



ANARA - NATAÇÃO AÇORES

Associação de Natação da Região Açores
CALENDÁRIO DE PROVAS - ÉPOCA 2019/2020

Data	Ent. Organ.	Designação da Prova	Categorias	Local de Realização	Prazo de inscrição	âmbito
outubro						
05/out/20		FÓRUM		Terceira		
12/out/19	ANARA	Torneio Ilha Verde	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	05/out	Local
12/out/19	ANARA	Torneio Ilha L��s	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	05/out	Local
12/out/19	ANARA	Torneio Ilha Azul	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	05/out	Local
26 e 27 - out-2019	ANARA	Campeonato Regional de Clubes-Açores - Qualificação 3� divisão	Inf/Juv/Jun/Sen	São Miguel	18/out	Regional
novembro						
16/nov/19	ANARA	Torneio Sete Cidades	Juv/Jun/Sen	Rabo de Peixe	09/nov	Local
16/nov/19	ANARA	Torneio Monte Brasil	Juv/Jun/Sen	Angra do Heroísmo	09/nov	Local
16/nov/19	ANARA	Torneio Monte da Guia	Juv/Jun/Sen	Horta	09/nov	Local
23/nov/19	ANARA/Clubes	Torregri 1 e Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Ponta Delgada	16/nov	Local
23/nov/19	ANARA/Clubes	Torregri 1 e Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Angra do Heroísmo	16/nov	Local
23/nov/19	ANARA/Clubes	Torregri 1 e Festival das Técnicas Alternadas	GFD/Cadetes/Adaptada	Horta	16/nov	Local
30/nov/19	FPN/ANALEN	Campeonato Nacional de Clubes 3� divisão	Inf/Juv/Jun/Sen	Sines	Pr� inscrição 18 out, inscr 19 nov	Nacional
dezembro						
6 a 8-dez-19	FPN/ANALEN	Torneio Zonal de Juvenis	Juvenis	Sines	A definir por zona	Zonal
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional de Fundo Juvenis	Juv	Ponta Delgada	18/nov	Local
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis	Inf	Ponta Delgada	18/nov	Local
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional de Fundo Juvenis	Juv	Praia da Vitória	18/nov	Local
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis	Inf	Praia da Vitória	18/nov	Local
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional de Fundo Juvenis	Juv	Horta	18/nov	Local
14/dez/19	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Infantis	Inf	Horta	18/nov	Local
20 a 22-dez-19	FPN/ANNP	Campeonato Nacional Juniores e Seniores de Piscina Curta	Jun/Sen	Felgueiras	10/dez	Nacional
17/12 a 2/01 Interrupção letiva - Natal						
janeiro						
11 e 12-jan-20		Estágio FPN/ANARA	cad/inf/juv			Regional
18/jan/20	ANARA	Festival das técnicas São Miguel	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	11/jan	Local
18/jan/20	ANARA	Festival das técnicas Terceira	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Angra do Heroísmo	11/jan	Local
18/jan/20	ANARA	Festival das técnicas Faial	Cad/Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	11/jan	Local
25/jan/20		Taça Vale do Tejo	inf/juv			Nacional
fevereiro						
1/2 fev 2020		Meeting da P��va	Absolutos			Internacional
8/9 fev 2020		Meeting de Lisboa	Absolutos			Internacional
10/11 fev 2020	FPN/ANARA	Estágio Jovem Talento Regional	JTR	Rio Maior ou Jamor		Regional
08/fev/20	ANARA	Festival das Técnicas Simultâneas e Torregri 2	Cadetes A, B e C	Ponta Delgada	01/fev	Local
08/fev/20	ANARA	Festival das Técnicas Simultâneas e Torregri 2	Cadetes A, B e C	Angra do Heroísmo	01/fev	Local
08/fev/20	ANARA	Festival das Técnicas Simultâneas e Torregri 2	Cadetes A, B e C	Horta	01/fev	Local
15/16 fev 2020	ANARA	Campeonato de Ilha - S. Miguel	Inf/Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	08/fev	Local
15/16 fev 2020	ANARA	Campeonato de Ilha - Terceira	Inf/Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	08/fev	Local
15/16 fev 2020	ANARA	Campeonato de Ilha - Faial	Inf/Juv/Jun/Sen	Horta	08/fev	Local
24/02 a 26/02 Interrupção letiva - Carnaval						
março						
6 a 8 mar 2020	ANARA	Campeonatos Regionais Categorias (Inf/Juv/Jun/Sen)	Inf/Juv/Jun/Sen	São Miguel	26/fev	Regional
14/mar/20	ANARA	Festival Regional de Cadetes	Cadetes A e B	São Miguel	04/mar	Regional
15/mar/20	FPN/ANARA	Estágio 2	Cadetes A	São Miguel		Regional
20 a 22-mar-20	FPN/ANIC	Torneio Zonal de Infantis	Infantis	A definir por zona	Ponte de S�r	Zonal
26 a 29 mar 2020	FPN/ANC	Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Absolutos	Juv/Jun/Sen	Coimbra	17/mar	Nacional
abril						



