



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Natação da Região Açores
(atualizado em 2020/03/03)

Época 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino
Recordes Regionais de Absoluto Feminino
Recordes Regionais de Escalão Masculino
Recordes Regionais de Absoluto Masculino

50 m Livres fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	00:30,19	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2007	00:27,43	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	12/07/2019	Tentativa de Recorde 12jul - PD
Juvenis B	14	2006	00:28,29	Sofia Pavao Machado	CNPD	2007/2008	03/05/2008	Meeting Açores - AH
Juvenis A	15	2005	00:26,91	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores - PDL
Júniors (16)	16	2004	00:27,48	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	20/02/2010	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2003	00:27,60	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBDP	2011/2012	11/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão - Cantanhede
Séniors	18 e mais	<= 2002	00:27,94	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBDP	2012/2013	16/12/2012	Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão - Mealhada
Absoluto			00:26,91	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores - PDL

50 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	00:28,16	António Fraga Fragoso	CAFBDP	2007/2008	03/05/2008	Meeting dos Açores - AH
Infantis A	14	2006	00:26,34	Diogo Alexandre Pacheco	CAFBDP	2012/2013	29/06/2013	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis B	15	2005	00:24,98	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	16	2004	00:24,57	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 4ª divisão Ponte Sôr
Júniors (17)	17	2003	00:24,03	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	18/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Caldas da Rainha
Júniors (18)	18	2002	00:24,06	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2011/2012	03/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	19 e mais	<=2001	00:24,23	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2012/2013	08/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			00:24,03	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	18/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Caldas da Rainha

100 m Livres fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	01:03,80	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2007	01:00,88	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis B	14	2006	00:59,76	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	13/12/2008	Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão - Tomar
Juvenis A	15	2005	00:58,44	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3ª divisão Ponte Sôr
Júniors (16)	16	2004	01:00,40	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	26/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Júniors (17)	17	2003	01:00,78	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBDP	2011/2012	10/12/2011	Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão - Cantanhede
Séniors	18 e mais	<=2002	01:01,21	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBDP	2012/2013	15/12/2012	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Mealhada
Absoluto			00:58,44	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3ª divisão Ponte Sôr

100 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	01:00,92	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	14	2006	00:56,13	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis B	15	2005	00:54,19	João Peres Costa	CNPV	2018/2019	12/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	16	2004	00:53,21	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 4ª divisão Ponte Sôr
Júniors (17)	17	2003	00:52,16	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	19/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Caldas da Rainha
Júniors (18)	18	2002	00:51,73	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisão - Mealhada
Séniors	19 e mais	<=2001	00:52,10	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2013/2014	22/12/2013	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Felgueiras
Absoluto			00:51,73	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisão - Mealhada

200 m Livres fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	02:20,27	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	13	2007	02:13,67	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	23/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis B	14	2006	02:13,45	Inês Maria Monteiro	CNPDL	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2005	02:11,14	Inês Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	15/03/2019	Campeonato Regional de Categorias – PV
Júniors (16)	16	2004	02:13,21	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2018/2019	15/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2003	02:15,20	Catarina Alexandra Dias	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional de Clubes 1ª e 2ª Divisão - Mealhada
Séniors	18 e mais	<=2002	02:12,69	Maria Omeias Armas	ADA	2017/2018	23/02/2018	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			02:11,14	Inês Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	15/03/2019	Campeonato Regional de Categorias – PV

200 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	02:10,78	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2006	02:03,56	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	12/05/2018	Torneio Memória - Angra do Heroísmo
Juvenis B	15	2005	02:00,40	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Juvenis A	16	2004	01:56,62	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	07/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2003	01:57,43	Carlos Fernando Pedrosa	CNPD	2010/2011	10/07/2011	Campeonato Reg. Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2002	01:57,28	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	19 e mais	<=2001	01:54,11	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2013/2014	06/07/2014	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Absoluto			01:54,11	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2013/2014	06/07/2014	Campeonato Regional de Absolutos - PV



