



COMUNICADO

N.º 01/2023

Data: 2023-01-10

Taça Vale do Tejo

1. No dia 21 de janeiro de 2023 realiza-se a Taça Vale do Tejo, prova organizada pela Associação de Natação do Distrito de Santarém, competição inter associações nos escalões de juvenis e infantis de ambos os sexos, estando convocados os seguintes nadadores:
 - a. Infantis femininos: Alice Capareira (ADA), Isabel Rosa (CNH), Maria Castro (CNH), Paula Almeida (CDEAP), Teresa Couto (CDBRG);
 - b. Infantis masculinos: Daniel Medeiros (CNH), Francisco Silva (CNPV), Francisco Melo (CAFBDP), Miguel Vicente (CAFBDP), Rodrigo Melo (CAFBDP);
 - c. Juvenis femininos: Maria Inês Neto (CAFBDP), Maria Inês Fontes (CNH), Maria Rita Rodrigues (CNH), Mariana Mendes (NSIT), Raquel Cardoso (CAFBDP);
 - d. Juvenis Masculinos: Bernardo Manes (CAFBDP), Gonçalo Rebelo (CAFBDP), Rodrigo Santos (CAFBDP), Tiago Diez (CNPV), Vasco Alexandrino (CNH).
2. Os nadadores serão acompanhados pela Diretora Técnica da ANARA Carolina Matos e pelos treinadores Carlos Pedrosa do CAFBDP e Tiago Henriques do CNH.
3. Plano de voo e alojamento:

20 janeiro 2023:

- a. Terceira- São Miguel: Partida 6h55 - comparência no aeroporto às 5h55 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
- b. São Miguel-Lisboa: Partida 9h30 (TAP)- comparência no aeroporto às 8h00 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
- c. Faial-Lisboa: Partida 10h40 - comparência no aeroporto às 9h00 com fato de treino e pólo dos Açores vestido;
- d. Alojamento: Hotel Pôr do Sol - Pego, Abrantes;
- e. Jantar dia 20 de janeiro: Restaurante Tulipa.



21 janeiro 2023:

- a. Almoço de dia 21 é oferecido pela Câmara Municipal de Abrantes em conjunto com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS);
- b. Lisboa-São Miguel: Partida 22h20 (TAP);
- c. Alojamento (Terceira e Faial): Azores Youth Hostels (Pousada da Juventude de Ponta Delgada).

22 janeiro 2023:

- a. São Miguel-Faial: Partida 8h40 - comparência no aeroporto às 7h40;
- b. São Miguel-Terceira: Partida 06h55 - comparência no aeroporto às 06h00.

Solicita-se que todos os nadadores levem apenas bagagem de mão.

O Presidente da Direção da ANARA

José Domingos Dias Vaz