

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

CRITÉRIOS DA NATAÇÃO

Serão considerados jovem talento regional os atletas que satisfaçam os seguintes requisitos:
IDADE MÍNIMA DE ACESSO – 12 anos para o sexo feminino e 13 anos para o sexo masculino.
TEMPO DE PERMANÊNCIA - 1 ano

CRITÉRIOS:

– No escalão de Infantil A, o nadador tem que alcançar o mínimo em pelo menos 2 provas, tendo que ser uma, obrigatoriamente, de Meio Fundo/Fundo (400 metros Livres, 800 metros Livres ou 1.500 metros Livres) ou de Estilos (200 metros Estilos ou 400 metros Estilos).

Nos restantes escalões o nadador tem que cumprir pelo menos um dos seguintes critérios:

- Representar a Seleção Nacional em provas que constem do Plano de Alto Rendimento, como por exemplo Multinations Youth Meet, Multinations Junior Meet ou Meetings;
- Alcançar pelo menos um mínimo de jovem talento das seguintes tabelas:

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

TEMPOS MÍNIMOS - MASCULINO										
CATEGORIA	INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A		JÚNIOR 1		JÚNIOR 2	
	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT
50 Livres	00:28,68	00:28,18	00:26,29	00:25,82	00:25,81	00:25,33	00:25,33	00:24,84	00:24,54	00:24,05
100 Livres	01:01,99	01:00,59	00:56,83	00:55,49	00:55,79	00:54,51	00:54,76	00:53,52	00:53,30	00:52,07
200 Livres	02:16,68	02:13,37	02:05,29	02:02,20	02:03,01	02:00,00	02:00,73	01:57,13	01:57,52	01:54,19
400 Livres	04:49,74	04:43,55	04:25,60	04:19,96	04:20,77	04:15,27	04:15,94	04:10,40	04:09,60	04:04,25
800 Livres	10:01,97	09:50,74	09:11,80	09:01,50	09:01,77	08:51,65	08:51,74	08:41,70	08:39,10	08:29,36
1500 Livres	19:17,70	18:57,84	17:41,22	17:22,41	17:21,93	17:03,77	17:02,64	16:44,83	16:30,25	16:12,61
50 Costas	00:32,40	00:30,58	00:29,70	00:28,04	00:29,16	00:27,56	00:28,62	00:26,99	00:28,08	00:26,52
100 Costas	01:10,80	01:07,47	01:04,90	01:01,84	01:03,72	01:00,71	01:02,54	00:59,55	01:00,95	00:58,12
200 Costas	02:32,40	02:25,69	02:19,70	02:13,55	02:17,16	02:11,18	02:14,62	02:08,69	02:10,71	02:04,95
50 Bruços	00:35,04	00:33,91	00:32,12	00:31,10	00:31,54	00:30,51	00:30,95	00:30,03	00:30,37	00:29,45
100 Bruços	01:18,60	01:16,28	01:12,05	01:09,87	01:10,74	01:08,61	01:09,43	01:07,35	01:07,50	01:05,51
200 Bruços	02:52,10	02:47,28	02:37,76	02:33,33	02:34,89	02:30,52	02:32,03	02:27,74	02:27,67	02:23,53
50 Mariposa	00:30,00	00:29,32	00:27,50	00:26,86	00:27,00	00:26,38	00:26,50	00:25,89	00:26,00	00:25,40
100 Mariposa	01:06,72	01:05,63	01:01,16	01:00,21	01:00,05	00:59,04	00:58,94	00:57,96	00:57,24	00:56,28
200 Mariposa	02:30,30	02:27,16	02:17,77	02:14,92	02:15,27	02:12,46	02:12,76	02:10,02	02:09,60	02:06,87
200 Estilos	02:34,37	02:29,98	02:21,50	02:17,44	02:18,93	02:14,95	02:16,36	02:12,50	02:12,96	02:09,19
400 Estilos	05:28,43	05:20,14	05:01,06	04:53,49	04:55,59	04:48,01	04:50,11	04:42,76	04:43,66	04:36,50