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Natação da Região Açores
(atualizado em 2020/03/03)

Época 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

400 m Livres fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	05:08,15	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	17/06/2018	Torneio Portas do Mar - Ponta Delgada
Infantis A	13	2007	04:53,61	Maria Pedro Rino	NSIT	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	14	2006	04:41,92	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2005	04:38,54	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar
Júniors (16)	16	2004	04:38,62	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2003	04:42,70	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2019/2020	26/10/2019	Campeonato Regional de Clubes - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	04:41,84	Maria Ornelas Armas	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Absoluto			04:38,54	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar

400 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	04:37,30	Afonso Coelho Sousa	NSIT	2017/2018	16/06/2018	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	14	2006	04:22,46	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	16/06/2018	Torneio Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2005	04:16,04	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	19/01/2019	Torneio Festival das Técnicas da Terceira - AH
Juvenis A	16	2004	04:13,97	Antonio Manuel Paz	CAFBDP	2019/2020	07/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2003	04:12,04	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Júniors (18)	18	2002	04:09,59	Manuel Landeiro Alves	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Séniors	19 e mais	<=2001	04:07,11	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	07/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria
Absoluto			04:07,11	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	07/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria

800 m Livres fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	10:25,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	10/06/2017	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	13	2007	09:50,73	Maria Pedro Rino	NSIT	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	14	2006	09:36,54	Laura da Luz Fonseca	CNPDL	2016/2017	01/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	15	2005	09:37,06	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	15/12/2018	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Tomar
Júniors (16)	16	2004	09:37,72	Laura Luz Fonseca	CAFBDP	2018/2019	17/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2003	09:54,68	Leonor Rodrigues Carvalho	CAFBDP	2018/2019	29/06/2019	Torneio Portas do Mar - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	09:30,13	Maria Ornelas Armas	ADA	2017/2018	25/02/2018	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			09:30,13	Maria Ornelas Armas	ADA	2017/2018	25/02/2018	Campeonato Regional de Categorias - PD

800 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	9:48,91	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	09:10,54	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2005	09:00,52	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	27/10/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	16	2004	08:59,75	Joao Pedro Braga	CNPD	2009/2010	29/05/2010	XIV Jeux des Illes - Açores PD
Júniors (17)	17	2003	08:44,90	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (18)	18	2002	08:40,92	Manuel Landeiro Alves	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Séniors	19 e mais	<=2001	08:30,94	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	08/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria
Absoluto			08:30,94	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	08/12/2013	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Leiria

1500 m Livres masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	18:21,64	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	17:09,47	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo da Praia da Vitória - PV
Juvenis B	15	2005	16:50,94	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	16	2004	16:56,12	Joao Pedro Braga	CNPD	2009/2010	29/05/2010	Xiv Jeux Des Illes - PD
Júniors (17)	17	2003	16:26,46	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (18)	18	2002	16:34,44	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/12/2012	Campeonato Regional de Absolutos Açores - PD
Séniors	19 e mais	<=2001	16:19,18	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	16/03/2014	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			16:19,18	Joao Pedro Braga	CNPD	2013/2014	16/03/2014	Campeonato Regional de Categorias - PD

50 m Costas fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	00:35,88	Diana Patricia Neves	CNH	2017/2018	04/02/2018	Campeonato de Ilha do Faial - Horta
Infantis A	13	2007	00:32,59	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	23/05/2007	Jogos das Ilhas, Bastia, Córsega
Juvenis B	14	2006	00:32,62	Marta Lopes Brites	CNPDL	2019/2020	27/10/2019	Campeonato Regional de Clubes - PD
Juvenis A	15	2005	00:29,69	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores PDL
Júniors (16)	16	2004	00:30,67	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	10/12/2010	Campeonato Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniors (17)	17	2003	00:30,08	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	00:32,39	Catarina Rego Borges	CNPD	2016/2017	01/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Absoluto			00:29,69	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	Meeting Açores PDL