ANARA - NATAÇÃO AÇORES

Associação de Natação da Região Açores
CALENDÁRIO DE PROVAS - ÉPOCA 2019/2020

Data	Ent. Organ.	Designação da Prova	Categorias	Local de Realização	Prazo de inscrição	âmbito
27/03 a 13/04 Interrupção letiva - Páscoa						
1 a 8 abril	ANARA	Estágio Juvenis e Juniores com treinador estrangeiro	Juvenis e Juniores	São Miguel		Regional
maio						
30 abril a 3 mai 2020	FPN/ANARA	Estágio Jovem Talento Regional	JTR	Rio Maior		Regional
09/mar/20	ANARA	Torneio de Primavera	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Rabo de Peixe	02/mar	Local
09/mar/20	ANARA	Torneio de Mem�ria	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Praia da Vit�ria	02/mar	Local
09/mar/20	ANARA	Torneio Golfinho	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters	Horta	02/mar	Local
9 e 10 mai	FPN/ANIC	Encontro Nacional de Infantis	Infantis	Castelo de Vide		Nacional
23/mar/20	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas	Cadetes A, B e C	Ponta Delgada	16/mar	Local
23/mar/20	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas	Cadetes A, B e C	Angra do Hero�simo	16/mar	Local
23/mar/20	ANARA/Clubes	Festival técnicas combinadas	Cadetes A, B e C	Horta	16/mar	Local
A definir	COJI	Jogos das Ilhas 2020	Juv masc/Inf A e Juv B fem/ Inf A masc e Inf B fem	A definir		Internacional
junho						
<i>quem tem exames nacionais termina aulas a 5/06; restantes anos do 2� e 3� ciclo terminam a 14/06 e 1� ciclo a 21/06</i>						
6/7 jun 2020	ANARA	Encontro Regional de Cadetes - Torregri 3	Cadetes A e B	Terceira	27/mar	Regional
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Juvenis	Juv/Jun/Sen	Ponta Delgada	11/mar	Local
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional de Fundo Infantis	Inf	Ponta Delgada	11/mar	Local
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Juvenis	Juv/Jun/Sen	Praia da Vitória	11/mar	Local
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional de Fundo Infantis	Inf	Praia da Vitória	11/mar	Local
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional Nadador Completo Juvenis	Juv/Jun/Sen	Horta	11/mar	Local
13/jun/20	ANARA	Torneio Regional de Fundo Infantis	Inf	Horta	11/mar	Local
20/21 jun 2020	ANARA	Torneio Portas do mar	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Ponta Delgada	13/jun	Local
20/21 jun 2020	ANARA	Torneio Praia da Vitória	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Praia da Vitória	13/jun	Local
20/21 jun 2020	ANARA	Torneio Porto Pim	Inf/Juv/Jun/Sen/Masters/Adaptada	Horta	13/jun	Local
julho						
4 a 6 de jul 2020	ANARA	Campeonatos Regionais Absolutos	Inf/Juv/Jun/Sen	Faial	24/jun	Regional
11 e 12 jul 2020	FPN/ARNN	Encontro Nacional do Jovem Nadador	Cadetes A	Vinhais		Nacional
17 a 19 jul 2020	FPN/ANL	Campeonato Nacional de Infantis	Infantis	A definir	07/jul	Nacional
23 a 26 jul 2020	FPN/ANL	Campeonato Nacional de Juvenis, Absolutos e Open de Portugal	Juv/Jun/Sen	Jamor	14/jul	Nacional