



CIRCUITO DE ÁGUAS ABERTAS DOS AÇORES 2019

REGULAMENTO DA PROVA DE PONTA DELGADA

1. Organização

ANARA – Associação de Natação da Região Açores

CNPD – Clube Naval de Ponta Delgada

Serão disputadas, uma prova de 500m e outra de 1500m em formato aberto.

2. Data

21 de setembro de 2019 – 15.00 horas

3. Local

Baía do porto de Ponta Delgada (Em frente á varanda de Pilatos)

4. Horário – Programa 21 de setembro

13h00 - Abertura do secretariado. Acreditação dos nadadores. (Varanda de Pilatos)

14h30 - Fecho do secretariado.

14h45 - Briefing.

15h00 - Partida da prova de 500m

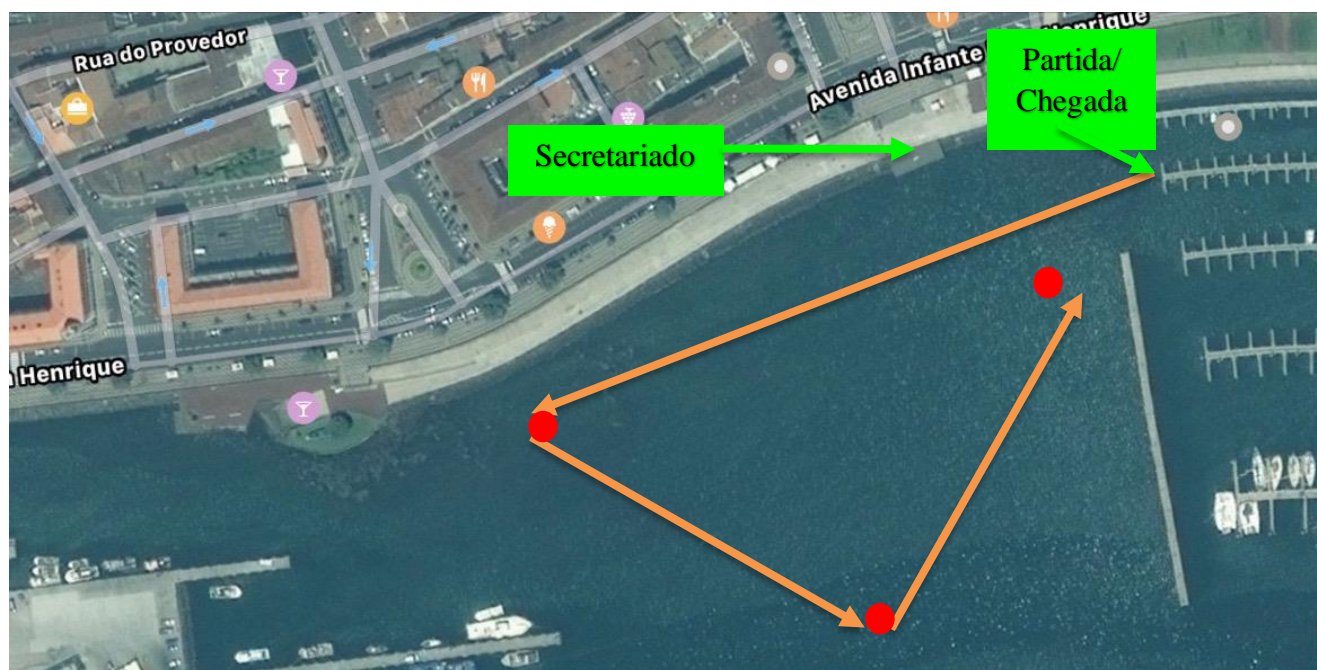
15h20 – Partida da prova de 1500m

5. Percurso

Prova de 1500m: os nadadores terão de completar o percurso, conforme esquema abaixo (3 voltas). O percurso será cumprido no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Esta boia terá obrigatoriamente que ser contornada de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 500m: os nadadores terão de completar o percurso (1 volta), conforme esquema abaixo.

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



6. Participação e escalões etários

A participação na prova de 500m está aberta a todos os que nela desejem participar.

A Prova de 1500m é aberta a todos os interessados, com idade igual superior a 14 anos de idade (à data da prova).

A prova é disputada sem distinção de escalões etários.

É obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.

7. Inscrições

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, através do envio da **Ficha de Inscrição** e do **Termo de Responsabilidade** (ver em anexo) para o e-mail mailto:aguasabertasanara@gmail.com ou entregues no secretariado da prova até ao fecho do secretariado.

8. Classificações

- Classificação é absoluta entre géneros na prova de 1500m.
- Na prova de 500m **só será atribuído** prémio aos nadadores (as) com idade igual ou inferior a 14 anos de idade (à data da prova)



9. Pr mios

Os pr mios a atribuir são os seguintes:

- Medalhas ou pequenos troféus aos 3 primeiros classificados na prova de 1500 e 500 metros nos setores Masculinos e Femininos.

10. Disposições gerais

- A organização assegurar  todo o apoio e segurança necessário para a realização das provas, de acordo com o regulamento geral da FPN em vigor;
-   obrigatória a apresentação do bilhete de identidade ou do cartão do cidadão ou outro documento de identificação, caso a organização o exija;
- A competição será assistida pela ANARA e elementos da organização;
- Todas as informações serão fornecidas por colaboradores devidamente identificados, devendo no entanto e sempre que possível, dirigir-se ao Secretariado da prova;
- A organização pode impedir a participação na prova, ou recolher durante o percurso, os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas que lhes permita terminar a prova em segurança;
- **O uso de touca   obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- **Para as provas com a temperatura da água igual a 20oC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**
- **Para provas com temperatura igual a 18oC ou superior, e abaixo dos 20oC, o fato isotérmico é opcional.   obrigatório quando a água se encontra a menos de 18oC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.**

Estas regras têm são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- As boias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado no mapa de percurso sob pena de desclassificação;
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança;
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes no decorrer da prova provocados por má conduta desportiva ou desrespeito das regras em vigor;
- Em caso de protesto, este deverá ser entregue por escrito ao responsável pela arbitragem, até 30 minutos após o final da prova;
- Os protestos serão analisados pelo diretor da prova e representantes da arbitragem;
- As decisões da comissão não são passíveis de recurso;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo em conta com as recomendações da FPN para as águas abertas.



ANEXO

PROVA DE ÁGUAS ABERTAS DE PONTA DELGADA

Ponta Delgada –21 de Setembro de 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: _____

Data Nascimento: ____/____/____

BI/CC/Passaporte: _____

Correio Eletrónico (e---mail): _____

Contato Telemóvel: _____

Contato em caso de acidente: _____

Género: --- Masculino: (____) Feminino: (____)

Percurso em que participa: 1500 metros: (____) 500m: (____)

Clube/Instituição: _____

DECLARAÇÃO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que sou conhecedor dos regulamentos em vigor para esta prova e aceito as Condições de participação na prova de Águas Abertas de Ponta Delgada, que me inscrevo, assumindo que não tenho quaisquer contraindicações para a prática da atividade a desenvolver na referida prova, e que a minha participação é voluntária e sob a minha própria responsabilidade.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

_____, ____ de _____ de 2019

O Nadador / ou o Encarregado de Educação (menores de 18 anos)