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Natação da Região Açores

(atualizado em 2020/03/03)

Época 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Costas masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	00:32,77	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	18/03/2017	Campeonato Regional de Categorias - PV
Infantis A	14	2006	00:28,98	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2005	00:26,43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2004	00:26,79	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	16/11/2019	Torneio Monte Brasil - AH
Júniors (17)	17	2003	00:28,06	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (18)	18	2002	00:28,02	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/07/2012	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Séniors	19 e mais	<=2001	00:27,97	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	08/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			00:26,43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV

100 m Costas fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	01:15,90	Catarina Rego Borges	CAFBPD	2010/2011	07/05/2011	Torneio Nadador Completo de S. Miguel - PD
Infantis A	13	2007	01:10,15	Diana Patricia Neves	CNH	2018/2019	29/06/2019	Torneio Porto Pim - Hrt
Juvenis B	14	2006	01:09,64	Sofia Pavao Machado	CNPD	2007/2008	03/05/2008	Meeting dos Açores - AH
Juvenis A	15	2005	01:05,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	02/05/2009	VIII Meeting dos Açores - RG
Júniors (16)	16	2004	01:05,46	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3ª divisão Ponte Sôr
Júniors (17)	17	2003	01:07,48	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	26/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	01:06,34	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			01:05,46	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/12/2009	Nac.Clubes 3ª divisão Ponte Sôr

100 m Costas masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	01:04,82	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	01:00,81	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2005	00:57,36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2004	00:58,31	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	06/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2003	01:00,19	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	05/06/2011	Torneio Primavera - PD
Júniors (18)	18	2002	00:59,56	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	08/07/2012	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Séniors	19 e mais	<=2001	00:57,98	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	08/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			00:57,36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV

200 m Costas fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	02:42,25	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2007	02:34,33	Laura da Luz Fonseca	CNPDL	2015/2016	19/06/2016	Torneio Portas do Mar - PD
Juvenis B	14	2006	02:32,35	Laura da Luz Fonseca	CNPDL	2017/2017	11/07/2017	Torneio Portas do Mar - PD
Juvenis A	15	2005	02:28,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	25/05/2009	Torneio Primavera S.M.
Júniors (16)	16	2004	02:27,65	Madalena Almeida Santos	CAFBPD	2018/2019	17/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
Júniors (17)	17	2003	02:29,55	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBPD	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	02:23,95	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			02:23,95	Andreia Silva Cruz	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada

200 m Costas masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	02:23,53	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	08/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	02:14,02	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2005	02:08,29	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	16	2004	02:06,96	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2003	02:11,46	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	27/02/2011	Campeonato Regional de Categorias - PD
Júniors (18)	18	2002	02:08,76	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	19 e mais	<=2001	02:04,98	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	09/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			02:04,98	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	09/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto

50 m Bruços fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	00:39,96	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2007	00:36,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	14	2006	00:34,75	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2005	00:34,49	Joana Filipa Marques	CAFBPD	2009/2010	30/07/2010	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Coimbra
Júniors (16)	16	2004	00:34,89	Joana Filipa Marques	CAFBPD	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniors (17)	17	2003	00:34,80	Joana Filipa Marques	CAFBPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	18 e mais	<=2002	00:35,60	Joana Filipa Marques	CAFBPD	2012/2013	09/12/2012	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Porto
Absoluto			00:34,49	Joana Filipa Marques	CAFBPD	2009/2010	30/07/2010	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Coimbra



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Natação da Região Açores
(atualizado em 2020/03/03)

