



CIRCUITO DE ÁGUAS ABERTAS DOS AÇORES 2019

REGULAMENTO DA PROVA DE ANGRA DO HEROISMO

1. Organização

ANARA – Associação de Natação da Região Açores

AIC – Angra late Clube

Serão disputadas, uma prova de 500m e outra de 1500m em formato aberto.

2. Data

28 de setembro de 2019 – 12.00 horas

3. Local

Prainha de Angra

4. Horário – Programa 28 de setembro

10h30 - Abertura do secretariado. Acreditação dos nadadores. (**praia**)

11h30 - Fecho do secretariado.

11h45 - Briefing.

12h00 - Partida da prova de 500m

12h20 – Partida da prova de 1500m



5. Percurso

Prova de 1500m: os nadadores terão de completar o percurso, conforme esquema abaixo, três voltas. O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Esta boia terá obrigatoriamente que ser contornada de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 500m: os nadadores terão de completar o percurso, conforme esquema abaixo, uma volta

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.





6. Participação e escalões etários

A participação na prova de 500m está aberta a todos os que nela desejem participar.

A Prova de 1500m é aberta a todos os interessados, com idade **igual ou superior a 14 anos de idade (à data da prova)**.

A prova é disputada sem distinção de escalões etários.

É obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.

7. Inscrições

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, através do envio da **Ficha de Inscrição** e do **Termo de Responsabilidade** (ver em anexo) para o e-mail <mailto:aguasabertasanara@gmail.com> ou entregues no secretariado da prova até ao fecho do secretariado.

8. Classificações

- Classificação é absoluta entre géneros.
- **Na prova de 500m só será atribuído prémio aos nadadores (as) com idade igual ou inferior a 14 anos de idade (à data da prova)**

9. Prémios

Os prémios a atribuir são os seguintes:

- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados nas provas de 1500 e 500 metros nos setores Masculinos e Femininos.

10. Disposições gerais

- A organização assegurará todo o apoio e segurança necessário para a realização das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
- É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade ou do cartão do cidadão ou outro documento de identificação, caso a organização o exija;
- A competição será assistida pela ANARA e elementos da organização;
- Todas as informações serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo no entanto e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;
- A organização pode impedir a participação na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- **O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- **Para as provas com a temperatura da água igual a 20oC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**
- **Para provas com temperatura igual a 18oC ou superior, e abaixo dos 20oC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18oC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos,**



tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- As boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo diretor da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.



ANEXO

PROVA DE ÁGUAS ABERTAS ANGRA DO HEROÍSMO

Angra do Heroísmo – 28 de setembro de 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: _____
Data Nascimento: ____/____/_____
BI/CC/Passaporte: _____
NIF---Número de Identificação Fiscal: _____
Correio Eletrónico (e---mail): _____
Contato Telemóvel: _____
Contato em caso de acidente: _____
Género: --- Masculino: (____) Feminino: (____)
Percurso em que participa: 1500 metros: (____) 500m: (____)
Clube/Instituição: _____

DECLARAÇÃO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que sou conhecedor dos regulamentos em vigor para esta prova e aceito as Condições de participação na prova de Águas Abertas de Angra do Heroísmo, que me inscrevo, assumindo que não tenho quaisquer contraindicações para a prática da atividade a desenvolver na referida prova, e que a minha participação é voluntária e sob a minha própria responsabilidade.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

_____, ____ de _____ de 2019

O Nadador / ou o Encarregado de Educação (menores de 18 anos)