

# PROGRAMA

SÁBADO · DIA 5

ABERTURA DO SECRETARIADO 8H  
SESSÃO DE ABERTURA 9H

"A NATAÇÃO AÇORIANA NOS ÚLTIMOS 10 ANOS" 9H45

**CAROLINA MATOS**  
Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção Educação Física e Desporto Escolar pela Faculdade de Motricidade Humana;  
Treinadora do Clube Natação de Ponta Delgada;  
Diretora Técnica da ANARA;

COFFEE BREAK 10H45

"A TRANSIÇÃO DA ESCOLA DA NATAÇÃO PARA A  
COMPETIÇÃO - ESCALÃO DE CADETES" 11H

**SUSANA SOARES**  
Docente da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto;  
Membro do Centro de Investigação Formação Inovação e Intervenção em Desporto (CIFID2);  
Coordenadora do centro de Formação Contínua da FADEUP;

ALMOÇO 13H

"CAPTAÇÃO DE TALENTOS NA FORMAÇÃO DESPORTIVA" 14H

**ANNA VOLOSSOVITCH**  
Doutorada em Motricidade Humana na especialidade de Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana;  
Professora auxiliar do Departamento de Desporto e Saúde da FMH, regente da disciplina de Treino do Jovem Atleta;

"AS REGRAS DE OURO NA CONSTRUÇÃO DO 15H30  
PLANEAMENTO PARA AULAS DE NATAÇÃO OU PARA OS  
TREINOS DA COMPETIÇÃO."

**VASCONCELOS RAPOSO**  
Licenciado em Educação Física com Mestrado em Treino de Alto Rendimento;  
Treinador Olímpico;  
Treinador de Mérito em Natação Pura de Alto Rendimento;  
Formador da Solidariedade Olímpica Internacional;  
Autor de uma vasta bibliografia no treino desportivo;

COFFEE BREAK 17H

"COMO ORGANIZAR A NATAÇÃO PARA BEBÉS" 17H15  
RITA PINTO

Doutoranda em Educação Física e Desporto - ULHT;  
Mestrado em Treino de Jovens Desportistas;  
Consultora no âmbito das práticas pedagógicas em Natação;  
Formação em Coaching e Parentalidade Consciente - Lifetraining;

# PROGRAMA

DOMINGO · DIA 6

"A COMUNICAÇÃO ENTRE O TREINADOR E O ATLETA 9H  
JOVEM"

**PEDRO MACKAY**  
Psicólogo, Licenciado pela Universidade do Minho;  
Formação avançada em Psicologia Clínica e da Saúde;  
Pós-graduado em Psicologia do Desporto;  
Certificado em PNL (practitioner) e Coaching;

COFFEE BREAK 10H30

"A INTRODUÇÃO DA SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA EM 10H45  
JOVENS ATLETAS"

**CLÁUDIA MINDERICO**  
Doutorada em Condição Física e Saúde;  
Atual responsável pelo Serviço de Nutrição do Comité Olímpico de Portugal;  
Formadora em nutrição de desporto em cursos de formação de várias federações desportivas;  
Coordenadora do serviço de Nutrição do Desporto do Centro de Alto Rendimento entre 2007 e 2011;

SESSÃO DE ENCERRAMENTO 12H30



Claudia Minderico   Pedro Mackay   Rita Pinto   Susana Soares   Vasconcelos Raposo   Carolina Matos   Anna Volossovitch

## ORGANIZAÇÃO



## APOIOS

PRAIA DA VITÓRIA  
2019

# X FÓRUM NATAÇÃO AÇORES

5 E 6 | OUTUBRO

BEBÉS  
COMPETIÇÃO  
NUTRIÇÃO  
PLANEAMENTO  
PSICOLOGIA  
TALENTOS