Época 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculino

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Bruços masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	00:34,65	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2007/2008	03/05/2008	Meeting Açores - AH
Infantis A	14	2006	00:33,32	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	14/03/2009	Torneio Milhafre - PDL
Juvenis B	15	2005	00:32,32	Francisco Pinto Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	16	2004	00:31,39	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2003	00:31,60	Joao Pedro Teves	CAFBDP	2015/2016	02/07/2016	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Júniors (18)	18	2002	00:31,33	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/07/2012	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Séniors	19 e mais	<=2001	00:31,41	Hugo Xavier Laranja	CNPV	2015/2016	27/02/2016	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			00:31,33	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/07/2012	Campeonato Regional de Absolutos - PD

100 m Bruços fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	01:22,63	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2007	01:18,39	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	14	2006	01:16,02	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2005	01:13,91	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	15/06/2010	Torneio Primavera - Ponta Delgada
Júniors (16)	16	2004	01:14,03	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2010/2011	25/06/2011	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (17)	17	2003	01:14,68	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	20/11/2011	Campeonato Regional de Clubes - PV
Séniors	18 e mais	<=2002	01:16,16	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2012/2013	25/11/2012	Campeonato Regional de Categorias - PD
Absoluto			01:13,91	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	15/06/2010	Torneio Primavera - Ponta Delgada

100 m Bruços masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	01:14,96	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2007/2008	21/06/2008	Torneio Portas do Mar - PD
Infantis A	14	2006	01:12,06	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	07/03/2009	Torneio Zonal de Infantis - Pinhal Novo
Juvenis B	15	2005	01:09,66	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	30/06/2019	Torneio Praia da Vitória - PV
Juvenis A	16	2004	01:07,14	Gustavo Carvalho Silva	CNPV	2019/2020	30/11/2019	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Sines
Júniors (17)	17	2003	01:07,53	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	09/07/2011	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2002	01:06,93	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	07/07/2012	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Séniors	19 e mais	<=2001	01:06,06	Joao Pedro Braga	CNPV	2014/2015	06/12/2014	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Ponte da Barca
Absoluto			01:06,06	Joao Pedro Braga	CNPV	2014/2015	06/12/2014	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Ponte da Barca

200 m Bruços fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	02:52,54	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	02/07/2017	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2007	02:52,81	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	08/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	14	2006	02:43,55	Bruna Vieira Avila	NSIT	2004/2005	16/04/2005	Festival de Abril - AH
Juvenis A	15	2005	02:41,32	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2009/2010	10/07/2010	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Júniors (16)	16	2004	02:40,15	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2010/2011	20/11/2010	Campeonato Regional de Clubes - Horta
Júniors (17)	17	2003	02:39,86	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	02/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	18 e mais	<=2002	02:44,00	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2012/2013	24/11/2012	Campeonato Regional de Clubes - PD
Absoluto			02:39,86	Joana Filipa Marques	CAFBDP	2011/2012	02/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves

200 m Bruços masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	02:44,31	Francisco Carreiro Rego	CAFBDP	2011/2012	18/03/2012	Torneio Zonal de Infantis - Sto António dos Cavaleiros
Infantis A	14	2006	02:37,04	Miguel Rego Borges	CAFBDP	2008/2009	24/01/2009	Torneio do Arcaño S. Miguel - PD
Juvenis B	15	2005	02:30,97	Joao Pedro Braga	CNPD	2008/2009	29/05/2009	JOGOS DAS ILHAS MALLORCA09
Juvenis A	16	2004	02:27,20	Joao Pedro Braga	CNPD	2009/2010	10/02/2010	Campeonatos Regional de Absolutos - PD
Júniors (17)	17	2003	02:25,00	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	19/12/2010	Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão - Caldas da Rainha
Júniors (18)	18	2002	02:22,95	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Séniors	19 e mais	<=2001	02:19,79	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:19,79	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

