



COMUNICADO

N.º 05/2023

Data: 2023-05-05

Participação da ANARA no Meeting de Vila Franca de Xira

1. Nos dias 13 e 14 de maio realiza-se o Meeting de Xira, em Vila Franca de Xira, nos escalões de juvenis e infantis de ambos os sexos, estando convocados os seguintes nadadores:
 - a. Infantis femininos: Isabel Rosa (CNH) e Alice Capareira (ADA).
 - b. Infantis masculinos: Francisco Melo (CAFBDP); Santiago Cabral (CDEAP); Miguel Vicente (CAFBDP); Tomás Brito (CNPV) e Francisco Silva (CNPV).
 - c. Juvenis femininos: Raquel Cardoso (CAFBDP); Maria Inês Neto (CAFBDP); Clara Sousa (CNPV); Margarida Borba (NSIT); Mariana Mendes (NSIT); Maria Rita Rodrigues CNH e Maria Inês Fontes.
 - d. Juvenis Masculinos: Gonçalo Rebelo (CAFBDP); Rodrigo Santos (CAFBDP); Tiago Diez (CNPV) - 100L; Vasco Medeiros (CDEAP) e Vasco Alexandrino (CNH)
2. Os nadadores serão acompanhados pelo treinador pertencente ao Gabinete Técnico da ANARA Tiago Henriques e pelos treinadores Paulo Dias do CNPV e Carlos Pedrosa do CAFBDP.
3. Plano de voo e alojamento:
11 de maio 2023:
 - a. Horta-PDL: Partida 14h50 - comparência no aeroporto às 13h30.
 - b. Alojamento: Pousada da Juventude de Ponta Delgada;
 - c. Jantar Restaurante a definir.



12 de maio 2023:

- a. PDL-LIS: Partida 10h45 - comparência no aeroporto às 9h15;
- b. TER-LIS: Partida 10h50 comparência no aeroporto às 9h20;
- c. Alojamento no Hotel VIP Executive de Santa Iria;
- d. Treino de adaptação à piscina previsto para as 16h30;
- e. Refeições em local a definir.

13 de maio 2023:

- a. Competição com início previsto para as 9h00, aquecimento a partir das 7h30;
- b. Finais às 16h00.
- c. 14 de maio 2023:
- d. Competição com início previsto para as 9h00, aquecimento a partir das 7h30.
- e. Finais às 16h00;
- f. LIS-PDL: Partida 22h20 - comparência no aeroporto às 20h20;
- g. Alojamento na Pousada da Juventude de Ponta Delgada.

15 de maio 2023:

- a. PDL-HOR: Partida 7h50 - comparência no aeroporto às 6h30;
- b. PDL-TER: Partida 20h10 comparência no aeroporto às 18h40;
- c. Refeições em local a definir.



ANARA
Associação de Natação da Região Açores

Os nadadores devem fazer-se acompanhar das toucas dos Açores, bem como de todo o material necessário para treino e competição.

O Presidente da Direção da ANARA



ANARA
Associação de Natação da
Região Açores
Rua Eng.º José Cordeiro, 21º, 1º
9500-331 Ponta Delgada

José Domingos Dias Vaz