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

NATAÇÃO: TEMPOS MÍNIMOS – FEMININO										
CATEGORIA	INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A		JÚNIOR 1		JÚNIOR 2	
PISCINA	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT	50 MT	25 MT
50 Livres	00:32,50	00:31,98	00:29,50	00:29,01	00:28,70	00:28,23	00:28,10	00:27,63	00:27,40	00:26,95
100 Livres	01:09,90	01:08,58	01:03,50	01:02,30	01:01,80	01:00,62	01:00,20	00:59,05	00:58,90	00:57,78
200 Livres	02:31,60	02:29,44	02:17,70	02:15,71	02:13,90	02:11,96	02:10,80	02:08,91	02:06,80	02:05,00
400 Livres	05:18,60	05:14,54	04:49,40	04:45,69	04:41,40	04:37,69	04:34,50	04:30,86	04:25,30	04:21,76
800 Livres	10:58,90	10:49,48	09:58,50	09:49,92	09:42,00	09:33,54	09:24,70	09:16,67	09:04,50	08:56,64
1500 Livres	21:00,70	20:50,34	19:05,10	18:55,68	18:33,60	18:24,35	18:02,60	17:53,60	17:38,90	17:29,79
50 Costas	00:36,20	00:34,68	00:32,90	00:31,52	00:32,00	00:30,65	00:31,40	00:30,08	00:30,70	00:29,40
100 Costas	01:19,20	01:16,99	01:12,00	01:09,94	01:10,00	01:08,00	01:08,20	01:06,26	01:06,40	01:04,52
200 Costas	02:49,40	02:45,00	02:33,90	02:29,22	02:29,70	02:25,80	02:25,90	02:22,09	02:24,00	02:20,26
50 Bruços	00:39,70	00:38,93	00:36,10	00:35,40	00:35,10	00:34,44	00:34,40	00:33,74	00:33,10	00:32,46
100 Bruços	01:28,30	01:26,39	01:20,20	01:18,47	01:18,00	01:16,33	01:15,70	01:14,07	01:13,90	01:12,32
200 Bruços	03:10,90	03:06,67	02:53,40	02:49,52	02:48,60	02:44,82	02:43,70	02:40,04	02:40,20	02:36,65
50 Mariposa	00:33,70	00:33,30	00:30,60	00:30,23	00:29,80	00:29,45	00:29,20	00:28,85	00:28,20	00:27,86
100 Mariposa	01:15,60	01:14,59	01:08,70	01:07,77	01:06,80	01:05,88	01:05,20	01:04,29	01:03,60	01:02,72
200 Mariposa	02:49,10	02:47,15	02:33,60	02:31,82	02:29,40	02:27,62	02:25,10	02:23,40	02:21,00	02:19,30
200 Estilos	02:52,10	02:49,77	02:36,30	02:32,11	02:32,00	02:29,97	02:28,00	02:26,02	02:23,20	02:21,24
400 Estilos	06:05,40	06:00,24	05:31,90	05:27,26	05:22,80	05:18,17	05:15,10	05:10,65	05:04,10	04:59,81

CONSELHO AÇORIANO PARA O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

Estas marcas deverão obrigatoriamente ser obtidas com condições de homologação pela respetiva federação.

As marcas poderão ser obtidas desde a época em que o nadador se inclua na categoria de infantil A até à época em que se inclua na categoria de júnior 2.

Os apoios são concedidos até ao final do mês em que se completem 18 anos para o sexo feminino e 19 anos para o sexo masculino.

Conforme deliberação do CADAR, caso um atleta se candidate, no último ano possível de apoio, por um período inferior a doze meses, só será considerada a candidatura desde que tenha a possibilidade de participar numa competição internacional que lhe possibilite o acesso ao estatuto de alto rendimento.