50 m Mariposa fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	00:36,77	Marta Lopes Brites	CNPDL	2017/2018	28/04/2018	Torneio de Fundo de Ponta Delgada - Ponta Delgada
Infantis A	13	2007	00:32,41	Marta Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis B	14	2006	00:31,26	Sofia Pavao Machado	IND	2007/2008	26/05/2008	JOGOS DAS ILHAS 2008 GUADALUPE - ABYME
Juvenis A	15	2005	00:29,11	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	27/03/2009	Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL - Lisboa
Júniors (16)	16	2004	00:30,31	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	27/06/2010	Torneio Portas do Mar - PD
Júniors (17)	17	2003	00:29,41	Sofia Pavao Machado	CNPD	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal - Guarda
Séniors	18 e mais	<=2002	00:30,33	Mariana Oliveira Damaso	CNPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Absoluto			00:29,11	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	27/03/2009	Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL - Lisboa



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Nataação da Região Açores
(atualizado em 2020/03/03)

Época 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

50 m Mariposa masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	00:30,66	Afonso Medeiros Sousa	CAFBPD	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2006	00:29,64	Vasco Ormonde Aguiar	ADA	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	15	2005	00:26,78	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	10/11/2018	Torneio Monte Brasil - AH
Juvenis A	16	2004	00:27,07	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2009/2010	29/05/2010	Meeting dos Açores - PD
Júniors (17)	17	2003	00:26,80	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	12/12/2010	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Guarda
Júniors (18)	18	2002	00:25,72	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	04/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	19 e mais	<=2001	00:25,06	Carlos Lopes Pedrosa	CAFBPD	2019/2020	20/12/2019	Campeonato Nacional Júniores e Seniores de Piscina Curta - Felgueiras
Absoluto			00:25,06	Carlos Lopes Pedrosa	CAFBPD	2019/2020	20/12/2019	Campeonato Nacional Júniores e Seniores de Piscina Curta - Felgueiras

100 m Mariposa fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	01:15,65	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2005/2006	01/07/2006	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Infantis A	13	2007	01:09,36	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	16/06/2007	Festival Verão do CNPD - PD
Juvenis B	14	2006	01:08,19	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2007/2008	23/02/2008	Campeonato Regional de Categorias - AH
Juvenis A	15	2005	01:05,71	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	29/03/2009	Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores PL - Lisboa
Júniors (16)	16	2004	01:07,02	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	16/05/2012	Torneio Primavera - PD
Júniors (17)	17	2003	1:08,64	Mariana Oliveira Damaso	CNPD	2009/2010	17/07/2010	Tentativa de Recorde - RP
Séniors	18 e mais	<=2002	01:05,70	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	13/12/2009	Camp . Nac.de Clubes4º Div.Tomar
Absoluto			01:05,70	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	13/12/2009	Camp . Nac.de Clubes4º Div.Tomar

100 m Mariposa masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	01:06,69	Afonso Medeiros Sousa	CAFBPD	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2006	01:02,38	Joao Peres Costa	CNPV	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	15	2005	01:00,19	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	19/01/2019	Torneio Festival das Técnicas da Terceira - AH
Juvenis A	16	2004	00:58,33	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	07/21/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2003	00:56,59	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	18/12/2010	Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão - Caldas da rainha
Júniors (18)	18	2002	00:56,29	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	03/12/2011	Campeonatos Absolutos de Portugal PC - Silves
Séniors	19 e mais	<=2001	00:55,45	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			00:55,45	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

200 m Mariposa fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	02:55,01	Margarida Borges Silva	CAFBPD	2015/2016	18/06/2016	Torneio Portas do Mar - PD
Infantis A	13	2007	02:34,28	Maria Pedro Rino	NSIT	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Juvenis B	14	2006	02:27,40	Maria Pedro Rino	ADA	2018/2019	12/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
Juvenis A	15	2005	02:25,43	Maria Pedro Rino	CNPV	2019/2020	07/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (16)	16	2004	02:33,17	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	15/05/2010	Torneio Primavera - PD
Júniors (17)	17	2003	02:36,12	Catarina Rego Borges	CAFBPD	2015/2016	01/11/2015	Campeonato Regional de Clubes - PV
Séniors	18 e mais	<=2002	02:23,44	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada
Absoluto			02:23,44	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisao - Mealhada

