



COMUNICADO

N.º 02/2020

Data: 2020-01-17

Taça Vale do Tejo

1. No dia 25 de janeiro realiza-se a Taça Vale do Tejo, competição inter associações, nos escalões de juvenis e infantis de ambos os sexos, estando convocados os seguintes nadadores: Ana Silva (CNPV), Diana Neves (CNH), Francisco Rodrigues (CNH), Maria Rino (CNPV), Marta Brites (CNPDL), Lourenço Melo (CNPDL), Gustavo Silva (CNPV), João Costa (CNPV), Martim Toste (CNPV), Francisco Lopes (CAFBDP), Antonio Paz (CAFBDP), Augusto Castro (CAFBDP), Bruna Rocha (NSIT), Matilde Sousa (NSIT), Inês Sousa (NSIT) e Catarina Melo (CDBRG).
2. Os nadadores serão acompanhados pela Diretora Técnica da ANARA Carolina Matos e pelos treinadores Paulo Dias do CNPV e Tiago Henriques do CNH.
3. Plano de voo e alojamento:
 - a. 23 janeiro 2020:
 - Terceira-Ponta Delgada: Partida 17h30 - comparência no aeroporto às 16h30 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
 - Faial-Ponta Delgada: Partida 17h40 - comparência no aeroporto às 16h40 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
 - Alojamento na Pousada da Juventude de Ponta Delgada.
 - b. 24 janeiro 2020:
 - São Miguel-Lisboa: Partida 07:30 (SATA) - comparência no aeroporto às 06:15 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
 - Alojamento e refeições: Residencial Vera Cruz, Abrantes;
 - O almoço de dia 25 é oferecido pela Câmara Municipal de Abrantes em conjunto com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS).



ANARA
Associa o de Nata o da Regi o A ores

- c. 25 janeiro 2020:
- Lisboa-S o Miguel: Partida  s 22h00 (SATA);
 - Alojamento na Pousada da Juventude de Ponta Delgada.
- d. 26 janeiro 2020:
- S o Miguel - Terceira: Partida  s 8h20;
 - S o Miguel - Faial: Partida  s 8h20.
4. Solicita-se que levem apenas bagagem de m o.

Pela ANARA

Jos  Domingos Dias Vaz
Presidente da Dire o