação treinador-atleta. O coaching e o desenvolvimento dos praticantes

Sidónio Serpa

18H00 Fim da sessão

## Dia 04 de junho - Domingo

09H00 A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación) - Parte II

Paloma Garcia Rodrigues

10H15 Alimentar e treinar o atleta

Cláudia Minderico

11H15 Coffee Break

11H30 O ensino das Técnicas simultâneas – Ensino e aperfeiçoamento

Daniel Marinho

13H00 Encerramento

## Valor da Inscrição

Geral: 30€

Associados “Portugal a Nadar”: 25€

Estudantes: 25€