200 m Mariposa masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	13	2007	02:34,60	Afonso Medeiros Sousa	CAFBPD	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos – PV
Infantis A	14	2006	02:20,51	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2017/2018	12/05/2018	Torneio Memória - Angra do Heroísmo
Juvenis B	15	2005	02:13,95	Joao Peres Costa	CNPV	2018/2019	20/07/2019	Tentativa de Recorde 20jul - PV
Juvenis A	16	2004	02:11,12	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	08/21/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
Júniors (17)	17	2003	02:06,23	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2010/2011	09/07/2011	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
Júniors (18)	18	2002	02:07,12	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2011/2012	29/07/2012	Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal - Oeiras
Séniors	19 e mais	<=2001	02:02,58	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:02,58	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2014/2015	19/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

100 m Estilos fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	Época	Data	Local
Infantis B	12	2008	01:31,08	Filipa Chalim Rebelo	CAFBPD	2008/2009	10/01/2009	Festival das Técnicas PDL
Infantis A	13	2007	01:15,79	Sofia Pavao Machado	AHBVPD	2006/2007	21/04/2007	Torneio Primavera - PD
Juvenis B	14	2006	01:12,24	Marta Lopes Brites	CANPD	2019/2020	16/11/2019	Torneio Sete Cidades - PD
Juvenis A	15	2005	01:11,42	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	10/01/2009	Festival da Técnicas Nado - PD
Júniors (16)	16	2004	01:13,05	Ana Amarante Dias	CNPDL	2018/2019	10/11/2018	Torneio Sete Cidades - RP
Júniors (17)	17	2003	01:11,11	Laura Luz Fonseca	CAFBPD	2019/2020	16/11/2019	Torneio Sete Cidades - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	01:14,58	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBPD	2012/2013	03/11/2012	Torneio Sete Cidades - RP
Absoluto			01:11,11	Laura Luz Fonseca	CAFBPD	2019/2020	16/11/2019	Torneio Sete Cidades - PD



RECORDES REGIONAIS
ANARA - Associação de Natação da Região Açores
(atualizado em 2020/03/03)

 poca 2019/2020

310

Recordes Regionais de Escalão Feminino

Recordes Regionais de Absoluto Feminino

Recordes Regionais de Escalão Masculinos

Recordes Regionais de Absoluto Masculinos

100 m Estilos masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	�poca	Data	Local
Infantis B	13	2007	01:19,95	Francisco Carreiro Rego	CAFBPD	2011/2012	08/05/2011	Torneio Nadador Completo de S.M. - PD
Infantis A	14	2006	01:13,97	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	2007/2008	12/01/2008	Festival das Técnicas PDL
Juvenis B	15	2005	01:02,35	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	10/11/2018	Torneio Monte Brasil - AH
Juvenis A	16	2004	01:01,12	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	16/11/2019	Torneio Monte Brasil - AH
J�nios (17)	17	2003	01:04,48	André Botelho Azevedo	CNPV	2018/2019	10/11/2018	Torneio Monte Brasil - AH
J�nios (18)	18	2002	01:02,53	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	29/11/2011	Torneio Sete Cidades - RP
Séniors	19 e mais	<=2001	01:00,90	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	03/11/2012	Torneio Sete Cidades - RP
Absoluto			01:00,90	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	03/11/2012	Torneio Sete Cidades - RP

