

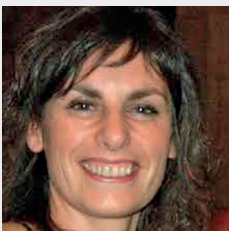
António Vasconcelos Raposo

- Licenciado em Educação física
- Mestrado em Ciências do Desporto
- Curso Superior de Treinador de Natação na Escola Superior de Cultura Física (DHFK) de Leipzig (ex-RDA).
- Treinador da Equipa Nacional nos Jogos Olímpicos de Atlanta.
- Autor de literatura especializada.



Luisa Lago

- Licenciada CCAFYD
- Treinadora Superior de Nata o e Salvamento Aquático desde 1994. Treinadora Superior de Triatlo desde 2002.
- Treinadora do Centro de Tecnificac o Deportiva de Pontevedra, de ENA e Equipa Nacional Júnior desde 2013.
- Premio de melhor treinadora do ano em categorias inferiores AETN (2017).



Susana Soares

- Docente Doutorada da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
- Membro do Centro de Investiga o Forma o Inova o e Intervenc o em Desporto (CIFI2D)
- Membro do gabinete de Nata o.



Rita Pinto

- Doutoranda em Educa o Física e Desporto
- Criadora do Projecto  gua – From the Heart
- Certificada em Coaching pela Life Training
- Facilitadora de Parentalidade Consciente – Mikaela Ov n
- Professora de Nata o desde 1998
- Palestrante convidada em Portugal e no Estrangeiro.

O 9  Fórum Internacional Técnico-científico de Nata o, ano após ano tem sido uma das maiores referências regionais e nacionais na forma o de técnicos de nata o e do desporto em geral.

Tem como objectivo a aquisi o de saberes e a partilha de conhecimentos, sobre as tendências, directrizes e desafios para a interven o profissional do técnico de desporto.

O fórum 2018 conta com um extenso programa em áreas tão diversificadas, tais como, treino desportivo, ensino e nata o infantil. A generaliza o destes temas no fen meno desportivo e do exercício físico, permite a todos os agentes desportivos, poderem partilhar este evento do conhecimento.

Este momento   uma ocasião de superioridade para a forma o profissional do treinador e técnico do exercício físico, assim como um momento ímpar de convívio e união entre a comunidade do desporto num ambiente agradável e envolvente.

ESPERAMOS POR SI!!

FORMA O CREDITADA

2 créditos específicos para o Título Profissional de Técnico de Desporto (TPTD) Grau I/II/III/IV;

1 crédito para a renova o do TEF/DT;

0,6 unidades de crédito:
Grupo disciplinar 111, 260, 620 e 700



Organiza o:



forma o creditada pelo IPDJ:
TPTD, TEF, DT

Apoio:






9  FÓRUM INTERNACIONAL DE NATA O

Nata o Infantil | Treino | Ensino

2021 | outubro 2018

+ INFO:
www.anara.pt
 917 062 355
 969 141 013

Ponta Delgada -  zores
Hotel VIP Executive Azores
 Inscri es no secretariado: Portugal a Nadar (30 ) não aderentes (35 )

INSCRI OES: www.anara.pt

Temas

António Vasconcelos Raposo

- As séries de treino ao longo das etapas de formação de nadadores.

Luisa Lago

- A importância da prevenção e o trabalho em seco com nadadores jovens.
- A técnica como base do trabalho com jovens.

Susana Soares

- Proposta de ensino das técnicas simultâneas.
- Didática da natação: sei planejar aulas de natação?

Rita Pinto

AMA: Uma visão com base em evidência científica
- A intenção # progressão de ensino # produto final
= a aprendizagem e desenvolvimento. Segurança aquática conteúdo obrigatório
TEÓRICO

AMA: Uma visão com base em evidência científica
- A intenção # progressão de ensino # produto final
= a aprendizagem e desenvolvimento. Segurança aquática conteúdo obrigatório
PRÁTICO – Clube Naval de Ponta Delgada

Dia 20 outubro – Sáb.

08H00 Abertura do Secretariado / Inscrições

09H00 Cerimónia de Abertura

10H00 Didática da natação: sei planejar aulas de natação?

Susana Soares

11H00 Intervalo

11H15 As séries de treino ao longo das etapas de formação de nadadores.

Vasconcelos Raposo

12H15 Intervalo / Almoço

14H00 A importância da prevenção e o trabalho em seco com nadadores jovens

Luisa Lago

15H00 Intervalo

15H15 AMA: Uma visão com base em evidência científica
- A intenção # progressão de ensino # produto final = a aprendizagem e desenvolvimento. Segurança aquática conteúdo obrigatório (TEÓRICO)

Rita Pinto

16H45 Intervalo

17H15 AMA: Uma visão com base em evidência científica
- A intenção # progressão de ensino # produto final = a aprendizagem e desenvolvimento. Segurança aquática conteúdo obrigatório (PRÁTICO) – Clube Naval de Ponta Delgada

Rita Pinto

18H30 Fim da sessão

Dia 21 de outubro – Dom.

10H00 Proposta de ensino das técnicas simultâneas.

Susana Soares

11H00 Intervalo

11H15 A técnica como base do trabalho com jovens nadadores.

Luisa Lago

12H15 Entrega de Certificados

12H30 Encerramento

Valor da Inscrição

Geral: 35€

Associados “Portugal a Nadar”: 30€