200 m Estilos fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	�poca	Data	Local
Infantis B	12	2008	02:44,75	Maria Lopes Brites	CNPDL	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Infantis A	13	2007	02:36,57	Maria Pedro Rino	NSIT	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	14	2006	02:32,26	Ana Carolina Silva	CNPV	2018/2019	24/05/2019	Jogos das Ilhas 2019 - Bastia (Fra)
Juvenis A	15	2005	02:28,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	23/05/2009	Torneio Primavera - PD
J�nios (16)	16	2004	02:30,39	Sofia Pavao Machado	CNPD	2009/2010	11/07/2010	Campeonato Regional de Absolutos - PD
J�nios (17)	17	2003	02:31,53	Mafalda Fraga Fragoso	CAFBPD	2011/2012	10/12/2011	Campeonatos Nacionais de Clubes 4� Divisão - Cantanhede
Séniors	18 e mais	<=2002	02:30,82	Ana Marta Resendes	CNPD	2008/2009	13/12/2009	Camp . Nac.de Clubes4� Div.Tomar
Absoluto			02:28,58	Sofia Pavao Machado	CNPD	2008/2009	23/05/2009	Torneio Primavera - PD

200 m Estilos masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	�poca	Data	Local
Infantis B	13	2007	02:27,12	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	09/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	02:17,82	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	08/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2005	02:10,59	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	11/05/2019	Torneio Reg Fundo de Inf e Nadador Completo de Juv - AH
Juvenis A	16	2004	02:09,80	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	08/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
J�nios (17)	17	2003	02:12,10	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	19/12/2010	Campeonatos Nacionais de Clubes 3� Divisão - Caldas da Rainha
J�nios (18)	18	2002	02:08,12	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	17/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisão - Mealhada
Séniors	19 e mais	<=2001	02:07,55	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto
Absoluto			02:07,55	Joao Pedro Braga	CNPD	2014/2015	20/12/2014	Campeonato Nacional Absolutos Piscina Curta - Porto

400 m Estilos fem.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	�poca	Data	Local
Infantis B	12	2008	05:44,83	Ana Carolina Silva	CNPV	2016/2017	10/06/2017	Torneio Praia da Vitória - PV
Infantis A	13	2007	05:29,18	Margarida Borges Silva	CAFBPD	2016/2017	18/03/2017	Campeonato Regional de Categorias - PV
Juvenis B	14	2006	05:20,70	Ines Maria Monteiro	CNPDL	2018/2019	07/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis A	15	2005	05:19,61	Ines Maria Monteiro	CNPV	2018/2019	16/03/2019	Campeonato Regional de Categorias - PV
J�nios (16)	16	2004	05:16,09	Madalena Almeida Santos	CAFBPD	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD
J�nios (17)	17	2003	05:25,77	Laura Luz Fonseca	CAFBPD	2019/2020	27/10/2019	Campeonato Regional de Clubes - PD
Séniors	18 e mais	<=2002	05:21,43	Ana Marta Resendes	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisão - Mealhada
Absoluto			05:16,09	Madalena Almeida Santos	CAFBPD	2018/2019	13/07/2019	Campeonato Regional de Absolutos - PD

400 m Estilos masc.

		anos nasc	Tempo	Nome	Clube	�poca	Data	Local
Infantis B	13	2007	05:14,07	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2016/2017	07/04/2017	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Sines
Infantis A	14	2006	04:52,65	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	06/07/2018	Campeonato Regional de Absolutos - PV
Juvenis B	15	2005	04:43,17	Gustavo Carvalho Silva	ADA	2018/2019	15/12/2018	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul) - Tomar
Juvenis A	16	2004	04:38,23	Joao Peres Costa	CNPV	2019/2020	06/12/2019	Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) - Sines
J�nios (17)	17	2003	04:44,17	Joao Pedro Braga	CNPD	2010/2011	09/07/2011	Campeonato Regional de Absolutos - Horta
J�nios (18)	18	2002	04:37,54	Joao Pedro Braga	CNPD	2011/2012	18/12/2011	Campeonato Nacional Clubes 1 e 2 Divisão - Mealhada
Séniors	19 e mais	<=2001	04:31,68	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	22/12/2012	Campeonato Nacional Clubes 2� Divisão - S. Antonio Cavaleiros
Absoluto			04:31,68	Joao Pedro Braga	CNPD	2012/2013	22/12/2012	Campeonato Nacional Clubes 2� Divisão - S. Antonio Cavaleiros